

Das Schwarze S☺MMER 2019



**TuSLi-
Sommerfest am
15. Juni 2019**



Turn- und Sportverein Lichterfelde von 1887 e.V. (Berlin)

Impressum

Herausgeber

Turn- und Sportverein Lichterfelde
von 1887 e.V.
Kraemerstraße 15
12207 Berlin
V.i.S.d.P: Paul Harfenmeister

Kontakt

☎ 030 / 766 890 62
@ info@tusli.de
Internet: <http://tusli.de>

Kontoverbindung

Deutsche Bank
IBAN: DE 61 1007 0024 0884 2262 00
BIC: DEUTDE33

Redaktion

Redaktionsschluss 30. April 2019

Herstellung

Satzherstellung Neymanns
☎ 030/70242224
@ neymanns@satzherstellung.com
Internet: www.satzherstellung.com

Auflage

1500 Exemplare

Fotos

Sofern nicht weiter gekennzeichnet oder benannt, aus dem TuSLi Archivmaterial und Bestand oder von privat

Foto Titelseite

Das TuSLi-Sommerfest für alle Mitglieder und Freunde des TuSLi findet am 15. Juni 2019 im Stadion Lichterfelde statt.

Inhaltsverzeichnis

Impressum	2
Vorwort	3

TuSLi

Veranstaltungen

TuSLi-Sommerfest	4
TuSLi-Helferparty	7
„Tour de TuSLi“	8
ü50-Fahrt	9
DRK Blutspendeaktion	10

Projekte

TuSLi-Vereinszentrum	12
Historisches	14

Aus den Abteilungen

Aikido	15
Badminton	16
DiscGolf	17
Gesundheitssport	18
Gymnastik	20
Handball	23
Karate	24
Leichtathletik	25
Schwimmen	33
Tischtennis	35
Trampolinturnen	39
Turnen	44
Volleyball	46

Kontaktdaten	47
--------------	----

Liebe Mitglieder und Freunde des TuSLi,

ihr haltet aktuell die zweite Ausgabe des Schwarzen L für 2019 in den Händen oder habt sie in eurem E-Mail-Postfach. Wer das Heft künftig auch per E-Mail erhalten möchte, kann dies gerne unter info@tusli.de mitteilen. Dieses Heft erscheint aufgrund der Einladung zum Sommerfest am 15. Juni etwas früher als geplant, damit ihr euch alle den Termin freihalten könnt.

In diese Ausgabe ist wieder sehr viel Arbeit geflossen und ich bedanke mich an dieser Stelle bei den fleißigen Berichteschreibern.

Allerdings müssen wir auch schauen, dass wir die Kosten für das Heft im Blick behalten. Das letzte Heft war mit 60 Seiten sehr umfangreich und in der Folge waren die Herstellung und der Versand teurer als sonst. Aus diesem Grund haben wir für diese und folgende Ausgaben festgelegt, dass pro Abteilung maximal 2.000 Wörter und pro Bericht maximal zwei Fotos veröffentlicht werden dürfen.

Bisher entscheiden die Abteilungsleitungen, worüber sie berichten wollen und treffen in meinen Augen meistens eine gute Auswahl. Ich stelle mir aber die Frage: **Welche Themen wollt ihr gerne im Schwarzen L sehen?**

Bei dem Heft handelt sich ja um ein Informationsmedium für euch und wir wollen wissen, welche Themen für euch interessant sind. Schreibt uns dazu eure Meinung an redaktion@tusli.de oder per Post an TuS Lichterfelde, Krahrmerstr. 15, 12207 Berlin.

Schreibt uns gerne auch, ob ihr die Informationen lieber über andere Kanäle erhalten wollt oder Ideen dafür habt. Mir kommen zum Beispiel Newsletter, Webseite, Facebook, Instagram, Twitter oder YouTube in den Sinn. **Was ist eure Meinung dazu?**



Inhaltlich erwarten euch in dieser Ausgabe wieder Neuigkeiten zur neuen TuSLi-Heimat, Einladungen zum Sommerfest, Generationen-Café und ü50-Fahrt. Gerne wollen wir in diesem Jahr auch mit einer größeren Gruppe an der Fahrrad-Sternfahrt teilnehmen. Der TuSLi unterstützt die Sonder-Blutspendenaktion des Deutschen Roten Kreuz in den Sommerferien. Das Gute – neben der Spende – ist: Pro Blutspender aus dem TuSLi erhält unser Verein einen Bonus von 5 Euro.

Vor allem aber können Mitglieder und Nichtmitglieder in diesem Sommer durch das Programm „**Stark im Park**“ ein umfangreiches kostenloses Sportangebot im Freien wahrnehmen.

Ich wünsche euch noch viel Spaß beim Lesen dieses Heftes und freue mich, alle zum Sommerfest zu sehen.

*Viele Grüße
Paul Harfenmeister*

Das TuSLi-Sommerfest für Groß und Kle

Wir möchten mit Euch feiern und laden Euch ganz herzlich ein, dabei zu sein.

Bevor es in die Sommerferien geht, möchten wir mit Euch wieder einen tollen Nachmittag verbringen. Dazu haben wir uns viele schöne Spiele für Euch ausgedacht, bei denen Ihr Euch ausprobieren und mit anderen messen könnt.

Mit dem Erwerb einer Laufkarte könnt Ihr Stempel sammeln und am Ende noch an unserer beliebten Verlosung teilnehmen. Einige

Abteilungen bieten besondere sportliche Aktionen zum Mitmachen an. Für unsere Kleinsten gibt es wieder viele Attraktionen im TuS-Linchen-Bereich. Wer gerne bastelt, hat auch dazu Gelegenheit.

Geplant haben wir ebenso einige Darbietungen zum Zuschauen und Mitmachen. Interessierte können sich zum Thema „Neue TuSLi-Heimat“ an einem Stand informieren. Auch neue bzw. wieder reaktivierte Abteilungen stellen sich vor oder sind mit einem eigenen Stand vertreten.



ein – und alle Junggebliebenen!

Bei so vielen Aktionen und reichlich frischer Luft lässt der Hunger nicht lange auf sich warten. So könnt ihr Euch in den Pausen oder am Ende auf unserer Sommerterrasse mit selbst gebackenem Kuchen und Würstchen vom Grill stärken. Dazu gibt es natürlich auch kalte und warme Getränke. Hier könnt Ihr Euch erholen und ein wenig mit den anderen Gästen plaudern oder etwas Gehirnjogging betreiben.

Als Highlight wollen wir mit Euch zum Ende der Veranstaltung beim „Tauziehen“ die Abteilungen gegeneinander antreten lassen. Am besten

meldet Ihr Euch dazu schon mal bei Eurem Trainer oder der Abteilungsleitung an. Die Einteilung erfolgt dann im Laufe des Nachmittags am 15. Juni 2019.

Das TuSLi Sommerfest ist für alle Mitglieder und Freunde des TuSLi. Gemeinsam wollen wir nicht nur einen tollen Tag erleben, sondern gemeinsam begeben wir uns auf den Weg in ein neues Zuhause für den TuSLi!

Wir freuen uns auf einen schönen, erlebnisreichen und geselligen Nachmittag mit Euch.



TuSLi-Sommerfest für alle Mitglieder und Freunde des TuSLi

WANN? Samstag, 15. Juni 2019

14:00 bis 17:00 Uhr Mitmach-Attraktionen, Vorführungen, Spiel-Sport-Spaß für alle
17:00 bis 18:00 Uhr Abteilungswettbewerb und Verlosung

WO? Stadion Lichterfelde, Eingang über TuSLi-Geschäftsstelle, Kraherstr. 15, 12207 Berlin

WAS?

- ☞ Zahlreiche Mitmach-Attraktionen für Groß und Klein - Stempelkarte
- ☞ TuSLinchen und Bastelecke
- ☞ Speedminton
- ☞ Handball
- ☞ Fußball und Hüpfburg – FC Viktoria Berlin
- ☞ Mini-Tischtennis
- ☞ Airtrackbahn der Turnabteilung
- ☞ DiscGolf
- ☞ Vorführungen der Abteilungen
- ☞ Abteilungswettbewerb im Tauziehen
- ☞ Verlosung mit tollen TuSLi-Preisen
- ☞ Sommerterrasse mit Speisen und Getränke

... und noch vieles mehr!



Große TuSLi-Helferparty 2019

Auch in 2019 wollen wir uns bei allen Helfern, die an zahlreichen Tagen unzählige Stunden leisten, damit Wettkämpfe, Veranstaltungen und die administrative Arbeit zu unserer aller Zufriedenheit erledigt wird, bedanken.

Ob Wettkampf- und Veranstaltungshelfer, Trainer, Betreuer oder Abteilungsleitung, jeder ehrenamtliche Helfer ist an diesem Tag unser Gast!

WANN? Sonntag, 16. Juni 2019, von 14:00 bis 19:00 Uhr

WO? Sommerterrasse TuSLi-Geschäftsstelle, Kraemerstr. 15, 12207 Berlin

WAS? Grillen, essen, trinken, Spaß haben, austauschen und was euch sonst noch so einfällt!

Anmeldungen bitte bis 11. Juni 2019 an info@tusli.de!

neymanns
satz • layout • druck • versand

Sie haben
Ihr Ziel erreicht!



☎ 030/70 24 22 24

satzherstellung.com



„Tour de TuSLi“ zur Sternfahrt am 2. 6. 2019

Der TuSLi war bereits im letzten Jahr mit dabei und auch in diesem Jahr wollen wir gemeinsam mit euch zur Sternfahrt am Sonntag, 02. Juni 2019, in die Pedalen treten.

Jeder kann dort einsteigen, wo sie oder er möchte. Einige von uns werden sich um 10:45 Uhr in Lichterfelde Ost treffen. Mit entsprechender TuSLi-Kleidung sind wir natürlich deutlich zu erkennen und können gemeinsam die Strecke von Lichterfelde Richtung Teltow über die Avus zum Brandenburger Tor schaffen.



ü50-Fahrt nach Warnemünde am 30. 8. 2019



Nach Rheinsberg und Görlitz folgt in diesem Jahr die ü50-Fahrt nach Warnemünde. Viele positive Rückmeldungen motivieren uns auch in diesem Jahr eine gemeinsame Fahrt mit euch zu organisieren und wieder viel Spaß und Freude zu erleben.

Wir starten um 8 Uhr an der TuSLi-Geschäftsstelle in der Kraherstr. 15 in 12207 Berlin und werden gegen 11 Uhr in Warnemünde erwartet.

Nach einem kurzen Rundgang werden wir uns erst einmal bei einem Mittagessen stärken, um anschließend Warnemünde vom Wasser aus zu erkunden.

Danach bleibt noch Zeit für einen Stadt- und Strandbummel. Ein leckeres Fischbrötchen oder ein gemütliches Plätzchen in einem Café warten auf uns bevor es dann gegen 16 Uhr zurück nach Berlin geht. Ein langer und schöner Tag endet dann gegen 19 Uhr an der TuSLi-Geschäftsstelle und wir fragen uns schon, wo es wohl im nächsten Jahr hingehet.

Wann? Freitag, 30. August 2019, 08:00–19:00 Uhr (11:00–16:00 Uhr Warnemünde)

Wer? Alle ü50-Mitglieder des TuSLi (oder nach Rücksprache mit der Geschäftsstelle)

Kosten? 60,- Euro pro Person (TuSLi-Mitglied)
Bitte bei Anmeldung auf folgendes Konto zahlen:
Deutsche Bank – TuS Lichterfelde von 1887 e.V.
IBAN: DE61 1007 0024 0884 2262 00
Zweck: Warnemünde 2019 + Name(n)

Programm? Busfahrt, Rundgang, Mittagessen, Hafenrundfahrt, Stadt-/Strandbummel

Anmeldung? Telefonisch unter 030/766 890 62 oder per Mail an info@tusli.de



Mach mit bei der DRK Sonder-Blutspendeaktion am 24. Juli 2019 im Boulevard Berlin!

Jetzt Teilnahmechein ausfüllen, am 24. Juli 2019 im Boulevard Blut spenden und zwei gute Dinge gleichzeitig tun. Blut Spenden und pro Spender sichert sich der TuSLi 5 Euro!



Deutsches Rotes Kreuz

Sportler helfen

Jeder Einzelne zählt!

Sonder-Blutspendeaktionen zur Urlaubszeit in Berliner Einkaufszentren

Wieso Blutspenden

- Blut kann nicht künstlich hergestellt werden.
- Mit einer Blutspende kann bis zu 3 Patienten geholfen werden.



Vorteile für Blutspender

- Überprüfung mehrerer Gesundheitsfaktoren
- Blutspendeausweis für Neuspender
- Blutspender erhalten ein «Treueheft» und nach der 3., 5., oder 10. Spende ein schönes Geschenk.

Bonus für Euren Verein

- Pro geworbenem Blutspender erhält Euer Verein einen «Bonus» in Höhe von:



Teilnahmechein und Terminliste in Eurem Verein erhältlich!

Alle gesunden Menschen von 18 bis 72 Jahren können Blut spenden, Erstspender bis zur Vollendung des 65. Lebensjahres. Bitte Personalausweis mitbringen!
DRK-Blutspendedienst | Servicetelefon: 0800 11 949 11 | www.blutspende.de

Teilnahmeschein

Bitte unbedingt ausfüllen und zur Blutspende mitbringen.

Deutsches Rotes Kreuz 
DRK-Blutspendedienst

Vereinsname/Adresse

Blutspender

Name/Vorname _____
Postleitzahl/Wohnort _____
Straße/Nummer _____

Bitte stampeln oder ausfüllen

Für jeden deutlich ausgefüllten und nach der erfolgten Blutspende abgegebenen Teilnahmeschein erhält der angegebene Verein einen Bonus in Höhe von 5,- Euro. Der Bonus kann nur an Vereine gezahlt werden, die sich vorher zur Teilnahme an der Sportaktion beim DRK-Blutspendedienst angemeldet haben.

Datum/Unterschrift

Informationen, nur zur Aktionsbewertung:

Die Verwendung der Bonuszahlungen unterliegt dem Verein.

Spendeort / Ekz

Ich bin Erstspender

Ich habe schon gespendet

DRK-Blutspende-Sonderaktionen in den Sommerferien 2019



Tempelhof, Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin
Mittwoch, 26.6.19 bis Freitag, 28.6.19 | 10 bis 19 Uhr



Pankow, Breite Straße 18, 13187 Berlin
Mittwoch, 3.7.19 bis Freitag, 5.7.19 | 10 bis 19 Uhr



Tiergarten, Turmstr. 25, 10559 Berlin
Donnerstag, 4.7.19 und Freitag, 5.7.19 | 13 bis 18:30 Uhr



Was wollen Sie mehr.

Hohenschönhausen, Prerower Platz 1, 13051 Berlin
Montag, 8.7.19 bis Freitag, 12.7.19 | 10 bis 19 Uhr



Reinickendorf, Am Borsigturm 2, 13507 Berlin
Mittwoch, 17.7.19 bis Freitag, 19.7.19 | 10 bis 19 Uhr



Steglitz, Schloßstraße 10, 12163 Berlin
Mittwoch, 24.7.19 bis Freitag, 26.7.19 | 10 bis 20 Uhr



Marzahn, Marzahner Promenade 1a, 13051 Berlin
Montag, 29.7.19 bis Freitag, 2.8.19 | 10 bis 19 Uhr

Warum die Sportleraktion nur bei Aktionen in Einkaufszentren?

Die angegebenen Einkaufszentren unterstützen uns teilweise seit Jahren mit wichtigen Blutspendeterminen in der schwierigen Ferien- und Reisezeit sowie zum Jahresanfang.



Weitere Aktionen unter: www.blutspende.de. Tel.: 0800 1194911 oder bei **rbbtext*** ab Seite 715ff. Diese Aktionen sind jedoch ausgeschlossen von der Sportler-Bonusaktion.

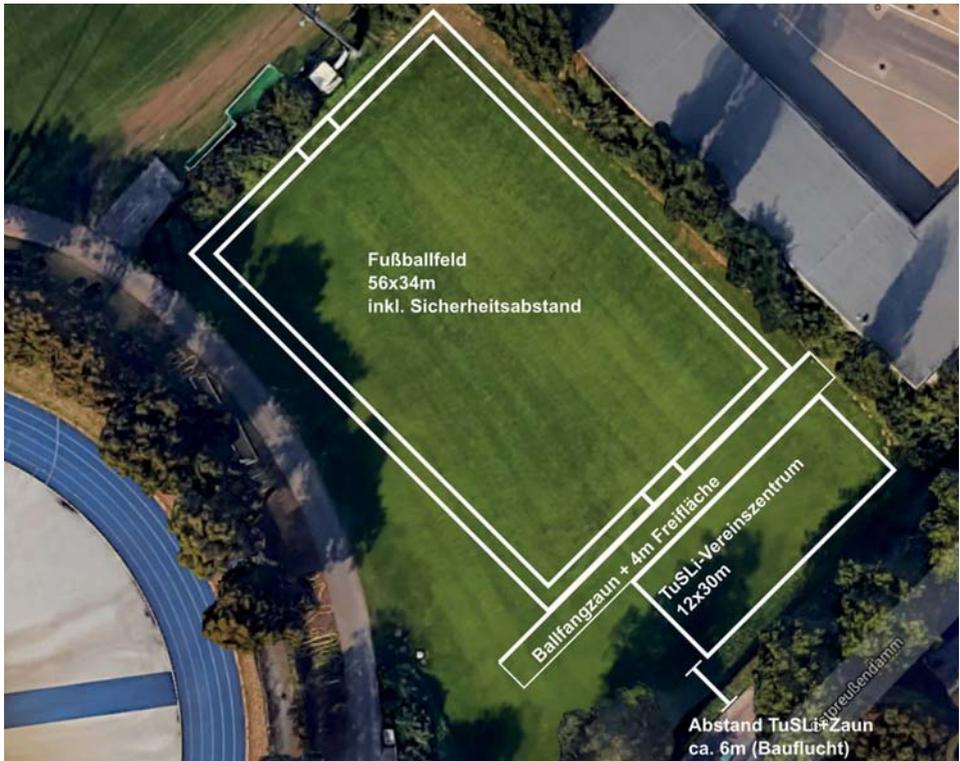
TuSLi-Vereinszentrum – Es geht weiter!

Nach den vielen negativen „Schlagzeilen“ in den letzten Wochen geht es endlich wieder bergauf. Wir haben einen neuen Standort!

Der Platz 5 im Stadion Lichterfelde wird derzeit nur als Ersatzrasenfläche für die jüngeren Fußballspieler genutzt. Neben dem Fußballplatz bleibt also ein Streifen direkt an der Straße Ostpreußendamm, den wir als TuSLi für unser Bauvorhaben nutzen können. Am 10. April 2019 trafen wir uns mit dem Sport- und Stadtplanungsamt vor Ort und sind die Bedingungen durchgegangen. Zur BSR hin kann ein rechteckiges Vereinszentrum für den TuSLi entstehen. Das steht fest!

Neben dem Standort ändert sich also auch die ursprüngliche Form des Gebäudes. Der Inhalt bleibt jedoch der gleiche. Neben dem von vielen gewünschten Mehrzweckraum wird es Umkleiden, Büros und genug Lagermöglichkeiten geben. Auch bietet die restliche Fläche zum Stadieneingang hin ausreichend Platz, um dort z.B. die Feriengymnastik stattfinden zu lassen, Sport im Grünen anzubieten oder auch ein Wettkampfbüro bei Veranstaltungen einzurichten.

Der größte Vorteil ist die Ausgangslage. Wir haben keine direkten Bäume auf der Fläche, kein altes Abrissgebäude und wir haben einen wahrscheinlich guten tragfähigen Boden, den wir natürlich noch einmal vorher testen lassen. Dafür



Ungefähre Einteilung des Rasenplatzes für Fußball und Vereinszentrum

müssen wahrscheinlich neue Leitungen gelegt werden und der Zugang zum Gebäude muss im Verlauf der Planungen auch noch geklärt werden.

Unseren Architekten konnten wir trotz des vielen Hin und Her weiterhin für unser Vereinszentrum gewinnen. Wir werden uns in den nächsten Tagen und Wochen intensiv mit einem neuen Entwurf beschäftigen. Wenn der Entwurf steht und alle Beteiligten diesen auch für realisierbar halten, laden wir noch einmal alle Mitglieder zu einem Infoabend ein. Sofern alles nach Plan läuft, können wir dann spätestens im Herbst den Bauantrag stellen und wenn alles klappt, im Frühjahr 2020 mit dem Bau beginnen.

Das Volumen und die Kosten bleiben dabei identisch zum ersten Entwurf. Leider war der Beschluss der Mitglieder zum letzten Vereinstag an den Standort Krahrmerstr. 13 gekoppelt. Der Vorstand ist allerdings zu dem Entschluss gekommen, dass eine Zeitverzögerung für einen neuen Beschluss bis zum Vereinstag im November 2019 oder ein außerordentlicher Vereinstag vor den Sommerferien nicht notwendig ist. Wir werden also die nächsten Wochen sinnvoll nutzen und nicht warten. Bevor gebaut wird, findet der ordentliche Vereinstag statt und dort werden wir gemeinsam noch einmal abstimmen.



Um die für dieses Jahr angedachte Summe von ca. 300.000 EUR zu erreichen, benötigen wir auch weiterhin eure Unterstützung! Jede Spende bringt uns unserem Ziel etwas näher. Gemeinsam wollen wir dem TuSLi eine Zukunft bieten. Gemeinsam müssen wir spenden!

Spendenkonto Neue TuSLi-Heimat

IBAN: DE15 1007 0024 0884 6321 00

BIC: DEUTDE33HAN33

Verwendungszweck: Spende Neue TuSLi-Heimat + Mitgliedsnummer oder Name/Adresse

amazonsmile
You Shop. Amazon Gives.

Jetzt den TuSLi unterstützen!

Ganz einfach unter www.smile.amazon.de den TuSLi als unterstützende Organisation auswählen und wie gewohnt auf Amazon shoppen.

Am Preis ändert sich für euch nichts, jedoch bekommt der TuSLi von eurer Einkaufssumme 0,5% gespendet.

Wenn über Amazon kaufen, dann über www.smile.amazon.de!

Jubiläum Stadion Lichterfelde, Basketball Meister und Frank Elstner

Der Turn- und Sportverein gratuliert zu einem Jubiläum!

– 50 Jahre Stadion Lichterfelde –

Nach langer Bauzeit war es endlich soweit! Am 16. Juni 1929 fand die feierliche Einweihung statt. TuSLi war mit etwa 250 Teilnehmern dabei. In der Juli-Ausgabe des L-Nachrichtenblattes lesen wir: „Wir waren wohl alle freudig überrascht, als am 16.6. sich die ganze Anlage fix und fertig, mit frischem Tannengrün, Fahnen und Wimpeln ausgeschmückt, präsentierte. Pünktlich begann der Aufmarsch der teilnehmenden Vereine. Tausende umsäumten dicht gedrängt die Bahn und herrlichste Sonne strahlte hernieder. Kurze Begrüßungsansprachen und die Stadt Berlin übergibt unserer Sportjugend das fertige Stadion. Die sportlichen Wettkämpfe beginnen. So drängt sich dann vor den Augen des Beschauers Bild an Bild im steten Wechsel und es scheint fast unmöglich alles Schöne und Große in sich aufzunehmen. Und als am Abend langsam die Sonne am Horizont versank, da wußte wohl

jeder, der diese Stunden miterlebt hatte, daß sie unauslöschlich in ihm fortleben würden! Am Abend fanden wir uns nochmals zu frohen Stunden in den Lichterfelder Festsälen zusammen, um unsere zahlreichen, zum Teil umstrittenen, Siege zu feiern.

Der Sportwart teilt mit...

LSB und BTB laden zum Spielfest 1979 in Berlin

Das wird sicherlich ein großes Vergnügen! Alle können und sollen mitmachen beim Spielfest am 10. Juni 1979 im Volkspark Rehberge. Die vom Deutschen Sportbund im vergangenen Jahr ins Leben gerufene große neue Trimm-Veranstaltung brachte in Essen bereits eine Rekordbeteiligung. 35.000 waren dabei! Werden es in Berlin vielleicht 50.000 werden?

Der Chef des Senders Radio Luxemburg, der uns vom Fernsehen als „Montagsmaler“ bekannte Frank Elstner, wird das Fest als Oberspielleiter leiten. Er wird mit mehreren Spielmeistern, die ihm assistieren, dafür sorgen, daß jeder, der mitmachen will, Spielregeln und Techniken erfährt. Denn alle sollen mitmachen, Vater, Mutter und Kind. Da gibt es Ballspiele, Faustball, Prellball, Völkerball, spielen mit dem größten Ball der Welt, jeder kann endlich einmal selbst auf die berühmte Torwand kicken, Puppenspieler, Clowns, Tänzer und Sänger werden dabei sein. Na, dann sehen wir uns ja alle ! bis dahin...!

Berliner Meister und Norddeutscher Vizemeister der B-Jugend



Die weibliche B-Jugend-Basketballmannschaft – hier während der Endrunde der Berliner Meisterschaft – hat in diesem Jahr trotz der teilweise katastrophalen Trainingsmöglichkeiten eine beachtliche Spielstärke entwickelt und diese schönen Erfolge errungen. Weitere können sogar noch folgen, denn die Deutsche Meisterschaft, wo sich die Mannschaft unter die letzten acht qualifizierte, sowie die Pokalspiele sind noch nicht abgeschlossen.

– Sven Wesely –

AIKIDO

Selbstverteidigungstraining im TuSLi

Freitags von 17–19 Uhr in der Peter-Frankenfeld-Schule

Ein kleiner Beitrag zu einem, so meine ich, interessanten Projekt mit einem sehr ernstem Hintergrund.

Seit September 2018 übt eine kleine Gruppe von Sportfreunden und Sportfreundinnen des TuSLi sich in Selbstverteidigung. Es geht dabei nicht nur um die perfekte Beherrschung der Techniken, sondern auch darum in einer extremen Ausnahmesituation ruhig und beson-

nen zu handeln. Dabei sind Körpersprache, Ausstrahlung und ein konsequentes Auftreten wesentliche Bestandteile, die wir zusammen mit alten japanischen Kampfkunsttechniken üben.

Für mich als Trainer war das Neuland und mein Fazit bisher: Es ist etwas Gutes entstanden, was sich weiter entwickelt. Ich kann mit Freude sagen, dass alle Beteiligten sehr viel Spaß



Silvia und Wolfgang üben und es funktioniert



Ralf, Silvia, Wolfgang, Markus, es fehlt noch Gisela

an der Sache haben aber trotzdem sehr eifrig üben und daraus auch für sich schon positive Eindrücke mitnehmen.

Interessenten sind gern willkommen.

Am Anfang benötigt man nur einen Jogginganzug und den Willen etwas Neues zu erlernen.

Mit sportlichen Grüßen
Ralf Andrä vom Aikido

BADMINTON

Senioren-Mannschaftsmeisterschaft Saison 2018/2019

Die Saison 2018/2019 ist für unsere beiden Mannschaften sehr erfolgreich zu Ende gegangen. Die erste Mannschaft landete auf dem Aufstiegsplatz zwei und darf somit in der kommenden Saison in der C-Klasse spielen. Mit 14:6 Punkten bei 10 Spieltagen und 56:24 Sätzen ist das ein sehr gutes und nicht erwartetes Resultat.

Die zweite Mannschaft hat die Saison ebenfalls bravurös gemeistert und landete auf dem vierten Platz. In 14 Spielen wurden 17:11 Punkte mit 65:47 Sätzen eingespielt. Ergebnisse, die

berechtigen, in der kommenden Saison in der nächsthöheren F-Klasse zu spielen. Aber ganz dem Motto: Nach dem Spiel ist vor dem Spiel geht jetzt auch schon die Planung für die neue Spielsaison los.

TuSLi-Badminton wieder Ausrichter von Verbandsturnieren

Wir haben im Frühjahr wieder an einem Wochenende insgesamt 5 Spielklassen mit jeweils 10-30 Teilnehmern (U15/U17/U19) ausgerichtet. Es herrschte sehr gute Stimmung, das Buffet kam sehr gut an und Betreuer und Eltern haben uns gelobt.

Mit der Reduzierung auf die Ausrichtung von nur einem RLT-Wochenende waren die Helfer und Organisatoren sehr zufrieden, auch wenn, wie in den letzten Jahren, mehr Helfer besser wären. Vielen Dank aber all denen, die uns dabei unterstützt haben. Vielen Dank auch dem Hauptverein, dass wir wieder die Musikanlage und das Mehrweggeschirr ausleihen durften. Auch hier gab es viel positive Resonanz.

Christoph

Newsticker der Abteilung

Mitgliederstand: Die Abteilung hat, Stand 1.4. 2019, insgesamt 83 Mitglieder (44 Kinder/Jugendliche, 39 Erwachsene.

+++++

Am ersten Maiwochenende wird/wurde die Tradition mit unseren Coswiger Sportsfreunden fortgesetzt. Wir werden diesmal mit knapp 10 Teilnehmern dort anreisen. Näheres dann im nächsten Heft.

+++++

Auch beim diesjährigen Sommerfest des TuSLi, am 15.6.19, wird die Abteilung wieder Speedminton als Outdooralternative zum Badminton anbieten. Interessenten zur Hilfe am Stand können sich gerne jetzt schon bei mir melden.

+++++

Wer Interesse hat, in der Abteilungsleitung in naher oder ferner Zukunft mitzuarbeiten, in welcher Form auch immer, der kann sich jederzeit bei mir unter der Mailadresse christoph.trabant@tusli.de für nähere Informationen melden.

Aktuelle Informationen auf der Badminton-Homepage

Auf der Badminton-Homepage des TuSLi findet ihr unter anderem:

Aktuelle Nachrichten

<https://tusli.de/badminton/>

Aktuelle Trainingstermine
(Zeiten, Ausfälle, Ferien)

<https://tusli.de/badminton/12-training/>

Aktuelle Mannschaftsergebnisse
und Termine:

<https://tusli.de/badminton/12-bbmm/>



DISCGOLF

Durch das Programm „Stark im Park“ vom Senat haben alle Sportbegeisterten die Möglichkeit

dabei um eine Mischform des klassischen Golf und Frisbee, dem sogenannten Disc Golf.



eine noch junge und immer stärker wachsende Trendsportart kennenzulernen. Es handelt sich

Die leichte Erlernbarkeit für jedermann und das gesellige Miteinander auf der Runde machen den großen Reiz und Spaß des Spiels aus. In Gruppen bis zu vier Leuten versucht man mit so wenig Würfeln wie möglich die Frisbeescheibe (Disc) durch einen Parcours zu spielen. Ziel dabei ist es, ähnlich wie beim Golf oder Minigolf, diese in einem Fangkorb (analog dem Loch) zu versenken. Dabei können die Bahnen durchaus eine Länge von über 100 Meter haben.

Ob am 15. Mai auf der BVV endgültig entschieden wurde, ob nach den Steglitzer Festwochen der erste 9-Bahnen Parcours in Berlin bei uns in



Steglitz gebaut werden kann, lest ihr im nächsten Heft oder auf unserer Homepage. Die dafür zuständigen Ausschüsse hatten das Projekt bereits befürwortet.

Für Jung und Alt findet ab sofort immer mittwochs ab 17 Uhr der Einsteigerkurs kostenlos statt. Treffpunkt ist in der Kraemerstr. 15, vor der TuSLi-Geschäftsstelle. Geübt wird im Schlosspark (Gutshaus Lichterfelde) Eingang Hindenburgdamm neben dem Haupteingang zum Krankenhaus (für Nachzügler).

Ich freue mich bei gutem Wetter und guter Laune auf viele Teilnehmer.

Manuel



GESUNDHEITSSPORT

TuSLi – Fit durch den Park 2019

Der TuSLi ist in diesem Jahr mit einem abwechslungsreichen Sport- und Gesundheitsangebot am Senatsprogramm „Stark im Park 2019“ be-



teilt. Dadurch bieten wir in diesem Jahr ausgewählte kostenlose Trainingsmöglichkeiten für einen sportlichen Sommer bei uns in Lichterfelde an.

Von Walking-Einheiten mit integrierten Kräftigungs- und Mobilisationsübungen mit Kleingeräten bis zum Teamsport bieten wir für Bewegungsbegeisterte einfache Trainingsmöglichkeiten an der frischen Luft für jeden an. Für diejenigen, die sich gern im Team sportlich betätigen steht ein DiscGolf-Angebot zur Wahl, wo die Zielgenauigkeit und Wurfertigkeiten in gemeinschaftlicher Atmosphäre unter Beweis gestellt werden können.

Wenn auch du dabei sein möchtest, dann schau einfach vorbei und mach mit. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf dich!

Dein TuSLi-Trainerteam





Zeitraum: Mai bis August

Treffpunkt: TuSLi-Geschäftsstelle, Krahmerstraße 15, 12207 Berlin

Montag

Mobil in die neue Woche

Termin 1: 08:45 – 10:00 Uhr

Termin 2: 10:15 – 11:30 Uhr

Donnerstag

Dynamisch durch die Woche

Termin 1: 14:30 – 15:30 Uhr

Termin 2: 15:45 – 16:45 Uhr

Dienstag

Dynamisch in den Tag

Termin 1: 09:00 – 10:15 Uhr

Termin 2: 10:30 – 11:15 Uhr

Freitag

Fit ins Wochenende

Termin 1: 15:00 – 16:00 Uhr

Termin 2: 16:30 – 17:30 Uhr

Mittwoch

DiscGolf am Nachmittag

Termin 1: 17:00 – 19:00 Uhr



**Kostenloses
Sportangebot
von
Mai - August
2019!**

Montag

**Mobil in die
neue Woche**

08:45-10:00 Uhr

10:15-11:30 Uhr

Dienstag

**Dynamisch in
den Tag**

09:00-10:15 Uhr

10:30-11:15 Uhr

Fit durch den Park • Treffpunkt: TuSLi-Geschäftsstelle

Mittwoch

**DiscGolf am
Nachmittag**

17:00-19:00 Uhr

Donnerstag

**Dynamisch
durch die Woche**

14:30-15:30 Uhr

15:45-16:45 Uhr

Freitag

Fit ins

Wochenende

15:00-16:00 Uhr

16:30-17:30 Uhr

GYMNASTIK

5. TuSLi Gymnastik- und Tanzshow – aus der Sicht einer jungen Teilnehmerin

Die diesjährige Aufführung der TuSLi Gymnastik- und Tanzgruppe stand komplett unter dem Motto „Märchen“. Es war eine Gruppe aus Jung und Alt, wobei es bei den Jungen nochmal die 9-10 Jährigen und die Jüngerer gab.

Auf den Donnerstagabend (11.4.2019) haben wir uns schon lange vorbereitet, die normale Trainingszeit von 1h pro Woche wurde sogar nochmal um 30 Minuten erweitert. Das letzte Training vor der offiziellen Generalprobe musste sogar noch in eine andere Halle verlegt werden, da unsere Halle an der Clemens-Brentano-Grundschule wegen Eigenbedarf für uns nicht nutzbar war. Pünktlich zum Aufführungstag war jedoch alles wieder in Ordnung und so konnten wir mit unseren selbst gebastelten Armbändern im einheitlichen Kostüm (grünes TuSLi-Shirt, schwarze Leggings, Pudelmütze) zur Generalprobe, eine Stunde vor der Aufführung, kommen.

Kurz bevor es dann losging wurden noch kleine Ansagen an uns verteilt, die zwischen den einzelnen Elementen durch jeweils eine oder mehrere von uns die jeweils nächste Vorführung einleitete. Unsere Eltern und Familien saßen dann schon alle ganz gespannt in der Halle als es losging und mit einem Mal war die ganze Aufführung wie weggeblasen. Wir hatten sehr viel Spaß bei den unterschiedlichen Übungen und sogar unsere selbstausgedachten Tanzübungen liefen super. Zwischendrin hatten wir ab und zu mal kleine Verschnaufpausen als z. B. Margit mit



Bandgymnastik nach High Ho, aus Schneewittchen



Macarena für ALLE. Immer wieder gut!

Fotos: V. Lang

ihrer Tanztruppe ihre Aufführung zeigte oder eine Einzelübung mit Gymnastikkeulen dargeboten wurde. Zum Abschluss haben wieder alle (auch ein Großteil des Publikums) den Macarena Tanz gemacht. Das war ein großer Spaß.

Es war ein sehr schöner Abend und zum Abschluss haben wir alle noch Blumen und kleine Geschenke bekommen.

Leni Henschke



... noch mehr Zwerge



Die Erwachsenen Tanzgruppe von Margot Chatterjee war auch wieder mit von der Partie



Wilde Platzwechsel bei unserem Cha Cha Cha



Anika mit den Doppelkeulen. Super!



Die Abschluß-Pyramide „der Großen“... bei der Probe noch mit Margit; dann aber ganz alleine!

Neues vom Gymnastik-Abzeichen

Auch in diesem Jahr wollen wir uns an den Übungen des Deutschen Gymnastik-Abzeichens versuchen. Es gibt Neuerungen, wie z.B. eine Übungsfolge ohne Handgerät, die zu dem Kanon von 8 Handgerätefolgen dazu gekommen ist. Das bedeutet mehr Auswahl, denn für die erste Stufe, also Bronze, muss man lediglich 4 Übungen zeigen. Für eine Silbernadel braucht es 6 und für Gold 8 der Übungen, die innerhalb eines Kalenderjahres vorgeführt werden müs-

sen. Das ist wirklich gut machbar!!! „Wiederholungstäter“ können da natürlich leichter durch, aber auch für Neulinge ist das gar kein Problem.

Wir planen im Herbst wieder einen mehrwöchigen Kurs, bei dem wir gemeinsam, mit viel Spaß und Elan, die kurzen Sequenzen einstudieren werden. Dass dies auch mit musikalischer Unterstützung und abwechslungsreichen Aufstellungsformen geht, haben wir bei der diesjähri-



gen Gymnastik- und Tanzshow bewiesen. Auch haben sich schon die Kinder der Handgerätegymnastik- und Tanz Gruppe an 2 der Übungen versucht, und wir haben alle gemeinsam, Groß und Klein, diese bei der 5. TuSLi-Show zum Besten gegeben.

Für mich als Übungsleiterin der Gruppen war es einfach toll zu sehen, dass Bewegung mit Handgeräten altersübergreifend begeistert. Koordination, Beweglichkeit, Konzentrationsfähigkeit, Kraftausdauer (nach 1 h mit den Hanteln definitiv gegeben), Rhythmusgefühl und Bewegung im Raum, Anpassung an Mitsportler/innen und Gruppendynamik sind große Stärken, die in der Gymnastik gefördert werden, und uns alle faszinieren. Ich bin sehr stolz darauf, dass wir alle



„Hanteln Mal anders“

Fotos: V. Lang



Die Kindergruppe übt für das Gymnastik-Abzeichen



Groß und Klein schwingen gemeinsam den Stab

zusammen diese Herausforderungen immer wieder annehmen. Und ich freue mich schon auf den nächsten Kurs, auf bekannte und neue Gesichter!!!

Wer Interesse hat, hält am Besten auf der Webseite Ausschau, oder findet mich in einer der Hallen.

Mit sportlichen Grüßen, Margit

Feriengymnastik 2019

In den Sommerferien 2019 (vom 25.06.-31.07.2019) findet wieder unsere Feriengymnastik statt.

Jeden Dienstag von 19:00 Uhr- 20:00 Uhr im Stadion Lichterfelde, ist diese Veranstaltung offen für alle, ob Mitglieder oder Nichtmitglieder und ist kostenfrei.

Silvia Feddern, Abteilungsleiterin

Dazu passend ein Gedicht von Ruth Pötsch

*Bald ist es mal wieder soweit,
es naht die schöne Ferienzeit.
Dann fahr'n wir in die Weite Welt hinaus,
mit Kind und Kegel, Mann und Maus.
Wir aalen uns halbnackt am Strand,
und sind dann auch schön braungebrannt.
Manch einer wandert durch die Welt,
mit Rucksack, Zelt und wenig Geld.
Doch wer auf Balkonien sitzt,
die Blumen gießt und auch mal schwitzt,
der geht zum Turnen auf die Wiese,
dort trifft man jene oder diese.....
Und sind die Ferien dann vorbei,
beginnt das tägliche Einerlei.
Doch denkt auch mal ans „TuSLi-Haus“
Und rückt ein paar Moneten raus ...*



HANDBALL

Handball im TuSLi – nicht mehr nur Vergangenheit!

Mädchen und Jungs mit den Jahrgängen 2006–2009 gesucht!

Ja, ihr lest richtig. Lang, lang ist es her, da hatte der TuSLi viele Jahre eine aktive Handballabteilung. Aktuell besteht diese Abteilung aus ehemaligen Handballspielern, die nicht mehr aktiv sind und teilweise vor rund 70 Jahren mit diesem tollen Mannschaftssport begonnen haben. Mein Name ist Sarah Wagner und ich habe diese Abteilung wieder ins Leben gerufen. Ich habe 14 Jahre Handball gespielt, dabei die verschiedensten Ligen durchlaufen und viele Erfahrungen gesammelt. 2016 nach meinem Abitur habe ich ein FSJ im TuSLi gemacht. Ich war und bin immer noch als Trainerin beim Schwimmen und bei der Leichtathletik tätig. Jetzt ist es für mich an der Zeit auch wieder in den Handballsport einzusteigen.

Der TuSLi hat seit April eine Hallenzeit freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr für Handball bekommen. Beim Handball ist es bei den Jugendmannschaften so, dass man nicht einfach irgendwelche Jahrgänge zusammen würfeln kann. Zwei Jahrgänge bilden eine Jugend. Die Zusammenstellung der Jahrgänge ändert sich jede Saison.

Aktuell suchen wir zur Verstärkung der Gruppe Mädchen und Jungs mit den Jahrgängen 2006–2009! Schreibt mir bei Interesse eine Mail mit Vorname, Name, Geburtsdatum und evtl. Erfahrungen im Handball an handball@tusli.de.

Ich freue mich auf eure Rückmeldungen und hoffe, dass wir gemeinsam die Handballabteilung im TuSLi wieder zum Erfolg führen können.

Viele sportliche Grüße
Sarah

Endlich wieder aktiv Handballspielen im TuSLi!
Wir suchen Mädchen und Jungen Jg. 2006-2009!

Bist du interessiert?

Dann schreibe uns jetzt eine Mail mit deinem Namen, Vornamen und Geburtsdatum an handball@tusli.de. Teile uns am besten auch gleich mit, ob und wie viel Erfahrung du im Handballsport bereits hast.

Trainingszeit: Freitag, 16-18 Uhr in Steglitz

 TuSLi-Handball
handball@tusli.de
www.tusli.de/handball

 TuS Lichterfelde von 1887 e.V.
Krahrmerstr. 15
12207 Berlin
www.tusli.de



©DQSB/Sportdeutschland

KARATE

Karate im TuSLi – Unsere Philosophie

Unser Sensei Eli und die Trainer Alina, Sara und Boris des Dojos TuSLi-Karate begrüßen alle Karateka und Anwarter zum Probetraining. Unser Dojo hat mittlerweile über 60 Mitglieder in allen Altersstufen von 8 bis über 50 Jahren im

Des Weiteren legen wir Wert auf Deeskalation. Wir bilden keine Schul- oder Straßenschläger aus. Das Wissen über Karate soll der Verteidigung und der Selbstbehauptung dienen, auf keinen Fall dem Angriff. Dies zeigt sich in den



Karatetraining. Aufgrund der Gruppengrößen und Erfahrungsstufen bieten wir drei Gruppen an, damit sich jede(r) Karateka optimal auf den Karate Do begeben kann.

Unser Dojo lehrt den Shotokan Karate Stil. Ziel ist es, ein gesundes Karate als Kampfkunst und nicht als Angriffssport zu vermitteln. Daher besteht unser Unterricht zu einem erheblichen Anteil aus Ertüchtigungsübungen und Karate in den drei Teildisziplinen Kihon, Kata und Kumite. Oberstes Ziel ist die Freude an der Kampfkunst. Bei uns werden keine Ziegelsteine mit der Hand zerschmettert oder unfaire Kampftechniken gelehrt. Der Respekt dem Partner gegenüber ist ein wichtiges Element für vertrauensvolle Kampftechniken. Es wird ein Körpergefühl vermittelt, das es ermöglicht, die Faust oder den Fuß bis auf wenige Millimeter vor dem Übungspartner/-in bei voller Kraft stoppen zu lassen. In dieser Körperbeherrschung zeichnet sich die Kampfkunst ab und unterscheidet sich erheblich von wildem Herumgeprügel.

Shotokan Kata Techniken. Alle von uns gelehrt Kata beginnen mit einer Verteidigung, nie mit einem Angriff!

Wer sich auf den Weg der leeren Hand begeben möchte, ist bei uns richtig aufgehoben und kann jederzeit bei uns zum Probetraining vorbeischaun. Wir haben besonders für Anfänger eine sehr kleine Gruppengröße, so dass der erste Einstieg in die Kampfkunst meist sehr schnell und individuell erfolgt.

Osu

Ansprechpartner: Boris Orywahl-Wild
Kontaktadresse: karate@tusli.de

Statistik 2. Quartal 2019

Gruppe Ia: ca. 24 Karateka mit den Kyu-Grad – ohne gurt, weiß, gelb, orange

Gruppe Ib: 16 Karateka mit den Kyu-Grad – grün, blau (5-Kyu), blau (4-Kyu)

Gruppe II: 20 Karateka mit den Kyu-Grad – ohne gurt, weiß, grün, blau (5-Kyu), blau (4-Kyu), braun (3-Kyu), braun (2-Kyu)

LEICHTATHLETIK

Qua Vadis LG Süd Berlin?

Liebe Athletinnen und Athleten,
liebe Eltern und Mitglieder,

„Vor der Wahl ist nach der Wahl.“ Wie schon bei meiner letzten Wahl zum Abteilungsleiter 2017 angekündigt werde ich mich als Abteilungsleiter der Leichtathletik-Abteilung Ende des Jahres aus der Verantwortung zurückziehen. Für die Athletinnen und Athleten werde ich weiterhin als Trainer zur Verfügung stehen.

Seit 1982 habe ich die Geschicke in der LG Süd Berlin lenken können, zum Erfolg unserer Athleten. Hinzu kam, dass wir heute finanziell gut aufgestellt sind und wieder Anschluss im

sportlichen Bereich an die Großvereine Berlins gefunden haben.

Bislang stand für mich die sportliche Leistung mit dem Quäntchen Spaß im Vordergrund und die sollte bei Euch erhalten bleiben. Jedenfalls fing das I. Quartal in der LG Süd Berlin erfolgversprechend an.

In diesem Sinne wünsche ich Euch eine erfolgreiche Sommersaison.

*Euer Karl-Heinz Flucke
Abteilungsleiter Leichtathletik beim
TuS Lichterfelde in der LG Süd Berlin*

15.–19. April 2019: Trainingslager der LG Süd Berlin in Güstrow/MVP

Auch in diesem Jahr war die Sportschule Güstrow Anlaufpunkt für das Trainingslager, wo wir zu unserer Freude auch Mitglieder der TuS Li-Hockeyabteilung begrüßen konnten. An fünf Trai-

ningstagen konnten die notwendigen Grundlagen für die kommende Saison gelegt werden.

Einen ausführlichen Bericht findet Ihr unter:
<https://la.tusli.de/cmsms/index.php?mact=News,cntnt01,detail,0&cntnt01articleid=1878&cntnt01returnid=15>



Sonne, Spaß und Training in Güstrow für unsere Aktiven





13. April 2019 Berliner Langstrecken- meisterschaften

Während in den südlicheren Regionen Deutschlands an diesem Tage sogar Schneetreiben herrschte, waren die Berlin-Brandenburgischen Langstreckenmeisterschaften durch kühle Temperaturen und unliebsame Winde gesegnet.

Clemens Herfahrt (U18) war noch mit seiner Verletzung gehandicapt und verzichtete auf seinen Start. **Jens Reif** (M50) musste leider aus gesundheitlichen Gründen das Rennen über 10.000 Meter vier Runden vor Schluss aufgeben. **Jan Förster** erkämpfte sich im Rennen der Altersklasse M40 den Vizemeistertitel in 36:39,05 Minuten und war damit fast 50 Sekunden schneller als seine Vorjahres-Bestzeit.

Ole Specht (U20) bestritt sein erstes 5.000-Meter-Bahnrennen und musste sich mit weiteren 13 gemeldeten Athleten auseinandersetzen. Lange Zeit lag Ole auf Platz 4 und erst in der Schlussphase überholte ihn Nathan Isac Seeling von der LG Nord mit einem starken Endspurt und schnappte ihn Platz 4 weg (17:07,34 Minuten) und Ole kam in 17:15,50 Minuten auf Platz 5 und liegt damit auf Platz 13 der laufenden Deutschen Bestenliste.

13. April 2019 Ansporneln mit Mehrkampf bei der LG Nord Berlin

Das „Ansporneln mit Mehrkämpfen“ nutzen die Jugendlichen U14er Jungs und Mädchen um gut gerüstet für die Berliner TEAM-Meisterschaft zu sein.

Im Dreikampf der männlichen Jugend M12 ging Milan Constantin an den Start und kam

auf Platz 3 mit 803 Punkte. 75 m 12,00 s; Weitsprung 3,09 m; Ballwurf 28,50 m

Die älteren Jungs, Christoph von Reichenbach und Paul Tittel lieferten sich einen harten Zweikampf, den Christoph zum Ende mit drei Punkten Vorsprung (1.563) gegen Paul (1.561 Punkte) gewann.

Die Einzelleistungen

75 m – Weitsprung – Ballwurf – Hochsprung – Gesamt

M13

2. Christoph von Reichenbach
10,84 – 4,43 – 1,32 – 35,00 – 1.563 Punkte
3. Paul Tittel
11,11 – 4,28 – 1,28 – 44,50 – 1.561 Punkte
4. Maximilian Bung
12,07 – 3,70 – 1,36 – 47,00 – 1.473 Punkte

M12

4. Benjamin Scholz
11,81 – 3,75 – 1,12 – 32,00 – 1.268 Punkte
7. Julian Heintze
11,85 – 3,36 – 1,00 – 25,00 – 1.091 Punkte

Mannschaftswertung

1. LG Süd Berlin (von Reichenbach – Tittel – Bung – Scholz – Heintze) 6.956 Punkte
2. LG Nord Berlin 6.660 Punkte

Im Dreikampf der weiblichen Jugend W12 kam Uma Zürcher auf 913 Punkte und belegte wie Milan Constantin einen 3. Platz. 75 m 12,41 s; Weitsprung 3,19 m; Ballwurf 18,00 m.

Paulie Wegner trat leider zum 75-m-Lauf nicht an und kam nicht in die Wertung und erzielte 3,06 m im Weitsprung und warf den Ball 13,40 Meter weit.

Ganz stark präsentierten sich unsere weiblichen Jugendlichen der Altersklasse W13 Sarah Fischer und Katarina Eskitza Faria auch bei ihnen lag das Endergebnis nur knappe 12 Punkte auseinander.

75m – Weitsprung – Ballwurf – Hochsprung – Gesamt

W13

1. Sarah Fischer
11,94 – 3,82 – 1,12 – 27,00 – 1.382 Punkte
2. Katarina Eskitza Faria
11,74 – 3,70 – 1,20 – 20,00 – 1.370 Punkte
4. Samira-Sophie Krüger
12,01 – 3,31 – 1,16 – 23,50 – 1.306 Punkte
5. Zoe Hein
12,72 – 3,63 – 1,24 – 15,00 – 1.255 Punkte

Im Rahmenprogramm für die Senioren startete Katharina Kamml (W45) über 800m und kam im 2. Zeitlauf auf Platz 4 in 3:07,63 Minuten.

13. April 2019 Rudower Saisonstart

Der Rudower Saisonstart 2019 litt in diesem Jahr unter den kühlen Temperaturen, aber Edwina, Rosalie und Nils stellten sich den widrigen Bedingungen.

Männliche Jugend U16

150 m	
Nils Johannes	20,42 s
Weitsprung	
Nils Johannes	4,19 m

Weibliche Jugend U16

80 m	
Edwina Kovalovski	13,73 s
150 m	
Rosalie Weber	22,35 s

Weitsprung
Rosalie Weber 4,02 m

Kugelstoß
Edwina Kovalovski 6,25 m

24.–30. März 2019 8. Senioren-Hallenweltmeisterschaften in Torun/Polen

Yvonne Markgraf (W40) und Robert Manka nahmen an den diesjährigen Hallen-Weltmeisterschaften, die bereits vor vier Jahren Austragungsort der Europameisterschaften waren, teil. Yvonne kam im 3.000 m Bahngelände in stark verbesserten 17:40,16 min. auf Platz 7 und im 10 km Straßengelände auf Platz 10 in 1:02:18 Stunden. Mit der DLV-Mannschaft W40 Schröter – Keller – Markgraf erkämpfte sich Yvonne noch die Silbermedaille.

Robert Manka (M45) startete aufgrund des immer noch nicht entschiedenen Ausländerstartrechts in der Einzeldisziplin Kugelstoßen und kam mit 11,65 m auf Platz 10. Den gleichen Rang belegte er mit Fünfkampf mit folgenden Leistungen: 60 m Hürden 9,41 s – Weit 5,48 m – Kugel 11,49 m – Hoch 1,66 m – 1.000 m 3:38,48 min. – Gesamt: 3.242 Punkte



Silbermedaillen-Team W40: Schröter – Keller – Markgraf





**JETZT
KOSTENLOS
TESTEN!***

*Unverbindliche Preisempfehlung der Kieser Training AG. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Starke Muskeln, für alles was Ihr Körper leisten will.

Kieser Training Berlin-Charlottenburg
Ernst-Reuter-Platz 3 – 5 | Telefon (030) 437 278 07

Kieser Training Berlin-Reinickendorf
Holzhauser Straße 140 D | Telefon (030) 417 189 17

Kieser Training Berlin-Steglitz
Teltowkanalstraße 2 | Telefon (030) 773 288 30

Kieser Training Berlin-Wilmersdorf
Forckenbeckstraße 9-13 | Telefon (030) 897 250 30

10x in Berlin und Potsdam | kieser-training.de

KIESER TRAINING

JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER

18. März 2019: DLV-Deutscher Cross Cup 2019

Nach den guten Platzierungen bei der Deutschen Crosslauf Meisterschaft unserer Jugendlichen in Ingolstadt ist auch vom DLV die Altersklassenwertung und Vereinswertung veröffentlicht worden.

In der Wertung zum Deutschen-Crosslauf-Cup 2019 liegt die **LG Süd Berlin** derzeit auf den 26. Rang.

Noch besser ist die Platzierung in der Einzelwertung der männlichen Jugend U18. Hier liegt **Clemens Herfarth** U 18 auf Platz 17 mit 23 Punkten. Im Herbst folgen dann noch die Läufe in Pforzheim und in Darmstadt.

17. März 2019 BBM 10 km Straßenlauf

In diesem Jahr war die Wettkampfstrecke wieder auf der traditionellen Route von Falkensee nach Spandau. Diese Veranstaltung jährte sich zum 30. Male. Ein kühler morgendlicher Wind mit 6 ° machte dabei einigen Athleten zu schaffen. Unsere Favoriten in der Altersklasse U18 hatten sich nach den Deutschen Crossmeisterschaften einen kleinen Infekt zugezogen und gingen nicht an den Start.

Bezüglich Zeitnahme und Siegerehrung gab es mal wieder große Komplikationen. Im Ziel war keine Zeitanzeige, so dass die Läufer erst einmal ihre eigene Zeit nehmen konnten, erst etliche Meter hinter dem Ziel hatte der Uhrenwagen geparkt und so konnte man schlecht seine gelaufene Zeit überprüfen. Auch nach dem Ziel gab es keinen Aushang, der nach geraumer Zeit darüber informierte, was die einzelnen Läuferinnen und Läufer gelaufen sind.

Ergebnisse Berliner Meisterschaft

MJU20

4. Ole Specht	35:57
5. Moritz Gutschmidt	36:24

M40

2. Jan Förster	36:38
----------------	-------

M50

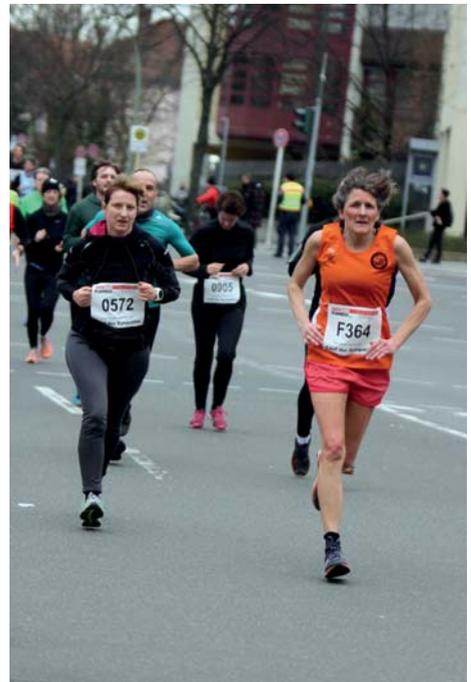
11. Dr. Volker Specht	47:47
-----------------------	-------

W50

3. Martina Wildner	47:06
Dr. Katja Günnewig	47:23

Fr 44

Anabel Motzkus	51:38
----------------	-------



Martina Wildner (W50) gewinnt Bronze in 47:06 Minuten





9. März 2019

37. Luckenwalder Crosslauf-Serie

An vier aufeinanderfolgenden Sonntagen von Mitte Februar bis Mitte März fuhren die LG Südlerner mit ihren Athleten zur Luckenwalder Crosslauf-Serie.

Während dieser Veranstaltungen konnten insbesondere die jüngeren Athleten ihre guten Leistungen zeigen und wurden allesamt mit Urkunden ausgezeichnet.

Am letzten Tag gab es zusätzlich noch eine Gesamtpokalwertung. Hier waren insbesondere die Altersklassen U16 und U14 beteiligt.

In der Altersklasse W12-W15 kam Viktoria Kamml auf Platz 1 und in der männlichen Altersklasse kamen unsere beiden Läufer Laurin Johnson und Anton Ziegele beide auf Platz 1.



Erfolgreiche LG Südlerner bei der Gesamt-Pokalwertung mit Viktoria Kamml, Laurin Johnson und Anton Ziegele (nicht auf dem Bild)

Zum Abschluss wurde Kalli aufgerufen, der wie im Vorjahr, eine Urkunde für die Vereinsgesamtwertung in Empfang nehmen durfte, auf der die LG Süd Berlin wieder als erfolgreichster Verein vermerkt wurde mit 12 × Platz 1, 5 × Platz 2 und 3 × Platz 3.

9. März 2019

Deutsche Crossmeisterschaften in Ingolstadt

Mit vier Athleten: Bjarne Geltner, Till Czisnik, Clemens Herfarth (alle U18) und Ole Specht (U20) fuhr Kalli nach Ingolstadt, wo bereits 2009 die Meisterschaften ausgetragen wurden. 89 Teilnehmer und 12 Teams hatten in der Altersklasse U18 gemeldet, wo im letzten Jahr die LG Süd Athleten auf den Bronzeplatz kamen. Auf den recht abwechslungsreichen Kurs über insgesamt 4,1 Kilometer schlugen sich auch in diesem Jahr unsere jungen Athleten recht prächtig. Clemens Herfarth kam auch Platz 8 und konnte Revanche am vorjährigen U16 Jugendmeister über 3.000 m Kurt Lauer (LAT Ludwigsburg) nehmen und war schnellster Läufer des Jahrgangs 2003. Auf den weiteren Plätzen kam Till Czisnik mit Rang 49 und Bjarne Geltner Rang 71 ein. In der Mannschaftswertung kamen die LG Süd Jungs auf Platz 7.



*Team
Clemens
Herfarth –
Bjarne
Geltner –
Till Czisnik
Platz 7*

Ole Specht, in diesem Jahr erstmals in der U20 startberechtigt, rollte das Feld der 94 Teilnehmer wortgetreu von hinten auf und kämpfte sich im Rennen über 6,1 Kilometer Runde für

Runde weiter vor und kam auf Platz 37 in diesem Rennen.

3. März 2019

30. Lauf durch den Britzer Garten

Der Auftakt der Volksläufer und insbesondere der Berlin-Cup-Läufer begann traditionsgemäß im Britzer Garten, bevor in diesem Jahr weitere 14 Läufe folgen.

In der Jugendklasse U20 gewann **Ole Specht** in 37:15 Minuten für die 10 Kilometerstrecke. Vater **Volker Specht** benötigte 46:46 Minuten und kam auf Platz 21 in der starken M50er Klasse. Mutter **Katja Günnewig** holte auch die ersten Punkte in ihrer neuen Altersklasse W50 mit 47:31 Minuten. Von den LAUF-Treff-Läufern kam **Torsten Hoffmann** in 52:32 Minuten in der M50 auf Platz 37 und Lauf-Treff-Leiter **Petrus Akkordeon** war mit seiner Routine in der Altersklasse M45 in 50:40 Minuten und Platz 22 noch schneller unterwegs.

Bereits am 29. Mai (Mittwoch) findet der 24. Steglitzer Volkslauf, mit Unterstützung der Firma KIESER-TRAINING, mit Start und Ziel im Stadion Lichterfelde statt. Anmeldungen können über die Online-Meldung auf der LG Süd Homepage vorgenommen werden.

1. März 2019

Deutsche Senioren Hallenmeisterschaften in Halle/Saale

Zwei Teilnehmerinnen vertraten die LG Süd Berlin bei den diesjährigen Deutschen Meisterschaften. Bereits am Freitagabend wurden die Meister und Platzierten im 3.000 m Bahngehen ermittelt. Yvonne Markgraf (W40) blieb zwar mit ihrer Zeit 18:16,86 Minuten noch über der 18:00 Minuten-Schallgrenze, konnte sich aber dennoch über den Vizemeistertitel freuen.



Dajana Forstreuter (W35) verbessert ihre 60-m-Zeit mit Platz 7 auf 8,84 Sekunden

Am Samstagmorgen stand Dajana Forstreuter (W35) im Finale über 60 Meter. Mit einer Bestleistung von 8,88 Sekunden angereist verbesserte sie sich weiter auf 8,84 Sekunden, was ihr Platz 7 einbrachte. Am Nachmittag ging Dajana im 2. Zeitlauf über 200 m an den Start und blieb erstmalig in der Halle mit ihrer neuen Bestleistung von 29,77 Sekunden unter der 30-Sekunden-Marke. In der Rangfolge aller 200 m Läufe kam Dajana auf Platz 6.

19. Februar 2019

Berliner Mehrkampf Meisterschaft U16 und U14

Von den gemeldeten 17 jungen Athletinnen und Athleten traten 11 an und um die Meisterschaft zu kämpfen. Nur in der Altersklasse U14 konnten wir im Vierkampf der männlichen Jugend eine komplette Mannschaft stellen, die sich mit 7.326 Punkten mit den Athleten **Schattling, von Reichenbach, Tittel, Rudolph** und **Postrak** Platz 5 erkämpfte.

Auch in der Einzelwertung kam D1-Kaderathlet **Lasse Schattling** mit Platz 9 als bester LG Süd





ler auf 1.656 Punkte, kurz gefolgt von **Christoph von Reichenbach** mit Platz 11 und 1.622 Punkte.

Einzelergebnisse

5-Kampf

60 m-800 m-60 m Hürden-Weitsprung-Kugelstoßen

M15

32. Platz Benn Moritz Hamann
(9,93 – 2:58,51 – 13,40 – 3,45 – 8,11)
1.583 Punkte

M14

22. Platz Nils Johannes
(8,48 – 3:07,89 – 11,95 – 4,02 – 6,36)
1.788 Punkte

W14

29. Platz Rosalie Weber
(9,29 – 3:00,49 – 11,31 – 4,19 – 5,84)
2.002 Punkte

37. Platz Emma Reichelt
(9,37 – 2:59,90 – 12,34 – 3,40 – 5,14)
1.794 Punkte

4-Kampf

60 m – 800 m – 60 m Hürden – Weitsprung

M13

9. Platz Lasse Schattling
(8,59 – 2:49,36 – 11,50 – 4,67)
1.656 Punkte

11. Platz Christoph von Reichenbach
(8,96 – 2:46,92 – 10,97 – 4,25)
1.622 Punkte

16. Platz Paul Tittel
(9,15 – 2:36,90 – 12,25 – 4,28)
1.548 Punkte

26. Platz Jakob Rudolph
(9,47 – 2:52,68 – 12,69 – 3,43)
1.311 Punkte

28. Platz Tom Sebastian Postrak
(9,85 – 3:08,67 – 13,38 – 3,51)
1.189 Punkte

29. Platz Maximilian Bung
(9,90 – 3:20,15 – 13,21 – 3,80)
1.181 Punkte

32. Platz Luca Hoffmann
(9,25 – 2:45,59 – 13,14 – o.g.V.)
1.018 Punkte

Weitere Berichte, Termine und Ausschreibungen findet ihr unter www.la.tusli.de

Liebe Eltern und Athleten,

achtet auf rechtzeitige Meldezu- oder Absagen beim Trainer. (Meldeschluss: BBM zwei Wochen und Deutsche Meisterschaften drei Wochen vorher).

Wer trotz Zusage nicht am Wettkampf erscheint oder nach dem Meldeschluss absagt, muss die Meldegebühr unserem Verein erstatten, mindestens jedoch 10,- Euro (5,- Euro bis U12)!

Ausgenommen davon sind Absagen infolge von Krankheit.

SCHWIMMEN

Saison 2018/19 bald adé – 2019/20 kann kommen!

Liebe Mitglieder und Eltern
der Schwimmabteilung,

zu dieser Zeit im letzten Jahr konnten wir nach vielen Jahre endlich verkünden, dass der TuSLi die Wasserzeiten bekommen wird, die ihm auch zustehen.

Der Beginn der aktuellen Saison war dann mit vielen Mails und einigen neuen Probeschwimmern geprägt. Rückblickend kann man jedoch stolz sagen, dass sich die Abteilungen nicht nur auf fast 550 Mitglieder vergrößert hat, sondern auch einige neue – darunter einige junge

– Trainer den Weg ins Team gefunden haben. Ohne diese ehrenamtliche Bereitschaft wäre der Trainingsbetrieb mit der neu gewonnenen Wasserfläche gar nicht möglich gewesen. An dieser Stelle ein ganz großes Dankeschön an alle Trainer!

In den letzten Wochen und Monaten fand das Training dann aufgrund von Wettkämpfen und Personalausfällen seitens der BBB recht unregelmäßig statt. Auch wir haben natürlich Probleme Trainer zu finden, die kontinuierlich samstags das Training in der Götzstraße leiten. Wenn dann noch Kinder recht unregelmäßig zum



Trainingslager Herbst 2018 in Dänemark – Dieses Jahr geht es nach Prag!



Training kommen und man sich zum Saisonende die Bilanz anschaut, fragt man sich, was wir ändern können.

Wir haben daher unsere Hausaufgaben gemacht und werden uns in den Sommerferien mit einem neuen Konzept beschäftigen. Ihr bekommt dann auch alle eine entsprechende Info. An gleicher Stelle möchten wir aber auch eine Bitte loswerden. Das wohlüberlegte Training der Trainer macht nur Sinn, wenn die Kinder auch regelmäßig beim Training erscheinen. Uns ist klar, dass an einem Wochenende immer viel los ist und wir glauben, dass wir in der neuen Saison nach den Sommerferien es alle gemeinsam besser machen können.

Einige haben sich bestimmt schon gefragt, wann die Schwimmer endlich mal wieder eine Vereinsmeisterschaft veranstalten. Nachdem wir uns im Trainerteam 2018 darauf geeinigt haben, die Vereinsmeisterschaft im Frühjahr eines Jahres auszuprobieren, wo man sich besser untereinander messen kann, gab es für uns aufgrund des kurzen 1. Halbjahres leider keine Halle mehr. Die Alternative war dann ein kleiner Trainingswettkampf zur Samstagszeit in der

Götzstraße. Aber auch hier war die Terminlage sehr dünn und die Ausfälle in der letzten Zeit immer häufiger, weshalb wir uns letztendlich dagegen entschieden haben.

Wir werden daher das Jahr 2019 mit einem Wettkampf zum Weihnachtsschwimmen im Dezember abschließen. Genauere Infos und die Einladung folgenden nach den Sommerferien.

Der Termin für die Vereinsmeisterschaft 2020 steht bereits in unserem Kalender. Es soll der 17. Mai 2020 werden und wir hoffen, dass die BBB uns dann diesen Termin bestätigen wird.

Bis dahin freuen wir uns auf die letzten Trainingswochen, auf viele Besucher zum abschließenden Sommerfest am 15. Juni 2019 im Stadion Lichterfelde und auf eine erholsame Sommerpause. Wer sich wann und wo in den Sommerferien sportlich betätigen möchte, wird das noch per Mail erfahren. Die Hallen werden ab dem 20.06.2019 für uns geschlossen sein. Die Finckensteinallee wird erst einen Monat nach Schulbeginn am 02.09.2019 öffnen. Hier wird das Wasser zum ersten Mal seit der Öffnung komplett gewechselt und es werden umfangreiche Wartungsarbeiten durchgeführt.

Für den Hüttenweg und die Götzstraße wurde noch kein Saisonstart 2019/20 festgelegt.

Zum Schluss möchte ich mich bei allen Mitgliedern für diese tolle Saison bedanken und möchte an dieser Stelle auch auf den Bau des TuSLi-Vereinszentrums hinweisen. Informiert euch über die Fortschritte und wenn ihr genauso davon begeistert seid, freuen wir uns über jede finanzielle Unterstützung!

Viele sportliche Grüße

Max Totel

Abteilungsleiter Schwimmen/Wasserball



TISCHTENNIS

Tischtennisspieler beim Ehrenbankett 2019

Am Freitag, 22. Februar war es wieder soweit und die diesjährigen Ehrungen unseres Hauptvereins für einige unserer Mitglieder standen an.

Wie in den vergangenen Jahren feierte man im Verein der Bayern die ehrenvollen und verdienten Mitglieder. Nicht nur Eingeladene, sondern auch weitere Gäste aller Abteilungen, konnten den Abend mit großem Büffet, Live-Musik und Getränken genießen.

Von unserer Tischtennis-Abteilung war aus dem Vorstand Sebastian vertreten. Geehrt wurden von uns die Sportler des Jahres und die bronzene Ehrennadel für Verdienste in unserer Abteilung.

Sportler des Jahres 2018:

1. Herrenmannschaft

Es ist sicherlich keine große Überraschung gewesen, dass unsere Spieler der 1. Herrenmann-

schaft nach dem Aufstieg in die Verbandsoberriga im vergangenen Jahr dieses Jahr unsere Sportler des Jahres sind. So geht nach dem letzten auch wieder dieses Jahr die Ehrung an eine Mannschaft.

Glückwunsch an: Jannis Hauck, Karsten Bülow, Luis Engelbrecht, sowie Jannis Klemming, Timo Kaufmann, Andreas Kristen und René Henne. Letztere vertraten die Mannschaft vor Ort auf dem Bankett.

Die bronzene Ehrennadel geht an Walter Kaschubal

Walter, der seit 2002 mit kleiner Unterbrechung Vereinsmitglied ist, engagiert sich fast von Beginn an für unsere Tischtennisabteilung in den verschiedensten Bereichen.

Angefangen als Kapitän sorgte er für einen funktionierenden Spielbetrieb seiner Mannschaften. Als guter Kapitän, der auch sportlich immer das Beste für seine Mannschaften gab,

konnte er zusammen mit vielen anderen Spielern etliche Aufstiege für TuSLi feiern. Seit 2012 engagiert sich Walter zusätzlich in der Abteilungsleitung als Kassenwart. Darüber hinaus organisierte er Vereinsmeisterschaften und steht der Abteilung mit Rat und Tat, u.a. bei Putztagen, Schließ- oder Hallendiensten – auch in Notfällen – immer zur Verfügung. Zu allen Tätigkeiten versüßt sich Walter seine vielseitige



Foto von S. Bosse

Tischtennis-Karriere noch als Verbandsschiedsrichter.

Für Walters langfristiges, bzw. vielfältiges ehrenamtliches Engagement dankt die Tischtennis-Abteilung von ganzem Herzen mit der Ehrennadel in Bronze. Herzlichen Glückwunsch!

Gratulation und beste Glückwünsche gehen auch an die Mitglieder, die mit der bronzenen Treuenadel für zehn Jahre Mitgliedschaft bei TuSLi ausgezeichnet wurden: Jonas Kordt, Leonard Dux und Teetje Stark.

Es ist heutzutage eine große Leistung einem Verein zehn Jahre treu zu bleiben. Wir freuen uns auf viele weitere Jahre mit euch!

1. Herren schreibt weiterhin TuSLi-Geschichte!

Aufsteiger macht den Klassenerhalt klar! Mit dem letzten Spieltag stand es fest. Die 1. Herren sichert sich einen Verbandsoberrigaplatz für die Saison 2019/2020!

Eine kurze Zusammenfassung der so wichtigen Rückrunde.

Die einzelnen Berichte könnt ihr hier auf der Homepage nachlesen.

Starten mussten wir direkt gegen eines der mitunter stärksten Teams. Gegen TSV Stahnsdorf konnten wir nichts ausrichten und verloren mit 9:4. Direkt danach kam ein Auswärtsspiel. Diesmal bei unseren Freunden aus Charlottenburg. Auch hier leider eine verdiente Niederlage mit 9:3. TTC Finow-Gewo Eberswalde konnten wir dann endlich schlagen und holten uns einen 9:5 Sieg. Noch eine Auswärtsfahrt, diesmal nach Köpenick, in der Hinrunde waren wir deutlich stärker, an diesem Tag konnten wir leider nur

2 Punkte holen. Klare Niederlage und irgendwie auch ein Rückschlag für uns. Tja, es wurde nicht besser, Hertha stand bei uns in der Halle, Topfavourite und am Ende der Saison auch verdient ungeschlagen geblieben. 3:9 Niederlage in heimischer Halle. Hoffnungen lagen jetzt auf unsere Gegner in Geltow. Sehr knappe weitere Niederlage, so langsam brauchen wir aber auch wieder einen Sieg, sonst wird das alles sehr knapp in der unteren Tabellenhälfte. Krampfhaft wollten wir jetzt SV Berliner Brauereien besiegen, so wie in der Hinrunde, aber es hätte nicht unglücklicher laufen können, wieder ein Auswärtsspiel was wir hauchdünn mit 9:7 verloren haben. Bleiben also zwei Spieltage übrig, einmal auswärts in Cottbus und einmal zu Hause gegen Eintracht Südring.

Höchster Sieg unserer Saison in Cottbus. 9:1, hoffentlich geht es jetzt nochmal bergauf. Vor dem letzten Spieltag schaut man natürlich auf die Tabellensituation. Wenn wir das letzte Spiel gewinnen, dann halten wir die Verbandsoberriga! „Marvels Endgame“ ist für uns schon am 6.4.2019 gewesen. Unser Aufruf für das „Finale“ auf der Homepage hat Früchte getragen- über vierzig applaudierende Zuschauer in der Halle, Kameras, Live-Ticker, reichhaltiges Buffet, voll konzentrierte Spieler, top Stimmung! Zwei von drei Doppel wurden gewonnen und es sollte so weitergehen. Wir sammeln Punkt für Punkt. Super Mannschaftsleistung! Am Ende steht tatsächlich ein 9:4 auf der Anzeigetafel und die Halle bebzt schon wieder! Geschafft! Der direkte Klassenerhalt, wir müssen nicht in die gefürchtete Relegation!

Nochmal tausend Dank an Alle, so viele Namen kann ich jetzt gar nicht aufzählen, wie ich gerne würde, also halte ich es so kurz und allgemein wie möglich: Alle Mannschaftsspieler, alle Freizeitspieler, Organisatoren, Trainer, Betreuer, Zuschauer, Hauptverein, Staffelleiter, Crowdfunder,



Kassenwart, Freunde des Vereins, Fahrer, Trainingspartner, gegnerische Mannschaften, Hausmeister, unterstützende Unternehmen wie das TT-Zentrum Blaschek, welches uns mit Warm-Up Shirts ausstattete und bei der Einkleidung (Trikot, Hose, Anzug) zeitnah behilflich war.

Bericht von René Henne

Jugendsaison 18/19 erfolgreich beendet

Schon ist wieder eine Saison vorbei in der unsere Jugendmannschaften an den Start gingen und nur wenige hätten vor der Saison geglaubt, dass solch ein tolles Ergebnis eingefahren werden könnte.

Angefangen damit, dass unsere Jugendabteilung in der TuSLi-Geschichte die zweitmeisten Mannschaften, an der Zahl sechs, in dieser Saison melden konnten, kann schon als ein Erfolg bezeichnet werden. Nur in der Saison 2010/11 war es eine Mannschaft mehr.

Daher gilt der Dank zu Beginn auch direkt an alle Trainer und Eltern, die es ermöglicht haben die Mannschaften zu betreuen und zu den Spielen zu fahren – nur mit euch konnten die Mannschaften die Saison am Spielbetrieb teilnehmen!

Die erfolgreichste Mannschaft in dieser abgelaufenen Saison ist unsere 1. B-Schüler Mannschaft mit dem 4. Platz in ganz Berlin! Von insgesamt 39 Mannschaften in der Altersklasse war schon der Aufstieg in der Vorrunde in die Meisterrunde ein großartiger Erfolg. Umso erfreulicher, dass Leander, Luca, Rafael und Florian am Ende Platz vier mit drei Niederlagen und zwei Siegen einfahren konnten. Herzlichen Glückwunsch!

Die A-Schüler Mannschaft um Nils, Clara, Lenart, Lukas und Max verpasste in der Vorrunde nur knapp den Aufstieg in die 1. Liga. Also hieß das Ziel in der Rückrunde unter die besten drei zu kommen und damit aufzusteigen. Und das wurde bravourös gemeistert: Mit nur einer Niederlage belegt die Mannschaft am Ende punktgleich mit dem Ersten Platz zwei in der Tabelle. Glückwunsch zum Aufstieg in die 1. Liga! Alle haben noch ein Jahr in der Altersklasse vor sich und wir freuen uns auf weitere tolle Spiele mit euch.

Unsere älteren Jugendlichen, die 1. Jungen um Leon, Timo, Vincent und Tim belegte am Ende der Saison einen sicheren Platz im Mittelfeld in der 2. Liga. Platz fünf ist der Lohn für eine konstante Rückserie. Auch Nils konnte als Ersatzspieler wichtige Siege einbringen.

Norwin, Samuel, Jakob, Mathias, Kiyan und Josef hatten mit der 2. Jungenmannschaft eine schwere Aufgabe nach dem ungeplanten Aufstieg in die 3. Liga vor sich. Am Ende der Rückrunde reichte leider ein Sieg nicht um die Klasse zu halten, dennoch zeigte die Mannschaft in allen Spielen gute Leistungen.

Komplettiert wurden unsere Jugendmannschaften durch die 2. und 3. B-Schüler Mannschaft. Dank vollem Einsatz der Spieler und Eltern war es uns hier möglich mit nur anfänglich neun Spielern zwei Mannschaften zu melden und fast immer komplett antreten zu können.

Die 2. B-Schüler (Vincent, Jan, Benedikt, Frederik) durften auch nach dem Aufstieg in der Hinrunde sich in der 3. Liga beweisen. Diese erwies sich bis auf in wenigen Spielen als zu stark. Dennoch sprangen für unsere Spieler mit Jahrgang 2006 einige Spielgewinne und ein Unentschieden für uns heraus. Die 3. B-Schüler (Nebojsa, Alexander T., Lasse, Alexander M., Ale- ➤➤



xander Z., Jakob), alle Jahrgang 2007, konnten in der 4. Liga etwas freier aufspielen. Mit drei Siegen, einem Unentschieden und drei Niederlagen belegt man einen guten Platz im Mittelfeld. Alle Spieler dürfen im kommenden Jahr noch einmal in der Altersklasse spielen und sich steigern.

Damit geht eine lange, zum Teil auch aufregende und organisatorisch aufwendige Saison zu Ende, auch wegen etlichen Verlegungswünschen, wo wir dieses Jahr glücklicherweise auf die Goethe-Schule ausweichen konnten. Das Ergebnis der Jugendabteilung ist ein tolles Zeichen guter Jugendarbeit. Nicht viele Vereine können überhaupt noch sechs Jugendmannschaften melden und am Ende Platz vier in Berlin in der jüngsten Altersklasse belegen.

Termine

Vereinsmeisterschaft Herren
am Samstag, 15. Juni 2019

Vereinsmeisterschaft Jugend
am Sonntag, 16. Juni 2019

Wir freuen uns schon auf die nächste Saison, in der es hoffentlich wieder von einigen positiven Überraschungen zu berichten gibt. Dank an unsere Trainer und Betreuer: Andy, Tim, Mirco, Jonas und Leo!

Trainingsangebote Jugendliche

Derzeit sind wieder alle Gruppen voll belegt. Wir haben leider nur noch die Möglichkeit Kinder auf der Warteliste entgegenzunehmen. Interessierte melden sich bitte bei unserem Jugendwart Ralf Sonntag, tischtennis@tusli.de

Tischtennis für Jedermann (Erwachsene)

Samstags bieten wir von 13:00 – 14:30 Uhr ein freies Training für Einsteiger, Eltern und Interessierte an. Bei Interesse in dieser Freizeitgruppe mitzuspielen bitte eine kurze E-Mail an tischtennis@tusli.de oder einfach mit Sportsachen vorbeischaun. Bitte beachten, dass in den Ferien kein reguläres Training stattfindet.

*Alle nicht gekennzeichneten Artikel
von Sebastian Bosse*



TRAMPOLINTURNEN

Berliner Doppelmini-Meisterschaften am 2. März 2019: Quali für DM versucht

In diesem Wettkampf absolviert jeder Teilnehmer vier Durchgänge und zeigt pro Durchgang eine Folge von zwei Sprüngen: einen auf dem Doppelmini-Trampolin und einen runter auf die Landematte. Eine sichere Landung ist wichtig, weil bei Nachschritten und Hinfällen und bei Verlassen der roten Landezone von ca. zwei mal drei Metern jeweils große Abzüge vorgenommen werden.

18 Aktive kämpften um die Medaillen. Das Interesse am Doppelmini-Springen ist in Berlin gering, so dass nur bei den Schülerinnen (bis 12 Jahre), Schülern (bis 12 Jahre) und Jugendturnerinnen-B (13 bis 16 Jahre) wenigstens jeweils mind. drei Aktive am Start waren.

Weil für jeden Aktiven im gesamten Wettkampf nur acht Haltungsnoten (vier Durchgänge mit jeweils zwei Übungsteilen) vergeben werden, liegen die Punktzahlen für die Haltung nur wenig auseinander. Viel entscheidender sind die Abzüge bei der Landung (0,9 bei Landung außerhalb der roten Zone) und die Schwierigkeitspunkte. Und die Schwierigkeit hatten die beiden Mädchen vom ATV seit dem letzten Doppelmini-Wettkampf durch intensives Training deutlich erhöht. So kamen sie bei den Jugendturnerinnen-B vor Lavinja, die höhere Haltungsnoten erhielt, auf die beiden vorderen Plätze. Ohne den einen kleinen Schritt über die rote Landezone hinaus im 4. Durchgang wäre Lavinja auf den Silberrang gekommen. Ähnliches gilt für Livia, die trotz guter Haltung und stets korrekter Landung

(ohne 0,9 Strafpunkte) auf den ungeliebten 4. Platz von sechs Springerinnen kam.

Bei den Jugendturnern-B zeigte Linus vom SSC nicht nur Salto und Barani (Salto mit halber Schraube), sondern sogar einen Rudolph (Salto mit 1,5 Schrauben). Er verwies unseren Leon, obwohl der sich keinen Fehler erlaubte, deutlich hinter sich auf den 2. Platz. Aber hinter Linus, dem besten Springer vom SSC, zu landen, ist wahrlich keine Schande.

Auch Kevin hatte bei den Turnern in Nicolas vom TSV Rudow einen „übermächtigen“ Gegner, der mit mehreren Doppelsalti und Tageshöchstwertung deutlich siegte. Aber auch Kevins Silbermedaille glänzte hell und war redlich verdient durch vier fehlerfreie Durchgänge.

Die spannendste Jahrgangsgruppe war jedoch aus TuSLi-Sicht die der Schüler. Nicht, weil Vico diesmal im Gegensatz zum letzten Jahr nicht einziger Teilnehmer war, sondern, weil er die Quali für die DM-DMT (Deutsche Meisterschaften Doppelmini-Trampolin) schaffen wollte. Dazu brauchte er aus allen vier Durchgängen eine gesamt-Schwierigkeit von 4,8 Punkten. Vico zeigte in jedem Durchgang einen Salto und einen Barani, aber keines dieser Übungsteile mehrmals an gleicher Stelle auf dem Doppelmini. Sonst würde nämlich die Schwierigkeit bei Wiederholung nicht angerechnet. Und das Vorhaben glückte: Wegen der Gesamtschwierigkeit von 5,0 gratuliere ich Vico zur Teilnahme an den DM-DMT! Über diesem tollen Erfolg will ich aber unseren Eddie nicht vergessen: In einem Durchgang aufgrund der sicheren Landung innerhalb der Landezone 0,1 Punkt mehr als Vico und somit verdient auf dem 2. Platz. ➤➤



Aber auch die TuSLi-Trainer waren fleißig: Sebastian und Vicos Mutter Svea am PC (für das Wettkampf-Protokoll, die Ergebnislisten), Joachim und ich als Kampfrichter.

Bernd-Dieter Bernt

Landesliga-1 am 16. März 2019 bei TuSLi: guter Anfang

Am 16. März fand in unserer Halle der erste von zwei Teilen der Berliner Landesliga statt. Jeder Verein durfte max. drei Mannschaften melden, pro Mannschaft treten max. acht Aktive an, von denen je Durchgang (Pflicht, Kür und Finale) max. sechs springen. Die besten vier von diesen sechs gehen in die Additionswertung ein. TuSLi hatte zwei Mannschaften am Start. Leider hatte nur der SSC Südwest noch eine Mannschaft gemeldet, so dass es nur ein Dreikampf wurde.

Lilly, Fiona, Finn, Eddie, Maddox, Leon, Lisa H., Sarah und Finja bildeten unsere 2. Mannschaft, von der in LaLi-1 die ersten 6 antraten, weil die anderen drei nur am zweiten LaLi-Termin Zeit hatten. Fiona zweimal und Lilly und Maddox je einmal haben die Traumnote 10,0 für den HD-Wert erhalten, die die HD-Maschine vergibt, wenn man die gesamte Übung innerhalb eines kleinen aufs Tuch gezeichneten Rechtecks springt. Eddie, Leon und Lilly kamen mit all ihren Übungen jeweils in die Mannschaftswertung. Insgesamt erturnte die Mannschaft



Beide TuSLi-Mannschaften

276,75 Punkte und den vorläufigen 3. Platz.

Isabel, Joris, Lavinja, Niklas, Vico und Chiara bildeten unsere 1. Mannschaft. Chiara musste ich wegen ihrer schweren Erkältung wieder nach Hause schicken. Aber auch zu fünft zeigten sie eine Klasse-Leistung: Joris erreichte HD-Wert 10,0 in seiner Finalübung, und bis auf die Kür von Niklas, die aus elf Teilen (ein Teil zu viel) bestand, gelangen alle Übungen fehlerfrei. Vico turnte zum ersten Mal im Wettkampf die erst kürzlich gelernte W11-Pflicht, worauf er zu Recht sehr stolz war. So setzte sich unsere 1. Mannschaft nach der ersten Hälfte der Landesliga 2019 mit sieben Punkten Vorsprung vor dem SSC an die Spitze. Da die beiden besten SSC-Springer nicht dabei waren, kann der 2. Teil noch richtig spannend werden, wenn sie im 2. Teil ihre Mannschaft verstärken.

So eine Wettkampf-Ausrichtung bringt auch viel Arbeit mit sich: Vorher müssen die Trampoline richtig aufgebaut werden und der Hallenboden im Zuschauerbereich mit Teppichbah-



Begrüßung

nen geschützt werden. Hinterher muss alles weggeräumt und wegsortiert und die Trampoline für das Training am Nachmittag anders aufgestellt werden. Hierbei haben Vico und seine Eltern Svea und Joachim, Niklas und Sebastian geholfen. Als Kampfrichter waren Joachim und ich im Einsatz, Svea gab die Daten ins Wettkampf-Erfassungsprogramm ein.

Bernd-Dieter Bernt

Deutsche Doppelmini-Meisterschaften am 23. März 2019: Finale erreicht

In einem Doppelmini-Wettkampf absolviert jeder Teilnehmer vier Durchgänge und zeigt pro Durchgang eine Folge von zwei Sprüngen: einen auf dem Doppelmini-Trampolin und einen runter auf die Landematte. Eine sichere Landung ist wichtig, weil bei Nachschritten und Hinfallen und bei Verlassen der roten Landezone von ca. zwei mal drei Metern jeweils große Abzüge vorgenommen werden.

Vico hatte sich drei Wochen zuvor für diese, seine erste Teilnahme an einer Deutschen Meisterschaft qualifiziert. Im Vorkampf, den ersten beiden Durchgängen, lief alles bestens, so dass Vico als Fünfter ins Finale der besten acht Springer einzog. Leider sprang Vico in beiden Finaldurchgängen zu kurz vom Doppelmini runter, so dass er außerhalb der Landezone landete. Die zweimal 0,9 Strafpunkte kosteten ihn 3 oder 4 Plätze: Es hätte der 4. Platz werden können, es wurde der 8. Platz. Schade! Als kleiner Trost blieb Vico, dass er auch auf dem 8. Platz noch 5 Springer hinter sich gelassen hat. Gratulation!



Vico

Bernd-Dieter Bernt

Landesliga-2 am 6. April 2019 beim TTC: gutes Ende

Der zweite und gleichzeitig abschließende Teil der Berliner Landesliga 2019 fand beim TTC in Johannisthal statt.

Diesmal sprangen aus unserer 1. Mannschaft Isabel, Livia, Lavinja, Niklas und Vico, aus unserer 2. Mannschaft Eddie, Maddox, Leon, Lisa H., Sarah und Finja. In beiden Landesliga-Teilen ersprangen sowohl unsere 1. Mannschaft als auch der SSC jeweils etwa gleich viele Punkte, während sich unsere 2. Mannschaft sogar um 5 Punkte steigerte. In der Addition beider Landesliga-Wettkämpfe erreichte unsere 1. Mannschaft den ersten und unsere zweite Mannschaft den 3. Platz.

Bernd-Dieter Bernt



Beide TuSLi-Mannschaften



Siegerehrung





Osterturnier am 6. April 2019 in Dresden: Finale verpasst

Dieser Wettkampf war ein Mannschaftswettkampf mit zwei Wettkampfklassen (WK-1: Pflicht P3 bis P8 und WK-2: Pflicht P7 bis W13), bei dem in jedem Durchgang (Pflicht, Kür, Finale) jeweils die niedrigste Wertung einer Mannschaft gestrichen wurde. Die besten Mannschaften jeder WK-Klasse turnten ein Finale. Das Finale wurde ab null Punkte gewertet. Wie immer in Dresden war der Wettkampf professionell organisiert in einer tollen Halle.

Unsere Mannschaft für WK-1 bildeten Celina B., Charly und Lilly B. Leider fehlte Fiona wegen Krankheit und damit eine der drei Schwierigkeitsklassen, weshalb dieser Mannschaft im Pflichtdurchgang zehn Punkte abgezogen wurden. Ohne diesen Punktabzug wäre diese Mannschaft auf den 11. Platz gekommen, so wurde es der 16. Platz von 17 Mannschaften. Am meisten machte sich die geringe Sprunghöhe unserer Aktiven bemerkbar, da sie als „ToF“ (Time of Flight) in die Wertung eingeht.

Das TuSLi-Team



*Lisa bleibt
in Schwung*

Unsere WK-2-Mannschaft mit Finn St., Joris, Lisa und Tobias wäre ins Finale der besten drei Mannschaften gekommen, wenn Tobias nach einer ausgezeichneten W11-Pflicht in seiner Kür nach Doppelsalto und Barani nicht auf Tuchwanderung gegangen wäre, die mit dem 7. Sprung auf dem hinteren Mattentisch endete. Joris und Finn haben eine durchgängig gute Leistung gezeigt, müssen aber ihre Sprunghöhe noch verbessern. Lisa turnte eine tolle W13-Pflicht. In ihrer ersten Wettkampf-Kür mit Fliffis (Doppelsalto mit halber Schraube) kämpfte sie sich trotz weiter Tuchwanderung bis zum Ende durch und sicherte so ihrer Mannschaft die Wertung für volle zehn Sprünge.

Bernd-Dieter Bernt



Landesmeisterschaften Brandenburg am 13. April 2019 in Cottbus: ein schöner Tag

Vier TuSLi-Trampoliner nahmen gern die Einladung zu den offenen Brandenburger Landesmeisterschaften an und fuhren in 1,5 Stunden nach Cottbus. Im Landes-Leistungszentrum dort sind in einer Halle ständig 3 Trampoline aufgebaut, eins davon ebenerdig vor einer Schnitzelgrube, dazu ein Mini-Tramp vor einer weiteren Schnitzelgrube, eine Tumbling-Bahn und etliche Turngeräte. Ein Paradies für Trampoliner!

Joris wurde in der Wettkampf-Gruppe „Jungen zehn Jahre und jünger“ für drei gute Übungen mit einer Silbermedaille belohnt. Der Sieger hatte am Ende nur 0,2 Punkte mehr, was auf seine deutlich bessere Haltung zurückzuführen war. Dafür hatte Joris in seinen Kürübungen eine deutlich größere Schwierigkeit.

Bei den Jungen von elf oder zwölf Jahren siegte Vico souverän mit mehr als sechs Punkten Vorsprung, obwohl er auf Nummer sicher ging und in den Kürübungen den Doppelsalto, den er auch beherrscht, wegließ.

Bei den Mädchen von 13 oder 14 Jahren hatten die fünf Mädchen aus Cottbus höhere Schwierigkeit drauf als unsere Livia, aber nur eine von ihnen, die Siegerin, turnte alle drei Übungen

fehlerfrei durch. Da das auch Livia gelang, erhielt sie völlig verdient eine Silbermedaille.

Im Wettkampf der 13- und 14-jährigen Jungen war Pavlos einziger Starter. Er zeigte drei angesichts seines Trainingsrückstandes gute Übungen, für die er die zweitbeste Punktzahl des Tages erhielt.

Weil Joachim und ich einzige TuSLi-Betreuer, aber als Haltungskampfrichter tätig waren, stand der TTC-Trainer Uwe nicht nur bei seinen, sondern auch bei unseren Aktiven als Sicherheitsstellung am Trampolin und gab unseren Springern auch so manchen Tipp. So sieht vorbildliche Zusammenarbeit der Vereine aus.

Nach der Siegerehrung durften dann alle Teilnehmer noch für eine Stunde auf den Trampolinen und in die Schnitzelgruben springen, was wir uns natürlich nicht entgehen ließen.

Bernd-Dieter Bernt



Joris: 2. Platz



TURNEN

Schafft Gwalchgwyn (Gwyn) Merz den Sprung in den Bundeskader?

Gwyn ist erst neun Jahre alt! Er trainiert täglich im Sportforum Hohenschönhausen und strebt eine Qualifizierung in den bundesweiten T-Kader (Talentkader) an. Nach erfolgreichen Wettkampfergebnissen erhielt Gwyn eine Einladung zur Überprüfung seiner technischen und athletischen Grundlagen in Kienbaum. Bei den nationalen Überprüfungen der technischen und athletischen Grundlagen an 28 Stationen hat Gwyn die meisten Punkte aller Turner seiner Altersklasse erkämpft. Auch beim folgenden regionalen Turntalentschulpokal belegte er den 1. Rang!

Die bereits erzielten Ergebnisse und das noch ausstehende Ergebnis beim Deutschlandpokal im November (ein Vergleich der Turnverbände), entscheiden über eine Aufnahme in den DTB-Kader! Damit verbunden sind bundesweite Lehrgänge unter der Regie der für den Nachwuchs zuständigen Bundestrainer.

Wir wünschen Gwyn viel Erfolg beim Deutschlandpokal!

Ludwig Forster

Trainer/in gesucht!

Die Turnabteilung des Tusli braucht dringend Unterstützung für unsere allg. Mädchenturngruppen.

Wir suchen per sofort und auf Dauer **ein oder zwei Trainer(innen)** mit einer C-Lizenz Kinderturnen (oder besser) für folgende Trainingsgruppen:

Montags 16:00 bis 19:30 Uhr
Zwei Gruppen
Mädchen 6–8 und 9–12 Jahre
Käthe-Kruse-Schule

Freitags 16:15 bis 19:15 Uhr
Zwei Gruppen
Mädchen 5–9 und 10–15 Jahre
Giesensdorfer Schule

Es handelt sich an beiden Tagen um Anfängergruppen.

Bei Interesse bitte per Mail melden bei:
Angelika.hahn@tusli.de
oder Heiko.wendland@tusli.de

Nicht verpassen!

Sonntag, 2. Juni 2019

Kindermehrkampftag, Polizeisportge-
lände Ruhleben, 9–14 Uhr



[www.facebook.com/
tuslichterfeldeberlin1887](http://www.facebook.com/tuslichterfeldeberlin1887)



Gwyn bei seiner Hangwaage rücklings ...



... und bei den Schweizer Handständen (10)



VOLLEYBALL

Manchmal muss man etwas verändern!

Wir befinden uns derzeit in einer Umstrukturierung, um das Volleyballangebot im TuSLi für Jung und Alt auch in Zukunft attraktiv zu machen.

Uns erreichen täglich neue Anfragen für den Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbereich. Diese nehmen wir auch weiterhin sehr gerne unter volleyball@tusli.de entgegen. Bitten

aber gleichzeitig um Verständnis, wenn wir erst einmal nur sammeln, uns neu strukturieren und dann ggf. auch zum Probetraining einladen können.

Viele sportliche Grüße auch von euren Trainern

Der Vorstand des TuSLi



Das TuSLi-Team bei Europas größtem Jugend-Volleyball-Freiluftturnier in Regenstauf in 2017.

Vorstand

Paul Harfenmeister
 Brigitte Menzel
 Maximilian Totel
 @ vorstand@tusli.de

Abteilungen und Ansprechpartner

Aikido

Ralf Andrä
 @ ralf.andrae@tusli.de

Badminton

Christoph Trabant
 @ christoph.trabant@tusli.de
 ☎ (030) 49 80 11 95

DiscGolf

Manuel Franz
 @ manuel.franz@tusli.de

Gesundheitssport

Denise Heidinger
 @ gesundheitssport@tusli.de

Gymnastik

Erwachsene: Silvia Feddern
 @ silvia.feddern@tusli.de
 ☎ (033203) 7 79 76

Kinder: Ulla Glapa
 ☎ (030) 741 79 58

Handball

Sarah Wagner
 @ handball@tusli.de

Karate

Boris Orywahl-Wild
 @ boris.orywahl-wild@tusli.de

Leichtathletik

Karl-Heinz Flucke
 @ karl-heinz.flucke@tusli.de
 ☎ (030) 7 45 52 71

Schwimmen

Trainer Schwimmabteilung
 @ info.schwimmen@tusli.de

Spiel – Sport – Spaß

Geschäftsstelle
 @ info@tusli.de
 ☎ (030) 76 68 90 62

Geschäftsstelle

Cathrin to Baben; Dino Brcic; Denise Heidinger
 @ info@tusli.de; ☎ (030) 76 68 90 62

Geschäftszeiten: Dienstag von 9:00–13:00 Uhr
 und Donnerstag von 13:00–18:00 Uhr oder nach
 telefonischer Vereinbarung. (In den Berliner
 Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen!)

Tischtennis

Abteilungsleitung
 @ tischtennis@tusli.de

Trampolin

Bernd-Dieter Bernt
 @ bernd-dieter.bernt@tusli.de
 ☎ (030) 6 61 63 29

Turnen

Kleinkinder
 Renate Wendland
 @ renate.wendland@tusli.de
 ☎ (030) 7 12 81 01

Jungen

Ludwig Forster
 @ ludwig.forster@tusli.de
 ☎ (030) 7 74 53 37

Mädchen

Heiko Wendland
 @ heiko.wendland@tusli.de
 ☎ (030) 76 70 66 26

RSG

Katrin Einofski
 @ rsg@tusli.de
 ☎ (030) 755 192 68

Allgemeine Anfragen

Angelika Hahn
 @ angelika.hahn@tusli.de
 ☎ (030) 833 71 25

Volleyball

TuSLi-Vorstand/Wolfgang Zabel
 @ volleyball@tusli.de

Kontoverbindung

Deutsche Bank
 IBAN: DE61 1007 0024 0884 2262 00
 BIC: DEUTDE33



GartenPlaner

Dein Wunsch. Dein Plan. Dein Projekt.

Neu!
Jetzt in
deinem OBI
Markt¹

Produkte erleben
und vergleichen



Persönliche Beratung
und gemeinsame Planung



Selber machen oder
machen lassen²



¹ Nur in teilnehmenden OBI Märkten. Mehr Infos auf www.obt.de

² OBI Macher ist ein Vermittlungsservice. OBI Macher werden nicht für oder im Auftrag von OBI tätig, sondern handeln im eigenen Namen und auf eigene Rechnung. Der vermittelte OBI Macher kostet immer 45 €/Stunde. Und das gilt von seinem Eintreffen bis zu seiner Abfahrt und inkl. MwSt. Weitere Infos erhalten Sie in Ihrem OBI Markt. Nur in teilnehmenden Märkten.

OBI Markt Berlin-Steglitz

Goerzallee 189-223

Tel. 030 84717404

mit Küchenstudio

Öffnungszeiten: Mo.-Sa., 8 - 20 Uhr

Drive-In: Mo.-Sa., 7 - 20 Uhr

OBI