

Das Schwarze

FRÜHJAHR 2023



**TuSLi gewinnt mit dem
„Mädchen-Projekt“ den deutschen Tischtennis-
Breitensportpreis 2022!**



**Voller TuSLi-Veranstaltungskalender 2023!
Auch die Heideparkfahrt am 18. Mai ist wieder mit dabei!**



Turn- und Sportverein Lichterfelde von 1887 e.V. (Berlin)

Impressum

Herausgeber

Turn- und Sportverein Lichterfelde
von 1887 e.V.
Krahrmerstraße 15
12207 Berlin
V.i.S.d.P: Paul Harfenmeister

Kontakt

☎ 030 / 766 890 62
@ info@TuSLi.de
Internet: <http://TuSLi.de>

Kontoverbindung

Deutsche Bank
IBAN: DE 61 1007 0024 0884 2262 00
BIC: DEUTDE33HAN

Redaktion

Redaktionsschluss 15. Februar 2023

Herstellung

Satzherstellung Neymanns
☎ 030/70242224
@ neymanns@satzherstellung.com
Internet: www.satzherstellung.com

Auflage

1000 Exemplare

Fotos

Sofern nicht weiter gekennzeichnet oder
benannt, aus dem TuSLi Archivmaterial und
Bestand oder von privat

Foto Titelseite

Die Tischtennisabteilung gewinnt mit dem „Mäd-
chen-Projekt“ den Tischtennis-Breitensportpreis des
Deutschen Tischtennis-Bundes für das Jahr 2022, der
mit einem Preisgeld von 500 Euro dotiert ist. Was das
„Mädchen-Projekt“ ist und warum es so erfolgreich
ist, lest ihr ab Seite 34. Der TuSLi-Veranstaltungs-
kalender 2023 ist erstmalig seit der Corona-Pan-
demie wieder richtig gut gefüllt. Es geht schon am
18. Mai mit der Heideparkfahrt los und auch das
Sportler- und Ehrenbankett am 14. Juli stet bereits
fest. Weitere Infos und wie man sich zur Heidepark-
fahrt anmelden kann, erfahrt ihr ab Seite 5.

Inhaltsverzeichnis

Impressum	2
Vorwort	3

TuSLi

Veranstaltungen

TuSLi-Vereinsfahrt in den Heidepark Soltau	5
Weitere Terminankündigungen für 2023	6

Projekte

Aktueller Stand zum Vereinsprojekt „Neue TuSLi-Heimat“	8
---	---

Sonstiges

Erfahrungsbericht zum TuSLi-Mitgliederportal	10
Neuer Partner an der Seite des TuSLi – OBI Markt Berlin-Steglitz bleibt Sponsoringpartner	11
Historisches	14

Aus den Abteilungen

Badminton	15
Gesundheitssport	17
Gymnastik	18
Handball	20
Leichtathletik	22
Schwimmen	29
Sport-Spiel-Spaß	33
Tischtennis	34
Volleyball	38

Kontakt Daten	35
---------------	----

Liebe Mitglieder und Freunde des TuSLi,

nun sind die ersten Wochen des neuen Jahres schon Geschichte und wir hoffen, dass ihr alle gut ins neue Jahr gestartet seid.

Wir freuen uns, dass der Veranstaltungskalender des TuSLi nach drei Jahren wieder gut gefüllt ist und sind gespannt, was das Jahr noch für den Verein und euch bereit hält.

Mit der ersten großen Veranstaltung starten wir am **18. Mai** und begeben uns auf große Fahrt in den **Heidepark Soltau**. Drei Jahre konnte die Jugendfahrt des TuSLi nicht stattfinden. Auch hier machen sich die steigenden Kosten bemerkbar und trotz Zuschuss des Vereins wird der Teilnehmerbeitrag deutlich steigen. Genaue Infos und wie man sich einen der wenigen begehrten Plätze sichern kann, erfahrt ihr auf den Seiten der Veranstaltungen und auf unserer Homepage.

Zu Pfingsten folgt dann das alljährliche Pfingstportfest der Leichtathleten „**THE BERLIN MEETING**“. An zwei Tagen (**27. + 28. Mai**) erwarten wir in unserem „Wohnzimmer“, dem Stadion Lichterfelde, wieder hunderte Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus ganz Deutschland und vielleicht sind sogar internationale Gäste am Start.

Am **14. Juli** folgt dann eine Großveranstaltung, die längst überfällig ist und letztmalig am 13. März 2020, kurz vor dem ersten Corona-Lockdown, stattgefunden hat: das **TuSLi – Sportler-**



Foto: Karla Rabe

und Ehrenbankett! Es stehen Ehrungen der letzten drei Jahre sowie unterhaltsame Musik und kulinarische Köstlichkeiten auf dem Programm. Die Veranstaltung ist in erster Linie für geladene Gäste. Je nach Anzahl der Anmeldungen könnten aber auch zusätzliche Karten in den freien Verkauf gehen. Weitere Infos findet ihr bei Veranstaltungen und demnächst auch auf der Homepage.

Was fehlt dann noch in unserem TuSLi-Kalender? Richtig! Das **Sommerfest**, die Vereinsfahrt für Erwachsene und der wichtige Vereinstag. Das Sommerfest ist derzeit für den **09. September** im Stadion Lichterfelde geplant. Genaue Infos folgen sobald der Termin seitens des Sportamtes bestätigt wurde. Die **Vereinsfahrt für die Erwachsenen** folgt ebenfalls in der zweiten Jahreshälfte. Der **Vereinstag** ist für Mittwoch, den **15. November**, angedacht.

Wir können hier natürlich nicht alle Veranstaltungen auflisten. Schaut daher gerne auf die folgenden Seiten und informiert euch über die Homepage, für wann welche Veranstaltung geplant ist.



[www.facebook.com/
TuSLichterfeldeberlin1887](https://www.facebook.com/TuSLichterfeldeberlin1887)

Neuer Partner an der Seite des TuSLi

Viele haben sicherlich schon gemerkt, dass es keinen Vereinsrabatt von 5% mehr beim OBI Markt Berlin-Steglitz gibt. OBI Deutschland hat alle Kundenprogramme eingestellt. Das Sponsoring vom OBI Markt Berlin-Steglitz ist davon allerdings nicht betroffen und bleibt bestehen. OBI und wir heißen euch daher trotzdem jederzeit willkommen und freuen uns über euren Besuch!

Dafür können wir einen weiteren Partner mit tollen Vereinsrabatten verkünden: **Sportscheck!** Ab sofort kann man sich bei Sportscheck registrieren und am Vorteilsprogramm teilnehmen. Das bedeutet 10% Rabatt auf das gesamte Sortiment (in den Filialen und online) und 30% auf alle Filialservices. 3% von euren Einkäufen fließen als Sponsoring in den TuSLi. Weitere Infos findet ihr ab Seite 11.

Neues Mitglieder-Portal

Ihr wolltet schon immer unkompliziert eure hinterlegten Daten ändern?

Ihr möchtet euch innerhalb eurer Trainingsgruppe austauschen?

Dann registriert euch jetzt unter **mitglied.tusli.de** und bleibt stets auf dem Laufenden.

Zum Schluss möchte ich jedoch noch auf unsere **Ehrenamtskampagne** und das **Vereinssprojekt „Neue TuSLi-Heimat“** aufmerksam machen. Und nun möchte ich gar nicht mehr so viel vorwegnehmen und wünsche euch viel Spaß beim Lesen des neuen Heftes.

*Bis demnächst
und viele Grüße
Max Totel*

neymanns

satz • layout • druck • versand

Sie haben
Ihr Ziel erreicht!



Von der
Visitenkarte bis
zur Festschrift

☎ 030/70 24 22 24
satzherstellung.com

TuSLi-Vereinsfahrt in den Heidepark Soltau

18. Mai 2023 (Himmelfahrt)

Die Vereinsfahrt des TuSLi zu Himmelfahrt hat fast schon Tradition. Umso trauriger war es, dass sie mittlerweile drei Jahre wegen Corona nicht stattfinden konnte. Aber in 2023 ist der TuSLi-Kalender wieder gut gefüllt und auch die Jugendfahrt in den Heidepark findet wieder statt!

Wie in den Jahren vor Corona verbringen wir einen ganzen Tag zusammen, um sehr viel Spaß zu haben und unseren alltäglichen Sport mal in anderer Form auszuüben. So sammeln wir sehr viel Motivation und neue Energie für die anstehenden sportlichen Herausforderungen.

Die Fahrt beinhaltet

- Busfahrt: Berlin (TuSLi-Geschäftsstelle) – Heidepark Soltau (Abfahrt: 7:00 Uhr, Eintreffen an der Geschäftsstelle um 6:30 Uhr)
- TuSLi-Heidepark-Shirt 2023
- Eintritt in den Park

- Busfahrt: Heidepark Soltau–Berlin (Ankunft an der Geschäftsstelle zwischen 21:30 und 22:00 Uhr)
- und ganz viel Spaß!

Betreuung

- durch volljährige Trainer und Freunde des TuSLi
- Kinder unter 6 Jahre müssen von einer erziehungsberechtigten Person während der gesamten Fahrt begleitet werden

Anmeldung

- Online unter <https://tusli.de/vereinsfahrt>
- Anmeldeschluss: 29. März 2023

Kosten

- für Vereinsmitglieder (inkl. TuSLi-Hockey) 3 bis 17 Jahre: **80,- Euro**
- für Vereinsmitglieder (inkl. TuSLi-Hockey) ab 18 Jahren: **85,- Euro**



Die letzte Heideparkfahrt mit dem TuSLi fand 2019 statt.

- für zukünftige Vereinsmitglieder: **90,- Euro**
- Kinder unter 3 Jahren (Keine Kosten für den Eintritt): **40,- Euro**
- **5,- Euro** des Teilnehmerbeitrages gehen zugunsten des neuen Vereinszentrums!

Die Zahlung erfolgt direkt über Yolawo bei der verbindlichen Anmeldung! Bitte beachtet auch die Stornierungsregeln!

Seit also dabei, wenn es mit dem TuSLi auf weite Reise in den Heidepark geht und erlebt mit uns einen besonderen Tag. Bitte denkt daran, dass die Teilnehmenden ausreichend zu Trinken und zu Essen für die Hin- und Rückfahrt dabei haben. Man darf auch Getränke und Speisen mit in den

Park nehmen. Allerdings übernehmen wir keine Verantwortung und Betreuung des Gepäcks. Im Park selbst gibt es auch zahlreiche Restaurants, wo man sich auf **eigene Kosten** stärken kann.

An was muss sonst noch gedacht werden? Gute Laune, ggf. Wechselsachen, ggf. Regenkleidung, ggf. Cap und Sonnencreme. Bitte informiert euch selbstständig und rechtzeitig über das Wetter in Soltau.

Auch in diesem Jahr bleibt die Teilnehmerzahl begrenzt und wir fahren nur mit einem Bus. Wer sich schnell anmeldet, sichert sich einen Sitzplatz!

Euer TuSLi

Weitere Terminankündigungen für 2023

Sportler- und Ehrenbankett am Freitag, 14. Juli 2023, im Stubenrauchsaal in Teltow

Zuletzt fand das Ehrenbankett des TuSLi kurz vor Ausbruch der Corona-Pandemie statt. Es war die letzte Veranstaltung des TuSLi, bevor durch den ersten Lockdown vieles zum Stillstand kam.

Umso mehr freuen wir uns, dass wir all die verpassten Ehrungen nun nachholen können. Geplant war ein großes Fest (Indoor und Outdoor) in der Almhütte beim Verein der Bayern. Doch zu unserem Termin bzw. ab April wird das in der Form leider nicht mehr möglich sein. Daher haben wir uns auf die Suche nach einer anderen passenden Location gemacht und sind dabei auf den modernen und relativ neuen Stubenrauchsaal am Rathaus in Teltow gestoßen. Zusammen mit unserem langjährigen Caterer und Freund Lutz Bande von Creativ Veranstaltungen & Catering planen wir wieder eine tolle

Veranstaltung. Zahlreiche Ehrungen zugunsten der Mitglieder und erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler sowie tolle Musik werden den Abend perfekt machen.

Derzeit befinden wir uns in den Vorbereitungen der Planung. Bald gehen dann auch die Einladungen raus und eventuell kann man am Ende



sogar noch Karten käuflich erwerben. Wir freuen uns auf einen einmaligen Abend in geselliger Runde!



TuSLi-Sommerfest am Samstag, 09. September 2023, geplant im Stadion Lichterfelde

Im Jahr 2022 haben wir uns kurzfristig entschlossen, doch ein Sommerfest durchzuführen und hatten überlegt, ob das nicht zu früh sei. Am Ende haben uns mehr als 600 Besucherinnen und Besucher überzeugt, dass wir alles richtig gemacht hatten. Daher darf das Sommerfest in diesem Jahr selbstverständlich nicht fehlen und wir warten nur noch auf die Bestätigung vom Sportamt, dass wir am 09. September das Stadion Lichterfelde bekommen.

Also tragt euch den Termin schon mal im Kalender ein. Euch erwartet wie immer eine große „Party“ mit vielen sportlichen Aktivitäten. Das Sommerfest wird auch in diesem Jahr ganz im Zeichen des Vereinszentrums stehen und wir hoffen, dass wir weitere Unterstützerinnen und Unterstützer finden können.

Sobald der Termin feststeht, werden wir euch über die weitere Planung auf dem Laufenden halten. An diesem Tag werden wieder zahlreiche Helferinnen und Helfer und leckere Ku-

chenspenden benötigt und natürlich dürft ihr nicht fehlen!

TuSLi-Vereinsfahrt für Erwachsene in der zweiten Jahreshälfte

Nachdem die Jugend in der ersten Jahreshälfte unterwegs ist, folgt im zweiten Halbjahr 2023 selbstverständlich auch die Vereinsfahrt für unsere erwachsenen Mitglieder. Aktuell suchen wir für euch das perfekte Ziel aus und gestalten einen rundum tollen Tag. Lasst euch überraschen und sobald der Termin feststeht, werden wir euch informieren.



TuSLi-Vereinstag am Mittwoch, 15. November 2023, geplant

Den Abschluss in diesem Jahr macht dann der Vereinstag, die Hauptmitgliederversammlung des TuSLi. In diesem Jahr stehen wieder Vorstandswahlen an und damit wir uns zukünftig noch besser aufstellen, wird die Ehrenamtskampagne des gesamten Jahr begleiten. Dadurch erhoffen wir uns, dass Ehrenamt zu stärken und attraktiver zu machen und so zusätzliche Unterstützung in der Arbeit in den Abteilungen sowie im Vorstand zu finden.

Der Termin ist derzeit geplant und ein Veranstaltungsort steht noch nicht fest. Bitte tragt euch diesen Termin schon mal im Kalender ein. Ein Sportverein ist nur so erfolgreich, wie er von seinen Mitglieder selbst mitgestaltet wird.

Aktueller Stand zum Vereinsprojekt „Neue TuSLi-Heimat“

Die Hoffnung und die positiven Gedanken sind vor allem in der aktuellen Zeit ein hohes Gut und helfen dabei, diese Zeit zu überstehen.

So denke auch ich meist an das Positive und gebe die Hoffnung nicht auf, dass ich eines Tages etwas in der Hand halten werde, dass mich und hoffentlich auch euch sehr glücklich machen wird. Zum aktuellen Zeitpunkt gibt es diese Nachricht noch nicht, aber das Jahr fängt ja erst an und wir geben die Hoffnung nicht auf.

Daher haben im Vorstand über die nächsten Schritte gesprochen und uns darüber geein-

nigt, dass wir unsere Hausaufgaben machen werden. Das heißt, dass wir bereits seit Januar an der Detailplanung für unser Vereinszentrum sitzen und demnächst die Bauplanungsunterlage (BPU) erstellen werden. Sobald uns diese vorliegt und alle Planungen im Detail abgeschlossen sind, werden wir diese beim Senat einreichen und um Prüfung bitten.

Der Prozess wird die nächsten Monate noch in Anspruch nehmen, aber dann haben wir wirklich alles getan.

Anschließend werden wir uns mit allen verfügbaren Mitteln dafür einsetzen, dass wir



schnellstmöglich einen Bescheid vom Senat erhalten und mit dem Bau vor dem derzeitigen ungefähren Zeitplan des Senats beginnen können.

Zu den Hausaufgaben gehören noch zwei weitere Punkte, die wir nur mit euch gemeinsam schaffen können. Zum einen müssen wir unseren finanziellen Eigenanteil weiter steigern. Das geht nur mit euren Spenden und Darlehen.

Zum anderen benötigen wir über die selbe Summe selbstschuldnerische Bürgschaften. Bereits über eine Summe von mindestens 2.000 Euro kann man für das Vereinszentrum bürgen. Die Bürgschaftssumme muss dabei nicht ausbezahlt werden. Sondern nur im Fall der Fälle (Insolvenz oder Auflösung des Vereins) tritt der Senat an die Bürgen heran und bittet um Zahlung.

Der Verein konnte in den letzten Jahren seine finanzielle Stabilität Jahr für Jahr unter Beweis

stellen und würde dieses Projekt nicht fortführen, wenn es ein großes Risiko geben würde.

Wir bitten daher um eure Spenden, eure Darlehen und eure Bereitschaft als Bürgen! Denn gemeinsam können wir unsere Hausaufgaben erledigen und dann sind andere am Zug!

Spendenkonto

TuS Lichterfelde von 1887 e.V. –

Bausonderkonto NTH

IBAN: DE15 1007 0024 0884 6321 00

BIC: DEUTDE33HAN

Zweck: Spende Neue TuSLi-Heimat

Name/Adresse o. Mitgliedsnummer

Ihr möchtet uns mit einem Darlehen oder als Bürge unterstützen, dann sprecht uns an oder schreibt eine Mail an vorstand@tusli.de.

Vielen Dank für eure Unterstützung und weitere Infos findet ihr unter www.tusli.de/zuhause!

*Gemeinsam
auf dem Weg in ein
neues Zuhause –*

www.TuSLi.de/zuhause

Erfahrungsbericht zum TuSLi-Mitgliederportal

Mit Beginn des Winters startete Ende November auch unser neues TuSLi-Mitgliederportal, mit dem sich TrainerInnen und Abteilungsleitungen organisieren und verwalten können. In der Spiel-Sport-Spaß-Abteilung haben wir in den vergangenen Wochen verschiedene Funktionen des Mitgliederportals ausprobiert und möchten diese Erfahrungen gerne an euch weitergeben.

Im Dezember probierten wir zuerst das digitale Zu- und Absagen zum Training aus. Dazu wurden die Trainingstermine im Kalender erstellt und für Mitglieder des Spiel-Sport-Spaß-Spaces geöffnet, sodass diese den Termin zusagen oder ablehnen konnten. Das erspart in der Theorie das handschriftliche Führen einer Anwesenheitsliste, wenn sich alle Gruppenteilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte für jedes Training äußern. Mit den Mitgliedern, die sich dort aktiv für die Trainingstermine geäußert haben, hat das auch sehr gut, einfach und unkompliziert geklappt. In der Praxis sind nicht alle im Mitgliederportal registriert und die Teilnehmerliste dementsprechend unvollständig, sodass wir trotzdem in unserer handschriftlichen Liste abgehakt haben. In der Theorie funktioniert die digitale Lösung aber einwandfrei, wenn alle Mit-

glieder registriert sind! Da vergangene Termine ins Archiv geschoben werden können, wird es in den Spaces auch nicht unübersichtlich.

Im Januar haben wir begonnen auch den Informationsaustausch übers Mitgliederportal zu starten. Dazu wurden alle Inhalte unserer Mails eins zu eins auch als Beitrag ins Mitgliederportal gepostet und vorübergehend angepinnt, damit den Mitgliedern dieser Beitrag oben als Erstes angezeigt wird, wenn sie sich einloggen. Unklar ist natürlich wie das angekommen ist. Alle Mitglieder haben jedenfalls alle relevanten Informationen im Januar per Mail und/oder per Beitrag im Mitgliederportal erhalten und waren immer informiert. Einzelne haben das Mitgliederportal auch zum Schreiben von Nachrichten an die Trainer genutzt, wenn Kinder krank waren oder um aus anderen Gründen fürs Training abzusagen. Das ist nicht der angedachte Sinn des Mitgliederportals, aber zeigt wiederum das es angenommen und genutzt wird.

In der Spiel-Sport-Spaß-Abteilung werden wir das Mitgliederportal in jedem Fall weiter nutzen und bei Gelegenheit auch weitere Funktionen ausprobieren, z.B. um die Aufgabenverteilung bei Veranstaltungen zu testen. Eine Abschlussveranstaltung vor den Sommerferien mit beiden Gruppen würde sich hierfür anbieten. Allen neuen Mitgliedern legen wir das Mitgliederportal bei Eintritt ans Herz, sodass wir auch hoffen mit der Zeit alle unsere Mitglieder im Mitgliederportal registriert zu haben.

Wenn ihr noch Fragen zum Mitgliederportal habt, könnt ihr euch bei technischen Dingen an **info@tusli.de** und bei praktischen Fragen zu den Erfahrungen an **spielsportspass@tusli.de** wenden.

Leon Schmoll



Neuer Partner an der Seite des TuSLi – OBI Markt Berlin-Steglitz bleibt Sponsoringpartner

Ihr habt es sicherlich schon gemerkt. Seit Januar 2023 fehlt der 5%-Rabatt-Coupon in der heyOBI-App. Leider hat der Konzern aus wirtschaftlichen Gründen alle Rabattprogramme für Großkunden zum 31.12.2022 eingestellt. Ab sofort gibt es "nur" noch 1% Sofort-Rabatt mit der App. Natürlich finden wir das sehr schade, aber daran kann wohl erstmal niemand etwas ändern. Ob es in Zukunft irgendwann mal wieder entsprechende Programme geben wird, ist offen.

Wir können allerdings verkünden, dass der Sponsoringvertrag zwischen dem OBI Markt Berlin-Steglitz und TuSLi weiterhin bestehen bleibt und so jährlich eine mittlere vierstellige Sponsoring-Summe beim TuSLi eingeht. Wir würden uns also freuen, wenn ihr dem OBI Markt Berlin-Steglitz auch weiterhin treu bleibt. Zusammen mit der heyOBI-App bekommst du 1% Sofortrabatt an der Kasse (Bitte die Bedingungen von OBI beachten!). In regelmäßigen Abständen gibt es Sonderaktionen, die man über die App aktivieren kann.

Dafür konnten wir einen neuen Partner für euch und den TuSLi gewinnen. Ab sofort erhaltet ihr bei Sportscheck 10% Rabatt auf das gesamte Sortiment (online und vorort in jeder Filiale) und 30% Rabatt auf die Filialservices. Zusätzlich erhält der TuSLi von eurem Umsatz 3% als Sponsoringgelder zurück.

Damit ihr in den Genuss dieser Vorteile kommt, müsst ihr euch bei Sportscheck registrieren. Das geht am einfachsten mit dem QR-Code

auf der nächsten Seite oder mit dem individuellen Link für den TuSLi auf unserer Homepage **www.tusli.de/partner**. Solltet ihr schon ein Kundenkonto besitzen, müsst ihr euch anmelden und über Mein Konto -> Vorteilsprogramm den TuSLi hinzufügen.



Sportartikel shoppen und dabei gutes für den TuSLi tun. Also beim nächsten Einkauf die (digitale) Kundenkarte nicht vergessen.

Amazon Smile zum 20. Februar 2023 eingestellt

Viele haben die Mitteilung selbst bekommen und gelesen, dass Amazon das Smile-Programm zum 20. Februar 2023 einstellen wird. Es hätte wohl nicht die gewünschte Wirkung erzielt und daher sollen in Zukunft Projekte gefördert werden, die im Einzugsgebiet der Amazon-Standorte und den Amazon-Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern liegen. Ob wir da jemals in diesen Genuss kommen werden, wird sich zeigen. Auf jeden Fall wollen wir uns bei allen Personen bedanken, die seit einigen Jahren dafür gesorgt haben, dass der TuSLi im Jahr 400-500 Euro an Spendengeldern von Amazon erhalten hat!



DAS SPORTSCHECK **VORTEILS-** PROGRAMM

Als Mitglied beim TuS Lichterfelde profitierst auch du!
Einfach QR-Code mit der Handykamera scannen und registrieren



→ **RABATTE**
BONUSPUNKTE ←
CASHBACK

SportScheck

SPORTSCHECK.COM

WILLKOMMEN BEIM SPORTSCHECK VORTEILSPROGRAMM

Wir bieten dem TuS Lichterfelde sowie dessen Mitgliedern attraktive Benefits in unseren Filialen und im Onlineshop. Das kostenlose SportScheck Vorteilsprogramm lohnt sich:

FÜR DICH ALS MITGLIED

- ♦ **10 % Nachlass** auf das komplette SportScheck Sortiment*
- ♦ **30 %** auf alle Filialservices und Testequipment
- ♦ **6-Wochen-Zufriedenheitsgarantie****
- ♦ **Bonuspunkte** sammeln und Gutscheine sichern***
- ♦ **Zusätzliche Top-Deals** rund um deinen sportlichen Lebensstil

FÜR DEINEN VEREIN

- ♦ **3 % Cashback** auf den gesamten Umsatz der Mitglieder bei SportScheck****

Alle Infos unter sportscheck.com/vorteilsprogramm

Schon gewusst? Mit der SportScheck App hast du deine Kundenkarte inklusive Vorteilsprogramm immer dabei.

HOL DIR JETZT UNSERE SPORTSCHECK APP



* 10% auf das gesamte Sortiment von SportScheck (auch auf bereits reduzierte Artikel), gültig in allen SportScheck Filialen (ausgenommen Outlets) und auf sportscheck.com. Ausgenommen sind Elektronikartikel, SUP-Artikel und Artikel mit Direktversand durch Partner. Nicht mit anderen Sonderaktionen oder VorteilsCoupons kombinierbar. Nicht einlösbar beim Kauf von Geschenkgutscheinen und Event-Tickets.

** Umtausch gegen Artikel oder Gutschein innerhalb 6 Wochen nach Kauf möglich. Ausgenommen personalisierte Artikel sowie Gesundheits- oder Hygieneartikel nach Entsiegelung.

*** Für jeden Einkauf bei SportScheck erhältst du Bonuspunkte in Höhe von 3% des Einkaufswertes. Ein Punkt entspricht einem Eurocent. Sobald du mind. 600 Punkte gesammelt hast, schicken wir dir automatisch einen Gutschein zu. Beispiel: Bei einem Einkauf für 200€ sammelst du 600 Punkte und erhältst dafür einen Gutschein in Höhe von 6€.

**** 3% Cashback auf den gesamten Umsatz nach Retouren aller Mitglieder und Mitarbeiter. Auszahlung erfolgt jährlich.

Hockeyhütte, Prellballturnier und Gymnastikfahrt

Prellball: Berlin-Pokal knapp verfehlt !

Ein bißchen Wehmut kam auf, als unsere bis jetzt so erfolgreiche Frauenmannschaft für ihre letzten Spiele antrat. Die letzten Spiele deshalb, weil Andrea Preß seit geraumer Zeit beruflich im Bundesgebiet tätig ist. Für dieses Abschiedsspiel hatten sich die Vier noch einmal getroffen und wollten trotz der monatelang erzwingenden Trainingspause noch einmal „gut aussehen“. Gleich im ersten Spiel stand der VfK gegenüber, der nach einem spannenden Spiel mit 48:46 bezwungen wurde. Die nächsten beiden Spiele standen unter besonderen Vorzeichen. BT II einer der beiden Angstgegner war in der Lage, unsere Mädchen lange Zeit regelrecht einzuschläfern. Mit dem Schlußpfiff retteten die Mädchen wenigstens einen Punkt. Durch die vorangegangenen Ergebnisse gab es trotz der Runde „Jeder gegen Jeden“ eine Art Endspiel: Der zweite Angstgegner BT I hatte 4:0 und wir 3:1 Punkte. Mit einem 38:41 gelang „nur“ der zweite Platz., nicht der insgeheim erhoffte Sensationssieg. Realistisch betrachtet war es wohl mehr als möglich in Ambetracht der Trainings- und Konditionsmängel. Darum unser herzlicher Glückwunsch zu diesem schönen Erfolg an Andrea Leist, Andrea Preß, Carola Rasokat und Daniela Schwarz.

(Heinz Rutkowski)

Gymnastik: Ein schöner Tag ...

war Sonnabend. Um 6.30 Uhr trafen sich die Reise-wütigen der Gymnastikgruppe „Süd“ am Ostpreußen-damm. Der Bus sollte uns nach Mölln bringen. ... Der langersehnte Bus kam mit zwei Begleitpersonen, die – auch diesmal wieder mit dabei unsere Lilo – für Unterhaltung sorgten. Prospektmaterial und mündliche Erläuterungen über die links- und rechtsliegende Landschaft wurden uns von Lilo nahe gebracht. ... Nach kurze Rast hinter dem Grenzübergang Gudow kamen wir um 11.30 h in Mölln bei Sonnenschein an. Nach dem Mittagessen hatten wir Zeit für eine Stadtbesichtigung. In der Till Eulenspiegel Stadt stiegen wir um 15.30 Uhr auf den Dampfer und durften bei schönstem Wetter über einige Seen der Umgebung sowie durch ein Stück des Elbe-Lübeck-Kanals fahren. Der Kaffee schmeckte in



frischer Luft ebenso gut wie der selbstgebackene Kuchen, zumal wie musikalisch unterhalten wurden. ... Um 23.00 Uhr haben wir glücklich bei Regen unseren Ausgangspunkt erreicht. (E. Herrmann)

Hockey: Bericht vom Bau

... wir sind von einer Überraschung in die nächste gefallen ... : Das fing schon damit an, daß wir mehr Erde und Schutt abfahren mußten, als wir geträumt hatten. Knapp 300 m² Erde stand am Schluß auf unserer Liste. Die nächste Überraschung war, daß wir in einem Meter Tiefe auf eine Mauer stießen. Leider war diese Wand in guter deutscher Wertarbeit mit betonmörtel gemauert, so daß wir zwei Bosch-Hämmer einsetzen mußten, um die Mauer auf die von uns benötigte Tiefe abzutragen. ... Leider schüttete es am Donnerstag vorher so stark, daß wir in der Lehmpanne erst einmal eine Pumpe aufstellen mußten, um in zwei Stunden Arbeit das Wasser ab-zupumpen.

Nach dem Motto : kein Bau ohne Probleme, konnten wir schon beim Aushaben der Fundamente erkennen, daß wir mit der geforderten Tiefe von 40 cm längst nicht auskamen, da wir keinen festen Boden vorfanden. ... Aber am Montag um 19 h war der Beton verarbeitet. ... bisher sind 428 freiwillige Arbeitsstunden von Mitgliedern der Hockeyabteilung geleistet worden, darunter 19 Arbeitsstunden von Jugendlichen. Herlichen Dank dafür. (Klaus Podlowski)

Gefunden von Sven Wesely

BADMINTON

Blicken wir noch kurz auf das Ende von 2022

Im Oktober fand die alljährliche Abteilungsversammlung statt. Da wir in unserer Abteilung immer noch niemanden für die Position des Abteilungsleiters gefunden haben, hat sich Paul Harfenmeister für ein weiteres Jahr bereit erklärt, die Abteilung kommissarisch zu leiten. Vielen Dank dafür. Die übrigen Abteilungsleitungspositionen wurden auch für ein Jahr neu gewählt. Ich teilte mit, mich bei der nächsten Abteilungsversammlung nicht mehr zur Wahl zu stellen.

Zu Beginn der neuen Saison kam es zu für uns ungünstigen Änderungen in den Hallenbelegungen. So müssen unsere Jugendlichen in die Beethovenhalle wechseln. Dort gibt es zwar sechs Felder; allerdings nur Einzelfelder. Zudem benötigen wir für diese Halle neue Netze und Ständer, was unerwartete Aufwendungen für uns bedeutete. Vielen Dank an Dieter, der Kosten für neue Netze und neue Aufbewahrungsbbox gespendet hat.

Die obere Halle der Bröndby-Oberschule mit sechs Feldern steht uns auch nur noch für die Punktspiele zur Verfügung. Das Freitagstraining findet jetzt in der unteren Halle, die nur drei Felder hat, statt. Ein weiterer Minuspunkt sind die geänderten Hallenzeiten. Die Schüler können freitags erst um 18.30 Uhr beginnen; das Erwachsenentraining dann auch erst um 20 Uhr. Auch unsere Montagszeit in der Mercatorhalle wurde um eine halbe Stunde nach hinten auf 19.30 Uhr geschoben.

Und auch die Mannschaftsmeisterschaft hat im Oktober wieder angefangen. Gemeldet haben

wir wieder eine Mannschaft, die weiterhin in der B-Klasse spielt. Am ersten Spieltag haben wir einen 5:3-Heimsieg gegen die Berliner Bären feiern können. Jakob sicherte uns in einem engen Drei-Satzspiel den fünften Punkt. Eine Woche später mussten wir allerdings eine 0:8-Auswärtsniederlage gegen Zossen einstecken. Immerhin haben wir es in drei Spielen in einen dritten Satz geschafft. Deswegen und auf Grund personeller Probleme gingen wir wenig optimistisch in unser nächstes Spiel gegen die BSG DRV Bund. Mit nur drei Herren gaben wir kampfflos das zweite Herrendoppel und das Mixed ab. Christoph, der sein Debut in unserer Mannschaft gab, gewann in drei sehr spannenden und knappen Sätzen und holte einen wichtigen Punkt. Auch das erste Herrendoppel mit Rainer und Georg konnte sich in drei Sätzen durchsetzen. Sehr knapp ging es auch in Rainers Einzel zu. 24:26 verlor er den dritten Satz. Dies war aber zum Glück nur noch im Hinblick auf die Höhe des Gesamtsieges relevant. Nach gewonnen Damendoppel, -einzeln und ersten Herreneinzel hatten wir bereits die fünf erforderlichen Punkte für den Sieg errungen.

Nach einer kleinen Pause ging es am 19. und 20.11.2022 weiter. Zuerst gab es ein Nachholspiel beim Märkischen SC. Der ursprüngliche Termin wurde vom Verband auf den Tag unserer Abteilungsversammlung datiert. Vor dem Ausgang des letzten Spieles lagen wir bereits 3:4 zurück. In diesem kämpfte Georg in einem langen und spannenden Spiel um das Unentschieden. Er verlor dann knapp mit 20:22 im dritten Satz. Das Spiel ging somit 3:5 verloren. Mit dem gleichen Ergebnis verloren wir dann





am folgenden Tag gegen die SG Pro Sport/ Zehlendorf VII. Die Hinrunde beendeten wir auf dem fünften Platz mit etwas Abstand zum siebten Platz, welcher der Abstiegsplatz ist.

Die Rückrunde startete dann bereits Anfang Januar 2023. Gegen den Tabellenletzten Berliner Bären gelang uns nur ein Unentschieden. So konnten wir uns zwar nicht weiter absetzen, aber zumindest den Vorsprung zum Abstiegsplatz halten. Eine Woche später hatten wir den bis dahin ohne Punktverlust durchgekommen Tabellenersten Zossen zu Gast. Nach der 0:8-Niederlage in der Hinrunde freuten wir uns über jedes Spiel, das wir gewannen. Am Ende hatten wir derer sogar vier und sorgten somit für den ersten Punkverlust von Zossen. Beim nächsten Spiel gegen die BSG DRV Bund muss-

ten wir leider auf unseren ersten Herren Georg und dann auch kurzfristig auf Philipp verzichten. Vielen Dank an Christoph, der wieder einmal kurzfristig einspringen konnte. Christoph gelang es dann auch, seinem Gegner vor allem im zweiten Satz an den Rande der Verzweiflung zu bringen und erspielte sich den dritten Satz. Im Ergebnis verloren wir aber leider deutlich mit 2:6. Dies ist doppelt ärgerlich, da die DSRG Bund bis auf einen Punkt zu uns aufschließen konnte. Die Bären sind derzeit mit einem Spiel weniger nur drei Punkte hinter uns. Noch haben wir den Klassenerhalt zwar in eigener Hand, aber in den noch drei ausstehenden Spielen, treten wir gegen Mannschaften an, gegen die wir in der Hinrunde jeweils 3:5 verloren haben. Es bleibt also spannend.

Franziska Mauer

Mehr als Sport!

**Der TuSLi-Marktplatz –
Wer sucht, der findet!**

www.markt.tusli.de



Redaktionsschluss

für die nächste Ausgabe

am 15. Mai 2023





GESUNDHEITSSPORT

Auch in diesem Winter trainieren die Mitglieder der Gesundheitssportabteilung fleißig bei allen Witterungsbedingungen draußen in den Parkanlagen von Lichterfelde. Ausgestattet mit Handschuhen, Mütze/Stirnband und Halstuch lässt sich das gut aushalten. An besonders kalten Tagen bleiben alle durch Walking-Einheiten die gesamte Zeit in Bewegung. Ziel hierbei ist es, die eigene Ausdauer zu schulen. Der Pavillon, auf dem Gelände der Steglitzer Festwoche, bietet bei starkem Regen stets einen Unterstand. Das ist ein guter Ort, um ein Zirkeltraining durchzuführen. Schaut doch einmal die Sonne

hervor absolviert die Gruppe abwechslungsreiche Übungen zur Kräftigung, Mobilisation, Dehnung und trainiert spielerisch die Koordinativen Fähigkeiten, wie z. B. das Gleichgewicht.

Die Trainerinnen haben immer ein wachsames Auge auf die richtige Ausführung der Übungen. Die Gangschulung und das Erlernen der richtigen Walkingtechnik ist ebenfalls fester Bestandteil dieser Gruppen am Vormittag.

Wenn auch du gern an der frischen Luft unterwegs bist und Nordic-Walking in der Gruppe einmal ausprobieren möchtest, bieten wir dir einen neuen Vormittagstermin an, um die



Grundlagen kennenzulernen und in der Gruppe gemeinsam aktiv zu werden: **Neuer Walkingtermin am Vormittag: Mittwoch 9:00–10:00 Uhr – ein Einstieg ist jederzeit möglich.**

Präventionskurs Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung September bis Oktober

In 8 Einheiten à 60 Minuten werden in Kleingruppen Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Entspannung alltagstauglich in der Halle umgesetzt, um langfristig Bestandteil des täglichen Lebens zu sein.

Kostenbeteiligung der Krankenkasse möglich. Auszeichnung durch die Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“ und „Deutscher Standard Prävention“.

**Dienstags, 05.09.–31.10.2023,
20:30–21:30 Uhr**

05.09., 12.09., 19.09., 26.09.,
10.10., 17.10., 24.10., 31.10.

Kurskosten: 119,00 €

Weitere Informationen hält auch die TuSLI-Internetseite des Gesundheitssports für Euch bereit!

**Anmeldungen zum Präventionskurs
oder Fragen zur Abteilung und den
Angeboten gern per Mail an:
gesundheitssport@tusli.de**

GYMNASTIK

Kinder Gymnastik und Tanz

Wir sind eine fetzige Truppe, die mit und ohne Handgeräte das Tanzbein schwingt.

Zur Zeit üben wir die Bandfolge für das Deutsche Gymnastikabzeichen. Wenn das so richtig klappt, testen wir unterschiedlichste Musik dazu. Perfekt paßt der Disney-Song „high ho“, aber auch „Beautiful“ von 1D... Mal sehen, welche aktuellen Songs noch gehen.

Wir arbeiten zwischendurch immer auch an Grundschritten und Bewegungen aus Gymnastik und Tanz und an den unterschiedlichsten

Rhythmen. Jetzt haben wir zum 1. Mal mit Klanghölzern gearbeitet! Wow, da geht von leise bis super laut auch alles ;o) Aber dazu gleichzeitig tanzen? Wir werden sehen.

Falls Ihr Interesse habt, meldet Euch einfach über die TuSLi-webpage zu einer Probestunde an.

Wir freuen uns auf Euch!

*Gruß
Margit und die Mädels*



Wir üben für das Gymnastikabzeichen!

Der Gute-Laune-Termin am Mittwochabend

Wöchentlich am Mittwoch um 19:45 Uhr findet das Training bei Margit statt, die uns mit ihrer fröhlichen Art und guter Musik zu sportlicher Betätigung zur Wochenmitte animiert. Manchmal fällt es schwer, den eigenen, gemeinen Schweinehund um diese Uhrzeit zu überwinden und abends nochmal den Gang in die Sporthalle der Clemens-Brentano-Schule anzutreten.

Aber es lohnt sich und stets geht man nach der Gymnastik mit einem Lächeln nach Hause und ab und zu erinnert ein kleiner Muskelkater am nächsten Morgen daran, dass man fleißig war.

Besonders schön sind die Sommertermine, an denen wir oft auf dem Schulhof sind und man

im zweiten Teil des Trainings auf seiner Matte bei Bauchmuskelübungen oder anderen anstrengenden Einheiten in den Lichterfelder Himmel blickt, an dem die letzten Vögel und ersten Fledermäuse ihre Runden ziehen oder auch mal der Fuchs vorbeikommt und verwundert den Sportlern zuschaut.

Beate

*Margit quält uns
mit dem Flexibar ;o)*



Hula Hoop im Park

Hi Hoopers und solche, die es noch werden wollen!

Ich biete 1× im Monat abwechseln samstags/sonntags ‚Hula Hoop im Park‘ für Erwachsene an. Wir schwingen gemeinsam Reifen und Hüften, trainieren dabei die Core-Muskelgruppen, aber auch alle anderen, denn es gibt on- und off-body moves ;o) Nach einem guten warm-up

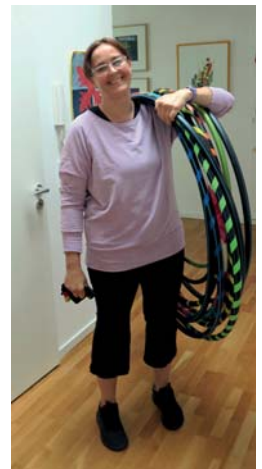
geht es an diverse Techniken und Kombinationen. Egal ob Fortgeschritten oder Neuling, alle haben zusammen eine tolle Zeit, denn Hooping macht auf jedem Level riesigen Spaß!!!

Mehr Infos und Termine bitte unter **gymnastik@tusli.de** erfragen.

*Happy Hoop Grüße
Margit*



Hula Hoop im Park geht Sommer wie Winter!



*Margit auf dem Weg
zum Hula Hoop*



HANDBALL

Erfolgreicher Start in das Jahr 2023!

Das neue Jahr hat gerade erst begonnen und für uns ging es schon zum ersten Spiel in diesem Jahr. Am 08.01 stand das Auswärtsspiel bei der BSG Fernsehelektronik in Köpenick an. Das Spiel startete ausgeglichen. Beide Mannschaften mussten nach der Weihnachtspause erstmal ins Spiel finden. Wir haben uns mit der offensiven und fast in Manndeckung spielenden Abwehr des Gegners zu Beginn sehr schwer getan. Nach und nach fanden wir aber besser in unser Angriffsspiel und konnten auch unsere individuellen Stärken im 1 gegen 1 besser nutzen. Die Abwehr stand gut und unsere Torhüter konnten auch einige Bälle halten. In den letzten 10 Minuten der ersten Halbzeit haben wir noch ein paar Tore geworfen und ließen hinten kaum Tore zu, sodass es zur Halbzeit 17:9 für uns stand. Die Devise für die zweite Halbzeit war, genauso weiter zu machen und den Gegner weiter auf Abstand zu halten. Das gelang uns. Wir spielten weiter unser Spiel und haben

am Ende mit 37:26 gewonnen. Der erfolgreiche Start in das neue Jahr war geglückt.

Eine Woche später, am 14.01, stand dann das erste Heimspiel des neuen Jahres an. Das Spiel war auch gleichzeitig die Revanche für das Spiel in der Woche zuvor. Es ging also wieder gegen die Jungs der BSG Fernsehelektronik. Auch dieses Spiel startete wieder sehr ausgeglichen. Beide Mannschaften kamen zu ihren Toren. Es wurde jedoch relativ schnell auch klar, dass wir uns diesmal im Angriff nicht so leicht tun würden, wie im Hinspiel. Unser 1 gegen 1 funktionierte leider nicht so gut und auch das Zusammenspiel wollte nicht klappen. Die letzten 10 Minuten der ersten Halbzeit waren dieses Mal nicht unsere. Wir machten nur noch 3 Tore und unsere Abwehr stand auch nicht so gut. Unser Torhüter konnte ein paar Tore verhindern, sodass sich der Rückstand mit 4 Toren zur Halbzeit (17:13) in Grenzen hielt. Für die zweite Halbzeit nahmen wir uns

vor, vor allem im Angriff eine bessere Leistung zu zeigen. Das gelang uns leider nicht. Der Gegner machte weiter seine Tore und bei uns funktionierte im Angriff nicht viel. Mit zunehmenden Rückstand wurde der Frust immer größer und die Jungs haben sich ein wenig aufgegeben. Am Ende fiel die Niederlage mit 23:33 ein wenig





im Angriff weiter unsere Tore. Unsere Torhüter waren auch in diesem Spiel wieder ein guter Rückhalt und konnten einige Bälle rausfischen. Wir gewannen das Spiel mit 32:24.

Mit zwei Siegen aus drei Spielen liegen wir nun auf dem zweiten Tabellenplatz. Im Februar gab es dann eine kleine Spielpause. Für uns geht es am 04.03 um 15 Uhr in Spandau weiter.

zu hoch aus. Leider konnte an diesem Tag kein Spieler seine Leistung abrufen und wir haben als Team nicht gut zusammengespielt. Solche Spiele gehören zum Mannschaftssport dazu. Für uns ging es darum, dieses Spiel möglichst schnell abzuwickeln und eine Woche später wieder voll anzugreifen.

Am 21.01 ging es im nächsten Heimspiel gegen die Nachbarn aus Lichtenrade. Es war ein Duell der Tabellennachbarn. Die Lichtenrader bis dato Zweiter gegen uns, den Dritten der Tabelle. Wir erwischten einen sehr guten Start in das Spiel und führten nach 4 Minuten mit 3:0. Die Abwehr stand sehr gut und arbeitete gut zusammen und im Angriff funktionierte das Zusammenspiel viel besser als in der letzten Woche. Wir konnten stetig unsere Tore machen und hielten die Lichtenrader weiter auf Abstand. Dabei profitierten wir auch vom nicht vorhandenen Wurfglück der Jungs aus Lichtenrade. So stand zur Halbzeit ein relativ deutliches 16:9 auf der Anzeigetafel. In der zweiten Halbzeit ließen wir nicht nach, sodass wir unseren Vorsprung stetig halten konnten. Die Gegner kamen zwar zu mehr Torerfolgen, jedoch machten wir auch

Wir bedanken uns wieder bei den zahlreichen und lauten Fans, die uns bei den Spielen immer unterstützen und kräftig anfeuern. Mit euch machen die Spiele noch mehr Spaß und wir freuen uns auf eure Unterstützung bei den noch ausstehenden Spielen.

Freizeit-Gruppe wächst weiter!

Wie einige von euch vielleicht wissen, haben wir neben der Mannschaft im Spielbetrieb noch eine weitere Gruppe, um die Handballabteilung weiter aufzubauen. Langsam wächst die Gruppe und wir konnten ein paar Neueintritte vermelden. Allerdings braucht es für eine weitere Handballmannschaft noch ein paar mehr Spieler. Wir suchen aktuell Jungs mit den Jahrgängen 2009-2011. Wenn ihr in dem Alter seid und Lust auf die beste Mannschaftssportart der Welt habt oder jemanden kennt der jemanden kennt und so weiter, meldet euch bei uns und schreibt eine Mail an handball@tusli.de.

Wir freuen uns auf Euch!

LEICHTATHLETIK

Liebe Abteilungsmitglieder, liebe Eltern und Freunde der Leichtathletik,

schon im Herbst zeichneten sich die zu erwartenden Erfolge durch die aufstrebenden Leistungen unserer jungen Talente ab. Leider haben wir insbesondere bei den männlichen Jugendlichen U18/U20 die Lücke noch nicht geschlossen. Mit fünf Einzelmeister und einem Staffel Titel sind wir in der bisherigen Hallensaison insbesondere mit den Leistungen im Vergleich zu Berliner und Deutschen Leistungen mehr als zufrieden.

Um unseren Nachwuchs weiter leistungsmäßig aufzubauen, obwohl anfänglich kein großes Interesse bestand, wird eine gemischte Gruppe der U18-U16-U14 während der Osterferien für eine Woche nach Dresden fahren. Unser großes Ziel wird die Berliner TEAM-Meisterschaft am 13./14. Mai 2023 im Stadion Lichterfelde sein, wo wir insbesondere in den jüngeren Altersklassen U16 und U14 zu alten Erfolgen aufschließen möchten. Aber auch in den Kin-

der-Leichtathletik Wettkämpfen möchten wir unsere guten Platzierungen verteidigen.

Nach fast zweijähriger Pause sind wir im Januar im Trainerkreis zusammengekommen, um Lösungen für das Frühjahrstraining in den einzelnen Gruppen zu finden und soll auch zukünftig in unregelmäßigen Abständen wiederholt werden.

Trotz geringer Trainer Ressourcen und langer Wartelisten ist eine Hauptaufgabe neue Co- und Trainer zu finden. Aber mit diesem Thema sind wir in Berlin nicht allein auf Suche und sind für jeden Tipp und Hinweis dankbar. Ein weiteres Thema ist die Wettkampf Teilnahme. Wenn es darum geht an einem Wettkampf teilzunehmen und das erlernte umzusetzen, heißt es oft: „Fehlanzeige“. Da frage ich mich: Sind wir nur ein Trainingsverein?

Ich wünsche einen guten Frühjahrsstart, egal beim Laufen, Springen oder Werfen

*Euer
Karl-Heinz Flucke (Kalli)*

Laufen – Springen – Werfen / Kinder Leichtathletik-Termine 2023

	Datum	Veranstaltung	Ausrichter	Wo?
Sa	18.02.2023	Hallen Kids Cup	LG Nord Berlin	Rudolf-Harbig-Halle
So	23.04.2023	Toddy Cup	SCC Berlin	Mommensatdion
Sa	06.05.2023	Süd Cup	TuS Lichterfelde	Stadion Lichterfelde
Sa	13.05.2023	Storchen Cup	BSV 1892	Stadion 'Wilmsersdorf
So	04.06.2023	KILA-Cup	TSV Zehlendorf 1888	Ernst-Reuter-Sportfeld
Sa	10.06.2023	Sommer Kids Cup	LG Nord Berlin	Hatzfeldallee
Sa	24.06.2023	Kladow Cup	SF-Kladow	Gößweinsteiner Gang

Stand: 27.01.2023. Alle Termine ohne Gewähr



12. Februar 2023: 39. Luckenwalder Crosslauf-Serie (1. Lauf)

Zum ersten von vier angebotenen Läufen fuhr eine Crew von 16 Athletinnen und Athletinnen nach Luckenwalde und konnte mit 8 × Platz 1, 2 × Platz 2 und 1 × Platz 3 zurückkehren.



Start zum ersten Lauf der 39. Luckenwalder Crosslauf-Serie

Nachfolgend unsere erfolgreichen Läuferinnen und Läufer:

2 km

- M08 Jonas Heinke
- M10 Hamza Boshra
- M13 Felix Lüdemann
- W12 Marie Merten
- W13 Lena Bosboom
- W14 Adilah Sulaiman
- W15 Salome Eisenbarth

5 km

- U18 Leonard Gies

9,3 km

- M30 Felix Kuschnierz

29. Januar 2023: Jugendsportfest TSV Zehlendorf 1888

Ergebnisse der weiblichen U16er Athletinnen:

W14

60 m

Domingos 7,97; Krems 8,48; Jonscher 8,59; Prosche 9,20

300 m

Krems 43,95

Weitsprung

Domingos 4,85; Jonscher 4,01

Kugelstoßen

Prosche 4,89

25. Januar 2023 Laufen einfach anders

Im Schulwettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ in der Disziplin Rollskiwettkampf (aufgrund der in unserer Region mangelnden Schneeverhältnissen) am 18. November 2022 hatte sich Salome Eisenbarth (U16) in Berlin als Siegerin für das Landesfinale am 11. Januar 2023 in Mauth/Finsterau qualifiziert.

Mit ihrem Team der Gustav-Heinemann-Schule und in der Einzelwertung stand sie in Österreich bei widrigen Schneeverhältnissen beide Male ganz oben auf dem Treppchen und hat sich nun für das Bundesfinale in Schonach/Schwarzwald qualifiziert.

Dieses Event findet von 26. Februar bis 20. März statt und wir drücken **Salome Eisenbarth** die Daumen, dass sie sich im Schnee auch wieder erfolgreiche durchsetzen wird.

22. Januar 2023 26. Wintersportfest des SV BVB 49

Viele Absagen und nur geringe Meldungen unserer 50 Mitglieder in dieser Altersgruppe U14 waren die Rahmenbedingungen bei diesem Sportfest, was als gute Vorbereitung zur Berliner Hallen Meisterschaft und -Mehrkampf galt. Im 60 m Hürdenlauf lief Ulrich Jakob (M12) 11,87 Sekunden und führt damit die Berliner Bestenliste an. Auch Kiana-Soo erwischte beim Weitsprung einen guten Tag und wurde Zweite (W12) mit 3,75 m





Ergebnisse

60 m

Ulrich Jakob 9,99 s; Kiana-Soo 9,41 s

Weit

Ulrich 3,82 m

21./22. Januar 2023: Berliner Meisterschaften U16 in Potsdam

Für die diesjährigen Berliner Meisterschaften der U16 wurden unsere schnellen jungen Sprinterinnen schon auf der BLV-Homepage mit den Worten „Bei der U16 geht die Favoritenrolle auf den 60 m sicherlich an Vorjahressiegerin Delisha Domingos (TuS Lichterfelde) in der W14 und Helena Bendig (TuS Lichterfelde) in der W15“ angekündigt.



Unsere erfolgreichen TuSLi-Leichtathletinnen U16 mit Trainerin Denise Heidinger

Helena startete am Morgen mit dem Weitsprung und wurde mit neuer persönlicher Bestleistung von 5,43 Meter Berliner Meisterin, bevor sie zum 60-m-Vorlauf antrat. Auch hier gab es eine neue Bestleistung mit 7,80 Sekunden. Allerdings verletzte sie sich leicht und verzichtete auf eine sichere Medaille im Finale, den mit diesen beiden Leistungen am ersten Wettkamptag landet sie im Weitsprung auf Rang 3 und im 60-m-Lauf auf Rang 2 in der Deutschen Bestenliste.

Mit fünf weiblichen W14-Sprinterinnen dominierte der TuS Lichterfelde im 60-m-Lauf, von

denen im Finale drei von acht Bahnen belegt wurden. Delisha Benelisa Domingos wurde Meisterin in 7,87 s vor Vivid Krems 8,31 und auf Platz 5 kam Amira Jonscher 8,43 s. Mit der gelaufen 60 m Zeit platzierte sich Delisha auf Rang 2 der Deutschen Bestenliste, aber es sollte noch besser kommen. So stellte sie am Nachmittag im 2. Versuch mit 4,90 Meter eine neue persönliche Bestleistung auf und wurde Meisterin.

Salome Eisenbarth (W15) trat zum Auftakt des 1. Tages über 300 m an wurde Vierte in 44,30 Sekunden.

Eine Überraschung gab es für die frisch gebackene Männerstaffel über 4 × 200 Meter. In der Aufstellung Jannis Maruschke-Hauke Friede-Leonard Kern-Raven Scheller kamen sie auf



Männer 4×200 m Staffel (v.l.): Jannis Maruschke – Hauke Friede – Leo Kern – Raven Scheller

Platz 4 unter sieben gemeldeten Berlin-Brandenburger Mannschaften in 1:36,46 Minuten.

Nachdem erfolgreichen ersten Tag mit vier Medaillen und vielen persönlichen Bestleistungen war das Ergebnis am Sonntag wohl nicht zu toppen. Anders als gedacht kam es im 1. Vorlauf über 60 m Hürden mit Delisha Benelisa Domingos die in 9,00 Sekunden sich nicht nur als Siegerin für das Finale qualifizierte, sondern die Führung der Deutschen Bestenliste in dieser Disziplin übernahm. Mit 9,02 s gewann sie sicher das Finale.



Dreifache Berliner Meisterin und Top 1
beim 60-m-Hürdenlauf in Deutschland:
Delisha Benelisa Domingos (W14)

In einem schnellen 800-m-Rennen zwischen
Berliner und Brandenburger Läuferinnen si-
cherte sich Salome Eisenbarth (W15) im Finish
den Sieg zur Berliner Meisterin von 2:24,26 min.

Vor der Senioren Weltmeisterschaft in Torun/
Polen startete Ulrich Klieboldt (M55) im 3.000 m
Bahngehen und wurde in 19:08,55 Min. Berlin-
Brandenburger Meister.

Weitere Ergebnisse

MJM15

60 m

Henrik Hurler 8,35 s

MJW14

60 m

Prosche 9,11; Piske 9,54

800 m

12. Sulaiman 2:49,72

Weitsprung

10. Jonscher 4,38; 12. Krems 4,31;

18. Prosche 4,85; 21. Piske 3,78

Kugelstoßen

15. Piske 6,00; 18. Prosche 5,31

WJW15

60 m

Schütz 8,88

15. Januar 2023: Berliner Meister- schaft im Winterwurf

Am Samstag herrschte der Regen vor und am
Sonntag kam der Wind auf. Dies waren keine gu-
ten Wettkampfbedingungen im Sportforum Ho-
henschönhausen. Lilian Piske (W14) wurde Mei-
sterin im Speerwerfen mit 27,19 Meter und auch
im Diskuswerfen mit Platz 4 kam sie auf 17,28 m

Weitere Ergebnisse

WJU18

Diskuswurf

7. Paula Sternberg 17,92 m

MJU18

Speerwurf

8. Marius Schulz 27,66; 9. Julian Heintze 18,93 m



Berliner Winterwurf Meisterin W14 Lilian Piske

14. Januar 2023 Berlin-Brandenburger Meisterschaften Männer/Frauen/U18/Staffel U16

Eine Favoritenrolle hatten unsere jungen U16
Sprinterinnen bei den Berliner Meisterschaften
in der 4 × 200 m Staffel aufgrund ihrer Vorleis-
tungen eingenommen. In vier Zeitfinals setzte
sich die Mannschaft mit Delisha Benelisa Do-
mingos – Vivid Krems-Amira Jonscher – Helena





*TOP 5 in Deutschland: 4 × 200 m Staffel U16
(v.l.): Vivid Krems – Amira Jonscher – Helena Bendig –
Delisha Domingos*

Allegra Bendig in 1:48,95 min, souverän durch und gehört als Berliner Meister zu den fünf besten Mannschaften in Deutschland.

In den weiteren Meisterschaftsdisziplinen gab es folgende Platzierungen:

MJU18

1500 m

8. Gies 4:46,35

MJU20

4. You 5 :20,10

Männer

60 m

Maruschke 7,62; Hauke 7,74

200 m

19. Scheller 24,25; 22. Maruschke 24,49;
Friede 24,76

Kugel

5. Manka 10,85

7./8. Januar 2023

Gerhard Schlegel Sportfest

Am ersten Wettkampftag gab es die erste Standortbestimmung für Leonard Kern und Jannis Maruschke über 60 m. Leonard konnte sich mit 7,90 s nicht für das Finale qualifizieren während Jannis im B-Finale auf 7,61 s sich steigerte.

Am 2. Tag gingen griffen unsere U16er Athletinnen und Athleten in das Wettkampfgeschehen ein. Im A-Finale der W14 über 60 m gewann Vivid Krems in 8,26 und Amira Jonscher wurde Sechste 8,66. Im älteren Jahrgang W15 zeigte im Vorlauf Helena Bendig mit 7,91 s ihre ansteigende Form und verbesserte sich als Siegerin im Finale auf 7,85 s und auch beim Weitsprung konnte sie mit 5,19 Meter eine neue persönliche Bestleistung verbuchen.

Weitere Ergebnisse

MJM15

60 m

Hurler 8,35; Aichele 8,55

300 m

Hurler 43,06; Aichele 44,70

Weit

11. Aichele 4,17 m

MJU20

200 m

Bondar 25,43 s

400 m

Bondar 54,61 s

Männer

200 m

7. Scheller 24,05; 12. Maruschke 24,28;
14. Kern 25,39

400 m

4. Scheller 53,18 s

WJW14

60 m

Magkli 8,16

800 m

4. Sulaiman 2:50,46

WJW15

60 m

Schütz 9,09

17. Dezember 2022

Run & Jump

Für Kaderathleten eine Pflichtveranstaltung und für Vereinsathleten eine Standortbestimmung vor den ersten Meisterschaften war diese Veranstaltung.

Mit jeweils einem Sieg in der Altersklasse U16 weibliche Jugend im 4-Kampf-Sprint durch Helena Allegra Bendig und Delisha Benelisa Bendig im Block Sprung zeigten sich unsere Athletinnen, dass sie gut durch das Wintertraining gekommen sind.

Weitere Platzierungen: Henrik Hurler (U16), Jannis Maruschke Raven Scheller (M), Platz 5; Lucy Prosche (U16) Platz 9

2. Dezember 2022

Kinder Weihnachtsfeier

Nach der Coronakrise kamen rund 80 Kinder und Jugendliche mit ihren Eltern und Freunden zu einem zweistündigen sportlichen Programm in der Halle zusammen. Neben Spielen im Team mit den unterschiedlichen Altersklassen stand am Ende des Tages das traditionelle Tauziehen „Wir ziehen an einem Strang“ auf dem Veranstaltungsprogramm, bevor es vom Weihnachtsmann eine kleine nicht nur süße Überraschung für jedes Kind gab.



„Wir ziehen an einem Strang“ bei der Kinder- und Jugend Weihnachtsfeier

26. November 2022

European City Challenge

Ihre erste internationale Aufgabe konnten die junge Salome Eisenbarth (W14) im 800 m Lauf und Benjamin Klonowski (M15) über 3.000 Meter im Berliner Sportforum bewältigen. Beide wurden als Ersatz in der U18 nominiert und lösten ihre Aufgabe hervorragend.



Coach Kalli mit seinen beiden erfolgreichen Athleten Salome Eisenbarth und Benjamin Klonowski

Bei diesem erstmals ausgeschriebenen europäischen Städtevergleich Paris-Helsinki-Brüssel-Glasgow-Berlin in 16 Leichtathletik Disziplinen kam das Berliner Team auf Platz 2. Dazu beigetragen hatten unsere beiden Athleten mit ihren neuen persönlichen Bestzeiten im 800 m Lauf 2:23,75 min. und 3.000 m Lauf 9:16,18 min. Ein kulturelles Rahmenprogramm gemeinsam mit den anderen Athleten rundete diese neue Veranstaltung ab. Für 2023 steht Glasgow als Austragungsort bereits fest.

26. November 2022: Deutsche Crossmeisterschaften in Lönigen

Leonard Gies (U18), der Fünfte der Berliner Crossmeisterschaft konnte sich im Feld der 81 Finisher leider nicht ganz durchsetzen. Für die 4.120 m lange Strecke benötigte er 15:10 Minuten und war 28. Seines Jahrgangs und hat in 2023 noch einmal die Chance vorn mit dabei zu sein.

4. November 2022: Sieben Leichtathletik-Nachwuchstalente berufen

Für das Jahr 2022/2023 wurden aufgrund Ihrer guten Wettkampfergebnisse sieben Mitglieder der Leichtathletikabteilung in die verschiedenen Leistungskader berufen.

Bundeskader NK2: Benjamin Klonowski (Jahrgang 2007) – Disziplin: Langstrecke

Landeskader (W15): Helena Allegra Bendig (Jahrgang 2008) – Disziplin: Sprint

Salome Eisenbarth (Jahrgang 2008) – Disziplin: Lauf

Talentekader (W14): Delisha Benelisa Domingos (Jahrgang 2009); Vivid Krems (Jahrgang 2009);

Amira Jonscher (Jahrgang 2009); Lorelay Neumann (Jahrgang 2010)

Wir wünschen weiterhin viele sportliche Erfolge.

DLV Leichtathletik-Bestenlisten 2022

Nachfolgend die Platzierungen unserer Athletinnen und Athleten.

Es wurden nur Platzierungen bis Rang 100 berücksichtigt.

Altersklasse W14

100 m

Platz 3 Helena Allegra Bendig 12,41 (0,0 m/s)

800 m

Platz 37 Salome Eisenbarth 2:24,91 min

2.000 m

Platz 23 Salome Eisenbarth 7:05,02 min.

3.000 m

Platz 11 Salome Eisenbarth 11:18,30 min.

5 km Straßenlauf

Platz 8 Salome Eisenbarth 20:36 min.

Weitsprung

Platz 36 Helena Allegra Bendig 5,13 m (0,0 m/s)

Altersklasse M15

800 m

Platz 68 Benjamin Klonowski 2:10,33 min.

2.000 m

Platz 8 Benjamin Klonowski 6:14,54 min.

3.000 m

Platz 3 Benjamin Klonowski 9:25,09 min.

Altersklasse männl. Jugend U20

400 m

Platz 56 Till Czisnik 50,65 s

800 m

Platz 15 Till Czisnik 1:54,27 min.

1.500 m

Platz 70 Clemens Herfarth 4:08,60 min.

3.000 m

Platz 26 Clemens Herfarth 8:44,28 min.

5.000 m

Platz 48 Clemens Herfarth 16:17,31 min.

Altersklasse Männer M30

Marathonlauf

Platz 27 Felix Kuscmierz 2:33:40 Std.

SCHWIMMEN

Erfolgreicher Start ins Wettkampfsjahr 2023

Wer beim ersten Wettkampf des Verbandes im neuen Jahr starten möchte, muss sich das meist schon vor Weihnachten gut überlegen. Denn man muss nach der Weihnachtsschließzeit trotzdem fit sein. Zehn Schwimmerinnen und Schwimmer hatten es sich gut überlegt und gingen beim BTFB-Pokalschwimmen am 15. Januar an den Start.

Zuletzt hatten wir kaum an dem Pokalschwimmen teilgenommen, da auch gesprungen werden musste. Das war in diesem Jahr nicht der Fall und so fanden sich gleich mehrere Interessenten. Dass wir am Ende sogar einen Pokal nach Lichterfelde holen, hatten wir uns gewünscht, aber der Reihe nach.

Denn wir hatten in diesem Jahr auch sieben jüngere Athletinnen und Athleten dabei und die haben ebenfalls ordentlich abgeräumt, auch wenn es in diesen Altersklassen noch keine Pokale gibt und die Urkunden aufgrund technischer Probleme nicht ausgedruckt werden konnten.

Beim Dreikampf der männlichen u8 waren wir mit fünf Jungs vertreten. Das komplette Treppchen holten sich unsere Jungs Edgar (1.), Hagen (2.) und Hannes (3.). Oskar sicherte sich Platz 5 und Tim den 7. Platz.

Theo wollte im Vierkampf zeigen, was er drauf hat und holte sich den 1. Platz.

Die Mädchen waren an dem Tag nicht ganz so zahlreich vertreten und so belegte Mia ebenfalls beim Vierkampf den 1. Platz mit einer unglaublichen Punktzahl von 37,34 Punkten.



Natasha belegt Platz 7 mit 33,35 Punkten

Kommen wir zu den letzten drei Schwimmern und den Fünfkämpfen, wo es Pokale zu gewinnen gibt. Dieses Mal, Ladies first! Natasha stellte sich der Konkurrenz im Jugend-Fünfkampf, die hauptsächlich aus Schwimmerinnen des TSC Berlin bestanden und belegte mit tollen 33,35 Punkten den 7. Platz. Als fast Jüngste hat sie in den nächsten Jahren die Nase vorn, wenn sie weiter so stark trainiert.

Beim männlichen Fünfkampf der Erwachsenen kamen zwei der drei teilnehmenden Sportler vom TuSLi. Demnach waren uns zwei Plätze auf dem Treppchen schon sicher, sofern man all seine Wettkämpfe ordnungsgemäß zu Ende



Unser Pokalsieger für 2023 mit 65,57 Punkten: Till



bringt. Mathis schaffte es mit 41,22 Punkten auf den 3. Platz. Till und der Mitkonkurrent vom VfB Hermsdorf lagen bei jeder Disziplin nur knapp auseinander. Mal war Till als erstes im Ziel und mal war es Max vom VfB. Am Ende trennten die beiden nur 0,98 Punkte und Sieger und Pokalgewinner wurde Till mit 65,57 Punkten.

Herzlichen Glückwunsch an alle Schwimmerinnen und Schwimmer für diese tolle Leistung. Wir freuen uns schon auf den nächsten Wettkampf und sind mächtig stolz auf euch!

Kinder- und Jugendwettkampf des BTFB

Der erste Einzelstrecken-Wettkampf des Jahres vom BTFB ist der Kinder- und Jugendwettkampf. Bei dem Wettkampf sind natürlich auch Anfängerinnen und Anfänger herzlich willkommen. Ein bisschen Erfahrung sollte man aber mitbringen, da die Disziplinen doch anspruchsvoller als beim Anfängerwettkampf sind.

Am 19. Februar fuhren wir mal wieder nach Spandau und waren gleich mit 16 Schwimmerinnen und Schwimmern vertreten. Manche Mitglieder hatten sich gleich 4-5 Disziplinen ausgesucht und hatten an dem Tag ein anstrengendes Programm vor sich.

Bis Meldeschluss lag das Protokoll noch nicht vor. Wir wissen aber schon jetzt, dass wir einige tolle Platzierungen mit nach Hause genommen haben. Dieses Mal konnten auch wieder die Urkunden vor Ort gedruckt werden, sodass die wartenden Teilnehmenden am Ende für ihre Leistungen noch belohnt wurden. Das Protokoll mit allen Zeiten und Platzierung findet man wie immer auf der Homepage des BTFB unter der Sportart Schwimmen.

Wir bedanken uns für die vielen mitgereisten Eltern und Zuschauer und sind stolz auf die Leistungen aller Kinder und Jugendlichen!

Eure Schwimmabteilung



Kinder- und Jugendwettkampf: Tolle Stimmung beim Kinder- und Jugendwettkampf

TuSLi-Jugend-Event im Februar 2023

gefrorenes Wasser für TuSLi-Schwimmer*innen

Wir betraten unbekanntes Terrain, es ging auf das gefrorene Wasser!

15 jugendliche TuSLi-Schwimmer*innen nahmen unsere neue Herausforderung an und stellten sich dieser am Samstag, den 18.02.2023. Wir gingen zusammen auf die Eisbahn Lankwitz.

„Fortbewegung auf dem gefrorenen Wasser, nicht wie sonst im Wasser“

Leider hatte es der Wettergott nicht gerade gut mit uns gemeint und uns noch eine weitere Herausforderung beschert. Es gab Regen, kurze Wolkenlücken, gefolgt von noch mehr Regen...

So hatten unsere Jugendlichen ihre wahre Freude auf dem gefrorenen Wasser alias der Eisfläche und mussten gleich zwei verschiedene Aggregatzustände auf einmal bewältigen!

Doch wenn Ihr denkt, dass so etwas unsere Sportler aufhalten kann, dann habt Ihr euch getäuscht. Seht euch die fantastischen Fotos an!

Es war herrlich nass!
.... einfach großartig...
egal welches Wetter...
mit TuSLi ist es immer besser!



Bemerkenswert, welch ein Spaß solch eine Extremsituation machen kann!

Katrin, Susy und mir bleibt nur folgendes zu sagen: **Hut ab! Klasse Leistung!**

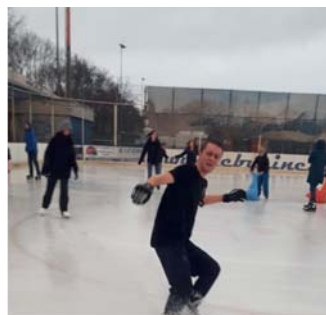
Uns war schnell klar, dass Ihr wieder frei nach unserem Motto gehandelt habt:

„Coole Schwimmer schwimmen immer, ob an Land oder im Wasser, wir sind krasser!“



Denn mit Spaß gebt ihr Gas! Das war ganz deutlich zu sehen und ein leckerer Nutella Crêpes in der Pause vervollständigte diese Sause! Wir freuen uns schon sehr auf das nächste Jugend Event mit EUCH! Kleiner Hinweis: Es gibt wieder viel Wasser unter den Brettern!

*Liebe Grüße
Eure Susy & Lisa*





SPORT-SPIEL-SPASS

Aus den Sp-Sp-Sp-Gruppen

Seit etwas mehr als einem Jahr haben wir nun zwei Spiel-Sport-Spaß-Gruppen im Verein, in denen alle Kinder sich jede Woche in verschiedenen Spielen und Sportarten ausprobieren können. Der Umfang der Spiele reicht von

Woche eine Sportart ausprobiert wird und einem oder auch mal zwei Abschlussspielen. Die Kinder werden in die Auswahl der Spiele und Sportarten stets mit einbezogen, sodass für alle Beteiligten jede Woche ein neue und abwechs-



Fangspielen über Völkerball und Brennball bis hin zu Karotten ziehen. Bei den Sportarten erfreuen sich Klettereinheiten an den Sprossenwänden und Seilen, Fußball und Hockey großer Beliebtheit.

Grundsätzlich bestehen die Sporteinheiten aus einer Erwärmung, die meist auch schon ein Spiel beinhaltet, einem Hauptteil, in dem jede

lungsreiche Sporteinheit entsteht. Beide Gruppen erfreuen sich großer Beliebtheit, sodass wir mittlerweile etwa 45 aktive Mitglieder im Alter von 5–10 in der Abteilung haben und aus den Wartelisten der Gruppen zumindest theoretisch auch auf 60 oder 70 Mitglieder kommen könnten. Die Kapazitäten für eine dritte Gruppe sind in den Hallen unseres Bezirks und mit unseren Trainern momentan leider nicht gegeben.

Trainerin gesucht!

Du hast auch Lust den Kindern neue Sportarten zu zeigen und sie bei ihrer Entwicklung in der Halle zu begleiten und zu unterstützen? Wir suchen TrainerInnen (m/w/d), um unsere Gruppen zu stärken und Trainingsausfälle zu minimieren. Besonders mittwochs von 16 - 17:30 Uhr besteht Bedarf. Um irgendwann eine mögliche dritte Gruppe aufzumachen, wäre auch wenigstens ein/e TrainerIn nötig. Eine Lizenz benötigst du nicht, du musst lediglich zu den Nachmittagszeiten, an denen unsere Gruppen stattfinden, regelmäßig Zeit haben und Lust auf die Trainerarbeit haben.

Interesse geweckt? Melde dich gerne bei uns unter spielsportspass@tusli.de.

Leon Schmoll

TISCHTENNIS

Gewinner des DTTB Breitensportpreises 2022

Ende Januar wurden die Gewinner des DTTB Breitensportpreises 2022 benachrichtigt, wobei wir mit dem Sonderpreis „Angebote für Mädchen“ auf Grund unserer Vielzahl an Aktionen und Angeboten für Mädchen im vergangenen Jahr geehrt wurden.

Doch von Anfang an... Der DTTB verleiht jedes Jahr den Breitensportpreis an engagierte Vereine. Kriterien für die Teilnahme sind: „Jeder Verein muss zum Zeitpunkt der Durchführung der Breitensportveranstaltung einem Mitgliedsverband des DTTB angehören. Für die Teilnahme am Tischtennis-Breitensportpreis 2022 werden alle Aktivitäten innerhalb des Zeitraumes vom 01. Januar 2022 bis 31. Dezember 2022 berücksichtigt. Es müssen mindestens vier Angebote durchgeführt werden.“

Weiterhin heißt es „Der Deutsche Tischtennis-Bund und die Tischtennisfirmen Butterfly, DONIC und JOOLA vergeben jährlich einen Tischtennis-Breitensportpreis, mit dem jeweils sechs aktive Vereine (mit 500 €) ausgezeichnet werden. Für die Aktivitäten im Jahr 2022 werden Sonderpreise für Mädchen-Angebote sowie Frei.Zeit.Tischtennis! verliehen.“ Des Weiteren: „Bei den Sonderpreisen entscheidet nicht das Los: Das Ressort Breitensport bewertet die Bewerber anhand der eingereichten Unterlagen.“

Daraufhin haben wir uns mit unseren Angeboten für Mädchen beworben, die ihr alle in den Beiträgen auf unserer Webseite nachlesen

könnt: Dazu kamen u.a. noch die Vereins- und mini-Meisterschaft für Mädchen, sowie die gemeldeten drei Mannschaften am Spielbetrieb und der Einsatz von Trainerinnen.

Auf der Webseite des Deutschen Tischtennis Bunds wurden heute die Gewinner Ende Anfang Februar dann offiziell bekannt gegeben – und das mit einem Bild von unserem Girls Day!

„Vereine wie der TuS Lichterfelde Berlin beweisen immer wieder, dass durch den Einsatz von Engagierten kombiniert mit guten Ideen Menschen jeden Alters für unseren Sport begeistert werden können. Mit Ihren wertvollen Aktionen



Foto von Sebastian Bosse

tragen Sie zu Spiel, Spaß und Bewegung in der Gesellschaft bei.“ Des Weiteren in der Glückwunsch-Mail an uns: „Euer schlüssiges Konzept hat uns überzeugt! Die hohe Anzahl an weiblichen Vereinsmitgliedern bestätigt eure hervorragende Arbeit.“

Demnächst erhalten wir neben der bereits zugeschickten digitalen Urkunde auch die Ehrung in Form einer Ballpyramide und einen Gutschein über 500,- Euro von der Tischtennismarke Butterfly. Alles soll möglichst wieder zur weiteren Förderung des Mädchensports bei uns eingesetzt werden – wir freuen uns auf weitere Aktionen mit allen bisherigen und neuen Mädchen!

Wir danken dem DTTB recht herzlich für diese tolle Auszeichnung, die wir mit Freude entgegennehmen. Daher auch an dieser Stelle einen großen Dank an alle kleinen und großen Helfer, die unser Mädchenprojekt aktiv unterstützen und vor allem unseren Trainer*innen Clara, Mirco, Nils und Luca, die sich im letzten Jahr zusammen mit mir am meisten für die Mädchen engagiert haben!

1. Herren vor schwerem Restprogramm

Mittlerweile liegt der Großteil der Saison hinter unserer 1. Mannschaft in der Verbandsoberrliga. Die Prognose, dass es schwer wird, trat ein und das Team kämpft um den Klassenerhalt. Ob dieser bei Redaktionsschluss noch erreichbar ist, lest ihr aktuell auf unserer Webseite nach. Hier das Restprogramm unserer Heimspiele zum Unterstützen:

So.	19.03.2023	10:00	TTC Finow Eberswalde
So.	19.03.2023	16:00	Hertha BSC Berlin II
So.	23.04.2023	16:00	SC Charlottenburg

Clara ist Berliner Meisterin im Doppel und Teilnehmerin bei der Norddeutschen Meisterschaft

Anfang Dezember fanden die Berliner Meisterschaften der U15 und U19 statt. Hierbei konnte besonders Clara neben allen anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern groß aufspielen. Im Einzel belegte sie Platz drei, womit sie sich zur Norddeutschen Meisterschaft qualifizierte. Im Doppel mit Partnerin Anne Dembour (Rein. Füchse) wurde sie Berliner Meisterin. Herzlichen Glückwunsch an dieser Stelle noch einmal.



Foto von Ron Affeldt



Foto von Sebastian Bosse



Ende Januar durfte sie dann zum ersten Mal bei den Norddeutschen Meisterschaften antreten, die in Berlin stattfanden. Ihre Spielstärke reicht leider nicht zu einem Sieg, aber mit Ihrer Leistung und vielen gewonnenen Sätzen zeigte sie trotzdem, dass sie mit den besten Spielerinnen aus Norddeutschland mithalten konnte.

Spielbetrieb: Zwischenstand 2022/23

Die Hinrunde der Saison 2022/23 ist schon wieder Vergangenheit und sie verlief erstmal äußerst normal, wenn man die letzten zwei Jahre zurückblickt. Keine Unterbrechung, keine Beschränkungen, keine Angst, dass es keine Spiele mehr gibt. Alle Mannschaften und SpielerInnen konnten sich voll auf das Sportliche konzentrieren – natürlich mit den üblichen Störgeräuschen, die im normalen Spielbetrieb üblich sind, wie personelle Ausfälle, Verletzungen, Doppelspieltage usw. Dementsprechend geht vorab ein großer Dank an alle SpielerInnen, die nicht nur in ihrer Mannschaft gespielt haben, sondern auch in höheren Mannschaft Ersatz gestellt haben. Nur mit diesem Einsatz stehen einige unserer Mannschaften sehr gut da!

Aufholbedarf haben in der Rückrunde noch unsere 1. Herren, 2. Herren und 5. Herren. Das rettende Ufer zum Klassenerhalt ist nur 2-4 Punkte, also 1-2 Siege mehr entfernt. Mit der Stammbesetzung in den entscheidenden Spielen ist der Klassenerhalt durchaus ein realistisches Ziel. Wir wünschen euch für die Rückrunde viel Gesundheit und eine Ball mehr auf dem Tisch! Außerdem freuen wir uns mit Mathilde eine neue Spielerin für unsere 2. Herren in der Landesliga begrüßen zu dürfen.

Den Platz an der Sonne – und das sogar mit großem Abstand zu den Verfolgern – belegen unsere Damen, 3. Herren und 7. Herren. Alle Mann-

schaften haben noch kein Spiel verloren und können sich in der Rückrunde sogar mehrere Niederlagen erlauben, um nächste Saison eine Liga höher zu starten. Besonders die Damen um Clara, Katharina und Nadin sind hervorzuheben, die in der ersten Saison eine hervorragende Leistung gezeigt haben und mit Angelina auch die Jugend zum Zuge kommen ließ.

Die 4. Herren steht ebenfalls auf einem hervorragenden Relegationsplatz zum Aufstieg. Unsere 6. Herren liegt auf Platz drei mit nur einen Punkt hinter dem direkten Aufstieg und kann sich auch noch große Hoffnungen machen. Die 8. Herren hat es mit dem letzten Spieltag geschafft die Abstiegsränge zu verlassen und kann aus eigener Kraft den Klassenerhalt sichern. Unsere 9. Herren spielten eine gute, ausgeglichene Saison und finden sich im Mittelfeld wieder.

Als Spielerin und Spieler der Hinrunde möchte ich mit Katharina mit einer Bilanz von 18:0 bei den Damen und Thomas W. in der 3. Herren mit einer Bilanz von 14:0 besonders erwähnen. Zudem liegt Nils mit 21 Mannschaftsspielen (sofern ich mich nicht verrechnet habe) in der Hinrunde unangefochten an der Spitze der Einsätze.

Jahresabschluss mit Weihnachtsturnieren und Eltern-Kind-Tischtennis

In den letzten Trainingswochen des Jahres standen nach den Corona-Einschränkungen der letzten Jahre endlich wieder unsere geselligen Weihnachtsturniere und das Eltern-Kind-Tischtennis statt.

Bei dem Weihnachtsturnier der Jugendlichen spielten die Mädchen und Jungen der Mannschaftsgruppen getrennt an bunten Späßtischen. Runde für Runde wurden die Gegner



Eltern-Kind-Turnier Teilnehmer



Eltern-Kind-Turnier SiegerInnen



Eindruck Weihnachtsturnier



Erwachsene Weihnachtsturnier

und Partner für Einzel oder Doppel neu ausgelost, ehe es nach knapp zwei Stunden die Siegerehrung gab: Jeder der über 30 TeilnehmerInnen nahm einen Becher voller Weihnachtsleckereien, sowie die erfolgreichsten einen kleinen Preis mit nach Hause.

Eine Woche später, kurz vor Weihnachten, waren am letzten Trainingstag die Erwachsenen noch einmal dran: Ebenfalls mit bunten Spaßtischen losten wir Runde für Runde neue Partner und Gegner aus. Die Tische hatten es in sich, wobei sich auch hier mal wieder bekannte Gesichter mit Jannis, Arya, Leo und Timo Ku. durchsetzen konnten und als Sieger auch einen kleinen Preis mit nach Hause nehmen durften. Für alle 19 Teilnehmer, ob jung oder alt, Mannschaft oder Breitensport, Dame oder Herr, kam die Abwechslung zum Jahresende genau richtig.

Nach dem in den letzten Monaten sehr viele Anfragen der Eltern kamen mal ein paar Bälle Tischtennis zu spielen, kam unser „Eltern-Kind-Tischtennis“ genau richtig zum Jahresabschluss! Kinder und Jugendliche unseres Vereins durften mit einem (Groß-)Eltern teil um unsere Family-Pokale spielen. Insgesamt nahmen 22 Familien teil und spielten sechs Runden bis sich im Finale die ungeschlagenen Familien trafen. Es war schön zu sehen, wie viel Spaß, egal ob Mädchen oder Junge – alle Familien – hatten. Dieses Event wird bei so einem großen Interesse natürlich in 2023 wiederholt – und wir freuen uns dann wieder auf viele Familien!

Alle Artikel von Sebastian Bosse

VOLLEYBALL

Aktuelles aus der Liga und Weihnachtsturnier der Jugend

Die erste Saison für die TuSLi Jungs in der Kreisliga startete im September bereits stark mit einem Punkt, den wir Spandau geklaut haben. Mit unseren neuen Trikots sehen wir dabei auch noch super aus. Die Gegner in der Kreisliga sind nicht zu unterschätzen, trotzdem konnten wir auch schon den ersten Sieg einfahren. Die letzten 3 Spiele werden im März ausgetragen. Im Februar wird fleißig trainiert für den zweiten Sieg!

Und auch unsere Anfänger*innen schlagen sich schon gut im Jugend-Freizeitturnier und feuern fleißig mit an! Während unseres Weihnachtsturniers konnten sich alle beim gemeinsamen Spielen besser kennen lernen. Die Kleinen lernen von den Großen. So bleibt nur zu sagen, TuSLi Go!

Wer unsere Jungs anfeuern kommen möchte, findet hier die nächsten Termine:

Datum	Uhrzeit	Adresse	Ausrichter	1.Gast	2. Gast
So., 12. 03.	10:00	Sporthalle Hohenzollernring, Hohenzollernring 40, 13585 Spandau	Spd V	VCP	TuSLi
Sa., 18.03.	14:00	Schule am Mohnweg, Mohnweg 20, Eingang Tiburtiusstr., 12524 Altglienicke	VSG AG II	Li	TuSLi
So., 26. 03.	10:00	Sporthalle Hohenzollernring, Hohenzollernring 40, 13585 Spandau	Spd IV	VCP	TuSLi

Beste Grüße aus der Volleyballabteilung!
Lisa



Vorstand

Paul Harfenmeister
 Katrin Weigelt
 Maximilian Totel
 @ vorstand@TuSLi.de

Abteilungen und Ansprechpartner

Aikido

Ralf Andrä
 @ ralf.andrae@TuSLi.de

Badminton

Abteilungsleitung
 @ badminton@TuSLi.de

DiscGolf

Manuel Franz
 @ manuel.franz@TuSLi.de

Gesundheitssport

Denise Heidinger
 @ gesundheitssport@TuSLi.de

Gymnastik

Erwachsene: Silvia Feddern
 @ silvia.feddern@TuSLi.de
 ☎ (033203) 7 79 76

Kinder: Ulla Glapa
 ☎ (030) 741 79 58

Handball

Sarah Wagner
 @ handball@TuSLi.de

Karate

Benjamin Berendsohn
 @ karate@TuSLi.de

Leichtathletik

Karl-Heinz Flucke
 @ leichtathletik@TuSLi.de

Schwimmen

Trainer Schwimmabteilung
 @ info.schwimmen@TuSLi.de

Spiel – Sport – Spaß

Trainer
 @ spielsportspass@TuSLi.de

Geschäftsstelle

Cathrin to Baben, Dino Brcic, Leon Schmall
 @ info@TuSLi.de; ☎ (030) 76 68 90 62

Geschäftszeiten: Dienstag von 9:00–13:00 Uhr
 und Donnerstag von 13:00–18:00 Uhr oder nach
 telefonischer Vereinbarung. (In den Berliner
 Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen!)

Tischtennis

Abteilungsleitung
 @ tischtennis@TuSLi.de

Trampolin

Bernd-Dieter Bernt
 @ bernd-dieter.bernt@TuSLi.de
 ☎ (030) 6 61 63 29

Turnen

Kleinkinder
 Angelika Hahn
 @ angelika.hahn@TuSLi.de
 ☎ (030) 84 30 69 47

Jungen

Ludwig Forster
 @ ludwig.forster@TuSLi.de
 ☎ (030) 7 74 53 37

Mädchen

Angelika Hahn
 @ angelika.hahn@TuSLi.de
 ☎ (030) 84 30 69 47

RSG

Katrin Einofski
 @ rsg@TuSLi.de
 ☎ (030) 755 192 68

Allgemeine Anfragen

Angelika Hahn
 @ angelika.hahn@TuSLi.de
 ☎ (030) 833 71 25

Volleyball

Sven Wesely
 @ volleyball@TuSLi.de

Kontoverbindung

Deutsche Bank
 IBAN: DE61 1007 0024 0884 2262 00
 BIC: DEUTDE33



OBI Deutschland hat alle Top-Großkunden-Programme
zum 31. 12. 2022 beendet.

Ab sofort gibt es nur noch den regulären Rabatt
von 1% mit der heyObi-App bei allen Obi-Märkten!

Das Sponsoring durch den OBI-Markt Berlin Steglitz
bleibt unverändert bestehen und alle Mitglieder
und Freunde des TuSLi sind in diesem Markt weiterhin
herzlich willkommen!