

Schwarzes L Sommer 2014



**Turn- und Sportverein
Lichterfelde
von 1887 e.V.**



| | |
|--------------------------------------|----|
| Impressum..... | 2 |
| Vorwort..... | 3 |
| Familiensporttag 2014..... | 4 |
| Familien-Sportabzeichentag 2014..... | 5 |
| Vorstellungsserie..... | 6 |
| Zustand einiger Sporthallen..... | 6 |
| Historisches..... | 7 |
| Turnen..... | 8 |
| Gymnastik..... | 9 |
| TuSLi trauert..... | 11 |
| Trampolinturnen..... | 12 |
| Schwimmen..... | 14 |
| Badminton..... | 17 |
| Tischtennis..... | 18 |
| Aikido..... | 20 |
| Kontaktdaten..... | 22 |

Impressum

Herausgeber

Turn- und Sportverein Lichterfelde von 1887 e.V.
Krahrmerstraße 15
12207 Berlin

Kontakt

030 / 766 890 62
info@tusli.de
http://tusli.de

V.i.S.d.P
Redaktionsschluss
Gestaltung & Satz
Druck
Auflage

Paul Harfenmeister
15. April 2014
Katharina Ohrner, mit Scribus 1.4.3, redaktion@tusli.de
Laserline
2.500 Stück

Fotos

sofern nicht weiter gekennzeichnet oder benannt, aus dem TuSLi
Archivmaterial und Bestand oder von privat
Eileen, Jugendturnerinnen beim Landesliga Wettkampffinale

Foto-Titelseite

Vorstandsmitglieder

Katharina Concu
Brigitte Menzel
Axel Fiebelkorn
Paul Harfenmeister

vorstand@tusli.de
katharina.concu@tusli.de
brigitte.menzel@tusli.de
axel.fiebelkorn@tusli.de
paul.harfenmeister@tusli.de

Kontoverbindung

Kontonummer

IBAN: DE 61 1007 0024 0884 2262 00
88 42 262

Deutsche Bank

100 700 24

Liebe Mitglieder,

mittlerweile bin ich seit vier Jahren im Vorstand und wurde für zwei weitere Jahre gewählt. Nach einer so langen Zeit kommt immer ein Punkt, an dem man alles in Frage stellt. So ging es auch mir in den letzten sechs Monaten.

Warum mache ich das überhaupt noch ???

Was bringt mir das Ganze ???

Die Antwort ist so einfach und komplex zugleich, dass ich ihr dieses Vorwort widme. Es ist der Erfolg in persönlicher, sozialer und gesellschaftlicher Hinsicht. Von der Arbeit im Verein profitieren immer viele Menschen und nie ein einzelner allein.

Ein gutes Beispiel ist die Verlängerung der Kooperation mit OBI. Die Verhandlungen mit den Verantwortlichen von OBI hat zu einer Lösung geführt, die alle zufrieden stellt. Unsere Mitglieder erhalten weiterhin 5% Rabatt auf ihre Einkäufe, OBI behält einen großen Kundenkreis und der Hauptverein bekommt die Mitgliedsausweise sowie einen kleinen Bonus gesponsert. Der Vorstand hat profitiert, weil wir uns durch die Verhandlungen in unserer Persönlichkeit weiterentwickelt haben.

Es sind halt auch die kleinen Dinge im Leben, die einen immer wieder weiter voran bringen. Und wer hat uns die Möglichkeit gegeben, uns in unserer sozialen und persönlichen Kompetenz so gut zu entwickeln?? Das war der Verein TuS Lichterfelde v. 1887 e.V., bzw. ihr, die Mitglieder,



denn hättet ihr uns nicht gewählt, wäre uns diese Erfahrung verwehrt geblieben.

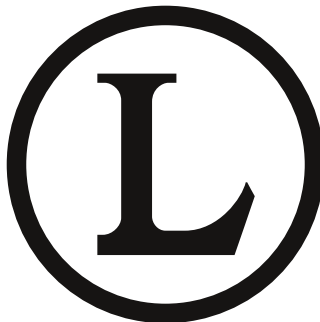
Wie man sieht, ist das Ganze ein Kreislauf mit vielen Gewinnern und das bezeichne ich als Erfolg, womit wir wieder beim Anfang wären.

Damit der TuSLi und somit auch wir uns weiterentwickeln können, sind wir auf die Mitwirkung jedes einzelnen Mitglieds angewiesen, z. B. als Teilnehmer und/oder Helfer bei unserem Familiensportfest am 28.06.2014.

In diesem Sinne wünsche ich euch noch viel Spaß beim Lesen dieses Heftes ...

Mit sportlichem Gruß

Axel Fiebelkorn - Vorstandsmitglied



Liebe Mitglieder,

auch für dieses Jahr haben wir wieder ein Familiensportfest für Euch organisiert und freuen uns, diesen Tag mit Euch verbringen zu dürfen. Viele lustige Spiele bilden die "TuSLimpische Spiele". Außerdem wird es eine Kletterwand und Hüpfburg geben. Auch für unsere Kleinsten haben wir wieder viele schöne Spiele im Angebot. Einzelne Abteilungen bieten ein Sportprogramm an. Ein Gang durch die Räume der Geschäftsstelle ermöglicht einen Einblick in die tägliche Arbeit unseres Vereins. Den Abschluss der Veranstaltung bildet der Abteilungsstaffellauf. Wenn ihr Lust habt daran teilzunehmen, sprecht einfach Eure Abteilungsleitung oder Eure Übungsleiter/ Trainer darauf an.

Einen Klöntisch wird es auch wieder geben. Hier könnt Ihr Euch bei Kaffee, Kuchen und kalten Getränken sowie eigens für Euch gegrillte Würstchen stärken.

Kommt mit Eurer ganzen Familie und bringt auch Eure Freunde mit.

Wir freuen uns auf Euch!

Silvia Feddern

**28. Juni 2014, 14:00 Uhr
Stadion Lichterfelde**

Eingang

TuSLi-Geschäftsstelle
Kraherstraße 15
(von Hindenburgdamm,
Bus M85, 285)



TuSLimpische Spiele (3)

- Schubkarrenwettrennen
- Pappdeckelzielwurf
- Gummistiefelweitwurf
- Rollbrettrennen
- Riesenmikado
- Soft-Domino

Spiel-Sport-Spaß (4)

- Speedminton
- Kistenklettern
- Getränkeboxpuzzle
- ... und vieles mehr!

TuSLinchen (2)

- Spiele für unsere Kleinsten

Eingang

TuSLi-Geschäftsstelle
Kraherstraße 15
(von Ostpreußendamm,
Bus 186)

Tag der offenen "Geschäftsstelle" (1)

- Besichtigung der TuSLi-Geschäftsstelle
- Koop.-Partner ABC Stick & Druck
- Speisen und Getränke auf der Terrasse

Highlights

- Abteilungsstaffellauf (5)
- T-Shirts bedrucken (1)
- Hüpfburg (4)
- Verlosung

Sportabzeichenabnahme für die ganze Familie

am Samstag, 30. August 2014

von 11:00 bis 15:00 Uhr

im Stadion Lichterfelde



Nach dem Erfolg im letzten Jahr möchten wir Euch einladen, auch dieses Mal wieder dabei zu sein. Aus Anlass des 100-jährigen Bestehens des Sportabzeichens 2013 wurden die Anforderungen für die Abnahme überarbeitet und für 2014 nochmals angepasst. Kommt und probiert es aus. Es macht auf jeden Fall Spaß und dabei sein ist alles.

Silvia Feddern

Vereinsrat

Der Vereinsrat ist ein Organ des TuS Lichterfelde, er setzt sich aus den Mitgliedern des Vorstandes und den Mitgliedern der Abteilungsleitungen zusammen.

In der Regel trifft sich der Vereinsrat alle 6 - 8 Wochen, es wird über die Ereignisse und Veranstaltungen in den Abteilungen berichtet. Der Vorstand informiert über die aktuelle Finanzlage und die geplanten Veranstaltungen, wie weit die Planung vorangeschritten ist, ob und inwiefern Hilfe benötigt wird.

Des Weiteren entscheidet er über Ehrungen, wobei jede Abteilung Vorschläge bringen kann, über welche dann abgestimmt wird. Er kann die Ehrung auch wieder aberkennen sollte sich der Geehrte eines sport- oder vereinschädigenden Verhaltens schuldig machen.

Außerdem beschließt der Vereinsrat unter anderem auch über Gründung oder Auflösung einer Abteilung.

Der Vereinsrat ist wohl eines der Wichtigsten Organe, welches vorallem zur Zusammenarbeit der Abteilungen und des Vorstandes dient.

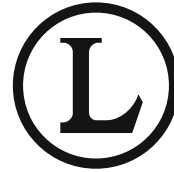
Schlichtungsausschuss

Der Schlichtungsausschuss ist den Meisten vermutlich bekannt durch die Aussage auf dem Vereinstag. "Es gibt nichts zu berichten."

Auch wenn der Schlichtungsausschuss nicht oft etwas zu tun hat, ist er ein wichtiger Ausschuss. Er dient dazu zu schlichten und bei Problemen zu vermitteln. Dabei ist es unerheblich ob es sich um Probleme zwischen Abteilungen, einzelnen Personen oder innerhalb anderen Gremien handelt.

Da der Ausschuss vermitteln soll, muss er aus Mitgliedern bestehen, die weder dem Vorstand, noch dem Vereinsrat bzw. der Abteilungsleitung angehören.

Aktuell besteht der Schlichtungsausschuss aus vier Mitgliedern.



Zustand einiger Sporthallen

Lieber Mitglieder,

an dieser Stelle möchten wir über die teilweise katastrophalen Zustände in einigen Halle berichten und euch Handlungsmöglichkeiten aufzeigen.

Viele Hallen sind hinter den Geräten und in den Ecken, manchmal auch mitten in der Halle, dreckig und große Staubflusen fliegen herum. Einige Geräte in den Hallen sind seit Jahren defekt und keiner unternimmt etwas. Die Sanitäreanlagen will man am liebsten meiden.

In einer Halle hat man jetzt die Duschen gesperrt, weil das System mit Legionellen befallen ist. Zusätzlich gibt es Probleme mit den Schlüsseln für die Geräte- oder Umkleideräume.

Was kann jeder dagegen unternehmen?

Wenn euch Missstände in einer Halle auffallen, so wartet nicht lange, macht am besten Fotos und schreibt ein paar Zeilen dazu an die Geschäftsstelle. Von dort aus werden die Informationen an den Bezirkssportbund bzw. an das Sportamt weitergeleitet.

Nur so können wir zu einer Verbesserung der Zustände beitragen.




1949 : Die Bundesrepublik wurde gegründet, das Grundgesetz verabschiedet und die erste Wahl zum Bundestag fand statt. Kurz vor der Grundgesetzverabschiedung wurde die Blockade Berlins Anfang Mai beendet.

Im Rahmen der Denazifizierung und Demokratisierung (zwei der 5 großen „D“ der Potsdamer Konferenz) wurden in diesem Jahr auch die Sportvereine hinsichtlich ihrer „Demokratiefähigkeit“ geprüft und – wie ihr in der L-Ausgabe aus

September 1949 sieht – entsprechend ausgezeichnet.

In unserer Satzung finden sich deswegen unter anderem in Anlehnung an das Grundgesetz die Begriffe „Vereinstag“ (Bundestag) oder „Vereinsrat“ (Bundesrat) wieder. Eine wie ich finde durchaus historisch nachvollziehbare Bezeichnung von Gremien in unserer Vereinsarbeit.

Sven Wesely



Zus-Nachrichten

für die Mitglieder der
Turn- und Sport-Vereinigung Lichterfelde e. V.

Postleamt: 6. Rebmann, Berlin-Steglitz, Postfach. 10

5/49
Berlin-Lichterfelde
1. Sept. 1949

ANERKENNUNG

der TURN- und SPORT-

ZU VEREINIGUNG LICHTERFELDE e.V.

als nichtpolitische

Organisation für den Bereich von

Groß-Berlin !

Dies besagt die Bestallungs-Urkunde des Magistrats von Groß-Berlin vom 30. Juli 1949 mit der Unterschrift von Oberbürgermeister Professor Reuter.

Liebe Sportfreundinnen- und -freunde ! Wir gehören mit zu den ersten Vereinen Groß-Berlins, die diese Bestätigung erhalten haben. Wir wollen dies nicht als eine besondere Begebenheit betrachten; aber wir können für uns in Anspruch nehmen, mit zu den Sportvereinen Groß-Berlins zu gehören, die in ausgesprochener Breitenarbeit die Heranbildung eines Sportnachwuchses sich zu eigen gemacht haben. Diese vornehmste Aufgabe, die deutsche Jugend zu einer gesunden Generation in unserem jungen demokratischen Staate aufwachsen zu sehen, wird nicht nur uns, die wir heute den Verein verkörpern, zur Freude gereichen, sondern hoffentlich dem Verein einen Bestand an Mitgliedern sichern, die eine Gemeinschaft wie der "L" für seinen Namen benötigt. Darum weiter so, und herzlichen Dank allen treuen Mithelfern und allen denen, die sich mit ihrem Namen unserer Turn- und Sport-Vereinigung Lichterfelde e.V. verschrieben haben.

Einigkeit macht stark !

Mit Sportgruß
Euer
BRUNO KASTEN.





TURNEN

Turnen im TuSLi seit 1887!



Landesliga Gerätturnen –Jungen- 2014

Am 30. März startete die Gerätturn – Ligasaison für die Jungen. In 2 Wettkampfklassen (P4 und P5 – Liga) gilt es, die im Vorjahr gewonnenen Titel zu verteidigen. Mit den jungen, neuformierten Mannschaften kein leichtes Unterfangen.

Die ersten Hindernisse wurden von den Eltern gemeistert: Trotz Zeitumstellung und die durch den Halbmarathon bedingten Umleitungen zum Wettkampfort in Moabit waren alle Turner pünktlich am Wettkampfort.

In dem P 4 – Wettkampf (Jahrgänge 2004 und jünger) vertraten Alexander, Paul, Simeon, Joch, Elias, Benno und Tommes unserer Vereinsfarben und belegten sicher den 1. Platz.



Bester Einzelturner im P4-Wettkampf: Alexander Wolleck

Die P 5 – Mannschaft mit Lukas, Louis, Leo, Ludwig, Pascal, Niclas Maempel und Niclas Pfeiffer



Im P5-Wettkampf sammelte Louis Degreif die meisten Punkte für sein Team

konnte sich knapp aber erfolgreich gegen die Mannschaften vom PSV Olympia und GymArtistic durchsetzen.

Damit haben beide Mannschaften einen bei den Trainern kaum erwarteten Erfolg errungen!

Prima, weiter so!!

Beitrag und Fotos von Ludwig Forster

Mädcheturnen

Landesligafinale am 29.03.2014

Nach den 2 Vorrunden lag unsere ältere Mannschaft (Nova, Marielle, Adriana, Denise, Taliya, Emma S.) auf Platz 4. Mit einem sehr guten Wettkampf hätte es für einen Platz auf dem Treppchen reichen können. Am Ende waren es aber doch ein paar Stürze zu viel und es fehlten gut 3 Punkte zum 3. Platz. Trotzdem ein sehr gutes Ergebnis und vor allem eine große Steigerung zum letzten Jahr.

Auch unsere Jüngeren (Toni, Emilia, Finja, Hanna, Emma M., Căcilia) turnten einen sehr guten Wettkampf. Ihr Stand nach den Vorrunden war der 8. Platz. Ein Platz unter den ersten 5 war vom Punktstand her also nicht mehr so realistisch. Nach vor allem sehr schönen Barren- und Bodenübungen reichten die Punkte aber, um noch einen Platz nach vorne zu rücken und sich den 7. Platz zu erturnen.



Unseren jungen Turnerinnen beim Landesliga-Wettkampffinale

Beitrag und Foto von Eileen

Bericht vom Trainingslager Osterburg 29. - 30.03.2014

Am Samstag, d. 29.03.2014 fuhren 17 Turnerinnen und 3 Betreuer in die Landessportschule Osterburg.



Aufwärmung im Trainingslager Osterburg

Dort erwartete uns eine wundervolle Turnhalle, die wir allerdings noch mit einem anderen Verein teilen mussten. Durch eine gute Planung und Absprache im Voraus sind wir uns allerdings nicht in die Quere gekommen.

Am Vor- und Nachmittag des ersten Tages wurde fleißig geturnt, nach dem Abendessen machte sich schon der erste Muskelkater bemerkbar. Da kam eine Spaßstunde in der Schwimmhalle gerade recht. Und selbst danach ging es nochmals in die Turnhalle.

Abends um 22 Uhr war dann so ziemlich jeder k.o., durch die Zeitumstellung ging uns sogar noch eine Stunde Schlaf verloren. Auch am Sonntag hatten wir nebst einer morgendlichen Joggingrunde nochmals rund 5 Stunden Training, bis es am Nachmittag wieder zurück nach Berlin ging. Fast alle konnten sich neue Teile aneignen oder frisch Gelerntes festigen. Und fest steht auch: Wir kommen bald wieder - ganz bestimmt!

Beitrag und Foto von Heiko Wendland



GYMNASTIK

Fitness und Gesundheit für Jung und Alt seit über 50 Jahren in der TuSLi-Gymnastik



Feriengymnastik

Liebe Sportbegeisterte,

auch in diesem Jahr bieten wir wieder unsere beliebte Feriengymnastik für alle Abteilungen und Freunde des Sports an. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Gymnastik findet im Stadion Lichterfelde im Bereich der Hochsprunganlage statt. Bitte bringt eine Matte oder ein Handtuch mit.

Wir treffen uns in den **Sommerferien jeden Dienstag um 19 Uhr**. Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.

Wir freuen uns auf Euch.

Eure Gymnastikabteilung



Gymnaestrada 2015

Unter dem Motto "make the earth move" findet vom 12. – 18. Juli 2015 in Helsinki die 15. Gymnaestrada statt. Auch eine Gruppe des TuSLi wird wieder an dieser internationalen Sportbegegnungswoche teilnehmen. Bisher sind wir sieben Frauen aus der Gymnastikabteilung, die sich über weitere Begleiter aus unserem Verein sehr freuen würden.

Geplant ist die Teilnahme unserer Gruppe an einer deutschen Großgruppenvorführung. Zusätzlich könnten wir an einer International Group Performance mitwirken. Aus Berliner Sportvereinen begleiten die deutsche Delegation aber auch „Passive“, die gern an dieser spannenden Begegnung teilnehmen, jedoch nicht sportlich aktiv werden möchten.

Das internationale Turnfest "Gymnaestrada" findet seit 1953 alle vier Jahre statt. Die sportliche Begegnung steht dabei im Mittelpunkt, nicht der Wettkampf. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus über 50 Nationen begeistern mit starken Leistungen aus Turnen, Sportakrobatik, Gymnastik, Tanz und Kultur.

Wenn bei der Eröffnungsveranstaltung die ca. 1.500 deutschen Sportler in vorgegebener Delegationsbekleidung einmarschieren, entsteht zusätzlich richtiges „Olympiafeeling“.

Wer Interesse hat und sich über die Möglichkeiten informieren möchte, meldet sich bitte bei:

Sabine Schmeißer, Gymnastikabteilung
Tel. 030/7753286 oder 0177/7581511
Email: sabine.schmeisser@gmx.de

Weiterführende Informationen unter:

<http://www.dtb-online.de/portal/gymwelt/vorfuehrungen/international/weltgymnaestrada-2015.html#>

Gymnastikabzeichen

Auch 2014 wollen wir wieder einen Workshop Gymnastikabzeichen durchführen. Wir werden

voraussichtlich den 20.09.2014 wählen; evtl. auch den 21.09.2014. Detaillierte Informationen können wir ab ca. Juni geben und werden diese dann auf der Gymnastikseite der Homepage vom TuSLi veröffentlichen bzw. in den Gruppen bekanntgeben.

Bei Interesse spricht uns gern auch persönlich an:

Sabine Schmeißer, Kati Einofski oder Margit Fischbach

10. Mai 2014 – BTB-Forum

Wir, die Vorführgruppe der Gymnastikabteilung, nehmen teil am 10. BTB-Forum und werden dort unsere lang trainierte Bandgestaltung vorführen. Über zahlreiche Zuschauer vom TuS Lichterfelde würden wir uns freuen.

Am 10.05.2014 ab 16 Uhr

**in der Gretel-Bergmann-Halle,
Rudolstädter Str. 77, in Wilmersdorf.**

Eintritt 2,50 €, Kinder und Jugendliche 1,50 €

Gymnastikgruppe: Montag 18:15 Uhr in der Clemens-Brentano Schule

Übungsleiterin: Gabriela Baldowski
Gruppenbetreuerin: Regine Baehrens

Es ist lebhaft in der Halle. Beim lockeren Aufwärmen gibt es immer viel zu erzählen.

Einige sind schon seit vielen Jahren beim TuSLi. In der Gemeinschaft macht Gymnastik ja immer Spaß. Beim gemeinsamen Training sind alle Übungen halb so schwer. Mobil und fit von Kopf bis Fuß. Dafür werden oft viele Kleingeräte benutzt. Mal eine Stunde mit Ball, mal mit Stab, Theraband, Hanteln uvm. Jeder gibt sich große Mühe, alles richtig zu machen. Es wird immer viel gelacht. Rasch ist die Gymnastikstunde vorbei und alle gehen mit einem guten Gefühl nach Hause.

Gabriela Baldowski



Plötzlich und unerwartet ist
Gudrun Schütze

geb. Kraus

* 20.4.1957 † 12.2.2014

viel zu früh gestorben.

Mit einem Herzen voller Liebe nehmen wir Abschied.

Ina und Shane Crawford
 Maximilian Schütze und Lynn Hoppe
 Im Namen der Familie und Freunde

Die Beerdigung findet am Donnerstag, dem 20. Februar 2014, um 10.00 Uhr
 auf dem Städtischen Friedhof in Berlin-Lichterfelde, Moltkestraße 42, statt.

Die Tao Chi – und die Pilates Gruppe des TuSLi unter der Leitung von Christian Concu nehmen Abschied von ihrem Mitglied Gudrun Schütze. Sie war eine engagierte Sportlerin in der Blüte ihres Lebens. Unser besonderes Mitgefühl gilt ihren Kindern Ina und Max.

Eva Schaefers

Am 05. März 2014 ist Erna Drathschmidt verstorben.



Erst am 09. Dezember haben wir ihren 100. Geburtstag gefeiert und nun mussten wir uns gemeinsam mit ihrer Tochter Karin von Morawski, mit Familienangehörigen, Freunden und vielen Sportkameraden von ihr verabschieden.

Erna war seit 1947 Mitglied im TuS Lichterfelde!

Im letzten L-Heft hat Brigitte noch einen Artikel anlässlich des sensationellen Geburtstags geschrieben.

Leider war es Erna nicht vergönnt in der Sporthalle zu sterben – diesen Wunsch hatte sie vor vielen Jahren mal geäußert. Aber nun ist sie friedlich eingeschlafen und am Morgen nicht mehr aufgewacht.

Wir werden Erna Drathschmidt ein ehrendes Andenken bewahren.



TRAMPOLINTURNEN

Nur Fliegen ist schöner!



Trampolin: Berliner Meisterschaften Doppelmini-Trampolin beim ATV zu Berlin am 08.03.2014

In diesem Wettkampf absolviert jeder Teilnehmer 4 Durchgänge und zeigt pro Durchgang eine Folge von 2 Sprüngen: einen auf dem Doppelmini-Trampolin und einen runter auf die Landematte. Eine sichere Landung ist wichtig, weil bei Nachschritten und Hinfallen und bei Verlassen der rot umrandeten Landezone von ca. 2 mal 3 Metern jeweils Abzüge von den Haltungskampfrichtern erfolgen.

16 Aktive kämpften um die Medaillen. Leider ist das Interesse am Doppelmini-Springen in Berlin gering, so dass nur bei den Schülerinnen, Jugendturnerinnen und Turnerinnen wenigstens jeweils mind. drei Aktive am Start waren.

Von den fünf Schülerinnen kam Kim auf einen achtbaren 3. Platz, weil sie weder die Super-Haltung der Siegerin vom ATV noch die hohe Schwierigkeit der Zweiten vom TTC erreichte. Trotzdem hätte sie mit 0,2 Punkten Vorsprung die Silbermedaille geholt, wenn sie nicht zweimal den gehockten Barani runter auf die Landematte gesprochen wäre, sondern z.B. einmal gehockt und einmal gebückt.

Silber holten auch Tim bei den Jugendturnern und Janine bei den Turnerinnen, Bronze erhielt Marcella ebenfalls bei den Turnerinnen.



Trampolin: offene Brandenburger Landesmeisterschaften beim SC Cottbus am 22.03.2014

Es gab zwei Blöcke von nach Jahrgangsklassen gestaffelten Wettkampfklassen: erstens mit Pflicht ab P4 (ein Rahmenwettkampf), zweitens mit Pflicht ab M5 (die Landesmeisterschaft).

Im Rahmenwettkampf der Jungen 9 bis 10 Jahre lag Pavlos nach der Pflicht in Führung und belegte am Ende mit 1 Zehntel Rückstand den 2. Platz. Niklas springt erst seit wenigen Monaten, weshalb seine Haltung noch nicht so gut ist. Aber da ihm erst in der Final-Übung der besten drei Springer ein Fehler unterlief, kam er, wenn auch mit deutlichem Abstand, auf den 3. Platz.

Im Rahmenwettkampf der 11- und 12-Jährigen lagen die ersten vier Mädchen nur 0,6 Punkte auseinander. Hier kam Talea 1 Zehntel hinter der Siegerin und 2 Zehntel hinter der Zweiten auf den 3. Platz. Bei den Jungen hockte Kornel den ersten Sprung seiner Pflichtübung an, der Sprung ist aber in gestreckter Ausführung vorgeschrieben. Somit galt die Pflicht als abgebrochen mit Null gewerteten Teilen, also Null Punkten. Für seine Kürübung erhielt Kornel 2 Punkte mehr als der spätere Sieger, hätte also mit korrekter Pflicht überlegen gewonnen. So verpasste er das Finale, und es blieb ihm nur der vierte und letzte Platz in seiner Gruppe.

Auch in der Landesmeisterschaft war TuSLi vertreten: Den Wettkampf der 9- und 10-jährigen Mädchen gewann Marielouise überlegen mit 7 Punkten Vorsprung. Bei den 11- und 12-jährigen Mädchen kam Kim mit 2 Punkten Rückstand nach der Pflicht als Dritte ins Finale, konnte sich mit zwei gelungenen Kürübungen auch an die Zweitplatzierte aus Cottbus heranarbeiten, blieb jedoch am Ende einen halben Punkt hinter ihr auf dem 3. Platz.

Trampolin: Berliner Mannschaftsmeisterschaften beim TSV Rudow am 05.04.2014

Die drei besten Wertungen (von max. vier Springern einer Mannschaft) kommen pro Durchgang (Pflicht, Kür, Finale) in die Mannschaftswertung.

Für die insgesamt sechs Wettkampfklassen meldeten sich nur 12 Mannschaften, bei den Jugendturnern und den Turnern trat jeweils nur eine Mannschaft an. Schon vor Beginn war klar, dass heute jeder Aktive eine Medaille bekommen würde.

TuSLi war mit fünf Mannschaften der am zahlreichsten vertretene Verein an diesem Tag.

Bei den Schülerinnen stellten wir sogar zwei Mannschaften, wobei allerdings die Mannschaft mit Emilia, Kim, Chiara R. und Zoe auf zwei Springerrinnen geschrumpft war, weil Zoe und Kim krank waren. Chiaras Abbruch in der Pflicht war kein Beinbruch, weil zu zweit sowieso nicht genug Punkte zusammenkommen, um die anderen Mannschaften gefährden zu können. Es zählte für die beiden also nur die Teilnahme, die am Ende mit einer Bronzemedaille belohnt wurde. Unsere Mannschaft mit Talea, Marieluise, Chiara B. und Celine sprang fehlerfrei und siegte überlegen mit über 10 Punkten Vorsprung vor dem VfL Lichtenrade.



Unsere Schüler Pavlos, Kornel, Niklas und Henri erreichten leider nicht ihre Trainingsform. Nach der Pflicht lagen sie 0,1 Punkte vor, nach der 1. Kür 0,2 Punkte hinter und am Ende 2,4 Punkte hinter dem SSC-Quartett auf dem zweiten Platz.

Bei den Jugendturnerinnen war TuSLi nicht vertreten, bei den Jugendturnern dafür allein am Start. So erhielten trotz einiger Übungsabbrüche Tim, Anton, Jan und Lukas jeder eine Goldmedaille.



Unsere Turnerinnen Janine, Paula und Marcella konnten das Quartett vom SSC Südwest nicht gefährden, hatten aber gegen die ebenfalls nur drei Springerinnen des TTC Berlin eine Chance, die sie auch nutzten, indem sie sich keinen Fehler erlaubten. In der TTC-Mannschaft gab es jedoch zwei Übungsabbrüche, so dass unserem TuSLi-Terzett Silbermedaillen umgehängt wurden.

Die Männer-Konkurrenz entschied der TSV Rudow einsam für sich.

Da zum Einturnen jederzeit zwei weitere Trampoline bereit standen, konnte auf das zeitraubende „jeder noch einmal rauf“ vor jedem Block weitgehend verzichtet werden, und der Wettkampf war nach 3,5 Stunden beendet.

Unsere Chiara B. erzielte mit 75,1 Punkten ein beachtliches Ergebnis. Mehr Punkte erturnten nur zwei Turnerinnen und ein Turner. Außerdem holte ihre Mannschaft mit 219,3 die meisten Punkte aller Mannschaften. TuSLi war mit 2 Siegen, 2 zweiten und einem dritten Platz erfolgreichster Verein.



Beiträge und Fotos von Bernd-Dieter Bernt



SCHWIMMEN & WASSERBALL

Jung und Alt - Sport verbindet



Kinder- und Jugendwettkampf des BTB 2014

Am Sonntag, 2. März 2014, trafen sich 17 Schwimmerinnen und Schwimmer vom TuSLi zum Kinder- und Jugendwettkampf des BTB im Stadtbad Charlottenburg II.

Bei diesem Wettkampf konnten sich die Teilnehmer nicht nur ihre Lieblingsstrecken aussuchen, sondern auch die Anzahl der Disziplinen waren frei wählbar. Wenn jemand also nur 50 Meter Rücken und 50 Meter Brust schwimmen wollte, konnte er dies tun, solange dies in seinem Jahrgang vorgesehen ist. Trotzdem konnten die sehr engagierten Schwimmer auch einfach alle Lagen – Brust, Rücken, Schmetterling und Freistil – schwimmen und sogar zusätzlich eine Kombinationsdisziplin (Freistil/Tauchen) absolvieren.

Schlussendlich kam es zu insgesamt 64 Einzelstarts vom TuSLi, was ungefähr $\frac{1}{4}$ der insgesamt gemeldeten Einzelstarts ausmachte. Damit erzielten wir einen neuen abteilungsinternen Rekord an gemeldeten Starts für den Kinder- und Jugendwettkampf des BTB.

Für einige Schwimmer war dies der erste Wettkampf und umso größer war die Nervosität bei jenen. Doch durch die gute Vorbereitung der Trainer und die Betreuung der Schwimmer während des Wettkampfes, konnten wir den Kleinsten unter uns ein wenig die

Nervosität nehmen. Spätestens nach dem Startsprung überwiegte dann das Adrenalin und alle freuten sich auf die weiteren Starts.

Am Ende des Wettkampfes bekam man, wenn man zu den besten sechs Schwimmern gehörte, für jede geschwommene Lage eine Urkunde. Insgesamt haben wir 41 Urkunden mit nach Hause genommen, 8x Bronze, 6x Silber und 10x Gold. Eine hervorragende Leistung aller Teilnehmer des TuSLi, welche sicherlich nicht nur die Trainer und Schwimmer stolz macht. Diejenigen, die diesmal keine oder nicht in allen Lagen eine Urkunde mit nach Hause nehmen konnten, haben durch ausreichendes Training das nächste Mal sicherlich mehr Glück.

Ein Schwimmer von unserem Verein schaffte es sogar unter die Top sechs des Tages und war somit automatisch in den Finals. Diese wurden zum Schluss als K.O.-System ausgetragen.

Tim Wittenhagen beendete den Wettkampf als drittschnellster Schwimmer des Tages. Er schaffte es sogar, sich stetig zu steigern und ging aus dem Wettkampf mit einer super neuen Schwimmzeit. Herzlichen Glückwunsch nochmal an dieser Stelle.

Maximilian Totel



Foto: M. Niedeggen

Otto-Monke-Pokal des BTB 2014

An einem Sonntag trafen sich elf Schwimmerinnen und Schwimmer am 6. April 2014 im Stadtbad Charlottenburg zum Otto-Monke-Pokal. Viele nutzten diesen Wettkampf, um ihren Leistungsstand vor den Berliner Mehrkampfmeisterschaften zu prüfen, welche am 14. Juni 2014 stattfinden werden.

Die Schwimmer des TuSLi haben schon lange nicht mehr wegen des hohen geforderten Leistungs niveaus an diesem Wettkampf teilgenommen.

Da die Vorgaben für die Jahrgänge 2003/04 und 2005/06 sowie für die Frauen und Männer ab 30+ wesentlich einfacher wurden, haben wir uns entschieden, dieses Jahr wieder an dem Wettkampf teilzunehmen und haben diesen auch mit Erfolg beendet.

Die Kleinsten unter uns mussten einen Vierkampf absolvieren. Dabei gab es zwei Strecken zu schwimmen, weit zu tauchen und zu springen. Die vier Schwimmerinnen haben sich super geschlagen und bewiesen, dass der TuSLi zukünftig in diesem Altersbereich beim Otto-Monke-Pokal vertreten sein darf.

Mit dem fünften Platz für Paula R. (19,89 Pkt.), dem vierten Platz für Anna M. (21,37 Pkt.) sowie dem zweiten Platz für Marie M. (22,82 Pkt.) und knapp davor dem ersten Platz mit 22,84 Punkten für Anna N. kann der TuSLi sehr stolz sein.

Bei den größeren Schwimmern (Jahrgang 2003/04) konnte sich Sophie R. mit 24,41 Punkten gegen ihre drei Rivalen durchsetzen. Sie musste ebenfalls zwei Strecken schwimmen, ein

Mal Weittauchen und Springen. Beim Springen erzielte Sophie von den Kampfrichtern 4, 4,5 und 5 Punkte (zusammen: 4,5 Pkt.).

Trotz der hohen Anforderungen ließen wir eine Schwimmerin bei den Jugendlichen starten. Dort musste man in einem Fünfkampf drei Strecken (1x100 Meter, 2x50 Meter) schwimmen, Weittauchen (25 Meter) und zwei Mal Springen. Kyra R. schaffte es nach einer hervorragenden Leistung in ihrem Altersbereich mit 43,17 Punkten auf Platz 2.

Bei den älteren Schwimmern wurde in 40+ und 50+ unterschieden. Die Konkurrenz aus anderen Vereinen war in den Wettkämpfen leider gar nicht vorhanden. Trotzdem gaben unsere Masters alles. Mit 15,68 Punkten holte sich Evelyne S. im Altersbereich 50+ den ersten Platz. Ebenfalls den ersten Platz, aber im Altersbereich 40+, sicherte sich mit 26,28 Punkten Anke R. Bei den Männern 40+ lieferten sich Matthias P. (3. mit 26,45 Pkt.), Alexander R. (2. mit 29,42 Pkt.) und Ralf M. (1. mit 31,68 Pkt.) einen spannenden Wettkampf. Die Führungen in den einzelnen Lagen waren sehr unterschiedlich. Am Ende schaffte es Ralf auf den ersten Platz.

Am Ende eines langen Nachmittags war für uns dann klar, nächstes Jahr werden wir wieder am Otto-Monke-Pokal teilnehmen. Nach diesen sehr guten Leistungen müssen wir diese in den nächsten Jahren verteidigen und wer weiß, vielleicht wandert der Pokal eines Tages auch in die Hände eines Schwimmers vom TuSLi. Auch hier waren und sind wir natürlich äußerst stolz auf unsere Schwimmer und ihre Leistungen.

Maximilian Totel



Foto: B. Reinert

Neues aus der Schwimmhalle

Auch bei den Berliner Mehrkampfmeisterschaften wollen wir dieses Jahr starten. Das Ziel der Schwimmabteilung des TuSLi wird sich dabei nicht ändern. Der Spaßfaktor und das freiwillige Erscheinen bei uns am Beckenrand stehen weiterhin im Vordergrund, aber das eine oder andere Talent haben auch wir, welches auch für Wettkämpfe weiter gefördert werden soll, soweit dies gewünscht ist.

Wenn ihr dieses Heft in den Händen haltet, sind noch ungefähr ein bis zwei Monate Training in der Halle. Danach startet wieder für die Fortgeschrittenen die Freibadsaison im Insulaner und anschließend hoffentlich die Hallensaison in der Fincke.

Viele von euch sind wahrscheinlich sehr an der Öffnung der SH Finckensteinallee interessiert, wer sollte das auch nicht sein. Wir versuchen euch auf dem aktuellsten Stand zu halten, aber leider ist das nicht immer ganz so einfach, da selbst die Informationen, die wir bekommen, sehr vage sind. Theoretisch soll es nach den Sommerferien in der Fincke losgehen, allerdings haben wir jetzt schon diverse Gerüchte gehört,

was zwar nicht direkt die Öffnung betrifft, sondern den Start der Steglitz-Zehlendorfer Vereine in der Fincke. Die Baumaßnahmen gehen wohl sehr gut voran, jedoch könnten, wenn die Fincke aufmacht, andere Hallen kurzzeitig oder für längere Zeit geschlossen werden, sodass die Fincke als Ersatzhalle für die anderen Vereine dienen soll.

Bevor wir jedoch nichts Offizielles haben, gehen wir davon aus, dass es momentan ganz gut aussieht. Sobald wir Genaueres wissen, werden wir euch natürlich darüber informieren.

Wir wünschen allen eine schöne Sommerzeit und kommt uns am 28. Juni in der Geschäftsstelle des TuSLi zum 3. Familiensporttag besuchen. Wir freuen uns auf euch und werden viele Überraschungen vorbereitet haben.

Maximilian Totel



!!!Veranstaltungshinweise!!!

Frühlingsschwimmen der Schwimmabteilung des TuSLi am 10.05.2014

Schwimmabteilung beim 3. Familiensporttag des TuSLi am 28.06.2014

Voraussichtliche Sommerschließung am So, 06.07.2014

TeamCup des BTB am 05.10.2014

Vereinsmeisterschaft der Schwimmabteilung am 08.11.2014

Änderungen vorbehalten! Alle Infos unter **www.schwimmen.tusli.de**



BADMINTON

über 40 Jahre Badminton im TuS Lichterfelde



Jugend-Ranglistenturnier am 08.03. und 09.03.2014 in der Dessauerstr.

Auch in diesem Jahr richtete die Badminton-Abteilung ein Jugend-Ranglistenturnier in den Altersklassen U13 bis U19 in der Leistungsklasse LK II für Jungen und Mädchen aus. Gespielt wurde an zwei Tagen, 08.03.14 und 09.03.14 in der Dessauerstr. Das Turnier wurde dank der vielen fleißigen Helfer gut bewältigt. An beiden Tagen kamen rund 170 Teilnehmer zu den Spielen.

Jugend-Ranglistenturniere im Februar / März

Die ersten Ranglistenturniere der Saison sind geschafft. Bei den Spielen war alles dabei, von Können, Glück, Pech und alles, was dazu gehört. Die Ergebnisse der Turniere bzw. Berichte der jeweiligen Betreuer finden sich auf der Homepage, genauso wie die Termine für die kommenden zweiten Ranglistenturniere. Bei Nachfragen meldet euch bei Jugendwart Philipp Grenz -Tel. 795 61 43 oder 01577-1919910.

Senioren-Mannschaftsmeisterschaft Saison 2013/2014

Die Saison 2013/2014 wurde von unseren beiden Mannschaften in den D-Klassen I und II leider nicht erfolgreich abgeschlossen. Beide sind mit ihren 7. bzw. 8. Plätzen in die E-Klasse abgestiegen. Die Planung dafür startet aber bereits in den nächsten Wochen. Dieter wird deswegen auf die einzelnen Spieler zukommen.

Jugend-/Kindertrainingsgruppen und Warteliste

Am 10.05.2014 findet um 14.00 Uhr ein Probetraining in der oberen Bröndby-Halle statt. Es

wird etwa 2 Stunden dauern. Grund sind die lange Warteliste und die nötige, altersbezogene Umstrukturierung der einzelnen Jugend-/Kindertrainingsgruppen.

25. Freundschaftsspiel gegen Coswig in Berlin

Am 24.05.2014 findet das 25. Freundschaftsspiel gegen Coswig bei uns in Berlin statt.

Es ist geplant, eine Drachenbootfahrt zu unternehmen, Badminton zu spielen und abends ein wenig auf das Jubiläum anzustoßen. Zeitpläne werden dann rechtzeitig zur Verfügung gestellt.

Christoph Trabant

Aktuelle Informationen auf der Badminton-Homepage

Auf der Badminton Homepage des TuSLi findet ihr unter anderem:

Aktuelle Nachrichten

<http://tusli.de/badminton-startseite>

Aktuelle Trainingstermine

(Zeiten, Ausfälle, Ferien)

<http://tusli.de/trainingszeiten>

Aktuelle Mannschaftsergebnisse

<http://tusli.de/mannschaften>



TISCHTENNIS

über 10 Jahre erfolgreich Tischtennis im TuSLi!



Tischtennisspieler blicken auf erfolgreiche Saison

In der Osterzeit geht traditionell die Tischtennissaison ihrem Ende entgegen. Für TuSLi stehen allerdings die beiden wichtigsten Spiele der Saison noch aus, nämlich das Relegationsturnier unserer 1. Mannschaft um den Verbleib in Berlins höchster Klasse, der Verbandsliga.

Als Aufsteiger im allerletzten Moment haben die Jungs – Andi Kristen, René Henne, Reiner Ritter, Timo Kaufmann, Luis Engelbrecht, Jannis Klemming, Alexander Roll, Jan-Markus Schütz und Steffen Rummel – eine tolle Saison hingelegt, zwei Mannschaften hinter sich gelassen und den (sicheren) 7. Platz nur um einen Punkt verfehlt.

Aber wir fahren am 10. Mai mit gesundem Selbstvertrauen zur Relegation mit zwei Landesligavizeameistern in die Paul-Heysel-Straße ...

Die 2. Mannschaft – 2 Klassen tiefer in der Bezirksliga – hat einen hervorragenden 3. Platz „erschmettert“. Schade nur, dass zum Ende der Saison Spannung, Stimmung und Engagement deutlich nachließen.

Auch die 3. Mannschaft erreichte eine Klasse tiefer in der Bezirksklasse einen sehr guten 3. Platz und verfehlt die Relegation zur Bezirksliga nur hauchdünn.

Die 4. Mannschaft musste zwar Aufstiegsambitionen rasch zur Seite legen, schloss die Saison dennoch zufriedenstellend in der oberen Tabellenhälfte ab.

Was der 4. Mannschaft nicht gelang, schaffte die 5. Mannschaft. Merlin Tamsjadi, Karsten Stamm, Christopher Mühl und Teetje Stark sicherten sich als Aufsteiger in die 1. Kreisklasse gleich wieder einen Meistertitel und damit den Aufstieg in die Kreisliga. Herzlichen Glückwunsch, Jungs!

Die 6. Mannschaft erreichte in der 2. Kreisklasse, wie die 7. Mannschaft in der 3. Kreisklasse einen sicheren Mittelfeldplatz. Einen herzlichen Glückwunsch der 8. Mannschaft (Franz-Lucas Haut, Jonas Kordt, Max Haarbeck, Tim Streit, Jacob-Benedikt Haut und Axel Omen) für den Aufstieg von der 4. in die 3. Kreisklasse. Ein Kompliment auch an unsere „Freizeitspieler“ in der 9. Mannschaft für einen Mittelfeldplatz in der 4. Kreisklasse.

Auch bei den Senioren spielt TuSLi „oben“ mit. Das 1. Team hielt die höchste Berliner Klasse ohne Probleme, während die 2. Mannschaft um den rührigen Coach und Mitspieler Walter Kaschubats den Aufstieg in die 3. Klasse feiern konnte.

Nach den Relegationsspielen (siehe oben) gehen wir alle in die verdiente Sommerpause und freuen uns schon jetzt auf die Saison 2014/15.

Berichte von Hansheinrich Arend

Neues aus der Tischtennisjugend

Jugend-Mannschaften beenden Saison

Wir gingen mit fünf Jugendmannschaften in die Saison und wir beendeten sie ebenso konstant mit folgenden Ergebnissen:

Die 1. Jungen (U18 mit Nick, Merlin, Leo, Tim) schaffen nach einem grandiosen Endsput den Klassenerhalt in der 1. Liga. Die 2. Jungen (Jonas, Tim, Mark, Louis) schaffen mit zwei Schülern (U15) im Team eine ausgeglichene Bilanz in der 2. Liga. Unsere 3. Jungen (Patrick, Lucas, Patrick, Markus, Jakob) holten mit zwei Siegen das beste gegen die erfahrenen Mannschaften in der 3. Liga raus.

Unsere A-Schüler (U15 mit Jacob, Axel, Timo, Sascha) konnten sich mit einer ausgeglichenen Bilanz die 1. Liga halten. Alle spielen noch einmal in der kommenden Saison in der Altersklasse. Die B-Schüler (U13 u.a. mit Niklas, Niko, Valentin, Roman, Matti, Vincent, Samuel) konnten sich von Spiel zu Spiel in der 3. Liga mit Spielerrotation und verbesserten Lesitungen halten.

Allgemeines zur Jugendabteilung

Durch weiter anhaltendes großes Interesse bei uns Tischtennis zu spielen und großer Warteliste bitten wir weiterhin um Geduld bei der Aufnahme in unser Basistraining. Wir werden versuchen bis zum Sommer durch Umstellung der Trainingszeiten und Gruppen etwas an der derzeitigen Situation zu verändern.

Jungen im Pokalfinale

Unsere Jungen-Pokalmannschaft hat es geschafft! Merlin, Leo und Tim dürfen nach erfolgreicher Saison und 5:2 Sieg im Halbfinale gegen die Füchse Mitte Mai im Pokalfinale um den Titel spielen. Wir wünschen euch viel Erfolg!

Nick überzeugt auf Bundesebene

Nick Flasche (14) zeigte nach seiner Nominierung zur Norrdeutschen Meisterschaft, dass er derzeit der beste Berliner Schüler auf überregionaler Ebene ist. Dort belegte er den dritten Platz im Einzel und Doppel, welchen ihn zur Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft im März berechtigte. Auch hier konnte er das beste Berliner Ergebnis mit dem Einzug in die Endrunde zu Platz 17 einfahren. Herzlichen Glückwunsch zu den großartigen Ergebnissen!



17. Platz bei den Deutschen Meisterschaften

Bild von Andreas Kirsten

Mini-Meisterschaften: Sieger ermittelt

Besonderer Dank geht an Ralf, der in diesem Jahr mit über 30 Teilnehmern einen Melderekord bei unserer 11. Mini-Meisterschaft schaffte. Glückwunsch an die Sieger der Altersklassen der Jungen Philipp, Maximilian und Brandon, sowie den Platzierten Mädchen Johanna, Philippa, Antonia, Mimi, Mai und Clara.

Berichte von Sebastian Bosse



Aikido

japanische Kampfkunst im TuSLi!



Liebe Leser und Leserinnen,

in der Frühjahrsausgabe 2014 des TuSLi Heftes habe ich Euch über unsere Aikido Gruppe informiert und ich möchte mit weiteren Artikeln meine Eindrücke und Erlebnisse mit dem Aikido erzählen.

Ich heiße Ralf Andrä, bin Jahrgang 61 und lebe seit 3 Jahren in Berlin. Mit dem Aikido habe ich sehr spät angefangen, genauer gesagt am 06.08.1999. Damals habe ich in Dresden im Deutschen Aikido Bund meine ersten Schritte gelernt.

Später bin ich nach Frankfurt am Main umgezogen und habe in Walldorf bei Alfred Heymann weiter lernen dürfen. Herr Heymann hatte da schon den 6. DAN und für mich waren das sehr starke emotionale Erlebnisse, mit diesem hochgraduierten Meister (sensei) üben zu dürfen. Ich nahm fast 70 km Wegstrecke nach Walldorf auf mich, um einfach dabei zu sein.

Egal was man tut, man entwickelt sich, stellt sich Fragen und sucht nach Antworten. Und so kam es, dass ich mich (auch aus wirtschaftlichen Gründen, immerhin bin ich 3-mal die Woche jeweils 130 Km gefahren) nach Alternativen umgesehen habe. Und so bin ich, mit ein paar Umwegen, zum Takemusu Aikido nach Bad Nauheim gekommen.

Mein erster Lehrer im Takemusu Aikido war Andreas Wiemann, bei ihm habe ich meine 4. und 3. Kyuprüfung erfolgreich abgelegt. Und hier habe ich gemerkt, dass ich im Aikido angekommen bin.

Später, 2004/2005 habe ich zusätzlich die Übungsstunden (Keiko) bei Ute und Mark van Meerendonk (beide 6. DAN) in Schwickardshausen bei Nidda besucht. Und bei diesen beiden Lehrern, Repräsentanten des Takemusu Aikido in Deutschland, bin

ich bis 2011 geblieben. In diesen vielen Jahren habe ich mir umfangreiches Wissen in Körper- und Waffentechniken aneignen können.

2008 war dann mein großer Tag. Ich habe erfolgreich meine 1. DAN Prüfung bestanden und konnte jetzt den schwarzen Hosenrock (Hakama) tragen. Das erfüllte mich schon mit Stolz. Da denkt man nicht mehr an die vielen Fahrkilometer zum Training, an die vielen kleinen und etwas größeren Blessuren. Und da der Mensch ja immer nach Höherem strebt, wollte auch ich mehr. Ute und Mark haben mir ermöglicht in Iwama in Japan einen Monat als Uchi Deshi (Hausschüler) weiter zu lernen. Das war genau am 30.03.2009.

Fortsetzung folgt.

Freundliche Grüße

Ralf Andrä

Kleines Aikido-Wörterbuch

| | |
|-----------------|--|
| Keiko | Übungsstunde |
| Sensei | Meister, Lehrer |
| DAN | Stufe |
| Kyu | Graduierung unter DAN |
| Takemusu | steht für das alte, ursprüngliche Aikido |
| Hakama | japanischer Hosenrock |



Vorstand

vorstand@tusli.de

030 766 890 62

Paul Harfenmeister**Axel Fiebelkorn****Katharina Concu****Brigitte Menzel****Geschäftsstelle**

Cathrin to Baben

info@tusli.de

030 766 890 62

Geschäftszeiten

Dienstag 09.00 - 13.00 und Donnerstag 14.00 - 19.00

(außerhalb der Berliner Schulferien)

Abteilungen und Ansprechpartner**Aikido**

Ralf Andrä

ralf.andrae@tusli.de

Badminton

Ingrid Schumacher

ingeschumacher@gmail.com

030 833 62 23

Gymnastik

Silvie Feddern

033203 779 76

Karate

Boris Orywahl-Wild

karate.tusli@alice.de

Leichtathletik

Karl-Heinz Flucke

karl-heinz.flucke@t-online.de

030 745 52 71

Schwimmen

Trainer Schwimmabt.

tusli.schwimmen@gmail.com

Spiel -Sport-Spaß

Katharina Ohrner

katharina.ohrner@tusli.de

030 766 890 62

Tischtennis

Sebastian Bosse

sebastian_bosse@gmx.de

030 797 815 96

Trampolin

Bernd - Dieter Bernt

b-d-b@t-online.de

030 661 63 29

Turnen

Kleinkinder

Renate Wendland

rwendy@kabelmail.com

030 712 81 01

Jungen

Ludwig Forster

ludwig.forster@gmx.de

030 774 53 37

Mädchen

Heiko Wendland

hw-tusli@versanet.de

030 767 066 26

RSG

Katrin Einofski

tusli-rsg@alice.de

030 755 192 68

Volleyball

Jugendtraining

Gini Drachmann

030 776 22 32

Erwachsenentr.

Julius Schantz

juliusschantz@hotmail.com

030 22 32 46 20

Kontoverbindung

Kontonummer

8842262

Deutsche Bank

10070024

IBAN: DE 611007002408844226200

www.laser-line.de



Offsetdruck

Qualitativ hochwertigen Druck realisieren wir mit unserem leistungsstarken Maschinenpark von Heidelberg. Bis zum Bogenformat 72 x 102 cm, 80er-Raster, 5- und 4-farbig + Lack drucken wir schnell, zuverlässig und brillant.

Digitaldruck

Die Kombination von mehreren Maschinen unterschiedlicher Hersteller im Digitaldruck ist wohl einzigartig. So setzen wir jeden Wunsch wirtschaftlich um: Schnellste Fertigstellung, umfangreiche Personalisierung und kleine Auflagen.

Verarbeitung

Mit modernster Technik verarbeiten wir die Druckbogen zu Ihrem Produkt. Ob Lackieren, Cellophanieren, Schneiden, Falzen, Wire-O-Binden, Rillen, Perforieren, Kleben, Stanzen oder Prägen – Sie erhalten Full-Service aus einer Hand.

Werbetechnik

Wir bieten Ihnen ein breites Angebot an Formaten und Materialien für die Anwendung im Innen- und Außenbereich. Plakate, Displays, Leinwände und mehr produzieren wir auf unseren umweltfreundlichen Eco-Solvent-Druckern.

OnlineShop

Millionen Produkte finden Sie im Online-Shop unter www.laser-line.de. Preiswert als Topseller/Specials und vielfältig im Individualdruck. Bestellen Sie einfach und schnell über den Onlinekalkulator und profitieren Sie vom automatischen Datencheck.

Service

Eilaufträge erhalten Sie im Sofort-Tarif innerhalb von 8 oder 24 Stunden. Im Bonusprogramm PRINT&MORE sammeln Sie mit jedem Auftrag Punkte für attraktive Prämien. Weiterbildung für die Grafik- und Druckbranche bietet Ihnen die LASERLINE ACADEMY.

LASERLINE

KÜCHEN STUDIO

OBI®

Beratung | Planung | Lieferung* | Montage*

Schon über
80x
in Deutschland

Als Beispiel für die
0%-Finanzierung:
Einbauküche „Amsterdam“

Lackfronten
Edel und robust

Alle Traumküchen in 60 Monaten zinslos finanzieren!

* je nach Aufpreis

14167 B-Steglitz
Goerzallee 189-223
Tel. 030 84717404
Mo.-Sa., 8-20 Uhr

Alle Angaben nur gültig bis zum 30.09.2014. Angebote nur in der Anzahl und in den Mengen in Anlehnung an die Werbemaße. Alle Angebote bis 2000 € ohne Preisermittlung sind verbindlich, für höhere Preise sind keine Angaben verbindlich. Für Druckfehler kann kein Haftung übernommen werden.

Das ist ein Dienstleistungsangebot der OBI Finance, wobei Finanzdienstleistungen durch die OBI GmbH & Co. Dienstleistungs GmbH (OBI Finance) der OBI-Gruppe erbracht werden. Die OBI Finance ist ein Tochterunternehmen der OBI-Gruppe.

Schon ab € 1.990,- Gesamteinkaufswert zweifrei Projekte mit bis zu € 60 Monatsraten realisieren!

*Maximal Gesamtwert der Raten ab € 4.999,-, maximal 1200 € über den Nettobeschreibungswert. Rückzahlung von € 4.999,-, jährlicher Zinssatz von 0,00% bei einer Laufzeit von 60 Monaten (480 Zinszahlungen). Der Zinssatz ist ein geschätzter Sollzins von 0,00% i. H. V. M. Der Zinssatz ist ein Angebot der OBI Finance. OBI Finance ist ein Tochterunternehmen der OBI-Gruppe. Die OBI Finance ist ein Tochterunternehmen der OBI-Gruppe. Die OBI Finance ist ein Tochterunternehmen der OBI-Gruppe. Die OBI Finance ist ein Tochterunternehmen der OBI-Gruppe.

0%
Finanzierung
60
Monate