

# Das Schwarze

## FRÜHJAHR 2024



### Sportler- und Ehrenbankett

Herzlich Willkommen  
im Stubenrauchsaal im Rathaus Teltow

14. Juli 2023



## Voller TuSLi-Kalender im 1. Halbjahr 2024!



Turn- und Sportverein Lichterfelde von 1887 e.V. (Berlin)

## Impressum

### Herausgeber

Turn- und Sportverein Lichterfelde  
von 1887 e.V.  
Krahrmerstraße 15  
12207 Berlin

V.i.S.d.P: Paul Harfenmeister

### Kontakt

☎ 030 / 766 890 62  
@ info@TuSLi.de  
Internet: <http://TuSLi.de>

### Kontoverbindung

Deutsche Bank  
IBAN: DE 61 1007 0024 0884 2262 00  
BIC: DEUTDE33033

### Redaktion

Redaktionsschluss 8. Februar 2024

### Herstellung

Satzherstellung Neymanns  
☎ 030/70242224  
@ neymanns@satzherstellung.com  
Internet: [www.satzherstellung.com](http://www.satzherstellung.com)

### Auflage

750 Exemplare

### Fotos

Sofern nicht weiter gekennzeichnet oder  
benannt, aus dem TuSLi Archivmaterial und  
Bestand oder von privat

### Foto Titelseite

Sportler- und Ehrenbankett am 19. April  
TuSLi-Heideparkfahrt am 09. Mai  
TuSLi-Sommerfest am 06. Juni  
TuSLi-Feriencamps in den Sommerferien

## Inhaltsverzeichnis

Impressum _____	2
Vorwort _____	3

### TuSLi

#### Veranstaltungen

Voller TuSLi-Kalender im 1. Halbjahr 2024! _____	4
---	---

#### Projekte

TuSLi-Vereinszentrum: Darlehen oder Bürgschaft? Was ist für mich das Richtige? _____	6
Historisches _____	8

### Aus den Abteilungen

Gymnastik _____	9
Handball _____	12
Leichtathletik _____	15
Schwimmen _____	26
Tischtennis _____	29
Trampolinturnen _____	32
Turnen _____	35
Volleyball _____	38

Kontaktdaten _____	39
--------------------	----

## Liebe Mitglieder und Freunde des TuSLi, Liebe Kinder und Eltern,

hiermit erhaltet ihr die erste Ausgabe des Schwarzen L für das Jahr 2024. Das Jahr hat für uns mit einer spannenden Neuerung begonnen, denn wir haben die Mitgliederverwaltung auf ein neues Programm umgestellt. Wie der eine oder andere es sicherlich aus anderen Bereichen kennt, sind solche Systemänderungen oft mit Sorgen und Problemen verbunden. Das war durch die gute Vorbereitung der Geschäftsstelle und unser Vorstandsmitglied Max bei uns zum Glück nicht der Fall. Damit sind wir jetzt bedeutend moderner und nachhaltiger aufgestellt, was sich durch den Versand der Rechnungen per Mail auch direkt bei den Mitgliedern bemerkbar macht. Zusätzlich können wir dadurch viele Prozesse vereinfachen und damit vor allem das Ehrenamt merklich entlasten. Und das ist in meinen Augen auch notwendig, sodass sich alle Personen mehr auf den Sport konzentrieren können und weniger um die Administration kümmern müssen.

In diesem Jahr finden in Paris die Olympischen Spiele statt, was sich auch wieder bei uns im Verein bemerkbar machen wird. Denn gerade nach solchen Sportgroßveranstaltungen ist das Interesse von Kindern selber mit einer Sportart zu beginnen besonders groß. Sie helfen vor allem die kleineren Sportarten wieder etwas sichtbarer zu machen. Damit sehen unsere jungen Sportler Vorbilder, mit denen sie sich identifizieren und ihnen eine Perspektive geben. Alle diese Sportler haben irgendwann mal in einem Verein klein angefangen und wer weiß, vielleicht trainieren heute bereits zukünftige Teilnehmer von solchen Großereignissen bei uns im TuSLi.

Allerdings bleibt wie im letzten Vorwort schon geschrieben die Herausforderung, neue Kinder bei uns im Sport unterzubringen. Der Lan-

dessportbund Berlin hat erst Ende Januar angefragt, wie viele Personen bei den Vereinen auf Wartelisten stehen. Wir haben dort eine Zahl von 1.265 Kindern und 51 Erwachsenen gemeldet. Aus diesem Grund rufe ich an

dieser Stelle nochmal zur Mitarbeit auf, Ideen und Lösungen zu entwerfen, wie wir es schaffen mehr Kindern den dringend benötigten Sport zu ermöglichen. Meldet euch dazu gerne per Mail bei mir ([[paul.harfenmeister@tusli.de](mailto:paul.harfenmeister@tusli.de)] (<mailto:paul.harfenmeister@tusli.de>)).

In Bezug auf unserer Vereinszentrum wird es dieses Jahr sicherlich spannend, denn der Baubeginn rückt immer näher. Damit verbunden müssen wir auch bezüglich der Finanzierung weiter voran kommen. Wir sind weiterhin auf Spenden, ganz besonders aber auf Bürgschaften angewiesen, damit wir teure Leistungen durch Banken vermeiden. Weitere Informationen zu dem Thema findet ihr wie immer im Heft. Ein wichtiger Hinweis aber dennoch an dieser Stelle: Durch die Änderungen in der Verwaltung, haben sich auch die Konten geändert. Bitte Vorlagen und Daueraufträge entsprechend anpassen.

Jetzt viel Spaß beim Lesen unserer Vereinszeitschrift und weiterhin viel Erfolg beim Training.



*Eurer Vorsitzender  
Paul Harfenmeister*

## Voller TuSLi-Kalender im 1. Halbjahr 2024!

### Sportler- und Ehrenbankett am Freitag, 19. April 2024, im Stubenrauchsaal in Teltow

Nachdem wir im letzten Jahr viele Ehrungen nachholen konnten, steht der Termin in diesem Jahr bereits fest. Wir haben uns sehr wohl im Stubenrauchsaal in Teltow gefühlt und bekamen auch viel positives Feedback von euch.



Die Einladungen der Ehrengäste sind bereits versendet. Ab diesem Jahr kann wieder jeder live mit dabei sein, solange es Karten gibt.

Wer einen tollen Abend mit vielen Gästen und einem herausragenden Buffet (inkl. Getränke) von Lutz Bande und seinem Team nicht verpassen möchte, sollte sich schnell entscheiden!

#### Kartenpreise 2024

Erwachsene:	50,00 €
Kinder unter 18 Jahre:	45,00 €
Kinder unter 3 Jahre:	15,00 €
Ehrenmitglieder:	40,00 €

Wir freuen uns auf einen einmaligen und gemütlichen Abend in geselliger Runde!

### TuSLi-Heideparkfahrt am 09. Mai 2024

Alle Jahre wieder füllen wir einen großen Bus mit vielen Kindern und Jugendlichen und veranstalten ein sportliches Event der Extraklasse.

Nach einer schlaflosen Nacht voller Vorfreude, folgen 4 Stunden pure Aufregung, bevor dann in 5–6 Stunden tausende Kalorien verbrannt werden. Nach dieser sportlichen Höchstleistung gönnen wir uns einen



vierstündigen Cooldown, um dann völlig k.o. ins Bett zu fallen.

**Preise 2024**

Mitglieder 3–17 Jahre:	80,00 €
Mitglieder ab 18 Jahre:	85,00 €
Zukünftige Mitglieder:	90,00 €
Kinder unter 3 Jahre (in Begleitung):	40,00 €

Wer dieses Spektakel nicht verpassen möchte, sollte sich nun schnellstmöglich online anmelden. Die Plätze sind begrenzt und schnell belegt.

**Alle Infos findet ihr unter:**

[www.tusli.de/veranstaltungen/jugendfahrt](http://www.tusli.de/veranstaltungen/jugendfahrt)

## TuSLi-Sommerfest am Samstag, 06. Juni 2024, im Stadion Lichterfelde

Im letzten Jahr konnten wir die Besucherzahlen nach den Coronajahren wieder deutlich steigern. Zudem konnte man erstmalig fast jede Sportart, die der TuSLi anbietet, ausprobieren. In diesem Jahr wollen wir dieses große Event mit rund 800 Mitgliedern und Freunden des TuSLi wiederholen und uns steigern.

Seid gespannt, was wir in den kommenden Monaten und Wochen verraten werden und



trägt euch den Nachmittagstermin jetzt schon in eure Kalender ein.

## TuSLi-Feriencamps in den Sommerferien, im Stadion Lichterfelde

Sie gehören mittlerweile zum TuSLi dazu und wir hoffen, dass sie mit dem neuen Vereinszentrum irgendwann noch einzigartiger werden: die TuSLi-Sommerferiencamps!

Ein abwechslungsreiches Sportprogramm und eine Betreuung von 08:30–16:00 Uhr inkl. Mittagessen wartet auf die Kinder.



Wir versuchen, dass alle sechs Ferienwochen zur Auswahl stehen werden. Achtet auf den

Newsletter im April/Mai und auf die Ankündigung auf der Homepage.

## TuSLi-Vereinszentrum: Darlehen oder Bürgschaft? Was ist für mich das Richtige?

Gleich zu Beginn des neuen Jahres hatte ich ein Treffen mit Mitgliedern und konnte weitere Mitgliederdarlehen für das Vereinszentrum gewinnen. Dabei sprachen wir auch über das Thema Bürgschaften und wie schwierig das für manche Mitglieder sei. Durch das Gespräch und die Tipps der interessierten Mitglieder wurde mir etwas klar, was ich gerne mit euch teilen möchte. Und vielleicht steht ihr genau vor dieser Herausforderung.

Die Unterstützung für das Projekt ist nach wie vor riesig und wir können es kaum erwarten, dass es in diesem Jahr endlich losgehen wird. Noch einmal zur Erinnerung: Das Projekt wird vom Senat für das sogenannte Vereinsinvestitionsprogramm finanziert. Das Programm beinhaltet einen Eigenanteil von mindestens 40%, ein zinsfreies Darlehen vom Senat von maximal 40% und einen nicht rückzahlbaren Zuschuss von 20%. Das Darlehen vom Senat muss der Verein mit Bürgschaften absichern.

Nochmal: **Mindestens** 40% Eigenanteil und **maximal** 40% Darlehen

Zwei wichtige Wörter haben wir bisher oft weggelassen: Mindestens und maximal. Wir haben gemerkt, dass sich viele Mitglieder mit einer Bürgschaft schwer tun. Letztendlich bürgt man für eine lange Zeit und wer weiß schon, ob man für die Summe in 5, 10 oder 15 Jahren noch bürgen kann. Viele wissen jedoch, dass sie den Verein hier und jetzt mit einem Darlehen unterstützen könnten. Warum also ein Darlehen vom Senat in Anspruch nehmen, wenn man dafür Bürgschaften erbringen muss? Das müsste man für Mitgliederdarlehen nicht. Und ja, es bleibt ein gewisses (überschaubares) Risiko, dass man



das Mitgliederdarlehen nur schwierig zurück bekommen könnte, wenn der Verein in Schiefelage geraten würde. Würden wir aber so ein Projekt umsetzen, wenn das Risiko hoch wäre? Natürlich nicht. Der Verein steht finanziell sehr gut da, die Sportgruppen sind voll, die Warteliste sind lang und jeder will in den TuSLi.

Also kommen wir zurück zu den beiden Prozentangaben. Was hindert uns daran, den Eigenanteil auf 50 oder 60% mit Mitgliederdarlehen zu steigern und damit die Bürgschaften für das Senatsdarlehen auf 20 oder 30% deutlich zu reduzieren? Nichts. Letztendlich bleibt es eure Entscheidung.

Hier nochmal die Möglichkeiten, dass Projekt finanziell zu unterstützen:

### Mitgliederdarlehen

Ich zahle jetzt und bekomme nach Fertigstellung des Baus regelmäßig Geld zurück. Im Vertrag kann man auch regeln, wer (z.B. Fami-

lienangehörige, Freunde oder Organisationen, wie der TuSLi) im Ernstfall die Rückzahlungen erhalten soll.

**Bürgschaft** (mind. 2.000,- €):

Ich zahle vorerst gar nichts und springe nur dann ein, wenn der Verein zahlungsunfähig ist. Die Dauer der Bürgschaft ist klar geregelt und besteht solange, wie das Darlehen an den Senat zurückgezahlt wird. Im Ernstfall wird die Bürgschaft automatisch vererbt.

**Spende**

Ich zahle sofort und bekomme kein Geld zurück. Dafür eine Spendenbescheinigung, die ich bei der Einkommensteuererklärung geltend machen kann und somit meine Steuerlast reduziere.

Die jüngsten Gespräche haben gezeigt, dass es doch noch einige Fragezeichen oder Bauchschmerzen bei euch gibt. In einem persönlichen Gespräch können wir uns viel besser aus-

tauschen und ich bin gerne dazu bereit, mich mit euch zu treffen. Entweder in der Geschäftsstelle oder gerne auch beim Sport in der ganzen Gruppe. Nehmt gerne mit mir Kontakt auf oder meldet euch in der Geschäftsstelle.

Unser Spendenkonto freut sich jederzeit über Zuwachs

**(ACHTUNG NEUE BANKVERBINDUNG!):**

TuS Lichterfelde von 1887 e.V. –  
Bausonderkonto NTH  
IBAN: DE83 1007 0024 0884 2130 00

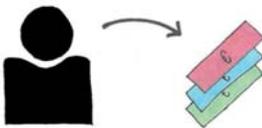
BIC: DEUTDEDBBER

Zweck: Spende Neue TuSLi-Heimat  
Name/Adresse o. Mitgliedsnummer

Wer möchte, kann auch ganz unkompliziert und schnell über die Homepage spenden:  
[www.tusli.de/zuhause](http://www.tusli.de/zuhause)

*Euer TuSLi – Mehr als Sport!  
Gemeinsam auf dem Weg in ein neues Zuhause*

**Spenden**



Spender überweist Geld an TuSLi

Keine Rückzahlung

Spendenbescheinigung

Steuerminderung bei der Einkommensteuer

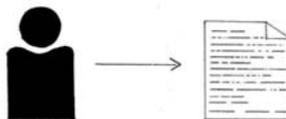
**Spendenkonto**  
TuS Lichterfelde von 1887 e.V.  
IBAN: DE83 1007 0024 0884 2130 00  
BIC: DEUTDEDBBER  
Zweck: Spende Neue TuSLi-Heimat,  
Name/Adresse o. Mitgliedsnummer

**Bürgschaft**

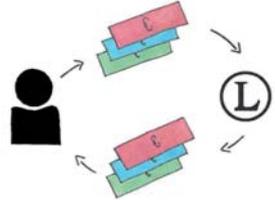
Geldfluss nur bei Insolvenz oder Auflösung des TuSLi und nur über die vereinbarte Summe (min. 2.000,- Euro)

schriftliche Vereinbarung

min. 10 Jahre, Ersatzbürgen möglich,  
Alternative: teure Bankbürgschaft



**Darlehen**



Darlehensgeber überweist Geld an TuSLi

Mit Rückzahlung (i.d.R. zinslos, flexible Rückzahlungsdauer)

Darlehensvertrag

keine Strafgebühren, kein Geldverlust

## Schweden, Waren und Deutscher Hallenmeister

Die Prellballe schrieben im Frühjahr 1984:

### Große Ereignisse ...

werfen Ihre Schatten voraus. Allerdings glaube ich, daß diese Schatten wenig bedrückend wirken. Wir planen die Teilnahme an den „Internationalen Schwedischen Prellballmeisterschaften 1984“. Verbinden wollen wir das mit einem Sommerurlaub in Schweden z.T. in Hütten, z.T. in Zelten. Der Termin für die Meisterschaften stand bei Redaktionsschluß leider noch nicht fest, dafür der Ort: Stockholm. Auch unser Urlaubsziel steht entsprechend der Planung fest: die Provinz Dalarna, irgendwo in der Nähe des Siljan-Sees. Nach der Teilnahme an den „Österreichischen Meisterschaften“ in Innsbruck nun also die zweite, umfangreiche Auslandsreise der „Prellies“.

Heinz

### Tagesfahrt nach Waren/Müritz (DDR)

Bereits auf der Rückfahrt im letzten Jahr beschloß die Reisegruppe, auch 1984 einen Ausflug in die DDR zu machen. Auf einer Tagesfahrt werden wir nördlich von Berlin die Mecklenburgische Seenplatte besuchen, die früher für Berliner ein beliebtes Ausflugsziel war. Auf einem Schiff der „Weißen Flotte“ (mit Restauration) werden wir ein paar

unbeschwerte Stunden verbringen, während wir die herrliche Wasserlandschaft der Müritz und der vielen anderen Seen durchfahren. Diese beachtliche Seenlandschaft von mehr als 100 qkm Wasserfläche und ein agrarhistorisches Museum werden wir kennenlernen. Am Sonntag, dem 24. Juni 1984 geht es mit dem Bus Richtung Waren/Müritz. Der Teilnehmerpreis (ca. 70,- DM) umfaßt: Busfahrt, Mittag- und Abendessen, sowie Museumsbesichtigung und große Seerundfahrt.

Um die Visumanträge pünktlich stellen zu können, bitte ich eine Postkarte zu schicken, mit Namen, Anschrift und Telefonnummer, sowie der Nummer des Reisepasses bzw. Personalausweises aller Teilnehmer, bis spätestens 12. April 1984 an: Inge Schwanke, Manteuffelstr. 22a, Berlin 45.



# GYMNASTIK

Es ist mal wieder an der Zeit. Fleißige Helfer/innen sind damit beschäftigt alle Übungsgeräte zu sichten. Früher gab es mal eine Gerätewartin (Melitta Littmann). Nach und nach werden alle Turnhallen aufgesucht, in denen die Gymnastikabteilung Geräte lagert. In der Clemens-Brentano und Giesensdorfer ist man schon fertig.

Kommentar / Schränke vorher: „Das sieht ja aus wie bei Hempels unterm Bett!“

Ausräumen, auspacken, zählen, umpacken und wieder schön einräumen! Ist schon ein bisschen Arbeit, aber für Gymnastik-Übungen benötigen unsere Übungsleiter/innen natürlich das erforderliche Material.

Danke an alle fleißigen Helferlein.





# Gymnastik-Abzeichen 2024

Dieses Jahr starten wir mit den Wochenendkursen für  
das Gymnastik-Abzeichen schon im Januar!

Termine sind: **14.01., 18.02., 17.03., 14.04., 26.05., 16.06., 15.09.2024**  
immer **ab 11:30 Uhr**

Der genaue Ort wird nach der Anmeldung angegeben.

Wir werden mindestens 4 der vom DTB vorgegebenen 9 Übungen Schritt für Schritt einstudieren, und zum Abschluss wieder eine Abnahme anbieten. Bei erfolgreicher Prüfungs-Teilnahme kann am Ende eine Urkunde mitgenommen werden! (bei vielen Krankenkassen für Bonusprogramme anerkannt!)

**Jung, jung geblieben, groß, klein, Neulinge und „alte Hasen“ sind herzlich willkommen!!!**

Für den Zusatzkurs (inklusive Prüfung) fällt für TuSLi-Mitglieder pro Quartal eine Spende von € 5 an; für Nichtmitglieder € 12.

Wir freuen uns auf Euch!

Gruß, *Margit & Sabine*

Bitte um verbindliche Anmeldung unter:

[gymnastik@tusli.de](mailto:gymnastik@tusli.de)

Bitte angeben: Name, Vorname, E-Mail, Mitglied JA/NEIN



## Beschwingte Tänze

Wir möchten gern einmal monatlich mit Euch tanzen und fröhlich sein! Es werden überwiegend **Kreistänze, Quadrille oder Line-Dance** getanz.

Ihr benötigt keine Vorkenntnisse  
und keinen Partner / keine Partnerin.

### Wann?

Sonntag-Vormittag von 10:00 Uhr bis ca. 11:30 Uhr  
(14.01.2024, 18.02.2024, 17.03.2024, 14.04.2024, 26.05.2024,  
16.06.2024, 15.09.2024, Pause im Juli August, Termine ab Oktober  
folgen im Herbst)

### Wo?

Turnhalle der Giesensdorfer Grundschule  
Ostpreußendamm 63, 12207 Berlin-Lichterfelde

### Kosten?

Wir bitten um eine wertschätzende Spende von 3,- EUR je Teilnahme  
für die Gymnastikabteilung.

Anmeldungen bitte unter [gymnastik@tusli.de](mailto:gymnastik@tusli.de)

Für Fragen stehen wir Euch natürlich jederzeit gern zur Verfügung

Eure TuSLi-Gymnastikabteilung

*Sabine Schmeißer*



# HANDBALL

## C-Jugend startet gut ins neue Jahr!

Noch bevor die Schule im neuen Jahr wieder losging, stand schon wieder das erste Spiel an. Wir empfingen zum Heimspiel unsere Nachbarn von der HSG Preussen Zehlendorf. Schon zu Beginn des Spiels konnten wir uns schnell mit ein paar Toren absetzen, sodass wir nach acht Minuten schon mit 5:1 führten. Diesen Vorsprung gaben wir das ganze Spiel nicht mehr her und konnten ihn sogar stetig ausbauen. Am Ende haben wir das Spiel mit 27:17 (HZ:14:7) souverän gewonnen.

Auch wenn man dem Spiel die zwei Wochen Trainingspause durch die Ferien angesehen hat und noch nicht alles ganz rund lief, sind die Jungs mit einem guten Gefühl ins neue Jahr gestartet.

Eine Woche später mussten wir zum Auswärts-spiel nach Rudow. Durch einige Erkältungs- und Verletzungsausfälle konnten wir leider nicht die volle Mannschaftsstärke ausnutzen und gingen geschwächt in das Spiel. Die Gegner aus Rudow hingegen hatten eine volle Bank und konnten munter durchwechseln. Trotzdem konnten wir sehr gut mithalten. Keine der beiden Mannschaften konnte sich absetzen und es blieb die





ganze Spielzeit über sehr spannend. In den letzten zehn Minuten ging uns die Kraft aus und wir konnten in Angriff und Abwehr nicht mehr so gut dagegen halten. Die Gegner konnten sich mit vier Toren absetzen. Wir konnten den Rückstand zwar nochmal verkürzen und konnten in der letzten Minuten noch auf ein Tor verkürzen. Am Ende reichte es leider nicht, um noch ein Unentschieden herauszuholen. Rudow hat in einem torreichen Spiel mit 41:40 gegen uns gewonnen.

## A-Jugend mit durchwachsenen Jahresstart!

Auch für die A-Jugend stand am ersten Wochenende im neuen Jahr ein Heimspiel an. Es ging gegen die Mannschaft von der SV Adler

Berlin. Nachdem die Saison bis jetzt noch nicht gut gelaufen ist und wir noch immer auf den ersten Sieg warten, gingen wir besonders motiviert in das Spiel. Wir kamen gut ins Spiel und konnten uns leicht absetzen. Wir konnten den Vorsprung von drei Toren das ganze Spiel über halten. Am Ende haben wir mit 21:18 gewonnen und unsere ersten zwei Punkte in dieser Saison gesammelt. Es war gerade im Angriff kein unbedingt schönes Spiel und spielerisch ist bei uns noch viel Luft nach oben, aber für das Selbstbewusstsein war es ein ganz wichtiger Sieg.

Das nächste Spiel war auch für die A-Jugend ein Auswärtsspiel. Es ging zum Tabellennachbarn aus Altglienicke. Schon vor dem Spiel war uns klar, dass es kein einfaches Spiel werden wird.





Die Spiele gegen Altglienicke waren immer hart und eng umkämpft. Leider haben wir von Anfang an nicht gut ins Spiel gefunden und liefen schnell einem Rückstand hinterher. Wir kamen zwar im Laufe der ersten Halbzeit wieder bis auf ein Tor ran, dennoch lagen wir zur Halbzeit mit 12:15 zurück. Nach der Halbzeit kämpften wir uns in das Spiel. Bis zur 40. Minute konnten wir das Spiel offen halten. Danach haben wir den Faden verloren. In der Abwehr fehlte die nötige Aggressivität und die Gegner kamen zu leichten Toren und im Angriff wollten wir mit dem Kopf durch die Wand. Am Ende mussten wir uns mit 36:29 geschlagen geben.

### Jungs mit den Jahrgängen 2010–2013 für neue Gruppe gesucht!

Wir möchten eine weitere Gruppe eröffnen. Du hast durch die starke Handball-EM unserer deutschen Männer Lust auf Handball bekommen, möchtest es selber einmal ausprobieren und bist Jahrgang 2010–2013. Dann schreib eine Mail an [handball@tusli.de](mailto:handball@tusli.de). Wir freuen uns auf dich!

Auch Jungs mit den Jahrgängen 2008/09 können sich im Hinblick auf die nächste Saison sehr gerne bei uns melden!

# neymanns

satz • layout • druck • versand

Sie haben  
Ihr Ziel erreicht!



Von der  
Visitenkarte bis  
zur Festschrift

☎ 030/70 24 22 24

[satzherstellung.com](http://satzherstellung.com)



# LEICHTATHLETIK

## Liebe Athletinnen und Athleten,

das Olympiejahr 2024 wurde auch bereits mit vielen guten und herausragenden Leistungen bei uns gestartet. So haben wir schon, bevor die ganz großen Wettkämpfe stattfinden, bei den Meisterschaften vier neue Meister in unseren Reihen. Herausragende Athletinnen sind dabei Delisha Benelisa Domingos (W15) im Sprint und Hürdenlauf und die ältere Helena Allegra Bendig (U18), die in der Deutschen Bestenliste auf den vorderen Plätzen zu finden sind, ebenso wie der männliche Benjamin Klonowski (U18) auf den längeren Strecken.

Bereits nach Ostern geht es mit den ersten Wettkämpfen in die Freiluftsaison und zu den TEAM-Wettbewerben. Dabei wird sich zeigen, egal bei der Kinder Leichtathletik bis zu den Masters, wie erfolgreiche das Wintertraining genutzt wurde. Unser Internationales Pfingstsportfest „THE BERLIN MEETING“ am 18./19. Mai stößt aufgrund der Nachfrage von Athleten und Trainern wieder auf großes Interesse.

Veranstalter von Leichtathletik Wettkämpfen werden auch in Berlin immer weniger und schon aufgrund unserer schönen Wettkampfanlagen haben wir immer regen Zuspruch bei unseren Sportfesten. Sei ein Teil unserer eigenen Veranstaltung und unterstütze die TuS Lichterfelde Leichtathletik damit diese schöne Sportart auf der blauen Bahn in Lichterfelde weiterhin Bestand hat.

Ganz besonders wohl sollten sich unsere jungen Sportler\*innen bei der Kinder-Leichtathletik fühlen, genauso wie die Senioren in der Breitensportgruppe bei Klaus Scherbel.

Ich wünsche Euch schönes Ostereiersuchen und einen guten Start in die Frühjahrs Saison mit vielen Erfolgen bei den Freiluft Wettbewerben.

*Euer Kalli*

*Abteilungsleiter Leichtathletik beim  
TuS Lichterfelde von 1887 e.V.*

## 03.02.2024: Norddeutsche Meisterschaften der U20 in Hamburg

Zwei unserer jüngeren U18 Athleten hatten bereits die Quali für die Norddeutschen Meisterschaften erfüllen können. Im 60 m Lauf der weiblichen Jugend zeigte Helena Allegra Bendig bereits im Vorlauf (7,70) und Zwischenlauf (7,67) als jeweilige Siegerin ihre starke Form und kam im Finale auf Platz 4 mit einer weiteren Steigerung auf 7,59 Sekunden und nimmt Platz 4 in der Deutschen Bestenliste ein.

*Platz 4 im Feld  
der älteren U20  
Sprinterinnen  
erkämpft Helena  
Allegra Bendig  
(U18)*





Der Berliner Meister U18 im 1.500 m Lauf Benjamin Klonowski trat im Feld der 11 Konkurrenten über die gleiche Distanz an und konnte wieder mit seinem starken Endspurt Platz 4 in 4:10,50 min. behaupten.

## 28. Januar 2024 BBM Männer/Frauen/U18 (Tag 2)

Den Auftakt im 60 m Sprint lieferte Helena Allegra Bendig im Vorlauf mit 7,80 s ab. Im Finale steigerte sich Helena weiter auf 7,66 Sekunden und hatte gegen die in der DLV Besenliste U18 führende Berlinerin Emma Goretzka vom LAC Berlin (7,62) keine Chance.

### Weitere Ergebnisse

#### WU18

60 m	Dermane	8,54
	Gleisberg	8,94
200 m	Dermane	29,12
	Gleisberg	29,47
800 m	Hampel	2:52,64



Debüt über 200 Meter von Aaliya Dermane (U18) mit 29,12 s

### Männer

200 m	Scheller	23,65
	Maruschke	23,92
	Kern	24,71
	Friede	24,72

## 28. Januar 2024 Berliner Winterwurf Meisterschaften

Mit einer Silbermedaille im Diskuswurf (23,55 m) für Veronika Klimova und Lorelay Neumann (19,21) begann der erste Wettkampf. Am 2. Wettkampftag war die Reihenfolge beim Speerwurf (500 g) umgekehrt. Hier kam Lorelay Neumann mit 26,86 m zu Bronze und als Vierte Veronika auf 23,23 m. Eine weitere Silbermedaille gewann die Vorjahressiegerin Lilian Piske im Speerwurf mit 29,64 Metern.

## 27. Januar 2024 BBM Männer/Frauen/U18 (Tag 1)

Zu seinen ersten Meistertitel kommt Benjamin Klonowski (U18) im Sportforum Hohenschönhausen über 1.500 m. Lange Zeit mussten die Zuschauer warten, bevor Benjamin zum Endspurt antrat und in 4:10,47 min. den Titel nach Hause brachte. So hatte sich die Trainingsumstellung mit seinem Trainer Kalli gelohnt.

Einen weiteren Erfolg konnte Raven Scheller bei den Männern mit Platz 8 über 400 Meter in 52,29 s verbuchen.

## 21. Januar 2024 Delisha Benelisa Domingos läuft weiteren Deutschen Rekord

Bereits im Vorlauf demonstrierte Delisha Benelisa Domingos ihre Stärke im 60-m-Hürdenlauf und verbesserte die Vorjahresleistung von 9,00 Sekunden auf 8,65. Dies ist die schnellste gelaufrne Zeit seit 2022 und wir als Deutsche Best-



*Delisha Benelisa Domingos (W15) ist mit 8,65 s schnellste Läuferin in Deutschland*

leistung gewertet. Im Finale benötigte sie nur 8,83 s um als Meisterin gekürt zu werden und auf den zweiten Titel dieser Saison zu kommen. Auch weiterhin steht sie 2024 an der Spitze der laufenden DLV-Rangliste. W14 60-m-Hürden: Neumann 10,48 s

Drei Jugendliche W14-Kugelstoßerinnen kamen in den Endkampf und erzielten folgende Leistungen:

Kugel	3. Neumann	8,56
	4. Klimova	8,50
	8. Kindsvater	7,94

Eine weitere Silbermedaille errang Lena Bosboom im ersten 800-m-Zeitendlauf in 2:31,52 und Lilian Piske (W15) steigerte sich auf gleicher Distanz auf 2:50,05 min.



*Unsere erfolgreichen  
W15-Kugelstoßerinnen (v.l.):  
Veronika Klimova,  
Veronika Neumann,  
Luisa-Sophie Kindsvater*



## 20. Januar 2024: Berliner Meisterschaften U16 in Potsdam (Tag 1)

Der erste Meistertitel ging im Weitsprung der weiblichen Jugend W15 an Amira Jonscher mit 5,23 Meter und nimmt Platz 10 in Deutschland ein. Auch im 60 m Finale ging der weitere Meistertitel an die TuSLi Athletin Delisha Benelisa Domingos mit 7,67 s und Amira Jonscher kam als Fünfte auf 8,38 Sekunden.

Bei den männlichen jugendlichen M14 gewann Felix Lüdemann mit 7,79 s die Silbermedaille im 60-m-Lauf

### Weitere Ergebnisse

#### W14

60 m	Klimova	8,99
	Denz	9,14
Weit	Klimova	4,11
	Denz	3,94

## 14. Januar 2024: Deutscher Rekord beim Schlegel Sportfest (Tag 2)

Einen Deutschen Rekord (sprich: Bestleistung, da bei Jugendlichen U16 keine Dopingproben genommen werden) erzielte im 60 Meter Lauf der weiblichen Jugend W15 Delisha Benelisa Domingos mit 7,62 Sekunden. Die schnellste Zeit die je seit 2020 in Deutschland gelaufen wurde! Über 60 m Hürdenstrecke verbesserte sie sich von 9,00 s (2023) auf 8,73 S.

### Weitere Ergebnisse

#### W14

60 m	Kindsvater	8,56
	Klimova	9,02
	Bosboom	9,21

#### M14

60 m	Lüdemann	7,79
800 m	Bosboom	2:34,85.



Felix Lüdemann (M14) wird Berliner Vizemeister im 60 m Sprint

### W15

800 m	Piske	2:59,79
Hoch	Klimova	1,30
	Bosboom	1,30
Weit:	Klimova	4,20
Kugel	Klimova	9,04
	Neumann	8,65

### W15

Kugel	Piske	6,70 m
-------	-------	--------

Bei der im Zuge dieser Meisterschaft ausgetragenen Gehwettbewerb über 3.000 m Bahngehen kam Ulrich Klieboldt (M55) auf den Silberplatz mit stark verbesserten 18:36,20 Minuten.

## 13. Januar 2024 Schlegel Sportfest in Berlin (Tag 1)

Bei der ersten Hallenveranstaltung dieses Jahres war es die erste Standortbestimmung unserer

Sprinter\*innen. Helena Allegra Bendig (U18) startete im Vorlauf mit neuer Bestzeit von 7,65 Sekunden und drückte ihre Bestzeit im Finale mit 7,64 weiter runter. Mit dieser Zeit hat sie bereits die Quali für die Deutschen Jugend Hallen Meisterschaften am 24./25. Februar in Dortmund erfüllt.

Ein Ziel unser jungen Männer Staffel 4 x 200 Meter, war die Quali zur Norddeutschen Meisterschaft (1:36,00) in Hamburg zu unterbieten. Obwohl die Wechsel noch verbesserungswürdig sind, kam das Team: Jannis Maruschke-Hauke Fried-Leonard Kern- Raven Scheller auf 1:35,52 min.

### Weitere Ergebnisse

60 m Frauen	Schmidt	9,10
400 m Frauen	Kircher	67,54
200 m Männer	Scheller	23,61



Unser 4 x 200 m Staffel (v.l.): Scheller – Kern – Friede – Maruschke





## 16. Dezember 2023: Run & Jump

Mit veränderten Disziplinen, als im Vorjahr, wurde in diesem Jahr die Wettbewerbe in der Rudolf-Harbig-Halle ausgetragen.

Platz von ...	AK	Name	Disziplin	30 m fl.	60 m	150 m	300 m	500 m	Sprung	Punkte
11/13	MU18	Heintze, Julian	Sprint-MK	3,53	8,28	20,44				32,25
3/4	M15	Homuth, Jan	Lauf-MK	3,58	8,52		43,84			55,94
6/12	Männer	Scheller, Raven	Lauf-MK		7,64	17,63		59,18		94,45
2/2	Männer	Ruef, Yannick	Sprung-MK	3,16		18,21			6,10	2256
15/26	Männer	Maruschke, Jannis	Sprint-MK	3,23	7,73	18,25				29,21
17/26	Männer	Kern, Leonard	Sprint-MK	3,19	7,77	18,39				32,69
21/26	Männer	Lehmann, Amadeus	Sprint-MK	3,55	8,55	20,59				32,69
1/3	W12	Kranik, Mathilda	Drei-kampf	4,28	10,13				3,52	1417
1/3	W14	Bosboom, Lena	Lauf-MK	3,92	9,00		47,27			63,39
3/3	W14	Denz, Marleen	Lauf-MK	4,06	9,22		50,11			63,39
4/14	W14	Neumann, Lorelay	Sprung-MK	3,78		21,11			4,48	1780
13/14	W14	Mußotter, Clara	Sprung-MK	4,09		24,31			3,83	1109
19/14	W14	Klimova, Veronika	Sprung-MK	2,98		22,79			4,11	1378
3/14	W14	Kindsvater, Luisa-Sophie	Sprung-MK	3,69		20,97			4,60	1894
10/15	WJU18	Dermane, Aaliyah	Sprint-MK	3,71	8,45	20,98				33,14
11/15	WU18	Gleisberg, Alessia	Sprint-MK	3,70	8,81	21,29				33,80
4/4	WU18	Maaß, Norah	Sprung-MK	3,84		22,06			o.g.V.	1214



Groß und Klein kamen bei der sportlichen Weihnachtsfeier zu ihrem Vergnügen

## 08. Dezember 2023 Sportliche Weihnachtsfeier

Wie in jedem Jahr lud die Leichtathletikabteilung zur sportlichen Weihnachtsfeier die Jugendlichen und Kinder in die Lippstädter Straße ein. Rund 75 Athletinnen und Athleten mit ihren Eltern und Betreuern hatten wieder viel Spaß und am Ende gab es neben einer süßen Überraschung noch für jedes Mädchen und Jungen eine kleine Überraschung.

## 26. November 2023 Hallenauftakt für unsere U12 und U10 Schülerinnen und Schüler

Unter normalen Wettkampfbedingungen zu starten war diese Veranstaltung für unsere Athleten eine echte Herausforderung.

In der Altersklasse M12 gab es eine Überraschung durch Maximilian Kalisch der seinen 60-m Lauf als Sieger in 9,25 Sekunden beendete. Ein weiterer Sieg kam im Weitsprung mit 4,41 m hinzu. In der AK M11 war Lio Young Tananow schnellster Sprint mit 8,46. Marwin Julian Denz kam auf 8,56. Hochsprung: Denz 1,16 Tananow; Weit (aus Zone) Tananow 4,10 Bei den männlichen Kindern M10 kristallisierten sich bei diesem ersten Event bei Einzeldisziplinen in folgenden Disziplinen heraus:

50 m	Magnus Zieger	9,28
	Lennart von Tycowicz	9,83
800 m	Lennart von Tycowicz	3:07,17 m
	Jona Bajon	3:10,45 m
Weitsprung (Zone)	Magnus Zieger	2,80
	Lennart von Tycowicz	2,73





3 × erfolgreich: Delina Rita Domingos (W11)

Bei den 50-Meter-Läuferinnen der W11 trat die Schwester von Delisha Benelisa Dominigos (W15), Delina Rita Domingos hervor, die mit 7,88 Sekunden drittschnellste Läuferin aller 32 gemeldeten Starterinnen wurde.

Noch besser war ihr Weitsprungergebnis mit 4,12 Meter, womit sie diesen Wettbewerb gewann und auch im Hochsprung gewann sie mit übersprungenen 1,16 Meter die Konkurrenz.

Bei den 50-Meter-Läuferinnen der W11 trat die Schwester von Delisha Benelisa Dominigos (W14), Delina Rita Domingos hervor, die mit 7,88 Sekunden drittschnellste Läuferin aller 32 gemeldeten Starterinnen wurde. Noch besser war ihr Weitsprungergebnis mit 4,12 Meter, womit sie diesen Wettbewerb gewann und auch im Hochsprung gewann sie mit übersprungenen 1,16 Meter die Konkurrenz.

800 m Nora Nicoleit (3:12,84) Mathilda Pfeiffer (3:13,27) kamen auf Rang 10 und 11 aller Läuferinnen.

In der AK W10 kam die Siegerin des 1. Zeitlaufes Fiona Warnecke mit 8,52 Sekunden auf Rang 4 und tritt in die Fußtapfen ihrer älteren Schwester Emilia Warnecke. Auch beim Weitsprung aus der Zone kam Fiona mit 3,47 Meter auf Rang 6.

## 25. November 2023: Deutsche Crossmeisterschaften in Perl

Zur letzten Deutschen Meisterschaft des Jahres fuhr Benjamin Klonowski (U18) ins Saarland, um seine weiter aufsteigende Form unter Beweis zu stellen. Auf dem schwierigen 3 Runden Kurs über 4.300 Meter erkämpfte er sich in 13:18 Minuten einen beachtlichen 8. Platz.



Auf schweren Kurs bei der Deutschen Crossmeisterschaft der männl. Jugend U18, Benjamin Klonowski

## 05. November 2023 Kaderathleten 2023/2024

Für den neuen Planungszyklus wurde Helena Allegra Bending (U18) in den Bundeskader NK2 für den Sprint berufen die mit ihren Leistungen 2023 über 100 Meter (12,18 s) auf Rang 6 und Weitsprung (5,56 m) auf Rang 12 der DLV-Bestenliste liegt.

### In den Landeskader sind folgende Athleten und Athletinnen berufen

Benjamin Klonowski (U18) Kader Lauf

Delisha Benelisa

Domingos (U16) Kader Sprint/Hürde

Vivid Kreams (U16) Kader Sprint

Amira Jonscher (U16) Kader Sprung

### In den Talentekader wurden folgende Sportler aufgenommen

Jakob Ulrich (U14)

Felix Lüdemann (M14)

Lorelay Neumann (W14)

Luisa-Sophie Kindsvater (W14)

Fotos: © by Karl-Heinz Flucke ➤➤

## Euer TuSLi – mehr als Sport!

Gemeinsam auf dem Weg in ein neues Zuhause –

[www.TuSLi.de/zuhause](http://www.TuSLi.de/zuhause)





## Rahmen Wettkampfplan 2024

(ohne Gewähr – Stand: 05.02.2024)

N	APRIL		
N	So. 07.04.2024	SCC Berliner Halbmarathon	Berlin
N	<b>Sa. 13.04.2024</b>	<b>1.TuS Li Werfertag</b>	<b>Stadion Lichterfelde</b>
N	<b>Sa.13.04.2024</b>	<b>1.KILA-Wefertag</b>	<b>Stadion Lichterfelde</b>
N	Sa 13.04.2024	15. Berliner Läufermeeting	Allee der Kosmonauten
N	<b>So. 14.04.2024</b>	<b>DM Marathon</b>	<b>Hannover</b>
N	20.04.2024	Saisonstart vom TSV Rudow	Stadion Britz
N	Sa. 20.04.024	Ansporteln LG Nord (BL)	Finsterwalder Straße
N	<b>22.04.2024</b>	<b>BBM Langstrecke</b>	
N	Mi. 24.04.2024	Z88 Abendsportfest	Ernst-Reuter-Stadion
N	<b>Sa. 27.04.2024</b>	<b>2.TuS Li Werfertag</b>	<b>Stadion Lichterfelde</b>
N	<b>Sa .27.04.2024</b>	<b>2.KILA-Werfertag</b>	<b>Stadion Lichterfelde</b>
N	Sa. 24.04.2023	OSC Hürden- und Spinttag	Priesterweg
N	MAI		
N	Mi 01.05.2023	Lilli-Henoch-Sportfest	Hubertusallee
N	Mi. 01.05.2023	BSV Sportfest	Stadion Wilmersdorf
N	Mi. 01.05.2023	BBM Langstaffel	Stadion Wilmersdorf
N	<b>Sa. 04.05.2024</b>	<b>DM 10.000 m, 5.000 m/wJ</b>	<b>Wasserberg/NO</b>
N	<b>Sa. 04.05.2023</b>	<b>BBM 5 km+Straßengehen</b>	<b>Polizei SV/Britzer Garten</b>
N	<b>Sa./So. 04./05.05.2024</b>	<b>BM Block U16 und MK U14</b>	<b>???</b>
N	<b>Sa. 04.05.2024</b>	<b>KILA Süd Cup</b>	<b>Stadion Lichterfelde</b>
N	So. 05.05.2024	25 km von Berlin	Olympiastadion
N	<b>Do.–So. 09.–12.05.2024</b>	<b>EM Berglauf</b>	<b>Machino/Portugal</b>
N	<b>09./10.05.2024</b>	<b>Himmelfahrt</b>	<b>+Brückentag</b>
N	Sa. 09.05.2024	SCC Siegfried-Eifrig-Sportfest	Mommstenstadion
N	Sa. 11.05.2024	VfV Spandau Quali Sportfest	Stadion Hakenfelde
N	<b>Sa./So. 11./12.05.2024</b>	<b>BSV 1892 KILA-Cup</b>	<b>Stadion Wilmersdorf</b>
N	Mi. 15.05.2024	Z88 Abendsportfest	Ernst-Reuter-Stadion
N	<b>Mi. 15.05.2025</b>	<b>BBM 3.000 m und 4x400 m</b>	<b>Ernst Reuter Stadion</b>
N	<b>Mi.–So. 15.–19.05.2024</b>	<b>EM non Stadia</b>	<b>Porto Santo/Portugal</b>
N	<b>Sa./So. 18./19.05.2024</b>	<b>Pfingstsportfest TBM</b>	<b>Stadion Lichterfelde</b>
N	So. 19.05.2024	NDM Hindernis	Zeven(Niedersachsen)



N	22.05.2024	Staffeltag der Berliner Grundschulen	???
N	Sa. 25.05.2024	NDM MASTERS	Königswusterhausen
N	Sa./So. 25./26.05.2024	Sparkassen Gala	Regensburg
N	Mi. 29.05.2024	27. Steglitzer Volkslauf	Stadion Lichterfelde
N	JUNI		
N	Sa./So. 01./02.06.2024	BBM TEAM U20/U16/U14	Berlin Sportforum
N	Mi. 05.06.2024	TuSLi Läuferabend	Stadion Lichterfelde
N	Fr.–Mi. 07.–12.06.2024	EM Männer/Frauen	Rom
N	Sa./So. 08./09.06.2024	BBM M/F/U18	LVB
N	Sa./So. 08./09.06.2024	BM MK U14/U12	Berlin
N	15./16.06.2023		LV Schutztermin
N	Sa./So. 15./16.06.2024	NDV M/F/U18	Rostock
N	Sa./So. 15./16.06.2024	BBM U20/U16	Berlin
N	So. 16.06.2024	Nordberliner Zugspitzlauf	Jugendfarm Lübars
N	Sa. 22.06.2024	LG Nord Sommer Kids Cup	Finsterwalder Straße
N	Sa. 22.06.2024	Kindersportfest des VfV Spandau	Stadion Hakenfelde
N	Sa./So. 22/23.06.2024	Bauhaus Junioren Gala	Mannheim
N	So. 23.06.2024	BBM Hindernis	BLV
N	So. 23.06.2024	BM MK	
N	Sa./So. 29./30.06.2024	DM Männer/Frauen	Braunschweig
N	Sa./So. 29./30.06.2024	NDM MASTERS	LVB
N	30.06.2024	Z88 KILA-Cup	Ernst-Reuter-Stadion
N	JULI		
N	Sa./So. 06./07.07.2024	DM U18/U23	Mönchengladbach
N	Sa./so. 06./07.07.2024	Max-Mirsch Gedenksportfest/Z88	Ernst-Reuter-Sportfest
N	06.07.2024	SC KILA C Toddy Cup	Mommsenstadion
	13.07.2024	Sommersporfest 1. VfL Fortuna M	Allée der Kosmonatuen
	13./14.07.2024	DLV Junioren Gala	
	Sa./So. 13./14.07.2024	NDM U20/U16	Lübeck
	17.07.2024	2. BSV Abendsportfet	Stadion Wilmersdorf
	Do-So. 18.-21.07.2024	EM U18	Banska Bystria/Slowakei
	18.07.–30.08.2024	SOMMERFERIEN	

Erklärung: **N** = Nominierungszeitraum für Int. Meisterschaften

# SCHWIMMEN

## Anfänger-Wettkampf mit Bravour gemeistert

Mit sensationellen 44 Schwimmerinnen und Schwimmern startete TuSLi am Sonntag, 19. November 2023, beim Anfänger-Wettkampf II des Berliner Turn- und Freizeitsport-Bundes (BTfB). Mit dieser Anzahl an Aktiven konnte TuSLi einen Rekord vermelden. Sie ist gleichzeitig eine Bestätigung für die Trainer\*innen, dass die Kinder und Jugendlichen vom Element Wasser zu begeistern sind.

Früh um 8.30 Uhr trafen sich die Sportler\*innen, zusammen mit zahlreichen mitgereisten Familienmitgliedern, vor der Schwimmhalle in Spandau.

Dank unserer Trainer\*innen Mathis, Hanna, Kathi, Bärbel und Helferin Sabine haben alle Kinder den Wettkampf mit Bravour gemeistert und konnten zahlreiche Erfolge durch großartige Starts vermelden. Höhepunkt waren wieder die Mixed-Staffeln, die zeigten, zu welchen Leistungen die Schwimmer\*innen durch Teamgeist und Ehrgeiz fähig sind.

Herzlichen Glückwunsch! Eure Trainerinnen und Trainer freuen sich schon auf die nächsten Wettkämpfe in 2024 mit Euch.

*Liebe Grüße von Lisa*



## Weihnachtsmärchen 2023 – Synchronschwimmen vom SC Wedding Berlin: „Die Schöne und das Biest“

Unsere Jungendwartin Leonie hat dazu aufgerufen sich mal ein fantastisches Spektakel im Wasser von der Tribüne aus anzusehen.

Am 2. Advent (10.12.2024) um 15:30 Uhr war es dann so weit. TuSLi-Familien trafen sich mit Lisa vor der Halle und haben gemeinsam das fantastische Schauspiel im Wasser verfolgt. Es war sensationell diese tollen Sportler\*innen so nah zu erleben.

Die Tribühne in der Halle am Sachsendamm war wegen Überfüllung geschlossen. Wir saßen oben und hatten den besten Blick. Die Fotos zeigen einige Momente der tollen Darbietung.

Ganz liebe Grüße und wir freuen uns auf die nächsten Events mit Euch.

*Lisa*



### Team der Wettkampfrichter\*innen erweitert

TuSLi kann auf drei weitere Wettkampfrichterinnen Schwimmen zählen. Damit erhöht sich das Team für den TuSLi auf acht Aktive. Im Januar 2024 absolvierten Angela, Katharina und Eva sowohl den theoretischen als auch den praktischen Teil der Ausbildung „Wettkampfrichter\*in Schwimmen“ und stehen nun für Einsätze des Berliner Schwimmverbandes und TuSLi bereit. Die ersten Bewährungsproben für die drei Neuen stehen mit Kampfrichter-Engagements am 18. Februar 2024 beim Karl-Wittenberg-Gedächtnisschwimmen in der Sport- und Lehrschwimmhalle Schöneberg sowie eine Woche später am 25. Februar 2024 beim Schüler- und Jugendmehrkampf des Berliner Turn- und Freizeitsport-Bundes im Kombibad Gropiusstadt an.

Interessenten für die Ausbildung „Wettkampfrichter\*innen“ werden immer gesucht und können sich gerne bei Max Totel melden.

*Viele Grüße, Eva*



## Gefrorenes Wasser 2024

Auch in diesem Winter wagten sich die Jugendlichen der Schwimmabteilung wieder aufs gefrorene Wasser. Dieses Mal ging es zum Eisstadion in Wilmersdorf. Leider waren wir bei strahlendem Sonnenschein nicht die einzigen mit dieser Idee, so dass wir erst einmal über die langen Schlangen staunten. Der erste Schock darüber war aber bald überwunden, als es doch einigermaßen schnell voranging und wir überlegten, dass auch 90 Minuten Schlittschuhlaufen für einen ordentlichen Muskelkater ausreichen dürften. Mit nicht zu viel Verspätung standen wir schließlich auf dem Eis. Bei weiter-

hin bestem Wetter drehten wir unsere Runden auf der 400-Meter-Bahn des Eisstadions, manche elegant und manche noch etwas wackelig. Als die Eisbahn um 18:00 Uhr schloss, hatten aber alle einige Runden zurückgelegt - sogar die, die zum ersten Mal auf Schlittschuhen standen. Nach dem obligatorischen Gruppenfoto ging es nach Hause.

Das nächste Jugendevent führt uns wieder in bekanntere Elemente: Am 9. Juni werden wir Stand-Up-Paddleboard fahren gehen. Dazu werden wir euch noch rechtzeitig einladen.

*Liebe Grüße von Leonie*



# TISCHTENNIS

## Rückrundenstart unserer Mannschaften

Alle Altersklassen sind in die Rückrunde gestartet: Damen, Herren, Senioren und Jugend. Alle setzen weiterhin viel daran, bestmöglich durch die Saison zu kommen. Deswegen ist zu Redaktionsschluss auch noch keine Entscheidung gefallen. Zum nächsten Schwarzen L wird das schon eher möglich sein. Allerdings mussten wir erstmalig in der Tischtennisgeschichte auf Grund von kurzfristigen Abgängen eine Erwachsenenmannschaft zur Rückrunde vom Spielbetrieb zurückziehen, um alle anderen Mannschaften personell zu stärken. Bei den Jugendlichen konnten wir zur Rückrunde eine zweite „Jungen 13“- Mannschaft nachmelden. Außerdem gehen die „Mädchen 19 und 15“ im Pokalwettbewerb auf Medaillenjagd. Damit weiterhin viel Erfolg allen Teams!

## U15/U19 Berliner Meisterschaften

Mitte Dezember fanden die Berliner Meisterschaften der Mädchen und Jungen U15 und U19 statt. Mädchen und Jungs von uns nahmen teil und gaben zum Jahresabschluss noch einmal ihr Bestes.

Bei den U19 startete nach krankheitsbedingten Absagen der Mädchen nur Luca. Luca spielte ein gutes Turnier im Einzel. Als Gruppensieger zog er ungeschlagen in die KO-Runde ein, wo er nach weiteren Erfolgen eine Runde vor dem Achtelfinale einem Spieler mit höherer LivePZ gratulieren musste. Im Doppel war bereits in Runde 1 Endstation.

Bei den U15 startete bei den Jungen Arthur, der als Gruppenzweiter aus der Gruppe kam.

In der ersten KO-Runde war gegen den aktuellen Nordranglistensieger der U13 vorzeitig das Turnier zu Ende, wobei er sich mit guten Ballwechsellern präsentierte.

Bei den Mädchen sammelten Ida und Erin viel Erfahrung und versuchten Gelerntes aus dem Training im Wettkampf umzusetzen. Ida holte einen Sieg und wurde Gruppendritte, im Doppel waren die Gegnerinnen im Viertelfinale zu



2. Damen beim Rückrudenauftritt. Foto: Sebastian Bosse



Erin, ida und Lemi bei der Berliner Meisterschaft. Foto: Akeo Watanabe

stark. Lemi ging als an Position vier gesetzte Spielerin an den Start. Diesen Satzplatz konnte sie mit dem Gruppensieg, sowie mit einem sicheren Sieg im Viertelfinale, auch bestätigen. Im Halbfinale war sie unterlegen, belegte somit einen verdienten dritten Platz. Im Doppel erreichte sie ebenfalls den dritten Platz mit Partnerin Krüger.

## Weihnachtsfeier und Stern-Turnier

Am Samstag, 16. Dezember, waren zum Jahresabschluss alle Mitglieder, von klein bis groß, jung bis alt oder Breitensport bis 1. Herren zur großen Weihnachtsfeier mit Stern-Turnier eingeladen.

Mit 42 Teilnehmenden plus Zuschauer waren es genauso viele wie vor vier Jahren, als wir zuletzt dieses Format angeboten haben – Kein Problem für den bewährten Modus, wo sechs Mannschaften

gleichstark zusammengestellt wurden. Für jeden Sieg innerhalb des Mannschaftsspiels gab es Punkte für alle Spieler in der Mannschaft – so ging jeder Teilnehmer mit vielen gesammelten Punkten nach Hause.

Siegerin bei den Erwachsenen wurde Luci vor Christian und Mirco. Bei den Jugendlichen gewann Lenny vor Lemi und

Lasse. Das Siegerbild zeigt, dass jeder bei diesem Turnier vorne landen kann.

Herzlichen Dank an Teetje und Ralf für die Durchführung und an alle Teilnehmer, die mitgemacht und etwas zum Buffet beigesteuert haben. Es war ein schöner Jahresabschluss!

## Lemi bei der Norddeutschen Meisterschaft

Ende Januar fand in Bremen die Norddeutschen Meisterschaft der Jugend 15 statt, zu der Lemi als Mädchen 13 nominiert wurde. Ihre Gegen-



Platzierte beim Weihnachtsturnier. Foto: Sebastian Bosse



Platzierte beim Eltern-Kind-Tischtennis. Foto: Sebastian Bosse

rinnen waren wie zu erwarten noch erfahrener als sie und etwas spielstärker. Bei Lemis Fleiß und Trainingspensum hat sie die überregionale Konkurrenz aber sicher bald eingeholt. Im Doppel erreichte sie das Viertelfinale.

## Eltern-Kind-Tischtennis

Am Montag vor den Winterferien fand die 5. Auflage unseres „Eltern-Kind-Tischtennis“ statt. Es fanden sich wieder über 20 Eltern zusammen mit ihren Kindern zu Spiel und Wettkampf ein. Sieger des kleinen Turniers wurde Lasse mit seinem Vater. Sie konnten damit ihren Titel verteidigen. Wir freuen uns auf die nächste Auflage, die kurz vor dem Sommerferien geplant ist. Mehr Bilder gibt es auf unserem Instagram-Account.

## Trainingsangebote Jugendliche

Derzeit sind leider immer noch alle Gruppen voll belegt – Es besteht eine sehr große War-

teliste. Interessierte melden sich bitte mit sehr viel Geduld unter [training@tt.tusli.de](mailto:training@tt.tusli.de).

## Breitensportgruppe für Erwachsene

Samstags bieten wir von ca. 11:15 – 12:45 Uhr ein freies Training für Einsteiger, Eltern und Interessierte an. Bei Interesse in dieser Breitensportgruppe mitzuspielen, bitte eine kurze E-Mail an [training@tt.tusli.de](mailto:training@tt.tusli.de) oder einfach mit Sportsachen vorbeischaun. Bitte beachten, dass in den Ferien kein reguläres Training stattfindet.

*Alle Artikel  
von Sebastian Bosse*



[www.facebook.com/  
TuSLichterfeldeberlin1887](https://www.facebook.com/TuSLichterfeldeberlin1887)



# TRAMPOLINTURNEN

## Adventsspringen in Dresden am 9.12.2023

Am 9.12.2023 fand das alljährliche Adventsspringen in Dresden statt, zu dem wir immer gerne hinfahren, auch wenn die 2,5-stündige Autofahrt mit etwas Aufwand verbunden ist. Die meisten reisten in kleinen Fahrgruppen oder mit der Familie mit dem Auto an, einige wenige mit dem Zug. Und viele besuchten nach dem Wettkampf noch einen der Dresdener Weihnachtsmärkte.

81 Teilnehmer\*innen, davon 15 vom TusLi, traten in verschiedenen Wettkampfklassen gegeneinander an. Das Besondere an diesem Wettkampf ist, dass es heißt „Dabei sein ist alles“, denn es gibt zwei sogenannte Olympische Klassen, in denen alle teilnehmen können, die die Mindestanforderungen der nach Jahrgang gestaffelten Wettkampfklassen noch nicht (oder nicht mehr) schaffen.

In der Olympischen Klasse 1 (P3 – P4, ohne Salto) traten Alexander und Elea an. Elea schaffte es sogar ins Finale, was für einen ersten Wettkampf eine beachtliche Leistung war.

Lara und Sophie schafften es in der Olympischen Klasse 2 (ab P5, mit mind. 1 Salto) ins Finale, verpassten leider knapp das Treppchen, Lara auf dem 4. und Sophie auf dem 5. Platz. Jan Marco landete auf dem 11. Platz, hätte es mit einer weniger wackeligen Pflicht aber auch ins Finale schaffen können.

Magdalena turnte als jüngste Teilnehmerin aus unserem Verein in der Wettkampfkategorie 2015

und jünger. Auch sie schaffte es ins Finale und belegte den 5. Platz.

Magdalenas große Schwester Elsa sprang zum ersten Mal im Wettkampf die M5 und landete in WK-Klasse Jg. 2014 – 2013 mit drei sicheren Übungen ebenfalls auf dem 5. Platz, gefolgt von Maximilian auf dem 8. Platz, der erst seit kurzem bei uns trainiert und es trotzdem schon ins Finale geschafft hat.

In der Wettkampfkategorie Jg. 2012 – 2011 konnte sich Anna durch ihre höhere Schwierigkeit und



Foto: Kelsch



Foto: Kelsch



Foto: von Bernhöft





Sprunghöhe gegen Ihre Konkurrentin aus Zwickau durchsetzen und belegte den 1. Platz.

Annas große Schwester Lena sprang zum ersten Mal in einem Wettkampf den Doppelsalto, der ihr sowohl in der 1. Kür als auch in der Finalkür gut gelang, sodass sie es als 3. in WK-Klasse Jg. 2010 – 2009 auf das Treppchen schaffte.

Kiana traute sich seit langem wieder den Salto rückwärts zum Bauch und schaffte es mit ihren drei sicher geturnten Übungen ebenfalls als 3. in WK-Klasse Jg. 2008 – 2007 auf das Treppchen.

Obwohl Niklas' Haltung in der 1. Kür unter einer wackeligen Landung nach seinem Doppelschraubensalto litt, konnte er sich durch seine höhere Schwierigkeit im Vergleich zur Konkurrenz vom Dresdner Postsportverein in der offenen WK-Klasse (2011 und jünger) den 1. Platz sichern.

Cosima und Isabel traten zu zweit gegeneinander in der offenen Klasse weiblich (2010 und älter) an. Nach jeweils drei sicher und einigermaßen sauber durchgeturnten Übungen verdiente sich Isabel den 2. Platz und Cosima den 1. Platz. Isabel war froh, nach fast überstandener Erkältung ihre Übungen fehlerfrei durchgeturnt zu haben. Cosima freute sich über zwei gelungene Kürübungen, die beide ausschließlich aus Saltosprüngen mit und ohne

Schrauben bestanden, davon zweimal sogar Doppelsalto, was eine Schwierigkeit von 7,1 Punkten brachte.

Vico hatte in der offenen Klasse männlich (2010 und älter) deutlich mehr Konkurrenz und schaffte es dadurch trotz seiner sicher durchgesprungenen Übungen „nur“ auf den 4. Platz.

Es war insgesamt ein sehr angenehmer und verletzungsfreier Wettkampf, der durch die Unterstützung vieler Eltern des Dresdner Postsportvereins reibungslos ablief. Einen Dank an alle, die diesen Wettkampf mitgestaltet und an alle, die unterstützt haben. Bis zum nächsten Jahr!

*Isabel Grohé*

Es war ein sehr schöner Wettkampf, sogar mein allererster Wettkampf außerhalb Berlins. Es hat mir sehr gefallen dort. Das Anfeuern der anderen Turner und Turnerinnen war grandios. Eine super Atmosphäre war es dort vor Ort. Ich bin stolz, dass ich den 6. Platz der Gruppe 2 der Olympischen Klasse (P3- P4 ohne Salto) erreicht habe. Insgesamt habe ich von beiden Gruppen, als diese zusammengezogen wurden, den 16. Platz erreicht und gesehen: Bei mir ist noch Luft nach oben. Im nächsten Jahr möchte ich mich noch etwas steigern.

*Alexander Moritz*

*Gemeinsam auf dem Weg  
in ein neues Zuhause –*

[www.TuSLi.de/zuhause](http://www.TuSLi.de/zuhause)

# TURNEN

## BTFB – Pokalturnen 2023 der Jungen

Am 26.11.23 hat der BTFB zum Pokalturnen eingeladen, der letzte Wettkampf im Jahr 2023 für die Jungen!

TuS Lichterfelde meldete 13 Turner zu diesem Wettkampf und erzielten erfreuliche Ergebnisse, vier Jungen erkämpften sogar Podestplätze!

Valentin Koch (1.) und Lucien Degreif (2.) siegten in der Altersklasse 2008/09, Till Neumann errang Rang 3 (Jahrg. 2012/13) und Konstantin Tummuseit (Jahrg. 2014/15) errang Platz 2!

Auch die weiteren TuSLi – Turner erzielten im Rahmen der Möglichkeiten gute Ergebnisse und erhielten von ihren Trainern viel Lob! Pech hatte Henry Sundermann: er verletzte sich beim Einturnen am Sprung und musste den Wettkampf verletzt aufgeben!

**Glückwunsch allen Teilnehmern und Henry gute Besserung!**



*Konstantin (li)*



*Valentin (1.) und Lucien (2.)*



*Till (re)*





*Pokalturnen 2023: Die TuSLi-Wettkämpfer*

## **Das war nun ein schöner Anlass zum Jahresabschluss einzuladen**

Es war nicht einfach, einen geeigneten Ort für über 25 Jungen zu finden, da die uns zugeleiteten Zeiten in der Turnhalle reichten für Vor- und Nachbereitungen nicht aus. Trainer Alan Rachid trug dieses Problem seinem Chef Lutz Mauersberger (ehemaliges TuSLi Mitglied) vor. Die Firma Minhoff stellte uns Räumlichkeiten in ihrer Firma in Lichterfelde zur Verfügung.

Eine gute Möglichkeit, bei kleinen Spielen an die erfolgreichen Wettkämpfe der Jungen (Sieger der Knaben Landesliga und Pokalturnen) zu erinnern. Auch das Kanu-Wochenende war noch in guter Erinnerung! Ein Film (Die Kinder des Monsieur Mathieu) beendete so langsam den gelungenen Abend.

Vielen Dank an die Firma Minhoff und ihren Mitarbeitern!

*Ludwig Forster*



## Ligastart 2024 Gerätturnen weiblich

### Berliner Turn Liga 5

Noch vor den Winterferien ging es in diesem Jahr los mit den ersten Ligawettkämpfen des Jahres. Die kamen nach Weihnachten ganz schön plötzlich und das, wo doch bis nach den Weihnachtsferien niemand in die Turnhallen durfte. Das hatte das Sportamt so entschieden. Also hieß es im Januartraining durchpowern und Übungen, Übungen, Übungen turnen, damit die Ende Januar alle sitzen und gezeigt werden können.

Und das ist geglückt. Am letzten Samstag im Januar starteten unsere Jüngsten in der BTL5b, der Berliner Turn Liga 5 für die Jahrgänge 2013 und jünger. Wir haben in diesem Jahr gleich zwei Mannschaften gemeldet. Für den Großteil der Turnerinnen war es der erste Wettkampf überhaupt und beide Mannschaften konnten zeigen, was sie schon alles gelernt haben. Es war ganz aufregend, aber alle hatten gemeinsam viel Spaß.

Das Ergebnis kann sich sehen lassen. Am Ende des Wettkampfnachmittags erreichte die etwas

ältere Mannschaft den zweiten und die Jüngeren einen guten fünften Platz von neun Mannschaften. Im März geht es dann schon weiter und bis dahin arbeiten wir fleißig weiter an unseren Teilen und Übungen.

### Jugend- und Frauenliga

Einen Tag später waren dann die Jugendlichen und Erwachsenen dran. Trotz viel Trainingsausfall durch verschiedene Infekte (im Januar bei kalten Minusgraden nicht so verwunderlich), konnten Großteils solide Übungen abgerufen werden. Unsere Jugendmannschaft, verstärkt durch einige Turnerinnen des TSV Charlottenburg erreichte den 6., unsere Erwachsenen den 5. Platz.

Wir freuen uns, dass sowohl Samstag als auch Sonntag alle verletzungsfrei durch den Wettkampf gekommen sind und wünschen der BTL1 und 2 viel Erfolg für ihren Ligastart am 18. Februar!

*Eileen und Noreen Fischer*



# VOLLEYBALL

## Die Volleyball-Jugend beim TuSLi baut auf

Im letzten Jahr war die Jugend bei uns in der Abteilung durch den Wegfall des Liga-Spielbetriebes stark geschrumpft. Hier war einiges an Aufbau notwendig, den freundlicherweise Theresa und Mohammed übernommen haben.

So hat sich jetzt Anfang des Jahres eine neue Jugendtrainingsgruppe am Montag ab 18.30 h in der alten Turnhalle des Goethe Gymnasiums etabliert, die auch gerne noch mit frisch Volleyball-Interessierten im Alter 15–18 Jahren verstärkt werden kann.

Parallel haben wir Anfragen nach einem Trainingsbetrieb für die Altersklasse 10-14 Jahren. Das ist für uns eine komplett neue Aufgabe, die uns in erster Linie vor die Frage nach der Trainerin/dem Trainer stellt und wie wir Hallenzeiten nutzen können. Wie bei jeder neuen Trainingsgruppe „bildet“ sich dann auch nach einiger Zeit eine Kerngruppe an Spielbegeisterten, die immer da sind und einige die sporadisch vorbei-

schauen. Dem möchten wir gerne durch eine/n motivierende/n Trainer/in entgegenwirken.

### Wir suchen deshalb

- DICH
- motiviert und erfahren im Volleyball
- cheedo mit Jugendlichen
- kreativ im Sport
- Trainerlizenz wünschenswert

### Wir bieten

- jede Menge Spaß
- die Möglichkeit der Trainerlizenz
- das Kinderschutzsiegel
- einen coolen Sportverein

Solltest Du selber Lust und Interesse haben oder jemanden kennen, den Jugendtraining begeistert, melde Dich / meldet Euch unter [volleyball@tusli.de](mailto:volleyball@tusli.de).

Aufgabe, Pritschen und Baggern – mit Block

*Sportliche Grüße, Sven*



## Vorstand

Paul Harfenmeister  
 Katrin Weigelt  
 Maximilian Totel  
 @ vorstand@TuSLi.de

## Abteilungen und Ansprechpartner

### Aikido

Ralf Andrä  
 @ ralf.andrae@TuSLi.de

### Badminton

Abteilungsleitung  
 @ badminton@TuSLi.de

### DiscGolf

Manuel Franz  
 @ discgolf@TuSLi.de

### Gesundheitssport

Vorstand  
 @ gesundheitssport@TuSLi.de

### Gymnastik

Vorstand  
 @ gymnastik@TuSLi.de

### Handball

Sarah Wagner  
 @ handball@TuSLi.de

### Karate

Benjamin Berendsohn  
 @ karate@TuSLi.de

### Leichtathletik

Karl-Heinz Flucke  
 @ leichtathletik@TuSLi.de

### Schwimmen

Trainer Schwimmabteilung  
 @ info.schwimmen@TuSLi.de

### Spiel – Sport – Spaß

Trainer  
 @ spielsportspass@TuSLi.de

### Tischtennis

Abteilungsleitung  
 @ tischtennis@TuSLi.de

## Geschäftsstelle

Cathrin to Baben, Dino Brcic,  
 Leon Schmolli, Hanna Willich  
 @ info@TuSLi.de; ☎ (030) 76 68 90 62

*Geschäftszeiten:* Dienstag von 9:00 – 13:00 Uhr  
 und Donnerstag von 13:00 – 18:00 Uhr oder nach  
 telefonischer Vereinbarung. (In den Berliner  
 Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen!)

### Trampolin

Bernd-Dieter Bernt  
 @ bernd-dieter.bernt@TuSLi.de  
 ☎ (030) 6 61 63 29

### Turnen

*Kleinkinder*  
 Angelika Hahn  
 @ angelika.hahn@TuSLi.de  
 ☎ (030) 84 30 69 47

### Jungen

Angelika Hahn  
 @ angelika.hahn@TuSLi.de  
 ☎ (030) 84 30 69 47

### Mädchen

Angelika Hahn  
 @ angelika.hahn@TuSLi.de  
 ☎ (030) 84 30 69 47

### RSG: Katrin Einofski

@ rsg@TuSLi.de  
 ☎ (030) 755 192 68

### Allgemeine Anfragen: Angelika Hahn

@ angelika.hahn@TuSLi.de  
 ☎ (030) 833 71 25

### Volleyball

Sven Wesely  
 @ volleyball@TuSLi.de

### Ultimate Frisbee

Marc-Daniel Borgartz  
 @ ultimate@TuSLi.de

## Kontoverbindung

Deutsche Bank  
 IBAN: DE61 1007 0024 0884 2262 00  
 BIC: DEUTDE33



Ab sofort gibt es den regulären Rabatt von 1% mit der heyObi-App bei allen Obi-Märkten!

Es lohnt sich, die App zu installieren und sich zu registrieren.

Regelmäßig gibt es weitere tolle Angebote und Rabatt-Aktion für alle und manchmal auch nur für TuSLi-Mitglieder.

Zusätzlich sponsort der OBI-Markt Berlin Steglitz den TuSLi jährlich und unterstützt damit die Kinder- und Jugendarbeit in Lichterfelde.