

# Das Schwarze

SOMMER 2026



## Brigitte Menzel erhält die TuSLi-Ehrenmedaille



Turn- und Sportverein Lichterfelde von 1887 e.V. (Berlin)

## Veranstaltungen

- 04** Brigitte Menzel  
erhält Ehrenmedaille
- 07** TuSLi- Heideparkfahrt

## Projekte

- 07** TuSLi-Vereins-  
zentrum:  
Grünes Licht  
vom Senat

## 10 Historisches

**Schwimmermarathon  
beim Anfängerwettkampf**

## Aus den Abteilungen

# 27 Schwimmen



## Impressum

### Herausgeber

Turn- und Sportverein Lichterfelde  
von 1887 e.V.  
Kraherstraße 15  
12207 Berlin

Vi.S.d.P: Paul Harfenmeister

### Kontakt

☎ 030 / 766 890 62  
@ info@TuSLi.de  
Internet: <http://TuSLi.de>

### Kontoverbindung

Deutsche Bank  
IBAN: DE 61 1007 0024 0884 2262 00  
BIC: DEUTDE33

### Redaktion

Redaktionsschluss: 15. Mai 2026

### Herstellung

Satzherstellung Neymanns  
☎ 030/70 24 22 24  
@ neymanns@satzherstellung.com  
Internet: [www.satzherstellung.com](http://www.satzherstellung.com)

### Auflage

750 Exemplare

### Fotos

Sofern nicht weiter gekennzeichnet oder benannt, aus dem TuSLi Archivmaterial und Bestand oder von privat.

### Foto Titelseite

Über fünf Jahrzehnte hat sie den Verein geprägt und aktiv mitgestaltet. Für ihre herausragenden Leistungen erhielt Brigitte Menzel am 27.03.2026 beim Sportler- und Ehrenbankett die Ehrenmedaille des TuSLi..

**11** Gymnastik

**13** Handball

**14** Karate

**15** Leichtathletik

**30** Tischtennis

**37** Turnen

**51** Kontaktdaten

Drei-Länder-  
Wettkampf  
in Liberec  
(Tschechien)

## 34 Trampolinturnen



## 39 Ultimate Frisbee



Zweite  
Auflage des  
Ultimate-  
Jamboree-  
Programms  
gestartet

## Brigitte Menzel erhält Ehrenmedaille beim Sportler- und Ehrenbankett

Volles Haus und besondere Gäste beim Sportler- und Ehrenbankett des TuSLi am 27.03.2026 im Stubenrauchsaal in Teltow!

Das Ehrenbankett des TuSLi ist mittlerweile eine konstante und wichtige Veranstaltung im Kalender des Vereins.

Es werden Sportlerinnen und Sportler für ihre herausragenden Leistungen gewürdigt, Mitglieder erhalten Nadeln für ihre Treue und Verdienste und dann gibt es da noch Ehrungen, die nicht alle Tage vorkommen.

Jede Ehrung ist etwas Besonderes. Sei es für 10, 25 oder 50 Jahre Mitglied im Verein oder für eine langjährige ehrenamtliche Tätigkeit oder eben für aktuelle sportliche Erfolge.

Manche Ehrungen stehen nicht in jedem Jahr auf dem Programm. So hat der Verein in diesem Jahr die Ehrenmitgliedschaft an Renate Wendland aus der Turnabteilung verliehen. Jahrzehntlang betreut sie nun schon das Eltern-Kind-Turnen und ist seit sehr vielen Jahren in der Abteilungsleitung aktiv. Die bronzene Verdienstnadeln erhielt sie bereits im Jahr 1987. In 1995 hat sie den Kinder- und Jugendpokal für herausragende Kinder- und Jugendarbeit erhalten. Mehr Ehrungen kann man im Verein nicht überreicht bekommen.

Es sei denn, man hat nicht nur die eigene Abteilung geprägt, sondern sich über die Abteilung hinaus im Gesamtverein engagiert. So, wie es Brigitte Menzel getan hat. 1971 ist sie mit fast 31 Jahren in den Verein eingetreten. Seit 2009





wurde mit tobendem Applaus und Standig Ovationen gewürdigt. Sie war sichtlich gerührt und erzählte uns im Nachhinein, wie sie den Abend erlebt hat:

*„Ich wollte unbedingt am Ehrenbankett teilnehmen, nachdem ich im letzten Jahr urlaubsbedingt*

ist sie Ehrenmitglied des TuSLi. Sie ist und war in den Abteilungen Gymnastik, Schwimmen, Leichtathletik und Gesundheitssport aktiv. Als Vorstandsmitglied hat sie den Weg des Vereins in den letzten Jahrzehnten entscheidend mitgestaltet.

Am 27. März erhielt Brigitte für ihre Verdienste die Ehrenmedaille und



*nicht dabei sein konnte. Auch wenn es gesundheitlich nicht mein bester Tag war, bin ich froh gewesen, dass ich der Einladung des Vereins gefolgt bin.*

*Ich war überwältigt von den vielen Ehrungen und der herausragenden Jugendarbeit im TuSLi. Sie ist wichtig für den Verein und es freut mich, dass einige sportliche Höhepunkte erreicht werden konnten.*

*Über meine persönliche Ehrung bin ich unglaublich stolz und es ist eine große Ehre für mich. Die Ehrenmedaille liegt auf meinem Tisch. Ich bewundere sie jeden Tag und zeige sie gerne auch meinen Gästen. Dann erzähle ich vom Ehrenbankett, einem tollen Abend und meiner Zeit im TuSLi.*

*Es tat mir sehr gut, dass ich bekannte Gesichter wiedergesehen habe. Aufgrund der Umstände konnte ich nicht bis zum Ende durchhalten.*

*Der TuSLi ist und bleibt eine Herzensangelegenheit für mich. Über fünf Jahrzehnte habe ich mich für den Verein engagiert. Heute lehne ich mich etwas zurück und freue mich über aktuelle und vergangene Vereinsgeschichten. Es grüßt euch, eure Brigitte Menzel“*

Wir danken Brigitte für ihr Engagement im Verein und wünschen ihr gesundheitlich alles Gute!

Nach den Ehrungen folgte der gesellige Teil des Banketts.

Bei einem leckeren Buffet von Lutz Bande und seinem Team, kühlen Getränken, angenehmer Musik und interessanten Gesprächen ging ein würdevoller Abend langsam zu Ende.

*Euer TuSLi*



## TuSLi-Heideparkfahrt: Wetter wechselhaft – Stimmung trotzdem super!

Traditionell ging es für den TuSLi an Himmelfahrt wieder auf große Fahrt in den Heidepark Soltau. Passend zu den Eisheiligen war die Wettervorhersage wechselhaft und die Temperaturen orientierten sich eher an der 10-Grad-Marke. Trotzdem war die Stimmung von Beginn an super. Während der fünfstündigen Busfahrt erlebten wir den einen oder anderen Regenschauer. Aber auch die Sonne lies sich ab und zu blicken.

Am Park angekommen, haben wir nicht viel Zeit verloren und so konnten die Mitfahrenden vier Stunden lang den Park erkunden. Zu Beginn

war es noch etwas regnerisch und später kam sogar die Sonne wieder raus. Das wechselhafte Wetter hatte auch seine Vorteile.

Der Park war an dem Tag nicht überlaufen und so gab es kaum Attraktionen, wo man lange warten musste. Wenn man an den großen Achterbahnen 20-30 Minuten in der Schlange stand, war das eine Ausnahme.

Es war rundherum wieder eine gelungene Fahrt und wir freuen uns schon auf das nächste Jahr.

*Euer TuSLi*



## TuSLi-Vereinszentrum: Grünes Licht vom Senat!

Mitte April haben wir die erfreuliche Nachricht erhalten, dass die Senatsprüfung der Bauplanungsunterlagen (BPU) erfolgreich abgeschlossen wurde. Der Senat hat dabei das gesamte Konzept genehmigt und lediglich die Kosten angepasst. Wir erhalten somit einen Förderbescheid über 2,5 Millionen Euro.

### Jetzt kann es losgehen!

Mit dem Förderbescheid kann es nun endlich mit dem Bau des Vereinszentrums losgehen. Wir haben uns daraufhin direkt mit den Planenden und dem Expertenteam getroffen. Der Plan sieht vor, dass die Ausführungsplanung bis Anfang Juni abgeschlossen ist. Anschließend wird ausgeschrieben, ausgewertet und Aufträge vergeben. Je nachdem, wie schnell die Bauunternehmen freie Kapazitäten haben, kann es im Sommer losgehen. Wenn alles klappt, könnte der Spatenstich zusammen mit dem Sommerfest am 05.09.2026 stattfinden.

### Nur zusammen! Jetzt spenden, bürgen oder Darlehen vereinbaren!

Die Planenden haben ihre Hausaufgaben bekommen, der TuSLi muss nun seine erledigen. Dazu gehört es, dass wir unseren Eigenanteil



von mindestens 40% der bewilligten Summe (1 Million Euro) erreichen. Es fehlen noch ca. 150.000 Euro. Wir benötigen nach wie vor jede Spende. Wer Interesse an einem Darlehen an den Verein hat, darf sich gerne bei uns melden.

Eine weitere Million Euro bekommen wir als zinsfreies Darlehen vom Senat. Dieses Darlehen muss durch selbstschuldnerische Bürgen abgesichert werden. Für den Verein ist das zinsfreie Darlehen ein großer Gewinn, da es keine zusätzlichen Kosten verursacht. Die Bürgschafts-

*Du hast Geburtstag und weißt nicht, was du dir wünschen sollst?  
Wie wäre es mit Spenden für das Vereinszentrum?*

*So hat es Norbert Herich aus unserer Gymnastik- und Leichtathletikabteilung zu seinem 80. Geburtstag getan.*

*Dabei sind 1.365 Euro zusammengekommen.*

*Wir haben uns sehr darüber gefreut und bedanken uns bei den Geburtstagsgästen!*



summe muss mindestens 2.000 Euro betragen und darf in Ausnahmefällen auch darunterliegen. Bekommen wir die Bürgschaften nicht zusammen, muss der restliche Betrag durch eine teure Bankbürgschaft abgesichert werden. Das wären dann wieder zusätzliche Kosten für den TuSLi. Wir sind nach wie vor sehr von dem Projekt überzeugt und glauben fest daran, dass der Verein diese finanzielle Last auf sich nehmen kann. Daher bitten wir euch um eure Unterstützung bei der Bürgschaft. Weitere Infos zur Bürgschaft sowie ein Musterbürgschaftsformular findet ihr auf der Homepage: [tusli.de/zuhause](http://tusli.de/zuhause)

## **Meilenstein „Förderbescheid“: Feier mit Kaffee und Kuchen am 21.06.2026!**

Unseren nächsten Meilenstein, den Erhalt des Förderbescheides, wollen wir mit euch am 21.06.2026 um 14 Uhr bei Kaffee und Kuchen auf unserer Pachtfläche im Stadion Lichterfelde feiern. Gemeinsam möchten wir mit euch ins Gespräch kommen, euch informieren und auch den einen oder anderen Bürger gewinnen.

Am 21.06.2026 wird es die nächste limitierte Sammeltasse zum Vereinszentrum geben. Die Stückzahl ist begrenzt und für eine angemessene Spende zu haben. Eine persönliche Einladung erfolgt an alle Mitglieder per Post.

### **Unser Spendensonderkonto**

Turn- und Sportverein Lichterfelde  
von 1887 e.V.

IBAN: DE83 1007 0024 0884 2130 00

BIC: DEUTDE33HAN

Zweck: Spende Neue TuSLi-Heimat

Name/Adresse o. Mitgliedsnummer

*Euer Max  
Projektleiter „Neue TuSLi-Heimat“*

***TuSLi – Mehr als Sport!***

*Gemeinsam auf  
dem Weg in ein neues Zuhause*

## Sport im Kaufhaus und Leichtathletik im Stadion

### Sport im Kaufhaus!

Eine Sportschau, so vielfältig und bunt, hätte kein Sportverein allein präsentieren können. Es existiert die „Arbeitsgemeinschaft Steglitzer Sportvereine e.V.“ seit 36 Jahren mit dem ersten Vorsitzenden Heinz Hatscher.

Das Kaufhaus „Wertheim“ und die „Arge-Steglitz“ brachten gemeinsam vom 3-15. April täglich im stündlichen Wechsel Sportgruppen aus Steglitzer Vereinen auf eine winzige Fläche im Erdgeschoß des Kaufhauses, wo sonst Kosmetika oder Haushaltswaren feilgeboten werden.

Dort wurde nun in pausenloser Folge u.a. rollschuhgelaufen, judogekämpft, radgefahren, jazz-, square- und standard getanzt, sowie gerockt, gerollt und „gepurzelt“. Die Gruppen wurden hervorragend betreut von Mitarbeitern und leitenden Angestellten des Kaufhauses. ....

Vom „L“ waren Irmchen und Monika mit Gymnastik Ihrer Gruppen eingeladen, sowie Susi und ich mit unseren „Purzelkindern“. Es war nicht einfach, in den Osterferien genügend Kinder für jeden Nachmittag zu bekommen und unsere Eltern hatten auch Ihre liebe Not, immer pünktlich dort zu sein. Da wurde ein Kind krank und die Oma musste einspringen oder es mußten am langen Sonnabend in der Schloßstraße Parkplätze gefunden werden. ...

Für die „Purzel“ war alles anders. Sie staunten erst einmal über die vielen Zuschauer/Kunden, aber dann hüpfen, rollten und tanzten sie, wie sonst auch am Übungsnachmittag. In der Kürze der Zeit und auf der kleinen Fläche konnten wir Proben unserer Arbeit zeigen und für den Sport werben.

Ich darf mich herzlich bedanken für die Unterstützung bei den 40 Eltern, die im Wechsel ihre Kinder brachten, bei Heinz Hatscher, der alles für uns im Kaufhaus vorbereitete und bei den leitenden Herren von „Wertheim“, unseren freundlichen Gastgebern. (Inge Schwanke)

### Wieder einmal Frühjahrssportfest, Sonntag 4.5. ab 9.00 Uhr!

Liebe Turner, Leichtathleten, Schwimmer und Ballspieler, Leistungs- und Gesundheitssportler! Endlich veranstalten wir wieder ein Frühjahrssportfest, an dem sich alle „L“-Mitglieder beteiligen. Aufgerufen sind alle Erwachsenen aller Altersstufen, alle Jugendlichen, Schüler und Schülerinnen und Kinder, alle Leistungssportler, Aktiven und alle weniger Aktiven zu einem leichtathletischen Mehrkampf, der Ihrer Leistungsfähigkeit angemessen ist. ...

Gleichzeitig ist das Frühjahrssportfest eine Gelegenheit für Übungen zu Erringung des Sportabzeichens für Erwachsene und Jugendliche (Bitte Leistungshefte mitbringen).

Vormittags, um 9.00 Uhr, beginnen im Lichterfelder Stadion die Schülerinnen, Schüler und Kinder (Jahrgänge 1978 und jünger) mit ihren Wettkämpfen; um 11.00 Uhr, die Jugendlichen und Erwachsenen einschließlich Altersklassen. ...

Die Wettkämpfer werden gebeten, spätestens eine Viertelstunde vor dem jeweiligen Beginn zu erscheinen und Ihre Meldungen abzugeben, damit die Veranstaltung pünktlich und zügig abgewickelt werden kann. Die Übungsleiter werden gebeten, für die Teilnahme am Frühjahrssportfest rege zu werben; dies gilt insbesondere für die Teilnahme von Schwimmern und Basketballern.

Hier nun noch eine herzliche und dringende Bitte an die „fördernden“ Mitglieder: stellt Euch als Helfer zur Verfügung. Wir erwarten eine rege Beteiligung, viele Angehörige und Gäste. Wir wünschen allen schon jetzt viel Erfolg und gute Leistungen. Schönes Wetter ist bestellt!

(Die Leichtathleten)

Gefunden von Sven Wesely

# GYMNASTIK

## Ehrennadel für Margit

Im Rahmen des diesjährigen TuSLi Ehrenbanketts wurde unsere Trainerin Margit Fischbach ausgezeichnet.

Margit wurde für ihr **sportliches Engagement** geehrt und erhielt die **Ehrennadel in Silber**.

Sie ist seit 14 Jahren aktives Mitglied der Gymnastikabteilung. Ihre abwechslungsreichen und kreativen Gymnastikstunden sind beliebt bei Jung und Alt.

Zu Ihren sportlichen Angeboten zählen u. a. Hula Hoop-Workshops und das Einstudieren der Übungen für das Gymnastikabzeichen. Selbst in Corona-Zeiten hat Sie ein Online-Training angeboten. Nicht zu vergessen Ihre Teilnahme bei der Feriengymnastik im Stadion



Lichterfelde. Sie engagiert sich ebenfalls bei Veranstaltungen des Gesamtvereins.

Wir danken Ihr für Ihr Engagement und gratulieren Ihr herzlich.

*Die Gymnastikabteilung  
Gabi, Sabine und Ulla*

**Jubiläumsmatinee**

**Sonntag  
14. Juni 26**

Carl-Schumann  
Sporthalle

Osdorfer Str. 52  
12207 Berlin



**50 Jahre TuSLi-  
Gymnastikabteilung**

von 10 bis 12 Uhr  
erwarten Euch tolle Vorführungen  
und  
Mitmachangebote für Groß und Klein

- Einlass ab 9:30 Uhr, zum Mitmachen an hallentaugliche Schuhe denken
- Eintritt frei, Spenden erwünscht

## Die Gymnastikabteilung feiert ihr Jubiläum

Alle Mitglieder, Verwandten, Freunde und Bekannte sind herzlich eingeladen, mit uns zusammen dieses fröhliche Fest zu feiern.

Auf der Ankündigung findet Ihr alle wichtigen Informationen.

Wir freuen uns auf Euch !!!

*Die Gymnastikabteilung*



## Ü 60-Cafe mit A + A und K K K

Für mehr als 20 Aktive und Passive war es wieder ein munterer Nachmittag mit viel **A**us-tausch und **A**ugenschmaus: die mit Flieder, Grün und Keksherzen dekorierten Tische im schönen Gemeindesaal der Johann Sebastian Bach Kirche.

Sabine S. schaffte es, uns nach **K**affee und **K**uchen zum **K**reistanz zu bewegen. Ihr und auch Gabi und Ruth ein herzliches Dankeschön für unterhaltsame Beiträge und den Kuchenspendern für die Köstlichkeiten!

Im Herbst sehen wir uns wieder!

*Sabine  
Gymnastikabteilung*





# HANDBALL

**Unsere Handball-Abteilung trauert um ihr langjähriges Vereinsmitglied**

## **Werner Liebenamm,**

der im Alter von 87 Jahren verstorben ist.

Werner war über 77 Jahre Mitglied der Handballabteilung und ist dieser immer treu geblieben, auch wenn wir als Verein diese Sportart für Erwachsene nicht mehr anbieten konnten. Er war Ehrenmitglied und Kassenprüfer im Verein.



Die Aufgabe des Kassenprüfers hat er jahrelang sehr engagiert wahrgenommen, ruhig und bestimmt.

Seine letzte Teilnahme an einer Vereinsveranstaltung war unserer Ehrenbankett 2024, da aufgrund von gesundheitlichen Beeinträchtigungen die Teilnahme an Vereinsaktivitäten immer schwieriger wurde.

Unsere Gedanken sind bei seiner Familie, der wir in dieser Zeit viel Kraft und Mut wünschen.

Danke Werner, für die gemeinsame Zeit, die Leidenschaft und die Treue zu unserem Verein. Wir werden Dir ein ehrendes Andenken bewahren.

*In tiefer Dankbarkeit  
Der Vorstand*

# KARATE

## Karate beim TuSLi – mehr als nur Kampfsport!

Keine Warteliste: Einfach eine Mail an [karate@tusli.de](mailto:karate@tusli.de) schreiben und mitmachen!

### WIR SUCHEN MITGLIEDER!



Du suchst Bewegung, Gemeinschaft und ein bisschen innere Ruhe (oder zumindest eine gute Ausrede, mal den Alltagsstress rauszukicken)? Dann komm zu uns!

Ob jung oder alt, Anfänger oder Profi – bei uns lernst du Karate mit Herz, Humor und der richtigen Portion Disziplin. Keine Sorge: Den Schwarzgurt musst du nicht gleich mitbringen – der wächst mit dir.

Probier's aus – und entdecke, wie viel Spaß es macht, gemeinsam stark zu werden.

#### Unsere Zeiten

Kinder/Jugendliche: Di 18:00-19:30 Uhr, Mi 18:00-19:00 Uhr  
Erwachsene: Di 19:30-21:00 Uhr, Fr 18:30-20:00 Uhr

Mehr Infos auf [tusli.de/karate](http://tusli.de/karate)

Wir freuen uns auf Euch!



# LEICHTATHLETIK

## Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Eltern und Freunde der Leichtathletik,

2024 haben wir eine neue Abteilungsleitung gewählt und im Herbst 2026 steht eine neue Wahl an. Noch haben wir Zeit uns Gedanken über eine Führungsmannschaft zu machen. Die Leichtathleten des TuS Lichterfelde sind die fünftgrößte Abteilung in Berlin. Die Mitgliederentwicklung ist weiter positiv ebenso die sportliche Entwicklung. Dem Wachstum sind allerdings Grenzen gesetzt, wenn wir keine weiteren neue Trainer gewinnen, auch wenn in diesem Jahr Lisa Heinecke, Yannick Ruef und Abdullah Alsayed ihre C-Lizenzen erworben haben.

Kürzlich habe ich bei einem Vortrag an der Fachhochschule für Sport und Management in Potsdam zum Thema „Sportorganisation im Wandel“ neueste aktuelle Trends in der Arbeitswelt und die Auswirkungen im Sport hören können. „Mutig führen, Teams stärken, Performance steigern“ sind die Grundprinzipien der neuen Führungsebene. In den Sportvereinen ist das Durchschnittsalter von Funktionsträgern oft 60+ alt und jeder Sportverein sieht sich in seiner Existenz gefährdet. Bürokratisierung und Erwartungshaltung der Mitglieder führt bei Funktionären oft zur „emotionale Erschöpfung“. Helft uns dabei das es nicht so weit kommt.

Blickt man auf unseren Berliner Leichtathletik Verband (BLV) stellt man fest das nicht mehr aktiv agiert wird, sondern nur reaktiv gearbeitet wird. So hat der Verband in 2024 mit einem finanziellen Minus von über 40.000,- € abgeschlossen und die Zahlen 2025 liegen noch nicht vor. Der Mitgliedsbeitrag ist in diesem Jahr um rund 1.000,- € gestiegen und wird in

2027 um weitere 250,- € steigen. Dazu kam, dass Anfang 2026 weitere Erhöhung erfolgte: Startpassgebühren auf 4,50 € und 2027 5,50 €, Trainerlizenzen auf 20,00 € / 30,00 € und Fortbildungen 15,00 / 20,00 € die kleinen Löcher stopfen sollen, was bei unseren rund 500 Mitgliedern insgesamt eine weitere Belastung des Budgets darstellt.

In den letzten beiden Jahren ist der Bereich Finanzen beim TuS Li stark digitalisiert worden und äußerst transparent. So sollten wir auch in diesem Jahr einen entsprechenden Spielraum haben, um weiter das Thema Ehrenamtlichkeit zur Hauptamtlichkeit mit bezahlten Trainern zu fördern, wenn dadurch organisatorische Lücken im Trainingsbetrieb mit geschlossen werden.

Unsere sportlichen Erfolge sprechen für sich. Mit unserem Langstreckler und zweifachen Deutschen Meister Benjamin Klonowski (U20) haben wir einen Spitzenathleten, nicht nur der nationalen Klasse. Unsere mehrfache Deutsche Jugendmeisterin Delisha Benelisa Domingos (U18) hat in der Presse und beim ISTAF den TuSLi in der Öffentlichkeit vertreten wie auch unsere NK1 Sprinterin Helena Allegra Bendig (U20) in der Halle bei Deutschen Meisterschaften U20 mit Platz 5. Wer aus der U16 in diesem Jahr in höhere Klasse aufsteigt werden wir in der nächsten Ausgabe des schwarzen L erfahren.

Verschiedene läuferische Breitensportaktionen im Stadion zusammen mit Eltern und Kindern bringen uns näher zusammen. Beim „Berlin Cup





der Kinder-Leichtathletik“ haben wir in den älteren Gruppen einen kleinen Einbruch gegenüber den anderen Berliner Vereinen erlitten. Da stellt sich die Frage „Woran liegt es?“

Wenn Du/Ihr „Das Schwarze L – Sommer 2026“ in den Händen habt, ist unser internationales Pfingstsportfest „THE BERLIN MEETING“ durchgeführt worden (August) und die Veranstaltungen der nationalen Meisterschaften und Qualifikationen für die Internationalen Meisterschaften der U18 in Rieti/Italien (16.-19. Juli) und U20 Eugene/USA (05.-09. August) laufen gerade.

Da der Redaktionsschluss so früh liegt wünsche ich Euch viel Spaß und Erfolg beim Training und schöne Sommerferien und kommt heil wieder und seid stolz auf unsere Leistungen im Frühjahr 2026.

*Kalli* (Karl-Heinz Flucke) *Euer*

## 14. Mai 2026 Abendsportfest des BSV 1892

Sieben Jugendliche der U12 traten in klassischen Leichtathletik Disziplinen an, dabei verbesserte David Mazur (M10) seine 800 m Bestzeit um 3,03 Sekunden auf seine PBL von 2:38,75 min. Marie Merten (W15) ging nach kurzer Einweisung von Trainer Kalli, der früher auch einmal Hindernisläufer war, über 1.500 m Hindernis an den Start und kam mit 5:51,64 min. auf Platz 9 der DLV-Bestenliste.

Lange stagnierte die Leistungen von Veronika Klimova im Diskuswurf und beim BSV 92 warf sie das 1 kg Gerät auf ihre neue PBL von 36,84 m und steigerte sich von Platz 53 auf Platz 37 der DLV-Bestenliste. Saida Barthels steigerte sich



*Hindernis Debüt für Marie Merten (U16)*

ebenfalls über 800 m auf Rang 4 der Deutschen Masters Bestenliste W50 als Siegerin in 2:56,88 min.

## 09.Mai 2026 Berliner TEAM Meisterschaft U16

Eine ähnliche Situation wie bei der männlichen Jugend U14 ist auch bei der U16 vorzufinden. Seit 2029 konnten wir keine Mannschaft für die 10 Disziplinen zusammenbringen.

Von den sechs an den Start gegangenen weiblichen Jugend Mannschaften U16, trat nur die Mannschaft vom TuS Lichterfelde als einzige Vereinsmannschaft an und musste sich gegen die Konkurrenz der Startgemeinschaften durchsetzen. Naima Sakho konnte im 100 m-Lauf mit 12,60 s bei -0,5 m/s bereits die Norm für die Deutschen Jugendmeisterschaften erfüllen und steigerte sich im Weitsprung von 5,39 m auf 5,49 und erfüllte eine weitere Norm. Der 4x100 m-Staffel (Ada Bajon-Mette Mertsching-Kiana-Soo Kamyana Naima Sakho) fehlten im Ziel 20 Hundertstel



Weibliches U16-TEAM mit ihren Trainerinnen und Trainern

zur Erfüllung der DM-Norm. Nach 2025 (Platz 3) brachten wir 190 Punkte weniger zusammen uns kamen hinter dem LAC Berlin auf 9.267 Punkte.

## 09. Mai 2026: Berliner Süd Cup vom TuS Lichterfelde

Gut besucht wurde die Veranstaltung des TuS Lichterfelde in unseren Heimstadion. 15 Mannschaften in der U08, 21 Mannschaften in der U10 und 13 Mannschaften in der U12 kämpften um die Punkte. Die jeweils ersten Mannschaften des TuS Li stehen nach zwei Wettbewerbstagen auf folgenden Plätzen: U08 (1), U10 (8), U12 (6). Am 20. Juni geht es in Zehlendorf beim TSV von 1888 in die nächste Runde.

## 03. Mai 2026 Berliner TEAM Meisterschaft U14

Nach der Corona Pandemie ist es uns leider nur 2022 (Platz 10), 2023 (4.) und 2025 (7.) gelungen, eine männliches TEAM für diesen Wettkampf zusammenzubringen.

So musste die weibliche Jugend die TuS Li Farben in den Jahren, außer 2024, vertreten. Nach Platz 7 im Jahr 2025 gelang es bei diesem Wettbewerb unter 11 Mannschaften in diesem Jahr erstmals mit neuer Rekordpunktzahl von 6.183 Punkten auf Platz 5 zu klettern. Die eifrigsten Punktesammlerinnen waren Omoligho Matthes im 75 m Lauf, die durch Sturz im 60 m Hürdenlauf leider Punkte einbüßte. Delina Rita Domingos dominierte im 60 m Hürdenlauf und im Ballwurf, Filipa Klimmek im Hochsprung und Sarah Lea Krug im 800 m Lauf. Die Staffel mit zweitbesten Zeit hinter den NSF lief mit 40,81 Sekunden

## 03. Mai 2026: Berliner Meisterschaft im Blockmehrkampf U16

Temperaturen bis zu 30 Grad machte der weiblichen Mannschaft zu schaffen, nur Naima Sakho und Ada Bajon konnten sich behaupten und wurden Berliner Vizemeisterinnen, nachdem sie vor ein paar Tagen schon die Zusatznorm für die Deutschen Jugendmeisterschaften erfüllt hatten.



Die Einzelergebnisse findest du in dieser Tabelle

Platz	Name	Block MK	AK	100 m	80 m H	Weit	Ball 200 g	2.000 m	Punkte
--	Mertsching	Lauf	W14	13,97	14,07	4,37	21,50	abg,	0
Platz	Name	Block MK	AK	100 m	80 m H	Weit	Ball 200 g	2.000 m	Punkte
2.	Bajon	Lauf	W15	13,23	13,19	4,98	31,00	07:32,1	2.491
Platz	Name	Block MK	AK	100 m	80 m H	Weit	Hoch	Speer	Punkte
2.	Sakho	Sprint/ Sprung	W5	12,29	13,61	5,29	1,52	17,32	2.590
Platz	Name	Block MK	AK	100 m	80 m H	Weit	Kugel	Speer	Punkte
7.	Kamya	Wurf	W15	14,43	14,91	4,22	8,16	17,03	2.077
Platz	Name	Block MK	AK	100 m	80 m H	Weit	Kugel	Diskus	Punkte
7.	Franke	Wurf	W14	16,02	16,92	3,33	7,05	17,68	1.738

## 02. Mai 2026: Deutsche Langstrecken Meisterschaft in Celle

Nach den Meistertiteln in der Halle über 3.000 Meter und 10 Kilometer auf der Straße und einer neuen Deutschen Bestleistung im Halbmarathonlauf war die Frage, ob Favorit Benjamin

Klonowski (U20) auch den dritten Titel mit nach Berlin nehmen konnte. Bis 1.000 Meter vor Ziel sah es auch so aus, aber in einer hart umkämpften Endphase trennten Benjamin 1,31 Sekunden (14:38,17) vom Sieger Maximilian Rath (LG Stadtwerke München) 14:36,86 und hinter ihm Jonathan Albustin (LG Brillux Münster) 14:39,66.



Benjamin Klonowski wird Deutscher Vizemeister U20 im 5.000 m Lauf

Mit Platz 2 auf der Deutschen Meisterschaft muss Benjamin noch die Norm von 14:08 min. abhaken um Anfang August bei den Weltmeisterschaften der männl. Jugend U20 in Eugene/USA mit dabei zu sein.

## 30. April 2026: Blockmehrkampf beim SC Potsdam

Ein Männlicher und drei weibliche Athletinnen gingen in Potsdam zur Erfüllung der Zusatznorm, nachdem Ada Bajon schon vorgelegt hatte, an den Start. Emily Franke (W14) konnte schon Erfahrung für 2027 sammeln, dagegen erfüllten die W15er Naima Sakho, Marie Merten und M15 Levi Tornow die geforderte Punktzahl. Ergebnisse: Levi: Block Wurf 2.550 Punkte, Marie: Block Lauf 2.099 Punkte; Naima: Block Sprint/Sprung 2.407 Punkte.

## 25. April 2026

### 17. Läufermeeting und Blockmehrkampf beim 1. VfL Fortuna Marzahn

Um an den Deutschen Meisterschaften der U16/AK 15 teilzunehmen muss eine Zusatzleistung in den Disziplinen Lauf 1.950, Sprint/Sprung 2.200 oder Wurf 1.050 erbracht werden. Diese Chance die Norm abzuhaken (2.320) übererfüllte Ada Bajon im Block Lauf mit folgenden Ergebnissen: 100 m 13,74 s, 80 m Hürden 13,45 s, Weitsprung 4,82 m, Ballwurf 200 g, 2.000 m 8:16,50. Nun kann sie sich in aller Ruhe auf die Einzelleistungen Weitsprung oder 300 Meter im Training konzentrieren.

In den Einzeldisziplinen glänzte Lio Valentin Yong mit folgenden neuen persönlichen Bestleistungen: 75 m 10,57; Weitsprung 5,01, Diskuswurf 31,10; Hochsprung 1,54

#### Weitere Einzelergebnisse

##### WJU14

75 m	Aline Matrak	10,97
Weitsprung		4,29
800 m	Sara Lea Krug	2:39,52

##### WJU16

100 m	Naima Sakho	12,45
80 m Hürden		14,34

##### WJU18

150 m	Vivid Kreams	18,58
300 m		42,72
1000 m	Mara Constantin	3:22,37

##### MJU14

800 m	Dario Vlez Rivas	2:53,26
-------	------------------	---------

##### MJU16

100 m	Levi Hettwer	13,76
-------	--------------	-------

##### MJU18

600 m	Vladislav Bezgachev	1:28,96
-------	---------------------	---------

##### M30

80 m	Raven Scheller	9,49
150 m		16,98
300 m		35,57

## 19. April 2026

### OSC Sprint- und Hürdentag

Auch für die zweite Veranstaltung in diesem Jahr war die Wettervorhersage für den Tag, dass mit starker Abkühlung, Winden und Regen zu rechnen ist.

Als Vortest der 4 × 100 m Staffel der weibl. Jugend U16 liefen alle Mädchen 100 m. Bei Gegenwind von -2,3 bis -3,3 erzielten sie folgende Resultate: Sakho 12,97; Bajon 14,15; Mertsching 14,80; Kamyia 14,82; Merten 15,67.

Als am Ende der Veranstaltung bei Regen die Staffel mit Bajon-Mertsching-Kamyia-Sakho gelaufen wurde und 52,68 s gestoppt wurde war das bereits beim ersten Wettkampf die Erfüllung der Norm für die Norddeutschen Meisterschaft in Lübeck.



*Trotz Regen erfüllt die 4 × 100 m Staffel die Norm für die Norddeutsche Meisterschaft*

#### Weitere Ergebnisse

##### MJU14

75 m	Hohenbrink	10,83
60 m Hürden	Denz	10,74

##### WJU14

60 m Hürden	Domingos	10,74
	Krug	12,62



75 m: Domingos 10,88; Matrak 10,96; Matthew 11,01; Kleuser 11,26; Nicoleit 11,86; Krug 11,99; Emmerich 12,89

4 x 75 m Staffel: Domingos–Kleuser–Matthew – Matrak 46,76

## 18. April: 2026 BM Langstaffeln

Nur im Jugendbereich stellten wir in diesem Jahr fünf Staffeln. Besonders glänzte die 3 x 800 m Staffel der männl. Kinder M12 mit Nicolaus Constantin-Jonas Heinke-David Mazur die 36,96 Sekunden schneller (8:10,02) als die Mannschaft als im Vorjahr unterwegs war.



Berliner Meister M12 (v. l.): David Mazur – Jonas Heinke – Nicolaus Constantin

### Die weiteren Ergebnisse

#### WJU16

Platz 5: (Ada Bajon – Marie Merten – Mette Mertsching) 7:43,45

#### WJU14

Platz 6: (Emilia Kleuser – Sarah Lea Krug – Omoligho Matthew) 8:20,00

#### WJU12

Platz 10: I. Mannschaft (Amalia Hohenstein – Julia Holzhauser – Charlotta Marie Herbst) 9:38,92

#### W12

Platz 14: II. Mannschaft (Aurora Rau – Holly Marie Seeling – Melina Möckel) 10:14,17

## 11. April 2026

### 1. TuSLi Kinder Wurfcup 2026

Am ersten von drei Werfertagen im Stadion Lichterfelde, die durch den TuS Lichterfelde organisiert wurden, nahmen 75 Teilnehmerinnen und Teilnehmer den Weg in Richtung Werferwiese auf sich.

Die Athletinnen und Athleten der U08, U10 und U12 gaben bei den ausgeschriebenen Disziplinen im Drehwurf, Medizinballstoßen und Heuler Werfen ihr Bestes, während die älteren Athletinnen und Athleten im Stadion beim Diskus-, Speer-, Hammerwurf ihre Sieger und Platzierten ermittelten.

21 neue persönliche Bestleistung konnten bei den Altersklassen U14+ nach dem kalten, eisigen Winter registriert werden:

**MJU14:** Denz Kugel 11,28; Speerwurf 42,59; Ball 200 g 56,00 Lio Valentin Young Diskus 28,34; Speer 27,29

**MJU16:** Tornow Diskus 30,19; Kasten Kugel 9,08; Speer 30,23;

**WJU16:** Franke Kugel 7,10; Strack Speer 18,81; WJU18 Speer Neumann 33,40; Diskus Klimova 31,24; Frauen Miller Speer 25,94

## 02. April 2026

### 15. Masters Hallen Europameisterschaften in Torun/Polen

Wieder einmal zog es Saida Barthels (W50) zu den internationalen Meisterschaften. Nach einem missglückten Auftakt mit Sturz im 3.000 Meter Lauf wurde sie leider nur Achte. Dafür gab es mit dem Deutschen TEAM W50 Tanja Saretzki – Claudia Seel – Saida Barthels die Silbermedaille und ein weiteres Silber in der Einzelwertung Cross W50. Zum Abschluss des letzten Tages kam sie im 1.500 m Lauf als Achte in 5:47,36 ins Ziel.



Großes Interesse herrschte beim 1. TuS Li Kinder Wufcup 2026



Masters Cross Mannschaft wird Deutschland mit Saida Barthels (W50)

## 29. März 2026: Benjamin Klonowski läuft neue Deutsche Bestleistung U20 im Halbmarathon

Sein Debüt im Halbmarathonlauf lieferte Benjamin Klonowski vor den tausenden Zuschauern

auf den Straßen Berlins beim 45. Berliner Halbmarathon ab. Als insgesamt 49. Finisher in 1:04:47 Stunden unterbot der die alte Deutsche Bestleistung (1:06:07 Std.) von Stefan Koch; TV Wattenscheid aus dem Jahre 2003 mit 1:20 Minuten unterboten. Ebenso wurde der alte Berliner Rekord von Robert Krebs (LG Nike Berlin) aus dem Jahre 2008 von 1:07:30 Std. regelrecht pulverisiert.

## 29. März 2026 Freiluftauftakt beim OSC Wake Up

Bei nur +8 Grad wurde die Freiluftsaion beim OSC eröffnet.

### Ergebnisse

**MJU14:** Myhailo Smirnow 60 m Hürden 13,49; Hochsprung 1,20; Weitsprung 3,32

**WJU14:** 75 m Aline Matrak 11,03; Antonia Emmerich 12,57; Omoligho Matthew 11,17; Sarah Lea Krug 11,89; 800 m Matrak 2:57,62; Emmerich 3:14,98; Matthew 2:57,57; Hochsprung Klimmek 1,20; Weitsprung Matthew 4,15; ➤



Maximilian Kalisch überspringt neue PBL mit 1,40 m

Matrak 4,12; Krug 3,96; 4x75 m Matrak – Krug – Emmerich – Matthew 43,22

**MJU16:** Weitsprung Kalisch 4,71; Hochsprung 1,40

**WJU16:** 100 m Warnecke 14,58; Hochsprung 1,25; Weitsprung 4,18; 800 m Merten 2:36,23

**WU23:** 3.000 m Ruh 1:14,05

## 22. März 2026: 40. Frohnaulauf mit großer TuS Li Beteiligung

1.249 Teilnehmer gingen im Norden Berlins an den Start. Für die Kinder gab es Massenstarts, an der u.a. auch 29 TuS Li Kinder in den verschiedenen Altersgruppen teilnahmen. Der besondere Streckenlauf für die jüngsten Läuferinnen und Läufer ging im und am Stadion am Poloplatz. Siege gingen bei den weiblichen und männlichen Kindern U08 / U10 jeweils an Lotta Murgo (U08) und Anton Voß (U08). Im Kinderlauf der U12 über ca. 1.800 Meter gewann bei den männlichen Kindern erwartungsgemäß unser diesjähriger 800 m Hallenmeister der U10 David Mazur vor Jonas Heinke. Louvine Ruh WHK und Saida Barthels (W50) waren Sieger im weiblichen Bereich.



Großes TuS Li Aufgebot beim Jubiläumslauf in Frohnau

## 21. März 2026: Berliner Langstrecken Meisterschaft in Marzahn

Nur Sarah Lea Krug (W13) über 2.000 m und Marie Merten (W15) über 3.000 m nahmen an den Meisterschaften in Marzahn teil.

Sarah Lea stellte als Vierte mit 7:33,23 und Marie Merten als Siebente mit 11.50,56 Minuten eine neue persönliche Bestleistung auf.

## 15. März 2026: BBM 10 km Straßenlaufmeisterschaft

Bei den Berliner Straßenlauf Meisterschaften über 10 Kilometer im Rahmen des Volkslaufes „37. Lauf der Sympathie“ von Falkensee nach Spandau überraschte Mara Constantin (U18) mit ihrem ersten Berlin-Brandenburgischen Meistertitel in 42:33 Minuten unter 1.239 Finishern und Platz 16 Position der DLV-Bestenliste.



*Erste Berliner Meisterschaft erringt Mara Constantin auf der Straße*

## 08. März 2026: Deutsche 10 km Straßenlauf Meisterschaft in Uelzen

Bereits 14 Tagen nach dem Gewinn seines Hallentitels trat Benjamin Klonowski (U20) in Niedersachsen über die 10 km Distanz an. Nachdem es im letzten Jahr in Berlin noch nicht geklappte, hat er die 30:00 Minuten Schall-

mauer mit 29:54 durchbrechen können. Gleichzeitig drückte er den 18 Jahre alten Berliner Rekord von Robert Krens (LG NIKE Berlin) aus dem Jahre 2008 um acht Sekunden herunter.

## 08. März 2026: Verein Gesamtwertung bei der 42. Luckenwalder Crosslauf Serie geht an den TuS Lichterfelde

Seit 2023, so auch in diesem Jahr, konnten die Jungs und Mädchen des TuS Lichterfelde die Vereins Gesamtwertung mit nach Hause nehmen. Mark, Susanne und Kalli sorgte dafür das in diesem Jahr wieder über 40 Läuferinnen und Läufer an den Start gehen konnten. Am Abschluss Tag gab es wieder eine große Siegerehrung, wo die Pokale, Urkunden und Medaillen an die Aktiven ausgegeben wurden. Nur schade, dass nicht alle Eltern die genügende Zeit für das Abschluss Event hatten.



*Seriensieger der Vereins Gesamtwertung wird der TuS Lichterfelde e.V.*





Altersklassenpokalwertung								
Kurze Strecke								
Altersklasse	Platz	Name	Vorname	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamtpunkte
M08	3	Heinke	Julius	17		14	18	49
M10	1	Mazur	David	21	21	21		63
M11	1	Heinke	Jonas	21	19	21	21	63
W12	2	Klimmek	Filippa	19		19	21	59
W13	1	Krug	Sarah Lea	21	18	21	21	63
W14	1	Mertsching	Mette		21	21	21	63
W15	1	Merten	Marie	21	21	21	21	63
Mittlere Strecke								
Altersklasse	Platz	Name	Vorname	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamtpunkte
MJU18	1	Bez-gachev	Vladislav	21	21	19	18	61
WHK	1	Ruh	Louvine		21	21	21	63
W30	1	Brunn	Katharina	21	21	21		63
W30	3	Metzler	Anabel	19	19	18	21	59
W45	3	Heinke	Melanie	18	17	19		54
W50	1	Barthels	Saida	21	21	21	21	63
Lange Strecke								
Altersklasse	Platz	Name	Vorname	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamtpunkte
M30	1	Tiemann	Lennart	21	19	19	21	61
Gesamtpokalwertung								
Kurze Strecke								
Altersklasse	Platz	Name	Vorname	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamtpunkte
M08–11	1	Mazur	David	21	21	21		63
W12–15	2	Merten	Marie	19	19	19	21	59
W12-15	3	Mertsching	Mette		18	18	211	47
Mittlere Strecke								
Altersklasse	Platz	Name	Vorname	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamtpunkte
MU18–U20	1	Bez-gachev	Vladislav	21	21	18	18	60
WHK	2	Ruh	Louvine		19	19	19	57

## 08. März 2026: Deutsche Masters Meisterschaften in Düsseldorf

Bei den Deutschen Masters Meisterschaften wird Saida Barthels in ihrer Altersklasse W50 Fünfte über 1.500 m in neuer persönlicher Bestzeit von 5:47,23 Minuten. Mit dieser Zeit steigerte Saida auch ihren Rang in der Deutschen Bestenliste auf Platz 5 und war nur vier hundertstel langsamer als 2019 in der Halle.

## 07. März 2026 Zwei TuSLi- Sportler in das DEGEWO Nachwuchs Team berufen

Alljährlich werden durch eine Kommission des BLV-Präsidiums, der Landestrainer und der DEGEWO erfolgreiche Leichtathleten in das „TEAM BERLIN“ berufen.

Kriterien waren dazu: Potential Internationaler Start im Jahr 2026, in Berlin trainierend und einen Berliner Verein angehörend. Kaderstatus NK1 oder NK2 und Potential für die DLV-Nationalmannschaft.

In diesem Jahr hatten wir das Glück das neben **Benjamin Klonowski** (U20) Deutscher Meister 2025 über 5.000 Meter und Achter der U20 Europameisterschaften in Tampere/Finnland auch **Delisha Benelisa Domingos** (U18), Deutsche Meisterin 2024 im 100 m Lauf und über 80 m Hürden und 2025 Deutsche Meisterin über 100 Meter berufen wurde.

Mit dieser Berufung ist auch eine kleine finanzielle Unterstützung für Trainingslager, Physiotherapie etc. verbunden.

## 28. Februar 2026: Berliner Hallenmeisterschaft U12/U14

Für die Jungs und Mädchen der U12 gab es im Vorfeld der Veranstaltung für einige Starter eine Enttäuschung, dass Sie aufgrund fehlender Leis-

tungen oder zu schwacher Mindestleistungen in diesem Jahr nicht zugelassen wurden. Deshalb sollte im kommenden Jahr bereits im Dezember bei Hallenwettkämpfen die Erfüllung der Mindestleistungen dran gearbeitet werden.

**David Mazur** (M10) zeigte das auch in der Halle seine Fähigkeiten vom Cross. Im 800 m Lauf lief er gegen 43 Konkurrenten den Sieg als Meister in neuer persönlicher Bestzeit von 2:41,78.

Mehrkämpfer **Lio Valentin Yong Tananow** (M13) zeigte im Hochsprung mit seiner Leistungssteigerung um 9 Zentimeter auf 1,49 Meter den Meistertitel an. Silbermedaillen gingen im 60 m Hürdenlauf an Delina Rita Domingos (W13) in 10,64 und an Marwin Julian Denz (M13) im Kugelstoßen mit 10,98 m

## 21./22. Februar 2026 Deutsche Jugend Hallenmeisterschaften U20 in Sindelfingen

Am ersten Tag der Meisterschaften war Delisha Benelisa Domingos im 60 m Hürdenlauf am Start und konnte bereits im Vorlauf Ihre hervorragende Form mit 8,38 s präsentieren. Im Halbfinale wurde die fünfte Hürde zu ihrem



*Helena Allegra Bendig sprintet bei den Deutschen Jugend Hallenmeisterschaften U20 auf Platz 5 in 7,50 Sekunden*





Verhängnis, als sie so dicht an die Hürde kam, dagegen trat und nicht für das Finale sich qualifizieren konnte.

Anders lief es für Helena Allegra Bendig, die sich auf der 60 m Flachstrecke über Vorlauf 7,57 s, Halbfinale 7,48 s ins 60 m Finale steigerte und mit 7,50 s auf Platz 5 kam. Diese Leistung ist

besonders hoch einzuschätzen, da es erst ihr sechster Wettkampf in 2026 war.

Zwei Zeitläufe über 3.000 m wurden als vorletzten Wettbewerb der Meisterschaften mit Benjamin Klonowski gestartet. In einen gemäßigt angegangenen Rennen wurde die Meisterschafts Entscheidung erst 300 m vor Ziel getroffen, als Benjamin zum Deutschen Meistertitel in 8:40,24 Minuten ins Ziel lief.

## 14. Februar 2026: Vier Medaillen bei Offenen Berlin Brandenburgischen Masters Meisterschaften

Auch in der Halle konnte der letztjährige zweifache Norddeutsche Master Raven Scheller (M30) drei Medaillen mit nach Hause nehmen. Silber über 60 m in 7,40 und Gold über 200 m 22,90 und 400 m 51,24 Sekunden.

Auf den längeren Strecken war Saida Brthels (W50) siegreich über 800 m 2:57,03 und 1.500 m 5:59,69 Minuten.



**Unsere Leichtathletik Vereinsbekleidung  
ist in unserem Web-Shop erhältlich:**

<https://www.sport39.de/teamshops/Tus-Lichterfelde/>

# SCHWIMMEN

## Schwimmmarathon beim Anfänger-Wettkampf

Beachtliche 80 Läufe absolvierten die Schwimmerinnen und Schwimmer des TuSLi beim diesjährigen Anfänger-Wettkampf I des Berliner Turn- und Freizeitsport-Bundes im Schwimmbad Spandau am Sonntag, 15. März 2026. Und das schafften sie besonders engagiert und erfolgreich. Gratulation an alle Aktiven.

Die Schwimmhalle war gut gefüllt mit den Angehörigen der Teilnehmenden und sie wie auch die anderen Vereinsmitglieder feuerten die Schwimmerinnen und Schwimmer eifrig an. War dies vielleicht der Grund, dass es vor lauter Aufregung eine Reihe von Fehlstarts gab? Dank der Zweistartregel konnten aber alle Beteiligten nochmals starten.

Sechs Vereine haben dieses Mal insgesamt 130 Kinder angemeldet. Mit 55 Kinder waren mehr

als ein Drittel der Sportlerinnen und Sportler vom TuS Lichterfelde. Unsere Schwimmenden haben sich für 135 Starts und vier Staffeln angemeldet. Die Staffeln konnten u.a. einen 2. und 3. Platz ergattern. Bei den Einzelstarts belegten wir 12×Platz 3, 16×Platz 2 und stolze 19×Platz 1. Viele weitere tolle Platzierungen wurden, zum Teil für die Kinder das erste Mal, errungen.

Ein großes HURRA ist zu vermelden. Wir konnten gleich zwei neue Kampfrichterinnen und einen neuen Kampfrichter begrüßen und einsetzen: Clara, Natasha und Niklas. Damit war TuSLi mit 9 Kampfrichtern erneut sehr gut vertreten. Solltet Ihr die Personen des Kampfgerichts auf dem Foto nachzählen: Max fehlt darauf, war aber ebenfalls dabei und zwar als Starter.





## Mehrkampf im April

Am sonnigen Sonntag, den 26. April 2026, nahmen zehn motivierte TuSLi-Sportlerinnen und Sportler am Mehrkampf um den Otto-Monke-Pokal teil. Fröhlig kamen sie in das Schwimmbad in Gropiusstadt und absolvierten Sprünge sowie die Schwimm- und Tauchstrecken bis in den Nachmittag hinein.

Die überschaubare Runde war sehr gut gelaunt und ehrgeizig zugleich. Und obwohl es

Die aktiv Schwimmenden im Alter von 6 bis 15 Jahren wurden von ihren Trainerinnen und Trainern fürsorglich betreut und jeweils bis zum Startbereich begleitet.

Ein Dankeschön gilt allen, die für die Organisation und reibungslose Durchführung des schönen Events gesorgt haben.

*Eva*

*Fotos: Lisa*



im Schwimmbad in der Finckensteinallee keine Möglichkeit mehr gibt, das Wasserspringen zu trainieren, waren die Ergebnisse sensationell. Für einige junge Schwimmer\*innen war es der erste Mehrkampf. Drei ältere TuSLi's haben es auch gewagt und sind sehr erfolgreich angetreten. Am Ende belegten wir 5× Platz 1, 2× Platz 2, 3× Platz 3. Alle Schwimmer\*innen haben es auf das Treppchen geschafft!

Unsere TuSLi's hatten starke Konkurrenz vom Berliner TSC sowie dem VfB Hermsdorf. Diese beiden Vereine haben den Vorteil über Wasserzeiten am Sprungturm zu verfügen und konnten somit mit ihren Kindern das Springen trainieren. Aber der TuSLi arbeitet weiterhin an einer Lösung, um ebenfalls Wasserspringen anbieten zu können.

Ein herzlicher Dank für die fantastische Betreuung vor Ort geht an Jakob und Laura! Auch den TuSLi-Kampfrichterinnen für Schwimmen und Springen, Angela, Bärbel, Clara, Eva und Lisa, sei herzlich gedankt.

Gleich im Anschluss an diesen schwimmerischen Mehrkampf fand der Frühjahrscup der Jahn-Mehrkämpferinnen des Berliner Turn- und Freizeitbundes (BTFB) statt. TuSLi hatte hierfür fünf junge talentierte Turnerinnen gemeldet: Charlotte, Thea, Lena, Paula und Inka. Alle konnten sowohl bei 75m Sprint, als auch beim Kugelstoßen auf dem Sportplatz überzeugen. In der Schwimmhalle angekommen, starteten sie mit dem Wasserspringen und finalisierten ihren Wettkampf mit 50m Sprint im großen Becken.

Dieses Wochenende zeigte wieder die beeindruckende Leistungsbilanz des TuSLi. Wir, die



Trainer\*innen, sind sehr stolz auf Euren fantastischen Einsatz und gratulieren Euch zu den erbrachten Leistungen. Und wir freuen uns, Euch bald wieder beim Training in der Halle zu sehen.

Denn wie heißt es so schön? „Coole Schwimmer, schwimmen immer. Ob an Land oder im Wasser, WIR SIND KRASSER!“



*Text und Fotos: Lisa*

# TISCHTENNIS

## Tara ist Berliner mini-Meisterin

Herzlichen Glückwunsch an unsere Tara Wang, die beim Landesfinale der Berliner Mini-Meisterschaft Platz 1 der Altersklasse 2, 2015 und jünger, belegte!

Ungeschlagen ohne Satzverlust holte sie sich den Pokal und damit auch die Qualifikation zum Bundesfinale Mitte Juni, wo sie den Berliner Tisch-Tennis Verband vertreten wird. Sie schreibt damit TuSLi Geschichte und wird zweite Berliner Meisterin. Zuletzt wurde dies 2007,



*Tara Wang,  
Berliner mini-  
Meisterin*

vor 19 Jahren, Carla Chechla. Wir wünschen dir viel Spaß und Erfolg beim Bundesfinale beim SG Misburg im TTV Niedersachsen.

Ebenfalls beim Landesfinale dabei waren von uns Edgar, Johannes und Huy, die viel Turnier-erfahrung sammeln konnten.

## Saison 2025/26 Damen/Erwachsenen beendet

Mit ähnlichen Ausgang wie im Vorjahr endet die Saison für viele Mannschaften. Sehr erfreulich ist der Wiederaufstieg der 1. Damen in die Bezirksklasse, die sogar in der Relegation um

die Bezirksliga den 2. Platz belegt haben und damit 1. Nachrücker sind. Die 2. Damen startet nächste Saison weiterhin in der Kreisklasse.

Zu stark war dieses Jahr die Landesliga für unsere 1. Mannschaft der Erwachsenen. Die Mannschaft tritt nächstes Jahr in der Bezirksliga an, wo sich die 2. Mannschaft gehalten hat. Die 3. Mannschaft sichert sich im letzten Spiel ebenfalls den Klassenerhalt in der Bezirksklasse. Unsere 4. Mannschaft stand bereits durch den Rückzug bei Saisonbeginn als Absteiger in die Kreisliga fest.



*1. Damen bei der Relegation mit Angelina, Sophie, Ida, Jiaqi und Nadin*



*3. Mannschaft mit Tim, Merlin, Karsten und Christian*

Erfreulich wiederholt die 5. Mannschaft den Aufstieg aus der Kreisliga in die Bezirksklasse. Die 6. Herren hält sich knapp in der Kreisliga. Eine souveräne Saison spielte die 7. Herren in der 2. Kreisklasse und wird Fünfter. In der 3. Kreisklasse belegt die 8. Mannschaft den dritten Platz. Unsere 9. und 10. Mannschaft spielen nächstes Jahr in der neu geschaffenen 5. Kreisklasse. Abschließend sei noch die Senioren 50 erwähnt, die in der Verbandsklasse viertbeste Mannschaft in Berlin wird.

## 15 Jugendmannschaften beenden Saison

Die vielen Platzierungen der Jugendteams können online nachgelesen werden. Hervorgetan haben sich die 1. Mädchen 19 mit der **Berliner Vize-Meisterschaft**, die 1. Mädchen 19 mit Platz drei in der 2. Liga und die 1. Mädchen 13

ebenfalls mit der **Vize-Meisterschaft**. Bei den Jungen schafft die 1. Jungen 19 den **Aufstieg in die 1. Liga**. Unsere 2. Mannschaft U11 steigt als **Erster** von der 2. Liga in die 1. Liga auf.

Aktuell läuft noch der Jugendpokal. Hier befinden sich noch vier Mannschaften im Rennen, die aktuell im Viertelfinale um den Einzug in das Pokal-Final-4 spielen. Wir drücken den Mädchen 19, Mädchen 13, Jungen 19 und Jungen 11 die Daumen!

## TuSLi Sportler- und Ehrenbankett 2026

Es war wieder soweit: Für 2025 ehrte unser Gesamtverein die Mitglieder für besondere Verdienste und Treue, sowie die Sportlerinnen und Sportler des Jahres. Wir waren als Tischtennis-



1. Mädchen 19 mit Sophie, Ida, Charlotte und Jiaqi



Ehrenbankett u.a. Mit Leon, Angelina, Heike, Karsten und Sebastian



1. Jungen 19 mit Lasse, Arthur, Charlie, Kelvin

spielerinnen und -Spieler auch wieder gut vertreten und bekamen auch tolle Erfolge der anderen Abteilungen präsentiert. Ein großartiges Buffet rundete den Abend an. Geehrt wurden bei uns unter anderem:  
 Heike – 40 Jahre Treue  
 Leon – 10 Jahre Treue  
 Angelina – Sportlerin des Jahres  
 Karsten – Sportler des Jahres.



## 2. BEM-Quali-Turnier der Jungen 13 ~ das beste Debüt, was ich mir je hätte vorstellen können – Ein Bericht vom BfD'ler Luca Weider

Am Sonntag 10.05.2026 veranstaltete ich, Bundesfreiwilligendienstleistender beim TuSLi, für mein Abschlussprojekt das 2. BEM-Quali-Turnier der Jungen 13. Schon am Tag davor habe ich viel Zeit in die Vorbereitung investiert, weil mir das Wohlbefinden der anreisenden Gäste von größter Wichtigkeit ist. Schon in den ersten Minuten nach Hallenöffnung machte sich meine harte Arbeit zu spüren. Auch im Laufe des

Turniers wurde ich immer wieder gelobt. Meine Begrüßung ist gut gelungen und die vorgegebenen Einspieltische für jeden Verein, ist eine revolutionäre Idee, die sich hoffentlich im Sport in den nächsten Wochen/Monaten/Jahren bemerkbar macht.

Auch viele Helfer allerlei Alters waren am Tag vor Ort, ohne sie wäre das nicht möglich gewe-



Luca bei der Begrüßung



Siegerehrung mit Mino, 2. Platz (2. v.l.)



Volle Halle mit 80 Teilnehmenden  
bei BfD-Abschlussprojekt



Das Helferteam um Marcus, Luca, Walter, Charlie,  
Leo und Faiz

sen. Besonders die Jugendlichen seien als Helfer sehr positiv überrascht gewesen. Sie wollten von der Turnierleitung gar nicht mehr weg, als wären sie ein Rudel von Braunbären die gerade mehrere Bienenwaben gefunden haben.

Zu den Ergebnissen: Unser Mino schaffte es aufgrund der guten Coachingarbeit von Charlie (einem Jugendlichen) bis ins Finale, wo er unglücklicherweise 1:3 gegen Anton Huang, ein Talent aus dem SCC verlor. Auch die anderen Jugendlichen (Otto und Faiz) konnten gute Coachingarbeit leisten und unseren Tim U. mit ihrem Wissen bis ins Achtelfinale rücken lassen,

wo er knapp, mit einem 1:3, gegen den Viertelfinalisten Leonard Forck verlor.

Auch unsere anderen beiden Jungs Tim B. und David Q. spielten stark, für sie reichte die Leistung aber leider nur für die Gruppenphase aus.

Ein großes Dankeschön geht nochmal an meinen Mentor Sebastian Bosse raus, dessen Hilfe nicht unbemerkt bleibt :).

*Bericht von Luca Weider  
Bilder u. a. von Walter Kaschubatz,  
Sebastian Bosse*

## Save-the-Date: Pfingsten 2027 25jähriges Jubiläum TT-Abteilung

Am 15. und 16. Mai 2027 feiern wir unser 25-jähriges Jubiläum der Tischtennis-Abteilung – mit Turnier, Gemeinschaft und vielen Überraschungen!



Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen! Merkt euch den Termin vor – wir freuen uns auf ein unvergessliches Wochenende mit euch! Mehr Infos folgen – bleibt dran!

## +++ News-Ticker +++ Kurz & knapp

- Faiz gewinnt den „3. Kladow Cup“ mit knapp 40 Teilnehmer der „Erwachsenen D (1000–1350)
- Mino qualifiziert sich zu den Berliner Meisterschaften mit dem 2. Platz bei der 2. BEM Quali Jungen 13

## Trainingsangebote Jugendliche – Kurzzeitig freie Plätze für Mädchen

Bei den Mädchen gibt es derzeit in allen Altersklassen freie Plätze: Jahrgang 2009–13, Jahrgang 2013-15 und Jahrgang 2016 und jünger – für jedes Alter die passende Gruppe!

Derzeit sind leider immer noch bei den Jungen alle Gruppen voll belegt – Es besteht eine sehr große Warteliste. Interessierte melden sich bitte mit sehr viel Geduld unter [training@tt.tusli.de](mailto:training@tt.tusli.de).

## Breitensportgruppe für Erwachsene

Samstags bieten wir von ca. 11:15–12:45 Uhr ein freies Training für Einsteiger, Eltern und Interessierte an.

Bei Interesse, in dieser Breitensportgruppe mitzuspielen, bitte eine kurze E-Mail an [training@tt.tusli.de](mailto:training@tt.tusli.de) oder einfach mit Sportsachen vorbeischauchen.

*Alle nicht gekennzeichneten Artikel und Bilder  
von Sebastian Bosse*

# TRAMPOLINTURNEN

## Drei-Länder-Wettkampf Liberec

Am 28.03.2026 fand der Wettkampf „3rd Triangle Trampoline Open“ in Liberec (Tschechien) statt – ein internationaler Drei-Länder-Wettkampf mit Teilnehmenden aus Tschechien, Polen und Deutschland. Wir waren mit drei Springern vom TuS Lichterfelde sowie unseren Dresdner Freunden vertreten und reisten bereits am Freitag an, um uns beim Einturnen optimal auf den Wettkampf vorzubereiten.

Nachdem der erste Schock bei der Anreise überstanden war (das gebuchte Hotel war dauerhaft geschlossen), konnte entspannt mit dem Einturnen begonnen werden. Der Wettkampf fand in einer sehr beeindruckende Halle, die hoch professionell mit vielen Trampolinen ausgerüstet und allen nur denkbaren Trainingsmöglichkeiten eingerichtet war, statt. Nach der Trainingseinheit ließen wir den Tag bei einem leckeren und sehr gemütlichen Abendessen ausklingen und fanden uns danach im spontan

gebuchten Hotel zum wohlverdienten Schlafen ein, um am nächsten Tag nach einem gemeinsamen Frühstück den Wettkampftag zu starten.

Emilia G. zeigte eine starke Leistung: Sie turnte ihre Übung vor Ort zum ersten Mal komplett durch und bewies trotz kurzfristiger Umstellung große mentale Stärke. Auch wenn sie das Finale knapp verpasste, kann sie sehr stolz auf ihre Leistung sein.

Anna K. präsentierte ihre Übung souverän und konstant. Die vielen Trainingswiederholungen zahlten sich aus, und sie konnte sich verdient den zweiten Platz sichern.

Ole M. kämpfte sich nach wochenlangen Rückenproblemen zurück und zeigte nach erfolgreicher Therapie wieder seine alte Übung. Mit einer überzeugenden Leistung erreichte auch er den zweiten Platz.



Am Abend ging es dann wieder nach Hause. Herzlichen Dank an Vico, der als Kampfrichter mitgefahren ist und erstmals bei einem internationalen Wettkampf Luft schnuppern durfte. Ein großes Danke auch an Lisa und Thomas, die den Springern als Trainer zur Seite standen. Insgesamt war der Wettkampf sehr gelungen.

Die Veranstalter waren äußerst gastfreundlich und hilfsbereit, wodurch wir eine rundum positive Erfahrung machen konnten. Wir freuen uns schon darauf, im nächsten Jahr wieder dabei zu sein

*Text: Lisa Schlauch, Stefanie Kelsch*

*Fotos: Lisa Schlauch*

## Veranstaltungshinweis und Helferaufruf

Am 20.06.2026 findet unser TuSLi Trampolinturnier in der alten Turnhalle der Grundschule Unter den Kastanien statt. Wir freuen uns auf zahlreiche ZuschauerInnen und einen spannenden Wettkampftag.

Für die Betreuung und Bestückung des Cateringstands freuen wir uns außerdem über jede Unterstützung. Wer Zeit hat und helfen möchte, meldet sich bitte per E-Mail an [trampolin@tusli.de](mailto:trampolin@tusli.de)

## LTV Pokal in Wolfsburg

Am 1. und 2. Mai 2026 fand in Wolfsburg der LTV-Pokal im Trampolinturnen statt. Unser Verein war als einziger Vertreter aus Berlin mit zwei Springer\*innen im Einzelwettkampf vertreten.

Für den TuSLi gingen Anna Kelsch (Jahrgang 2012) und Ole Madry (Jahrgang 2014) an den

Start. Beide zeigten trotz großer Nervosität starke Leistungen und konnten in einem sehr hochklassigen Teilnehmerfeld jeweils zwei vollständige Übungen präsentieren.

Ole erreichte mit 68,485 Punkten den 14. Platz von insgesamt 20 Teilnehmern. Anna belegte





mit 78,590 Punkten den 19. Platz unter 34 Star-terinnen.

Beide können mit ihren Leistungen sehr zufrieden sein. Der Wettkampf hat gezeigt, dass sie auf einem guten Weg sind und motivierte sie zusätzlich, weiter an ihrer Schwierigkeit zu arbeiten, um sich künftig für die Deutsche Meisterschaft qualifizieren zu können.

Wir hoffen außerdem, im nächsten Jahr nicht nur im Einzel, sondern auch mit einer Mannschaft an den Start gehen zu können.

*Text/Foto: Lisa Schlauch*



## Auszeichnungen beim TuSLi Sportler- und Ehrenbankett

Auch in diesem Jahr wurden wieder zwei unserer Mitglieder für ihre Leistungen und ihr Engagement innerhalb der Abteilung Trampolin beim Ehrenbankett des TuS Lichterfelde ausgezeichnet. Wir gratulieren Stefanie und Alexander herzlich zur Auszeichnung und bedanken uns bei Roland, der die Laudatio gehalten hat.

Stefanie wurde geehrt, weil seit vielen Jahren ein fester Bestandteil der Trampolinabteilung ist. Als Trainerin führt sie Kurse stets engagiert und mit viel Herzblut und als Kampfrichterin unterstützt sie Wettkämpfe sowohl innerhalb als auch außerhalb Berlins. Wir können uns jederzeit auf sie verlassen und mit ihrer freund-

lichen und offenen Art schafft sie ein positives Trainingsumfeld.

Alexander wurde als langjähriger Trampolinspringer für sein besonderes Engagement im Verein ausgezeichnet. Seit vielen Jahren nimmt er mit großer Freude und stets positiver Ausstrahlung regelmäßig an Wettkämpfen teil und bereichert das Vereinsleben im Sinne gelebter Inklusion. Er zeigt stets Einsatz, Begeisterung und Teamgeist. Besonders erfreulich ist, dass er seit Kurzem auch eigene Trainingseinheiten in der neuen Turnhalle leitet und damit eine wertvolle Rolle im Vereinsalltag übernimmt.



**Kinderschutz im TuSLi –**  
[www.tusli.de/kinderschutz](http://www.tusli.de/kinderschutz)

# TURNEN

## Ligastart 2026

Die Ligasaison für unsere Jüngsten in der BTL 5 ist schon in vollem Gange. Sie hatten, obwohl es noch nicht einmal März war, schon erfolgreich und immer mit guter Laune ihre zwei ersten Ligawettkämpfe geturnt. Für viele war es die allererste Wettkampferfahrung und dafür haben sie sich gut geschlagen. Von einem siebten Platz im ersten Wettkampf konnten sie sich innerhalb weniger Wochen schon auf Platz sechs in Wettkampf Nummer zwei hocharbeiten.

Alle konnten zeigen, was sie gelernt haben und sich angucken, wo es vielleicht noch hingehen kann. Weiter geht es für die Turnerinnen der BTL 5 erst im Sommer mit dem Ligafinale. Bis dahin ist noch viel Zeit an neuen Teilen zu arbeiten und im Trainingslager sind wir bis dahin auch noch gewesen. Wir sind gespannt, was ihr bis dahin alles zeigen könnt, und freuen uns darauf!



Die Älteren in der BTL 2 und 4 starteten am 21.02. erst mit ihrem ersten Wettkampf. In der BTL 4 am frühen morgen konnten gleich zwei Mannschaften zeigen, was sie gelernt hatten. Auch wenn unsere Älteren mit Platz acht nicht ganz zufrieden waren, können sie aus Trainer-sicht trotzdem stolz auf das sein, was sie bis dahin in den letzten Wochen dazugelernt haben.

Für eine Überraschung haben dann noch unsere Kleineren in der BTL 4 gesorgt, die sich, das erste Mal in einer höheren Leistungsklasse direkt auf Platz eins geturnt haben.

Am Nachmittag war die BTL 2 an der Reihe. Auch hier waren zwei Mannschaften am Start – ebenfalls eine Jüngere und eine Ältere! Beide Mannschaften zeigten solide Übungen an allen Geräten. Hier und da können wir noch an Schwierigkeiten, Ausdruck und Spreizwinkeln arbeiten, aber das, was wir schon gesehen haben, sah sehr gut aus. Mit einem dritten Platz für unsere Großen und Platz sechs für die jüngere Mannschaft können alle sehr zufrieden sein. Und noch mehr freuen wir uns über die schöne Stimmung und gegenseitige Unterstützung in beiden Mannschaften, die eigentlich eine große sind.



Inzwischen sind auch in der BTL 2 und 4 schon die jeweils zweiten Wettkämpfe ausgeturnt und danach sieht es für den Tusli in beiden Ligen nach einem Spannungsvollen Finale aus.

In der BTL 2 wird es für beide Mannschaften um den Ligaerhalt, in der BTL 4 ist für unsere jüngere Mannschaft sogar noch ein Aufstieg möglich. Wir sind sehr gespannt.

Bis dahin gratulieren wir allen für die bisher gezeigten Leistungen!



 Redaktionsschluss  
für die nächste Ausgabe  
am 15. August 2026 



# ULTIMATE FRISBEE

## Zweite Auflage des Ultimate-Jamboree-Programms gestartet

Die Schul-AG der Ultimate-Abteilung („ULTIS“) geht 2026 in die zweite Runde. Gemeinsam mit dem Goethe-Gymnasium Lichterfelde richtet unser Verein erneut das erfolgreiche Frisbee-Schulprojekt als Gemeinschaftsschul-AG aus.

Wie bereits im vergangenen Jahr wurde zum Auftakt der Outdoor-Saison ein großes Kick-off-Event, der „Jamboree-Tag“, veranstaltet. Das Event wurde gemeinsam mit Unterstützung des Frisbee-Landesverband Berlin (FLB) durchgeführt. Am 15. April strömten über 60 Schülerinnen und Schüler ins Stadion Lichterfelde, um erste Erfahrungen mit der dy-

namischen Teamsportart zu sammeln. Im Mittelpunkt stand dabei ein großes Drei-gegen-Drei-Turnier, das parallel auf fünf Feldern ausgetragen wurde. Neben zahlreichen sportlichen Highlights stand vor allem der gemeinsame Spaß an Bewegung, Fairness und Teamgeist im Vordergrund.

Besondere Aufmerksamkeit erhielt erneut der „Spirit of the Game“-Preis, der im Ultimate Frisbee traditionell eine zentrale Rolle spielt. Die ausgezeichnete Mannschaft durfte sich über Frisbeescheiben freuen, die vom Frisbee-Landesverband Berlin gestiftet wurden.



Ultimate Jamboree – Tag1





Der Landesverband unterstützte die Veranstaltung jedoch nicht nur mit Sachpreisen. Mit dem stellvertretenden Vorsitzenden Paul Walczak sowie dem Kassenwart und amtierenden Nationaltrainer Henning Frede waren auch erfahrene Vertreter des Verbandes aktiv vor Ort im Einsatz. Von Seiten der Ultimate-Abteilung engagierten sich Jolle Heyn und Marc Borgartz.

Darüber hinaus spendete der Frisbee-Landesverband Berlin insgesamt 20 weitere Frisbeescheiben für die Durchführung der Schul-AG sowie die Teamtrainings während der gesamten Outdoor-Saison.

Neben dem Programm für die Schülerinnen und Schüler fand – wie bereits im Vorjahr – parallel zum sportlichen Treiben eine Lehrerfortbildung statt.

Die Gemeinschafts-AG trifft sich nun jeden Mittwoch auf der Werferwiese im Stadion Lichterfelde. Interessierte Schülerinnen und Schüler von Lichterfelder/ Steglitzer Oberschulen können sich weiterhin ganz einfach selbst für die AG mithilfe des Anmeldeformulars anmelden. Die Formulare können die Teilnehmenden über die ihre Klassen- beziehungsweise Sport-



*Ultimate Jamboree – Tag 2*

lehrkräfte erhalten und ausgefüllt über die AG-Leiter dem Träger der AG, dem Goethe-Gymnasium Lichterfelde (GGL) zukommen lassen.

Das Projekt läuft über den gesamten Sommer hinweg und findet seinen Abschluss erst zu den Herbstferien mit dem Finale der „Jamboree“-Liga.

*Autor: MDB*



*Ultimate Jamboree – Tag 3*



### 3. Spring into Action Turnier am 1./2. Mai im Stadion Lichterfelde

Bei bestem Wetter folgten rund 160 begeisterte jugendliche Scheibenwerfer: innen, inklusive 20 Nationalspieler: innen, der Einladung der Ultis zum „Spring into Action“-Turnier nach Berlin und spielten am 1. und 2. Mai in den Leistungsgruppen U14 und U17 ein tolles und faires Ultimate Frisbee Turnier. Gespielt wurde im Loose-Mixed-Modus. Jede Mannschaft hatte jeweils 5 Feldspieler zu Punktbeginn auf dem Platz, wobei jeweils 1 Junge und 1 Mädchen in der Aufstellung sein mussten.

Die Veranstaltung fand in der 3. Auflage statt, zum zweiten Mal im Stadion Lichterfelde.

Die Teilnehmer: innen sind zum Teil weit gereist. So nahmen Mannschaften aus Regensburg (Ratisbona Eagles), Hamburg (Jumpys), Rostock (JugEndzonis), Dresden & Chemnitz (PeppleDeckls), Leipzig (Pizza Volante) und Ber-

lin (Diskkick und Ultis) teil. Die Ultis traten in beiden Altersgruppen mit jeweils zwei gleichstarken Mannschaften an. Zusätzlich wurde ein sogenanntes Pick-Up-Team (gemischtes Team) mit Einzelspielern aus Wuppertal, Potsdam, sowie Spielern von Diskkick und Ultis gebildet. Die wohl weiteste Anreise nahmen die Spieler: innen der „Sky This“-Mannschaften aus Warschau auf sich.

Am ersten Tag wurde die Vorrunde und am zweiten Tag die Platzierungen in den beiden Altersgruppen U14 und U17 ausgespielt.

Sky This aus Warschau konnte sich für die weite Anreise gleich doppelt belohnen und entschied am Finaltag in beiden Altersklassen das Finale für sich. Die Sieger: innen erhielten goldene Scheiben geprägt mit dem bunten Turnierlogo.



Foto: Filip Singer





Fairness wird im Ultimate Frisbee Sport großgeschrieben. So wurde neben der sportlichen Leistung wie bei jedem Ultimate Frisbee Turnier auch das Team mit dem besten Spirit gekürt. Nach jedem Spiel bilden beide Teams gemeinsam einen Kreis, bedanken sich und sprechen wertschätzend übereinander. Anschließend bewerten die Teams den Spirit der gegnerischen Mannschaften in 5 Kategorien: Fairness, Respekt, Regelkenntnis, Kommunikation und positive Einstellung.

Schlussendlich gewannen die Jumpys aus Hamburg (U14) und die Ratisbona Eagles aus Regensburg (U17) die Spirit-Gesamtwertung des Turniers.

Erstmalig wurden bunte Spirit-Motivsocken als Preis an die Erstplatzierten ausgelobt. Wir hoffen damit vielleicht sogar eine neue Tradition begründet zu haben.

Abseits des Turnierbetriebs wurden den Kindern und Jugendlichen einige zusätzliche Wettbewerbe angeboten: Long distance shoot out, duo disc shooting sowie ein Mini-Turnier für die Kinder in der Altersklasse U12.

Auch ein Erwachsenen Fun-Game mit Hut fand statt, bei dem sich die Begleiter: innen der Teams beweisen konnten.

Bei dieser Veranstaltung wurde erneut eindrucksvoll gezeigt, wie groß, bunt und gemeinschaftlich der Ultimate Frisbee Sport ist und welche wichtige Rolle die Ultis, mit der mittlerweile größten Nachwuchssektion in der Berliner Ultimate Szene, einnehmen.

Wir danken herzlich den Organisatoren für dieses großartige Turniererlebnis.

*Karoline Göthel*

# neymanns

satz • layout • druck • versand

Sie haben  
Ihr Ziel erreicht!



Von der  
Visitenkarte bis  
zur Festschrift

☎ 030/70 24 22 24

[satzherstellung.com](http://satzherstellung.com)

## Vorstand

Paul Harfenmeister  
 Katrin Weigelt  
 Dino Brčić  
 @ vorstand@TuSLi.de

## Abteilungen und Ansprechpartner

### Aikido

Ralf Andrä-Gellers  
 @ aikido@TuSLi.de

### Badminton

Abteilungsleitung  
 @ badminton@TuSLi.de

### DiscGolf

Manuel Franz  
 @ discgolf@TuSLi.de

### Gesundheitssport

Ralf Andrä-Gellers  
 @ gesundheitssport@TuSLi.de

### Gymnastik

Gabriela Baldowski  
 @ gymnastik@TuSLi.de

### Handball

Sarah Wagner  
 @ handball@TuSLi.de

### Karate

Sina Lühn  
 @ karate@TuSLi.de

### Leichtathletik

Karl-Heinz Flucke  
 @ leichtathletik@TuSLi.de

### Schwimmen

TrainerInnen Schwimmabteilung  
 @ info.schwimmen@TuSLi.de

### Spiel – Sport – Spaß

TrainerInnen  
 @ spielsportspass@TuSLi.de

### Tischtennis

Abteilungsleitung  
 @ tischtennis@TuSLi.de

## Geschäftsstelle

Cathrin to Baben, Maximilian Totel,  
 Jakob Ringelstetter, Luca Weider  
 @ info@TuSLi.de; ☎ (030) 76 68 90 62

*Geschäftszeiten:* Dienstag von 9:00 – 13:00 Uhr  
 und Donnerstag von 13:00 – 18:00 Uhr oder nach  
 telefonischer Vereinbarung. (In den Berliner  
 Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen!)

### Trampolin

Abteilungsleitung  
 @ trampolin@tusli.de

### Turnen

*Kleinkinder*  
 Angelika Hahn  
 @ angelika.hahn@TuSLi.de

### Jungen

Angelika Hahn  
 @ angelika.hahn@TuSLi.de

### Mädchen

Angelika Hahn  
 @ angelika.hahn@turnen.tusli.de

### RSG: Katrin Einofski

@ katrin.einofski@rsg.TuSLi.de  
*Allgemeine Anfragen:* Angelika Hahn  
 @ angelika.hahn@TuSLi.de

### Ultimate Frisbee

Marc-Daniel Borgartz  
 @ ultimate@TuSLi.de

### Volleyball

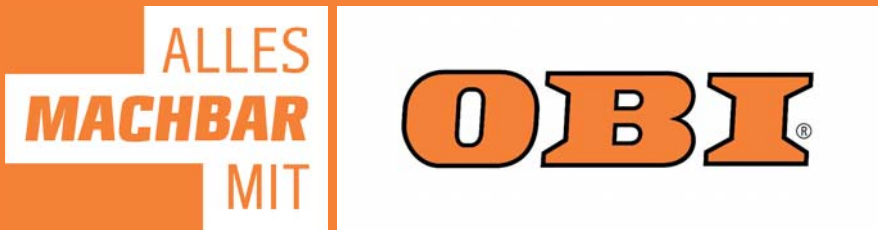
Sven Wesely  
 @ volleyball@TuSLi.de

### Kinderschutzbeauftragte des TuSLi

tusli.de/kinderschutz  
 @ kinderschutz@tusli.de

## Kontoverbindung

Turn- und Sportverein Lichterfelde von 1887 e.V.  
 IBAN: DE61 1007 0024 0884 2262 00  
 BIC: DEUTDE3333



Ab sofort gibt es den regulären Rabatt von 1% mit der heyObi-App bei allen Obi-Märkten!

Es lohnt sich, die App zu installieren und sich zu registrieren.

Regelmäßig gibt es weitere tolle Angebote und Rabatt-Aktionen für alle und manchmal auch nur für TuSLi-Mitglieder.

Zusätzlich sponsort der OBI-Markt Berlin Steglitz den TuSLi jährlich und unterstützt damit die Kinder- und Jugendarbeit in Lichterfelde.