

Schwarzes L - Sommer 2012



Alle am 8. September (15:30 Uhr) zum Familiensporttag kommen um ein neues Foto zu machen!



**Turn- und Sportverein
Lichterfelde
von 1887 e.V.**



Impressum

Herausgeber:

Turn- und Sportverein Lichterfelde von 1887 e.V.
Kraherstraße 15 www.tusli.de
12207 Berlin 030/ 766 890 62

V.i.S.d.P: Paul Harfenmeister

Datum: August 2012

Gestaltung & Satz: Paul Harfenmeister

Druck: Laserline

Auflage: 2.500 Stück

Fotos: Brigitte Menzel, Karl-Heinz Flucke
und sofern nicht weiter gekennzeichnet
aus dem TuSLi Archivmaterial und Bestand

Vorwort vom Vorstand

Liebe Mitglieder des TuS Lichterfelde,

viele Veranstaltungen im Jubiläumsjahr sind mittlerweile gelaufen. Doch wirklich viele Mitglieder habe ich auf diesen Veranstaltungen nicht immer gesehen. Deshalb wollen wir euch alle noch einmal zu dem Familiensporttag am 8. September in das Stadion Lichterfelde einladen.

Um zu sehen, wie viele Mitglieder wir wirklich sind, machen wir um 15:30 Uhr ein großes Foto mit allen TuSLi-Mitgliedern. Also alle bitte zahlreich erscheinen und eure Abteilung vertreten, da zusätzlich noch Abteilungsfotos gemacht werden. Wer möchte ist natürlich herzlich eingeladen auch schon um 13 Uhr in das Stadion zu kommen und kann sich die Disziplinen für das Sportabzeichen abnehmen lassen.

Wer keine Lust auf das Sportabzeichen hat, kann probieren alle Stationen von dem Laufzettel zu erledigen und kann damit an der Tombola teilnehmen, die um 17 Uhr stattfinden wird.

Nach der Tombola laden wir alle Trainer, Helfer und Freunde ein, den Abend bei lockeren Gesprächen ausklingen zu lassen.

Im Heft findet ihr Berichte von den anderen Jubiläumsveranstaltungen, unter anderem dem offiziellen Empfang, den Jubiläumssportfest und der Heideparkfahrt.

Außerdem gibt es ein paar Eindrücke von der erfolgreichen Ferien-gymnastik organisiert durch die Gymnastikabteilung.

Es fehlen natürlich auch nicht die Berichte aus euren Abteilungen. Bitte auch die Einladungen für die Abteilungsversammlungen der Gymnastik- und Badmintonabteilung beachten.

An dieser Stelle möchte ich noch einen Aufruf machen:

Wir suchen sehr dringend Mitglieder, die bei der Erstellung des Schwarzen L mitwirken. Das kann in Form von Artikeln, Fotos, Berichten, Comics, Zeichnungen, Rätseln oder ähnlichem geschehen. Ebenfalls suchen wir noch Berichteschreiber für die Homepage. Interessenten melden sich bitte in der Geschäftsstelle.

Ich wünsche viel Spaß beim Lesen des Heftes und beim Sport in unserem Verein.

Paul Harfenmeister

Vorsitzender des TuS Lichterfelde von 1887 e.V.

NEUE SERIE

Am 28. April 2012 feierten wir das 125-jährige Vereinsbestehen. Im Zusammenhang mit der Fertigstellung der Jubiläumsausgabe 125-Jahre haben wir, der Vorstand, bei den Nachforschungen unserer Geschichte festgestellt, dass vieles Wissen verloren ging, deshalb werden wir in Abständen einen Artikel zur Geschichte des Vereins hier herausgeben. Grundlage sind die Nachrichten-Blätter des „Schwarzen L“, die hier in Auszügen wieder gegeben werden.

Die erste Ausgabe, die uns vorliegt stammt aus dem Jahre 1924, Monat Juni, Ausgabe 6, 4. Jahrgang. Schon damals gibt es Probleme mit Finanzierungen. So wird auf Beschluss des Vorstandes für den Monat Juni eine Umlage von 1 RM pro Mitglied erhoben, die zur Finanzierung der Bausteuer, des Nachrichtenblattes, von Geräteeanschaffungen usw. festgesetzt wird.

1. Vorsitzender dieser Zeit ist E. Bäcker, 2. Vorsitzender Bruno Kasten, Schriftführer H. Berlin, 2. Schriftführer und Schriftführer des Nachrichtenblattes E. Wolter, Hauptkassierer R. Schreiber.

Das Jahr 1924 ist ein Inflationsjahr. Bruno Kasten, 2. Vorsitzender, gibt in einer Anzeige heraus: Versicherte sind nicht mehr gegen Haushalt- und Betriebshaftschäden, wie Feuer und Einbruch versichert. Lebensversicherungen ha-

ben das gleiche Schicksal.

An Abteilungen gibt es die Handball- und die Turnabteilung. Bei den Handballern gibt es zu dieser Zeit viele säumige Zahler, die erst durch das „Schwarze L“ dazu aufgefordert werden, ihre rückständigen Beiträge zu zahlen. Auch bei der Turnabteilung gibt es Unterschiede zwischen Männlein und Weiblein. Es gibt getrennte Sportkurse- und -veranstaltungen, die auch mit großem Interesse besucht werden.

Aus dem Jahr 1924 haben wir leider nur eine Ausgabe, Juni 1924. Wenn jemand noch Ausgaben aus dieser Zeit besitzt, wäre ist der Vorstand dankbar für jede Information.

Lutz Becker-Lühn
④

Nachrichtenblatt
des
Turn- u. Sport-Vereins Berlin-Lichterfelde
Kreis IIIb (Havelgau) **Gegründet 1857** **Deutsche Turnerschaft**

Geschäftsführender Vorstand: 1. Vorsitzender E. Bäcker, Jägerstr. 18 b; 2. Vorsitzender B. Kasten, Bismarckstraße 28; 1. Schriftführer H. Berlin, Berliner Straße 130; 2. Schriftführer und Schriftleiter des Nachrichtenblattes E. Wolter, Jungfernstieg 28; Hauptkassierer R. Schreiber, Manteuffelstraße 23.

Nr. 6	Juni 1924	4. Jahrgang
--------------	------------------	--------------------

Unsere Liga in Leipzig.
Am 24. Mai, nachm. am Anhalter Bahnhof. Ein bischen Glück und im

Vorsitzende begrüßt Gäste und Turner und dankt für die opferfreudige Tätigkeit, die den Erfolg verbürgt hat. Ursächliche Gemütlichkeit umhüllt uns.

NEUE SERIE

An dieser Stelle wollen wir in diesen und den folgenden Heften, Personen aus dem TuSLi vorstellen. Den Anfang dieser Serien machen wir mit den Mitgliedern des Vorstand unseres TuS Lichterfelde. In der nächsten Ausgabe wollen wir dann unsere Helfer in der Geschäftsstelle vorstellen. Weitere Vorschläge für Vorstellungen nehmen wir gerne auf!



Die Vorstandsmitglieder beim offiziellen Empfang zum 125 jährigem Jubiläum am 28. April 2012. Von links: Axel Fiebelkorn, Kathrin Einofski, Paul Harfenmeister und Lutz Becker-Lühn.

Paul Harfenmeister, Vorsitzender



Geburtstag:	16. August 1990 in Berlin
Familienstand:	ledig, aber schon 4 Jahre eine feste Freundin
Kinder:	noch keine
Beruf:	Student der FU Berlin (Physik)
Motto:	"Wo es hoch (runter) geht, geht es auch wieder runter (hoch)." - nicht nur beim Radfahren
Abteilung:	Leichtathletik
Im TuSLi seit:	Oktober 2006, (bald 6 Jahre)
Hobbys:	TuSLi, Programmieren, Natur genießen, Fahrradfahren, Schwimmen
Lieblingssportart:	Slacking (aktiv), Leichtathletik (passiv, helfend)



Axel Fiebelkorn, stellvertretender Vorsitzender



Geburtstag: 18. Mai 1982
Familienstand: ledig (verheiratet mit TuSLi)
Kinder: eigene Fussballmannschaft geplant
Beruf: Softwareentwickler (Tastaturakrobat)
Motto: Lieber zu spät als gar nicht
Abteilung: Schwimmen
Im TuSLi seit: Februar 2003, (9 Jahre)
Hobbys: TuSLi, Computer, Fussball, Schwimmen, Spaß haben ;)
Lieblingssportart: Fussball und Schwimmen
Lieblingssportler: Lionel Messi

Kathrin Einofski, Mitgliederbetreuung

Alter: 50
Familienstand: vergeben
Kinder: jeden Tag eine ganze Halle voll...
Beruf: Übungsleiterin RSG, Kinderturnen und Gesundheitssport
Motto: Es ist besser ein Licht anzuzünden, als über die Dunkelheit zu jammern.
Abteilung: Turnen/RSG und Gymnastik
Im TuSLi seit: April 1983, (schon 29 Jahre)
Hobby: Reisen
Lieblingssportart: RSG, Zirkusartistik, Akrobatik

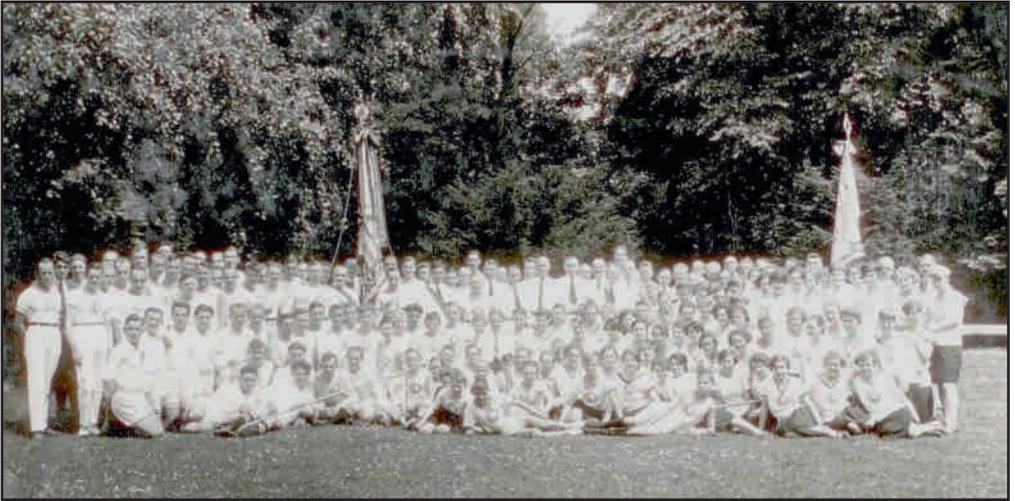


Lutz Becker-Lühn, Finanzen



Alter: 52
Familienstand: verwitwet
Kinder: zwei Töchter
Beruf: Angestellter in einem Steuerbüro
Motto: Lebe heute, denn das Leben kann so kurz sein.
Abteilung: Karate
Im TuSLi seit: November 2010, (bald 2 Jahre)
Hobby: Angelsport
Lieblingssportart: ebenfalls Angelsport

Familien sporttag



Der Familiensporttag soll etwas werden, was dem TuSLi schon lange fehlt. Ein jährliches Sportfest, welches dem Dank der Mitglieder gelten soll. Ihr seid es, die es ermöglichen, dass dieser Verein schon 125 Jahre besteht. Somit starten wir im Jubiläumsjahr ein zukünftiges traditionelles Sportfest für die ganze Familie – den Familiensporttag.

An diesem Tag wollen wir euch neben kleinen sportlichen Aktivitäten und Vorführungen auch mit einem festlichen Teil begrüßen. Für das leibliche Wohl ist den ganzen Tag gegen sportlerfreundliche Preise gesorgt.

Um die Fragezeichen in eurem Kopf verschwinden zu lassen, hier ein paar Einzelheiten:

Ihr müsst eine Reihe von kleinen sportlichen Aktivitäten erfolgreich bestehen, um hinterher an einer Tombola teilnehmen zu können, bei der es viele schöne Preise zu gewinnen gibt. Zu den sportlichen Aktivitäten gehört Mini-Tischtennis, Lichtschrankenlauf, Wasserspiele, Volleyball, Badminton und vieles mehr.

Ein besonderes Highlight wird das große TuSLi-Foto sein. Wie auf dem Bild aus dem Jahre 1931, möchten wir dieses Jahr noch mehr Mitglieder auf ein Foto bringen.

Nachdem wir uns sportlich verausgabt haben, möchten wir euch zu einem gemütlichen Abend bei Musik und Getränken herzlich willkommen heißen. Der Eine oder Andere kann sich mit dem

Vorstand und den Abteilungsleitungen bei spannenden Themen auseinandersetzen, neue Ideen einbringen oder einfach nur neue Kontakte knüpfen und die bestehenden aufrechterhalten.

Das ausführliche Programm mit einer Übersichtskarte findet ihr demnächst auch unserer Webseite www.tusli.de.

Wir freuen uns, euch zu diesem besonderen Tag einladen zu dürfen.

Euer TuSLi
Ⓛ

8. September 2012

Familien sporttag des TuS Lichterfelde

Wo

Stadion Lichterfelde

Wann

13:00 - 18:00 Uhr

Wer

Alle Mitglieder und Freunde des TuSLi

Was

Mitmachaktionen, Hüpfburg, Sportabzeichen, Wettbewerbe, Trödelmarkt, Sportsachentauschbörse

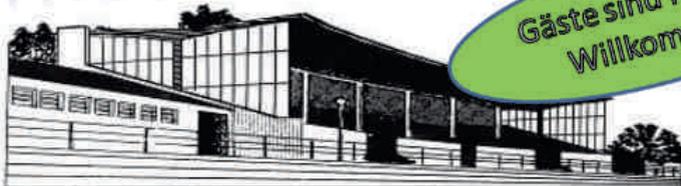
Höhepunkte

15:30 Uhr: Großes TuSLi-Foto

17:00 Uhr: Tombola



125 JAHRE TUS LICHTERFELDE



Gäste sind herzlich
Willkommen

Familienporttag

Samstag, den 8. September 2012

13:00 Uhr – 17:00 Uhr im Stadion Lichterfelde

(sportliche Kleidung ist vorteilhaft)

Wasserspiele

Badminton

Sportabzeichenabnahme

Schminkstand

TuSLi-Meile

15:30 Uhr
Treffen
zum großen
TuSLi-Foto

Mitmach-Gymnastik

Volleyballspiel

MINI-TISCHTENNIS

Airtrack

Lichtschrankenlauf
TuSLi sucht den Supersprinter

Malwettbewerb

Kleinkinderprogramm

Jubiläumsempfang - 125 Jahre TuS Lichterfelde

Am 28.04.2012 war es nun endlich soweit. Der TuS Lichterfelde eröffnete mit einem Festempfang anlässlich des 125 jährigen Bestehens unseres Vereines das Jubiläumsjahr.

Bei sonnigem Wetter empfing der Vorstand die geladenen Gäste aus Politik, Sport und Verein zu einem Empfang in den Club Steglitz. Nach einer sehr netten und persönlichen Ansprache durch unseren Vorsitzenden Paul Harfenmeister ergriffen noch Vertreter des Bezirkes sowie der Sportverbände das Wort.

Die Jubiläumsrede für unseren Verein hielt Horst Jordan. Durch seine lange Zugehörigkeit zu unserem Verein und das dadurch erlangte Wissen, gelang es Horst die Anwesenden auf eine interessante Zeitreise durch die Geschichte unseres

Vereines zu schicken. Bestaunen konnte man dies auch in vielen Fotoalben und Berichten, die Horst im Laufe der Zeit gesammelt hat. Viele erinnern sich sicher noch an den Stoffpinguin, welcher das Maskottchen vor 25 Jahren gewesen ist. Die Erzählungen von Horst vermittelten vor allem das Gefühl von vielen schönen, gemeinsamen Erlebnissen mit und in unserem Verein.

In diesem Sinne können wir uns sicher noch auf eine lange und schöne gemeinsame Zeit mit unserem TuSLi freuen.

Nachfolgend ein paar Bilder vom Empfang von Karl-Heinz Flucke.

Silvia Feddern, Festbeirat 



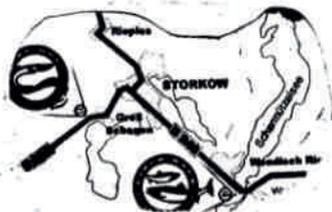
Jubiläumsempfang - 125 Jahre TuS Lichterfelde





125 JAHRE

Jubiläums-Tages-Busrundfahrt ins Umland
mit kleinen Überraschungen



Abfahrt am 24. September 2012 pünktlich um 9 Uhr
Treffpunkt: Li'f.-Süd Lindenstraße/Ecke Müllerstraße,
ab 8.30 h. Rückkehr ca. 20 Uhr gleiche Stelle.

Fahrtgeld-Sonderpreis pro Person 20.- €

1. Station Am Kleinen Glubigsee im Fischhaus Mittag-
Essen.

Auswahl:

1. Gebratenes Zanderfilet auf frischem Lauch, Dijon-
senfsoße und Petersilienkartoffeln. 11.- €
2. Rinderfilet auf Kartoffel-Pilzgröstel und Ruccola
mit Kräuterbutter 14.- €
3. Cassoulette von Frischkäsegnocchis mit Tomaten,
Erbsen, Schluppen und Paprika 10.- €

ACHTUNG: Anmeldungen nur unter 712 73 78 bei
Irmchen Demmig zwischen 8 und 10 Uhr.

Letzter Anmeldetermin ist der 3.9.2012.

Wer von Irmchen eine mündliche Platzzusage erhält,
muß sofort das Fahrtgeld und das Essengeld auf ihr
Konto überweisen: Postbank Essen, BLZ 360 100 34
Kto.Nr. 0531661439.

Einzahlungsabschnitt bitte mitbringen!

Plätze sind begrenzt!

Der Vorstand wünscht viel Spaß !

Irmchen
I. Demmig

S. Feddern
S. Feddern

SCHARENSEE

Jubiläumssportfest

Eindrücke vom Jubiläumssportfest am 13. Mai 2012 in der Carl-Schumann-Halle, festgehalten von Brigitte Menzel. ①



Heideparkfahrt

Um die Tradition der Heideparkfahrt wieder aufleben zu lassen, trafen sich am Himmelfahrtstag 85 Kinder, fünf Erwachsene und sechs Betreuer am Rathaus Steglitz um einen aufregenden Tag im Heidepark Soltau zu verbringen. Mit kurzer Verzögerung fuhren die zwei Busse voller TuSLi-Mitglieder los und um etwa 12 Uhr erreichten wir unser Ziel. Die lange Busfahrt konnte dafür genutzt werden, sich untereinander kennen zu lernen, denn aus fast jeder Abteilung des TuSLi kamen mehrere Kinder mit. Außerdem wurden alle in Gruppen von mindestens drei Kindern eingeteilt, die dann zusammen im Park herum laufen durften. Die kleineren Kinder liefen mit den Betreuern mit. Um sich im Park besser erkennen zu können, bekam jeder ein hellblaues Jubiläums-TuSLi-T-Shirt.

Insgesamt hatten wir fast fünf Stunden Zeit, um im Park alle Attraktionen auszuprobieren. Besonders toll fanden alle die neuste Achterbahn, die „Krake“ (welche die unter 12-Jährigen aber leider nicht fahren durften), die Achterbahnen „Colossos“ (die schnellste und höchste Holzachterbahn der Welt) und „Big Loop“ sowie den Turm „Scream“, wobei man einen freien Fall aus 71 Metern erleben kann.

Um 17 Uhr fanden sich alle Gruppen wieder

vollzählig am Ausgang ein und wir konnten pünktlich die Heimreise antreten.

Wir freuen uns, dass diese Heideparkfahrt so gut gelungen ist und alles sehr gut und ohne Zwischenfälle geklappt hat. Wir hoffen, dass alle Kinder Spaß hatten und nächstes Jahr wieder Lust haben mit dem TuSLi in den Heidepark zu fahren!

Ⓛ

Katharina Heupel

9. Mai 2013

Heideparkfahrt des TuSLi

Wo

Heidepark Soltau, Abfahrt aus Steglitz

Wann

ca. 7:00 - 21:30 Uhr

Wer

Alle Mitglieder des TuSLi (jung & alt)

Was

Busfahrt, Eintritt in den Park, Snack im Park, Rückfahrt, Betreuung durch Trainer des TuSLi

Kosten

ca. 45 €

Anmeldung

ab 2013 auf www.tusli.de möglich



Bericht von der Feriengymnastik

Wie in den Vorjahren haben wir auch in diesem Jahr für alle TuSLi-Mitglieder und TuSLi-Freunde während der Sommerferien eine wöchentliche Gymnastik angeboten. Jeden Dienstag von 19 – 20 Uhr konnten sich alle Sportfreunde bei flotter Musik fit halten und Freunde treffen. Über die Ferien verteilt, haben wir dabei 6 sehr unterschiedliche Übungsleiterinnen / Übungsleiter kennengelernt – für diese auch eine Chance neue TeilnehmerInnen für ihre spezielle Gymnastik (Fitnessgymnastik, Yoga, Rückengymnastik, Tao Chie, Pilates) zu begeistern.

Da das Stadion Lichterfelde in diesem Sommer saniert wird und daher für uns nicht zur Verfü-

gung steht, durften wir als Ersatz einen Tartanplatz auf dem Außengelände der Carl-Schumann-Halle an der Osdorfer Straße nutzen. Ein durchaus positiver Tausch. Bei Regen hätten wir alternativ auch die Halle nutzen können, aber bis zur „Halbzeit“ war dies erfreulicherweise nicht erforderlich.

Bei überwiegend gutem Wetter hatten die durchschnittlich ca. 50 TeilnehmerInnen sehr viel Spaß und anschließend das gute Gefühl etwas Sinnvolles für ihren Körper getan zu haben!!!

die Gymnastikabteilung
①

Bilder von der Feriengymnastik



Einladung zum Jubiläums-Treffen für langjährige Mitglieder im TuSLi

Jubiläums-Treffen für langjährige Mitglieder im TuS Lichterfelde

am Sonntag, den 25.11.2012
von 11 – 15 Uhr

im Maria-Rimkus-Haus

Gallwitzallee 53, 12249 Berlin
(Ecke Am Gemeindepark)

Bus M 82 bis Haltestelle
„Havensteinstrasse“

Wir möchten mit Euch Erinnerungen austauschen, aber auch über Aktuelles sprechen. Bitte bringt Foto´s und andere Erinnerungsstücke mit, damit wir uns an früheren Erfolgen, gemeinsamen Erlebnissen und „alten Zeiten“ erfreuen können.

Für Euer leibliches Wohl werden wir einen Imbiss, Getränke, Kaffee & Kuchen bereithalten.

Für unsere Planung bitten wir Euch um Voranmeldung in der Geschäftsstelle, Tel.Nr. 030 766 890 62 oder bei Brigitte Menzel, Tel.Nr. 030 773 41 83

TuSLi
Ⓛ

25. November 2012

Jubiläums-Treffen für langjährige Mitglieder im TuS Lichterfelde

Wo

**im Maria-Rimkus-Haus
Gallwitzallee 53, 12249 Berlin
(Ecke Am Gemeindepark)**

Haltestelle M82 "Havensteinstrasse"

Wann

ca. 11:00 - 15:00 Uhr

Was

**Imbiss, Getränke, Kaffee & Kuchen, alte
Fotos und Erinnerungen**

Anmeldung

**Brigitte Menzel: 030 / 773 41 83
Geschäftsstelle: 030 / 766 890 62**

Hier könnte ihre Werbung stehen! 2013 wird es 4 Erscheinungstermine geben.
Weitere Informationen und Anzeigenpreise unter info@tusli.de erfragen.



TURNEN

Turnen im TuSLi seit 1887!



Wettkämpfe, Wettkämpfe, Wettkämpfe...

Viele Wettkämpfe haben unsere fleissigen Turnerinnen und Turner bereits im ersten halben Jahr bestritten, ebenso viele Erfolge konnten mit nach Hause genommen werden.

Ob jüngst beim Kindermehrwettkampf oder bei den Niederbarnim-Meisterschaften in Ahrensfelde, den Schulwettkämpfen, den Berliner Mehrkampfmeisterschaften, dem Frühjahrs cup, und vielen weiteren mehr.

Euch allen gratulieren wir herzlich zu Euren Erfolgen! Im Herbst folgen dann u.a. die Liga-Wettkämpfe, die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften, Berliner Mannschaftsmeisterschaften, die Vereinsmeisterschaften und der Weihnachts-wettkampf – die Termine entnehmt Ihr bitte dem aktuellen Terminplan auf der TuSLi-Homepage unter „Turnen“.

Abteilungsversammlung

Ein genauer Termin für unsere diesjährige Abtei-

lungsversammlung steht noch nicht fest, wird aber vermutlich Ende Oktober / Anfang November stattfinden. Bitte haltet demnächst Ausschau nach weiteren Informationen auf unserer TuSLi-Seite!

Wichtiger Termin: 125 Jahre TuSLi / 25 Jahre RSG

Am 01.09.2012 feiert die RSG ihr 25-jähriges Bestehen im Rahmen der 125 Jahre TuSLi-Feier mit einem großen Wettkampf und vielen Shows. Merkt Euch den Termin vor – nähere Infos erhaltet Ihr auch bald auf der Homepage!

Macht Eure Abrechnungen!

An alle Trainer und Helfer: Bitte gebt Eure Abrechnungen pünktlich zum Monatsende ordentlich ausgefüllt ab, es ist nämlich ganz schön anstrengend, jeden Monat ca. 40 Abrechnungen hinterherzujagen! Danke!

Heiko, Abteilungsleiter Turnen 





GYMNASTIK

Fitness und Gesundheit für Jung und Alt seit 50
Jahren in der TuSLi-Gymnastik



Bericht aus Gymnastikabteilung

Im Jahr 2011 sowie in diesem Jahr haben sich in unserer Abteilung einige personelle Änderungen ergeben.

Durch den Weggang von Heidrun Burba sowie Heidi Schenkluhn in 2011 mussten wir kurzfristig für Ersatz sorgen. Für die Stunden von Heidrun konnten wir Christian Concu, einen jungen, sympathischen und sehr engagierten Studenten aus Italien, gewinnen. Schwieriger gestaltete sich dies bei der Gruppe von Heidi. Hier mussten wir vorübergehend die Gruppe mit der nachfolgenden, geleitet von Monika Stegmüller, zusammenlegen. Seit Beginn dieses Jahres übernahm mit Angela Kupler eine erfahrene Übungsleiterin diesen Kurs, so dass die Gruppen wieder geteilt werden konnten.

Zum Jahresende gab dann auch Erika Müller ihre Stunden ab. Wir suchten lange nach einem geeigneten Ersatz für die beiden Übungsstunden. Es gab einige Interessenten, die dann leider doch kurzfristig wieder absagten. Für den Montag konnten wir Frank Konieczka gewinnen. Der Mittwoch wird zurzeit noch von Liane Gollas und Monika Engel im Wechsel vertreten.

Wir hoffen, dass sich bald eine geeignete Kraft für diese Stunde finden wird.

Seit Beginn dieses Jahres steht uns aus familiären Gründen auch Marion Prüfer nicht zur Verfügung. Ihre beiden Stunden haben wir zu einer zusammengefasst. Auch hier hat Liane sich bereit erklärt, die Stunde zu vertreten. Wir hoffen sehr, dass Marion nach den großen Ferien wieder einsteigen kann.

Auch bei den Stunden von Jeannette Kühne haben sich Änderungen ergeben.

Durch die kurzfristige Schließung und die späte Zeit in der GS unter den Kastanien, haben wir einen Hallenwechsel vorgenommen. Die Dienstagsstunde „Pluspunkt Gesundheit“ findet nun von 19 Uhr bis 20 Uhr in der Willy Graf OS am Ostpreußendamm statt. Weiterhin hat Jeannette die Yogastunde am Montag abgegeben. Hier war ein fließender Wechsel möglich. Andrea Insel hat diese Stunde als neue Übungsleiterin übernommen.

Unser Ziel ist es, Euch auch weiterhin durch eine Vielzahl kompetenter und gut ausgebildeter Übungsleiter/innen ein breites Angebot unterschiedlicher Kurse anbieten zu können.

Erfreulicherweise konnten wir, bedingt durch die gute Haushaltssituation unserer Abteilung, den ASB zu Beginn dieses Jahres senken.

Wir würden uns freuen, wenn der ein oder andere Kurskartenteilnehmer sich zu einer Mitgliedschaft entschließt. Es lohnt sich auf jeden Fall, da ein Mitglied alle Kurse der Abteilung nutzen kann. Mit der Kurskarte ist man jedoch an einen Kurs gebunden und hat nicht die Möglichkeit die vielen unterschiedlichen Kurse in Anspruch zu nehmen.

Silvia Feddern, Abteilungsleiterin Gymnastik



Fortsetzung - Gymnastik

Noch freie Plätze in folgenden Gruppen

Für die Montagsstunde von Frank suchen wir noch interessierte Teilnehmer.

Frank gibt eine Stunde Fitnessgymnastik. Er trainiert mit Euch Ausdauer, Kondition und die Stärkung der Muskulatur.

Schaut doch einfach mal vorbei und nehmt eine Probestunde.

Ihr findet Frank immer montags von 19.30 Uhr – 20.30 Uhr in der Clemens-Brentano GS in der Kommandantenstr.

Margot Chatterjee hat noch Plätze frei für Kinder von 6 – 15 Jahren. Sie gibt Unterricht für Jazz-Dance und moderne Tanzgestaltung. Einfach vorbeischaun und mitmachen.

Der Unterricht findet statt donnerstags von 17.00 Uhr – 18.00 Uhr in der Clemens-Brentano GS in der Kommandantenstr.

Kennt Ihr Tao Chi? Tao Chi ist eine alte chinesische Kampfsportart und dient der Förderung der Gesundheit. Die Tao Chi Übungen regen unseren Kreislauf an und unsere Energiepunkte wenden sich zum Positiven. Tao Chi hilft Stress abzubauen und den Schwierigkeiten des Alltags leichter entgegenzutreten. Wie ist der Ablauf einer Stunde?

Aufwärmung: Der Körper wird dadurch elastisch, die Muskeln werden gestärkt, so dass Tonus aufgebaut wird. Die inneren Organe werden geschützt und der Rücken stabilisiert.

Lu: Ruhige und harmonische Übungen. Sie helfen den Körper zu entspannen, das Erinnerungsvermögen, die Konzentration und Koordination zu fördern.

Selbstverteidigung: Die zuvor erwähnten Übungen dienen dazu die Selbstverteidigung zu erlernen.

Wenn Ihr neugierig geworden seid, kommt vorbei. Wer Lust hat kann im Anschluss noch eine Stunde Pilates mit Christian genießen.

Übungsleiter ist Christian Concu. Tao Chi und Pilates finden donnerstags in der Clemens-Brentano GS in der Kommandantenstr. statt. Tao Chi von 19.35 Uhr - 20.35 Uhr anschließend Pilates 1 Stunde.

Vorstellung neuer Übungsleiter/innen

Frank Konieczka

Alter: 48 Jahre

Ausbildung: ärztl. gepr. Personal Trainer/
Rückenschule/ Fitnesstrainer/
Wirbelsäulengymnastik

Seit Beginn dieses Jahres Übungsleiter für Fitnessgymnastik

Montag von 19.30 Uhr - 20.30 Uhr in der Clemens-Brentano GS, Kommandantenstr.

Angela Kupler

Alter: 43 Jahre

Ausbildung: Fitness und Gesundheit

Seit Beginn dieses Jahres Übungsleiterin für Pilates

Montag von 16.00 Uhr - 16.55 Uhr in der Giesensdorfer GS, Ostpreußendamm

Andrea Insel

Alter: 52 Jahre

Ausbildung: Heilpraktikerin f. Psychotherapie,
Fitness und Gesundheit

Seit April Übungsleiterin für Yoga

Montag von 20.00 Uhr - 21.00 Uhr in der Giesensdorfer GS, Ostpreußendamm



Abteilungsversammlung Gymnastik

Einladung zur Abteilungsversammlung der Gymnastikabteilung

Liebe Mitglieder der Gymnastikabteilung,
am Freitag, den 28.09.2012 um 19.00 Uhr
findet im

Rotter Sportcasino, Ostpreußendamm 3-17 in 12207 Berlin
unsere diesjährige Abteilungsversammlung statt.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Bericht der Abteilungsleitung
5. Kassenbericht
6. Haushaltsplan 2013
7. Entlastung der Abteilungsleitung
8. Verschiedenes

Die Abteilungsleitung freut sich auf Euer zahlreiches Erscheinen!

Silvia Feddern, Abteilungsleiterin



TRAMPOLINTURNEN

Nur Fliegen ist schöner!



Landesliga am 24.3. und 6.5.2012

Die Landesliga ist ein Vereinswettkampf, in dem pro Durchgang (Pflicht, 1.Kür, 2.Kür) maximal sechs Akteure springen, von denen pro Durchgang die vier besten ihre Wertung zum Mannschaftsergebnis beisteuern. Die Mannschaftsergebnisse von zwei Wettkampftagen werden addiert zum Endergebnis.

Unsere besten Springer Niklas, Norbert und Louis konnten in der diesjährigen Landesliga nicht eingesetzt werden, weil sie in der neu zusammengestellten Berliner Bundesliga-Mannschaft starten bzw. mit Zweitstartrecht für einen Münchner Verein in der Bundesliga springen.

Am ersten Wettkampftag wären Marcella, Sora-ya, Elissa, Chiara, Celine und David in einer Einzelwertung auf den Plätzen 3,4,5,7,9 und 11 gelandet. Aufgrund dieser mannschaftlichen Geschlossenheit konnte sich die TuSLi-Mann- 



Die TuSLi-Mannschaft bei der LaLi-1

Fortsetzung - Trampolinturnen

schaft nach in Pflicht und erster Kür jeweils fast gleichen Punktzahlen wie der SSC in der zweiten Kür 4 Punkte vor den Zweitplatzierten SSC Südwest setzen.

Am zweiten Wettkampftag sorgten Celina, Megumi, Soraya, Chiara, Marcella und David mit ihren Einzelplätzen 1, 2, 4, 6, 7 und 10 für ein ähnliches Bild, nur war diesmal der Vorsprung vor dem SSC mit 23 Punkten deutlicher.

Das Gesamtergebnis als Summe beider Wettkampftage:

1. TuSLi (607,0)
2. SSC Südwest (579,8)
3. FEZ (561,1)
4. ATV (452,2)



Die TuSLi-Mannschaft bei der LaLi-1

Die Ergebnislisten und Fotos sind unter www.tra.tusli.de zu finden.

Bernd-Dieter Bernt, Abteilungsleiter Trampolin



Nachwuchs-Wettkampf beim TuS Lichterfelde am 13.05.2012

In vier Jahrgangsgruppen wurden Mädchen und Jungen gemeinsam bewertet, jeder turnte eine Pflicht und eine Kür.



bis 9 Jahre

Leider gab es auch einige Übungsabbrüche von TuSLi-Springern. Ein solches Missgeschick passiert bei Nachwuchs-Wettkämpfen recht häufig, vor allem bei den Jüngsten aufgrund der großen Nervosität.

In den Jahrgangsgruppen „bis 9 Jahre“ und „10 und 11 Jahre“ dominierten die TuSLi-Springer, die jeweils die ersten drei Plätze belegten. Bei den 12- und 13-Jährigen war TuSLi vor allem im Mittelfeld vertreten. In der Gruppe „14 Jahre und

älter“ verpasste Anton den Sieg, weil er in seiner Kür mit den geplanten Sprüngen durcheinander



10 und 11 Jahre

kam, improvisieren musste und nach 8 Teilen stehenblieb, weil er nicht mehr weiter wusste. Schon in der Pflicht hatte Anton mit seiner L8 (schwierigste Pflicht aller Teilnehmer) gezeigt, was er kann. Durch den Kür-Patzer reichte es nur zum 4. Platz, wodurch er auch leider  →



12 und 13 Jahre

Fortsetzung - Trampolinturnen

keines der T-Shirts mit dem Aufdruck „Fly high!“ erhielt, das an die ersten drei jeder Gruppe als Preis vergeben wurde.

Unsere Helfer im Wettkampfgericht verdienen ein Lob: Gabriel Pannwitz erstellte das Wettkampf-Protokoll und bediente eine Stoppuhr zur Messung der Übungszeit (ToF: Time of Flight), womit eine große Sprunghöhe belohnt wird, da diese Zeit zur Haltungsnote addiert wird. Paula Trieglaff half ihm mit der zweiten Stoppuhr. Soraya Höfs ermittelte die Schwierigkeit der Übungen, Stefanie Lienig bewährte sich als Wettkampfleiterin, und bei den Haltungskampfrichtern wirkten Sabine Höfs und ich mit.



14 Jahre und älter

Die Ergebnisliste und Fotos sind unter www.tra.tusli.de zu finden.



Bernd-Dieter Bernt, Abteilungsleiter Trampolin

Berliner Mannschaftsmeisterschaften beim TuS Lichterfelde am 3.6.2012



Einspringen

Die drei besten Wertungen (von max. vier Sprüngen einer Mannschaft) kommen pro Durchgang (Pflicht, Kür, Finale) in die Mannschaftswertung.



Begrüßung

Eine unserer Schülerinnen meinte, als erste aus unserer Mannschaft und damit als erste im Wettkampf nicht springen zu können. Wenn unsere Konkurrenten vom TSV Rudow nicht auch nur zu dritt gestartet wären, wäre es sehr eng geworden. So gewannen unsere Mädchen mit deutlichem Vorsprung. Megumi turnte in ihrem letzten Wettkampf in Berlin (Sie zieht im Juli mit ihren

Eltern zurück nach Japan.) die M7, die 8 Salto-sprünge enthält.



Die TuSLi-Mannschaften

Unsere Schüler konnten leider gar nicht erst antreten, weil einer von den vieren krank 



Siegerehrung der Schülerinnen

Fortsetzung - Trampolinturnen

war und ein zweiter einfach nicht zum Wettkampf erschien. Schade für die übrigen zwei, die somit vergeblich in die Halle gekommen waren.



Siegerehrung der Jugendturnerinnen

Auch in unserer Jugendturnerinnen-Mannschaft (15 – 17 Jahre) gab es einen verletzungsbedingten Ausfall. Die Rumpfmannschaft lag nach der Pflicht 4 Punkte und nach der Kür noch 3 Punkte vor den 3 Mädchen von der SG FEZ Wuhlheide. Erst mit dem Abbruch der letzten FEZ-Springerin im Finaldurchgang stand der Sieg unserer Mädchen fest, da sie fehlerfrei turnten.

Unsere Männermannschaft bestand genau wie die Mannschaft des TSV Rudow aus 3,5 Springern. Wie das geht? Für TuSLi war ich als vierter Springer gemeldet, für Rudow war es Bogdan. Wir wären beide gesprungen, wenn einer der je-

weils übrigen drei in einer Übung einen Fehler gemacht hätte. Weil aber alle 6 Turner alle ihre Übungen fehlerfrei absolvierten, gingen Bogdan und ich nicht aufs Trampolin, da wir mit unseren Übungen sowieso keine Erhöhung der Mannschaftspunktzahl erreicht hätten. Es entwickelte sich ein spannendes Kopf-an-Kopf-Rennen: Im Pflichtdurchgang erzielten beide Mannschaften 111,8 Punkte. Im Kürdurchgang erzielte Rudow 244,2 Punkte, wir holten 1,1 Punkte weniger. Im Finaldurchgang zogen die Rudower dann mit 2,3 Punkten mehr endgültig an uns vorbei.



Siegerehrung der Jugendturnerinnen

Die Ergebnisliste und Fotos sind unter www.tra.tusli.de zu finden.

Bernd-Dieter Bernt, Abteilungsleiter Trampolin



Hier könnte Ihre Werbung stehen! 2013 wird es 4 Erscheinungstermine geben.
Weitere Informationen und Anzeigenpreise unter info@tusli.de erfragen.



SCHWIMMEN & WASSERBALL

125 Jahre - wenn das kein Grund zum Feiern ist!



Mehr als die Hälfte des Jahres liegt nun schon wieder hinter uns und in ein paar Monaten ist der TuSLi schon 126 Jahre alt. Die Schwimmabteilung feiert dann ihr 85. Jubiläum (sofern die Zahlen aus den Überresten der Vereinsgeschichte stimmen). Die Zeit heute geht wesentlich schneller an uns vorbei, als früher. Ich selber bin gerade an den Anfängen meines Lebens, jedoch merke ich dieses auch.



Das Sommerbad „Insulaner“ ist die Trainingsstätte der fortgeschrittenen Schwimmer im Sommer

Früher, als man noch zur Schule ging, wollte das Schuljahr einfach kein Ende nehmen. Heute, als Schwimmtrainer und Schwimmer, hofft man, dass die Sommerferien noch möglichst weit entfernt sind, weil in denen sind unsere Schwimmhallen geschlossen. Doch sie kommen genauso schnell, wie alles andere und plötzlich kommen einem die Ferien unendlich lang vor.

Natürlich dreht sich der Zeiger der Uhr immer gleich schnell und somit ist das nur unsere Wahrnehmung, die uns einen Streich spielt, aber gerade in diesem Punkt muss die Schwimmabteilung auf negative Erinnerungen in den letzten Jahren zurückblicken. Die Hallen blieben von Jahr zu Jahr länger geschlossen. Wenig Ersatzzeiten und unglückliche Kinder und Eltern.

Umso mehr freuen wir uns auf die Zukunft. Wenn die Berliner Bäderbetriebe versprechen was sie sagen, schwimmen wir in einem guten Jahr endlich wieder in der Finke. Viele von uns sind damals den schweren Weg angetreten, in die Schwimmhalle in der Götzstraße auszuweichen. Viele kamen dazu. Und noch mehr würden gerne dazukommen. Daran sieht man, dass es den Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen Spaß macht, aber jeder würde sich freuen, wenn man endlich wieder in der alten Heimat schwimmen könnte.

Wir blicken auf jeden Fall positiv nach vorne und drücken ganz fest die Daumen, dass wir die Saison 2013/14 in der Finke starten.

Einiges hat sich noch in diesem halben Jahr getan. Wir mussten die Vereinsmeisterschaft 2011 in 2012 schieben. Man hätte diese auch ausfallen lassen können, aber ist ein Wanderpokal mit einem Sprung vom Jahre 2010 nach 2012 so schön? Nein, schön ist das nicht. Somit starteten wir die alljährliche – wenn auch verspätete – Vereinsmeisterschaft und hatten somit zur Abwechslung eine Siegerehrung mit Ostereiern. Diese war sehr gut besucht und hat den Kindern und Erwachsenen sehr viel Spaß gemacht, sodass wir uns gesagt haben, dass so ein Osterfest mit der Schwimmabteilung im nächsten Jahr auch nicht fehlen darf. Natürlich streben wir ein reines Osterfest ohne Siegerehrung an.

Um auch den Nachwuchs bei der nächsten Vereinsmeisterschaft mitschwimmen zu lassen, haben wir noch vor den Sommerferien ganz fleißig geübt und dem Einen oder Anderen das entsprechende Abzeichen verliehen. Es ist immer wieder schön mitanzusehen, wie die Kinder freudestrahlend zu Mama, Papa, Oma oder Opa laufen und ihr neues Abzeichen präsentieren.

Genug der vielen Worte. Ich hoffe, dass wir viele von Euch am 08.09.2012 im Stadion Lichterfelde zum Familiensportfest sehen. Übrigens: Zu dem



gemeinsamen TuSLi-Foto müssen wir natürlich zahlreich vertreten sein. Also kommt vorbei und lasst uns den Tag nach der sportlichen Anstrengung gemütlich beisammen ausklingen.

Die Schwimmabteilung freut sich auf euch!

Maximilian Total, Abteilungsleiter Schwimmen 

Neus Angebot!

!! Achtung !! Achtung !!

Ab September 2012 wird es in Tempelhof
in der Götzstraße einen

Aquafitnesskurs

für jedermann geben. Bei Interesse
einfach ein Mail an:

tusli.schwimmen@googlemail.com



LEICHTATHLETIK

Mit TuS Lichterfelde auf zu neuen Ufern
in der LG Süd Berlin



"Bei den Leichtathleten ist immer was los!"

So kann man den Rückblick für das Frühling-Frühsummer-Quartal auch überschreiben. Mit den von Paul Harfenmeister organisierten Wertfertagen begann die Freiluftsaison im Stadion Lichterfelde, es erfolgte das 22. Schülersportfest der LG Süd mit über 100 Kindern und gleichzeitiger Vorstellung der neuen Kinderleichtathletik mit 8 Teams aus nah und fern.

Beim Frühjahrssportfest des TuS Lichterfeldes in der Carl-Schumann-Halle beteiligten sich die Leichtathleten mit dem Lichtschrankenlauf was nicht nur bei den Kindern, sondern auch den Eltern und Gästen Begeisterung auslöste. Ein Je-

der wollte seine Leistung bei den 3 Versuchen über 30 m toppen.

Ein großer Erfolg war wieder einmal, der während der Steglitzer Woche durchgeführte 17. Steglitzer Volkslauf mit fast 500 Läufern und Koronar-Walkern. Diese Veranstaltung organisierte in altbewährter Form Klaus Scherbel mit seinem Helferteam und erstmalig wurde eine professionelle Zeitnahmefirma eingesetzt, die alle Läuferinnen und Läufer begeisterte. Bereits kurz nach Zieleinlauf des letzten Läufers konnte die Siegerehrung durchgeführt werden und alle Altersklassen erhielten ihre Urkunden und wurden geehrt. Ein wenig später konnten sich auch die Platzierten ihre Urkunden ausdrucken lassen.

Helfer gesucht!

Wir suchen ehrenamtliche Helfer im Bereich Wettkampftechnik:

1. **Mitarbeiter im Wettkampfbüro für die EDV-Technik**
2. **Zielbildauswerter und Bediener unserer neuen elektronischen Zeitmessaanlage**

Interessenten melden sich bitte bei: Karl-Heinz Flucke, Krontalstraße 68, 12305 Berlin, Tel. 0172/823 823 4 oder per mail: karl-heinz.flucke@t-online.de

Es spricht für die gute Organisation der LG Süd, dass in diesem Jahr auch wieder zwei große Verbandsveranstaltungen nach Lichterfelde vergeben wurden. Bereits Anfang Juni die Berlin-Brandenburgischen Meisterschaften der Männer/Frauen und U18 auf der blauen Bahn. Nach den Großen Ferien am 11./12. August, zwei Tage nach dem Abendsportfest der LG Süd am Mittwoch, den 8. August finden dann die Norddeutschen Meisterschaften der M/J U20 und U16 in Lichterfelde statt, wo Paul Harfenmeister und Karl-Heinz Flucke die technische Organisation mit hoffentlich vielen Helfern meistern werden.



Am Freitag, den 8. Juni haben wir zusammen mit dem Stadtteilzentrum Steglitz, am Hindenburgdamm - mit dem wir schon seit langen kooperieren - ein großes Spiel- und Sportfest organisiert, wo auch viele LG Süd Kinder und diejenigen, die es einmal werden wollen, dran teilnahmen.

Zwei Sonderabnahmetage für das Sportabzeichen, dass im Übrigen im Jahre 2013 das 100jährige Jubiläum feiert, wurden für Vereinsfremde und Mitglieder anderer Abteilungen in unseren Verein durchgeführt.

Aber kommen wir zum Tagesgeschäft und das heißt Training, Training, Training und natürlich auch Wettkampf.

Mini-Gruppe. Diese Gruppe wird von Myriam Patzer bestens betreut und hat sehr großen Zulauf in der Grundschule unter den Kastanien. Sehr oft müssen Wartezeiten in Kauf genommen werden und die Mund-zu-Mund-Propaganda klappt bestens. Die Kinder lernen schon frühzeitig sich zu bewegen und den Körper bei Spiel und Spaß sich zu bewegen.

Maxi-Gruppe. Marie Hafenmeister unterstützt vom FSJler Christian Kullick hat im Sommer keine großen Probleme bei der Aufnahme neuer Mitglieder und tastet sich spielend an die Übungsformen der Kinderleichtathletik heran. Für den Herbst wird es vermutlich einen Wechsel in der Gruppenführung geben, da Marie aufgrund eines Studiums nicht mehr die notwendige Zeit aufbringen kann. Ein neuer FSJler Jannis Hauck steht schon in den Startlöchern um nach den Ferien mit dabei zu sein und Angelika Walter wird die Gruppe zu gegebener Zeit übernehmen.

Kinder U10. Marius Bojanowsky und Paul Harfenmeister haben diese Gruppe, die ab Herbst in der Halle rund 20 Mädchen und Jungen beheimatet, bereits bei verschiedenen Veranstaltungen begleitet. Ab 2013 ist vom Deutschen Leichtathletik-Verband verbindlich entschieden worden, dass die neue Kinderleichtathletik für alle Kinder unter 12 Jahren eingeführt wird und der spielerische Vielseitigkeitseffekt im Vordergrund stehen soll. Während dieser Team-Wettkämpfe konnten die Kinder nicht nur bei der eigenen LG Süd Veranstaltung im April ihre eigenen Erfahrungen

sammeln.

Kinder U12. Die größte Gruppe mit vielen kleinen Nachwuchstalenten werden von Carla Austermann und David Hoffmann angeleitet. Nach einigen Wettkämpfen in Berlin war kurz vor den Großen Ferien eine Wettkampfreise nach Leipzig das Highlight in diesem Jahr. Herausragende Nachwuchssportler waren bei den Mädchen Tari Holz, Tonia Albrecht und bei den Jungs Ole Specht.

Zu einen großen Talent scheint sich Gerrit Jaenicke zu entwickeln, der insbesondere im 50 m-Sprint mit 7,50, Sekunden bereits auf sich aufmerksam macht. In der DSMM Vorrunde in Britz am 9. Juni haben die Jungs und Mädchen teilgenommen. Während die Jungs ihren Vorkampf mit 4.225 Punkten gewonnen haben, hatten die Mädchen Mühe überhaupt eine Mannschaft zusammen zu bekommen. Da fragt sich der Chronist: Warum stellen sich nur so wenige Kinder dem Wettkampf? Kinder wollen sich vergleichen und messen und außerdem ist es besonders spannend im Team mit dabei zu sein. (L)➔



Kleine Sportler auf großer Fahrt in Leipzig - Zu einen Leistungsvergleich beim 22. Kindersportfest der SG Motor Gohlis Nord Leipzig e.V. mit über 300 Teilnehmern aus 20 Vereinen und 4 Bundesländern sind sechs U12 LG Süd Schülerinnen und U12 Schüler gestartet um ihre Kräfte zu messen und haben sich glänzend geschlagen. v.l. Phillip Keilholz, Felix Scholtka, Ole Specht, Abteilungsleiter Karl-Heinz Flucke, Lars Albrecht, Tonia Albrecht, Tari Holz, Tanja Postrak, Katharina Postrak und Trainer David Hoffmann

Fortsetzung - Leichtathletik

Außerdem wurde beim Erreichen des DSMM-Endkampfes am 9. September ein Essen für die beteiligten Kinder ausgelobt.

Jugend U14. Die Gruppe die im nächsten Jahr auf über 50 Kinder anwachsen wird betreut Oda Hedemann und auch Jonas Engler. Leider sieht man derzeit nur wenige Kinder beim Training und von der Wettkampfteilnahme ganz zu schweigen.

Jugend U16. Die weibliche Gruppe unter der Leitung von Jonas Engler hat es in diesem Jahr endlich geschafft an der Berliner-DJMM-Meisterschaft teilzunehmen und kam auf Anhieb auf Platz 6 mit 7.636 Punkten (Deutschland insgesamt Platz 34) noch vor dem SCC Berlin und LAC



Unsere erfolgreichen weiblichen U16-Jugendlichen nach der DSMM

Berlin. Dieses überraschende Ergebnis wurde mit einem Mannschaftssessen von der Abteilungsleitung gewürdigt. Bei den Berliner Meisterschaften in Potsdam erkämpfte sich die 4 x 100 m Staffel mit Denise Heidinger, Carolin Einmold, Sarah Einmold und Jana Raab in 53,33 s die Bronzemedaille. Eine weitere Bronzemedaille gewann im 800 m Lauf der W14 Jana Raab in 2:29,76 Min. Auch bei den Berliner Mehrkampfmeisterschaften konnte die Mannschaft mit den W15ern (in Klammern die Einzelplatzierung) Sara Einmold (6.), Lisa Heinicke (9.), Cora Fritz (12.) und W14ern Jana Raab (6.) und Carolin Einmold (8.) der 4. Platz in der Mannschaftswertung erreichen. Hier hat sich die Aufbauarbeit schon gelohnt und wir warten was nach den Ferien für gute Ergebnisse bei den Norddeutschen Schülermeisterschaften im heimischen Stadion Lichterfelde.

Jugend U18/U20. Hier finden wir außer Trainingsgruppen leider keine Wettkämpfer/-innen und gleiches gilt auch für die Jugend U20. Bei letzterer wird der Abi-Stress als Hinderungsgrund beim Training vorgeschoben.

Männer/Frauen/Junioren. Herausragender Athlet in diesem Jahr ist der von Karl-Heinz Flucke trainierte Lucas Herrmann, der bei den Deutschen Halbmarathon-Meisterschaften in Griesheim im Rennen der Junioren mit einem Bronzeplatz überzeugte und eine Woche später als Sieger des Leipzig-Halbmarathons mit 1:07:51 Std. hervor ging. Als Junior in der DLV-Männer-Bestenliste (Zweitbesten des Jahrgangs 1990) hat er sich mit dieser Leistung auf Platz 22 geschoben. Außerdem gewann er unseren Steglitzer Volkslauf mit großen Vorsprung und wurde 3 Tage später Berlin-Brandenburgischer Meister in einem taktischen 5.000 m Rennen in 15:17,69 Min.

Unsere "Amerikanerin" Sophie Ewald kam nach ihrer Verletzungspause etwas schwer in Tritt, konnte sich aber im Frühjahrsrennen in Naperville/USA mit 17:13,02 Min. über die 5.000 m Distanz auf Platz 24 der laufenden Deutschen Bestenliste setzen. Bei einem Sommerbesuch in Berlin offenbarte sie, dass in der USA nur noch die Cross-Saison absolviert und dann 2013 wieder zurück nach Deutschland kommt.

Wurfbereich. Reinhard Kissel hat sich nicht nur um Marius Bojanowsky (U20) gewidmet, der in diesem Jahr mit 38,17 m beim 1. Werfertag der LG Süd gestartet ist. Darüber hinaus kümmert sich Reinhard auch um den Werfernachwuchs im U16er-Jugendbereich recht erfolgreich. Lisa Heinicke konnte beim Abendsportfest des OSC Berlin am 14. 6. mit 9,50 m eine neue persönliche Bestleistung im Kugelstoßen und im Speerwurf mit 19,80 m bei den Berliner Mehrkampfmeisterschaften aufstellen. Hier wird noch einiges zu erwarten sein.

Senioren/Seniorinnen. Der Höhepunkt der Senioren und Seniorinnen werden die 18. Senioren-Europameisterschaften im Dreiländerecke Zittau (D), Hradek (CZ) und Bogatynia (POL) sein. Bei den Berlin-Brandenburger Meisterschaften am 17. 6. in Jüterbog glänzte

Jan Förster (M35) mit seinem Sieg über 5.000 m in 16:44,95 Min. Eine weitere Bronzemedaille ging an Johannes Schröder (M65) im 100 m Lauf (15,00 s.)

Bereits bei den Hallen-Weltmeisterschaften im finnischen Jyväskylä brachte es Silke Glombitza (W45) fertig und gewann 2 x Bronze (3.000 m Bahngehen 18:41,49 Min. und im 10 km Straßengehen mit der DLV-Mannschaft) und wir hoffen auf ähnlich gute Ergebnisse bei den Europameisterschaften Ende August im eigenen Land, obwohl die Konkurrenz größer sein wird. Auch Yvonne Markgraf (W35) will nach ihrer Verletzung im Frühjahr wieder ins Geschehen mit eingreifen.



Foto: Flucke

Auf dem Weg zur Bronzemedaille bei den Deutschen Meisterschaften im Straßenlauf in Griesheim: Lucas Herrmann wird in 1:09:29 Std. Dritter

Breitensport. Die Sportabzeichen-Gruppe, im Sommer auf dem Sportplatz, mit Trainer Klaus Scherbel kann immer noch einige neue Mitglie-

der aufnehmen. Bei der Sonderabnahme Sportabzeichen erscheinen zwar neue Gesichter, aber auf regelmäßiges Training, was gerade für die Neueinsteiger wichtig ist, scheint wenig Interesse geweckt zu werden. Beim Volkslauf haben wieder alle seine Gruppenmitglieder geholfen, damit es eine runde Veranstaltung wurde.

Weitere Neuigkeiten. Durch ein vom Landessportbund Berlin gefördertes Sonderprojekt ist die Leichtathletikabteilung nun auch in der glücklichen Lage, über eine eigene elektronische Zeitmessanlage zu verfügen. Elektronische Zeitmessung ist heute bei der Leichtathletik einfach eine absolute Muß-Voraussetzung bei der Organisation von Wettkämpfen. Diese Anlage wurde schon erfolgreich bei der Sportabzeichenabnahme eingesetzt. Dazu ist es wichtig, dass wir für die Wettkampftechnik noch einige Mitarbeiter finden. Sei es für die Zielbildauswertung oder auch im Wettkampfbüro zur Bedienung der Computer und Drucker. Interessierte, auch wenn sie keine Ahnung vom Sport haben, werden von uns eingewiesen. Interessierte melden sich bei Paul Harfenmeister (mail-to: paul.harfenmeister@tusli.de) oder Karl-Heinz Flucke (mail-to: karl-heinz.flucke@t-online.de)

Der Volks-Crosslauf ist tot - es lebe der Volks-crosslauf. Nach verschiedenen Gesprächen mit der Firma VIGOUR haben wir einen Partner gefunden, der uns werbewirksam unterstützen wird, damit unser traditionsreicher Volkslauf an der Zehlendorfer Rodelbahn weiter bestehen bleibt. **Am Samstag, den 20. Oktober 2012** wird es dann zum 51. Mal heißen: "Auf die Plätze ...". Ausgeschrieben sind 3 Streckenlängen: 1.800 m, 5.000 m und 10.000 m

Im Frühjahr haben wir auch unseren Gerätepark für Training und Wettkampf erweitert. So wurden 4 neue Wettkampfspeere angeschafft. Für die neue Kinderleichtathletik Plastikspeere, Heuler und Pylonen. Nach den Sommerferien wird uns auch eine neue Lichtschrankenanlage zur Verfügung stehen, um die Sprintfähigkeit noch besser im Training zu messen.

Ausblick. Mit den Norddeutschen Meisterschaften im Stadion Lichterfelde fallen die nächsten Entscheidungen und Lucas Herrmann →

Fortsetzung - Leichtathletik

wird seinen 2. Marathon in seiner Karriere auf den Straßen Berlins laufen. Darüber hinaus haben wir einige neue Mitglieder die erst bei den Herbstsportfesten in Erscheinung treten wollen und denen drücken wir besonders die Daumen beim Einstand.

Schilda lässt grüßen

Im Sommer und auch während und nach den großen Ferien stehen oft noch Meisterschaften an. Auch waren die Feriensportfeste der LG Süd Berlin sehr beliebt. Leider können diese Veranstaltungen schon seit langen nicht mehr durchgeführt werden, weil uns keine Planungssicherheit mehr gegeben wird. Einen Antrag an das Sportamt vom 02. November 2011 zur Ausschreibung unseres Abendsportfestes am 08. August 2012 wurde mit den Worten "Eine Nutzung der Kampfbahn am 08.08. 2012 (Abendsportfest) ist leider nicht möglich, da eventuell zu diesem Termin die Rasenregenerierung noch nicht abgeschlossen ist" erst einmal abgelehnt. Nach regen Schriftverkehr mit dem Sportamt haben wir den Speerwurf gestrichen und nun können wir das Abendsportfest nun doch durchführen.

Ähnlich verhält es sich mit den Sommertrainingszeiten für Athleten die an Meisterschaften teilnehmen. So wurde rigoros das gesamte Stadion gesperrt, obwohl wir auf Duschen und Umkleiden bereits verzichtet hatten, mit der Begründung das ab 21. Juni die Rasenregenerierung vorgenommen wird. Auch als die Gymnastikabteilung ihre Termine für ihre beliebte Feriengymnastik beantragte, gab das Sportamt uns die Absage, es würden mehrere Kunstrasenplätze neu rekonstruiert, und die Gymnastik könne nicht stattfinden. Anmerkung: Der beantragte Bereich war der Tartanbelag im Stadion und hat nichts mit den Kunstrasenplätzen zu tun. Als wir weiter nachgefragt haben, stellte sich auf einmal heraus, dass die Platzwarte nur von morgens 7:00 Uhr (!!!) bis 15:45 Uhr anwesend sind und deshalb das Stadion uns nicht zur Verfügung stehen würde.

Da stellt sich die dem Betrachter die Frage: Es gibt Schlüsselverträge für die Hallen wo die Vereine verantwortungsvoll handeln. Wir brauchen

keine Dusche, wir brauchen keine Umkleideräume, für die 1. Hilfe haben wir eine Ausrüstung und jeder hat heutzutage ein Handy, auf Geräte können wir auch mal verzichten, nur trainieren dürfen wir nicht. - Rosige Aussichten!!!

Und die Moral von der Geschichte: Wenn die deutschen Athleten in London schlecht abschneiden oder es in der Berliner Leichtathletik den Berg weiter runter geht, dann sind die Athleten, Trainer und Funktionäre schuld. Auch die LG Süd Berlin hat in den vergangenen Jahren immer wieder Kaderathleten bis hin zu Bundeskaderathleten gestellt. Nach den Bedingungen fragt jedoch keiner. Übrigens die deutschen Mannschaftsteam Fußball, Basketball, Handball haben sich nicht für die Olympischen Spiele qualifiziert, vielleicht lag das auch an den nicht vorhandenen Rasenflächen während der Rasenregeneration. ①

*Karl-Heinz Flucke,
Abteilungsleiter Leichtathletik*

Wichtige Termine

Bitte vormerken!

- | | |
|-----------------------|---|
| 08. August | Abendsportfest der LG Süd Berlin |
| 11./12. August | Norddeutsche Meisterschaften U16/U20 |
| 08. September | Familienportfest anlässlich "125 Jahre TuS Lichterfelde" |
| 20. Oktober | VIGOUR Volks-Crosslauf (Rodelbahn Zehlendorf) |

Helfer melden für diese Veranstaltungen melden sich bei Karl-Heinz Flucke, Tel. 0172/823 823 4 oder karl-heinz.flucke@t-online.de

①



VOLLEYBALL

125 Jahre TuSLi - 40 Jahre Volleyball im TuSLi



Bericht der Übungsleiterinnen vom Jugendturnier in Regenstauf

Auch dieses Jahr hieß es im Juni für unsere Volleyballjugendmannschaften: Auf nach Regenstauf! Um an Europas größtem Jugend-Freiluft-volleyballturnier dem Regental-Cup in Bayern teilzunehmen. Obwohl Regenstauf seinem Namen alle Ehre machte und einige unserer Zelte unter Wasser standen ließ sich keines unserer Mädchen Lust und Spaß an dem Turnier verderben.



Busfahrt nach Regenstauf

Schon auf der Hinfahrt im Reisebus, am Freitag, waren die Vorfreude und Aufregung auf das Turnier groß. Vor allem für die zwei Mannschaften,



das TuSLi-Betreuerteam

die zum ersten Mal dabei waren. Die Spielerinnen der Patschehändchen, welche sich schon seit einigen Jahren regelmäßig in dem Turnier profi-

lieren und sich gut auf dem Gelände auskennen standen den jüngeren TuSLi-Mädchen mit Rat und Tat zur Seite und berichteten von ihren in



Spielerinnen mit TuSLi-Jubiläums-T-Shirts

den Vorjahren gesammelten Erfahrungen.

Am Samstag, in aller Frühe, konnte nach einem ausgiebigen gemeinsamen Frühstück das Turnier beginnen: Da nicht alle Mannschaften gleichzeitig spielen mussten, konnten sich die TuSLi-Mädels gegenseitig anfeuern und unterstützen. Dabei wurde nicht nur körperlich auf dem Feld um jeden Punkt gekämpft, sondern auch lautstark die Aktion auf dem Spielfeld kommentiert und mit Siegesgesängen untermalt.

Trotz der vielen Spiele, die die Mädchen zu bestreiten hatten, fanden alle Gruppen des TuSLi Zeit für eine kleine Mittagspause, um sich mit dem leckeren Mittagessen zu stärken und über Spiele und Spieler auszutauschen. Danach ging es auch gleich wieder zurück auf die Fel- 

Fortsetzung - Volleyball

der, auf denen bis zum Abend gespielt, angefeuert, geschiedst und gekämpft wurde.

Alle TuSLi-Gruppen freuten sich nach Spielabschluss über eine warme Dusche, das Abendes-



Gruppenbild der TuSLi-Mannschaften

sen, sowie das Public Viewing und die Minidisco im großen Festzelt. In einer gemütlichen Runde bei den Zelten ließen Spielerinnen und Trainer letztendlich den ersten Turniertag mit viel Lachen ausklingen.

Auch am Sonntag begeisterten die Mannschaften des TuSLi mit viel Motivation und Teamgeist bei den Spielen. Bei der anschließenden Siegerehrung zeigte sich, dass sich das Kämpfen gelohnt hatte: Mit zwei neunten und einem sechsten Platz konnten die Mädels zufrieden ihre Sachen packen und die Zelte abbauen.

Regenstau war dieses Jahr wieder ein ganz besonderes Erlebnis! Alle Spielerinnen konnten außer schönen Erinnerungen auch viel neue Erfahrungen mit nach Hause nehmen. Und so freuen wir uns schon jetzt auf den nächsten Regental-Cup und hoffen unter strahlender Sonne

Bericht einer Teilnehmerin:

Wir sind alle einer Meinung: Regenstau war super und wir wollen alle nochmal dorthin! Manche müssen sich vielleicht ein Zelt nehmen, das wasserdicht ist, andere brauchen nicht so viel Gepäck.



gemeinsames Frühstück im Zelt

Am Freitag sind wir um ca. 1Uhr nachts angekommen. Am Samstag haben wir morgens in einem Zelt gefrühstückt, dann wurden wir begrüßt. Danach ging's direkt aufs Spielfeld. Beim ersten Spiel, unser aller erstes, waren wir total aufgeregt und haben leider verloren. Wir haben 4 gegen 4 gespielt! Die Mädchen, die nicht gespielt haben, haben die anderen fleißig angefeuert mit 29

Sprüchen die wir am Morgen gelernt hatten.



Mannschaft von Camilla

Das nächste Spiel haben wir gewonnen. Danach gab es Essen (Mittag). Wir haben danach noch ein Spiel gewonnen und eins verloren. Außerdem waren wir öfters Schiedsrichter. Abends haben wir Fußball geschaut (Deutschland gewann). Sonntag hatten wir noch zwei weitere Spiele, einmal um den 5/6 Platz. Eines haben wir gewonnen und eines verloren.

Insgesamt wurden wir 6. von 12 Mannschaften. Wir waren Leistungsklasse 3b! Nach der Siegerehrung mussten wir schnell die Zelte abbauen und dann sind wir wieder abgefahren. Die anderen beiden TuSLi-Gruppen können aber auch stolz sein! Sie sind beide 9. geworden, in den Leistungsklassen 2b und 1b. (L)

Camilla Umstätter

Faszination Volleyball

Volleyball ist eine der schönsten Sportarten.

Volleyball ist technisch sehr anspruchsvoll; alle Extremitäten werden gefordert, aber auch Kraft, Ausdauer und Spielwitz sind gefragt;

Auf jeden Fall ist es ein toller Sport, der Spaß macht und fit hält, ob in der Freizeit, im Urlaub oder als Leistungssport.

Es ist eine der beliebtesten Mannschaftssportarten weltweit. Mittlerweile spielen ca. 1 Milliarde Menschen Volleyball; in Deutschland sind es ca. 6 Millionen.

Der Deutsche Volleyball-Verband mit seinen 18 Landesverbänden zählt über 5.000 Vereine mit mehr als 500.000 Mitgliedern, und im TuSli sind es z.Z. ca. 80 Aktive.

In unserer Sportart ist es möglich, dass Mädchen und Jungen, Männer und Frauen, ältere und junge Menschen gemeinsam spielen und Spaß haben, ob am Strand oder in der Halle:

Volleyball ist ein Sport für alle!

Die Faszination Volleyball liegt vor allem im Fair-play des Spieles. Dieses Fair Play ist die Grundregel und wird so definiert:

"Die Spieler haben sich im Geiste des FAIR PLAY respektvoll und höflich, nicht nur gegenüber den Schiedsrichtern, sondern auch gegenüber den Gegnern, den Mitspielern und auch den Zuschauern zu verhalten."

Dies wird auch im Training geübt und schon den Anfängern beigebracht.

Leider schleichen sich aber auch bei den Volleyballern im Laufe der Zeit unschöne Sitten ein:

- da wird der Ball dem Aufschläger nicht mehr zugeworfen, wie es sich gehört, sondern zugekickt;
- beim Aufschlag wird die Konzentration durch fortdauerndes 'Gequatsche' gestört,
- nach jedem Fehler und mislungener Spielaktion gibt es lautstarke Vorwürfe und 'Belehrungen',
- der Netzauf- und Abbau wird nicht mehr gemeinsam durchgeführt, die einen kommen zu spät zum Aufbau,
- die andern verschwinden schnell nach dem letzten Ballwechsel im Umkleieraum, um nicht mehr helfen zu müssen; meist sind es aber dieselben 'Sportsfreunde',
- auch gehört es sich, dass die Teams bei offiziellen Spielen in einheitlicher Spielbekleidung auf dem Spielfeld erscheinen.

Dies und vieles mehr fällt auf und sollte wieder verbessert werden...

Also Sportsfreunde: lasst uns durch solche Kinderlitzchen nicht den Spaß an unserem Sport vermießen und wie immer:

Konzentration auf dem Spielfeld!



Julius, Abteilungsleiter Volleyball





BADMINTON

41 Jahre Badminton im TuS Lichterfelde



Abteilungsversammlung Badminton

Einladung zur Abteilungsversammlung

der Badminton-Abteilung am
Montag, den 24.09.2012, um 19 Uhr
in der Geschäftsstelle
des TuS Lichterfelde von 1887 e.V.,
Krahmerstraße 15 in 12207 Berlin.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Protokoll der letzten Abteilungsversammlung
5. Berichte der Abteilungsleiterin und der Abteilungswarte
6. Bericht des Jugendwarts
7. Haushaltsabschluss 2012
8. Entlastung der Abteilungsleitung
9. Wahl der Abteilungsleitung
10. Haushaltsplan 2013
11. Festsetzung des Abteilungs Sonderbeitrages für 2013
12. Anträge
13. Verschiedenes

Teilnahmeberechtigt sind alle Angehörigen der Badmintonabteilung über 14 Jahre.
Stimmberechtigt sind alle volljährigen Angehörigen der Badmintonabteilung. Anträge zur Abteilungsversammlung müssen spätestens eine Woche vorher über die Geschäftsstelle an die Abteilungsleitung gerichtet werden.

Die Abteilungsleitung freut sich auf Eure Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen

Ingrid Schumacher, Abteilungsleiterin





TISCHTENNIS

10 Jahre erfolgreich Tischtennis im TuSLi!



Tischtennis – Abteilungsbericht

Die neue Saison steht in den Startlöchern und wir gehen in der kommenden Saison wieder mit sieben Herren-Mannschaften in den Spielbetrieb. Unsere 1. Herren wird mit zwei Neuzugängen versuchen in der Landesliga oben mitzuspielen und das Ziel Aufstieg mittelfristig anzugehen. Mit Sicherheit wird es dabei wieder tolle Heimspiele zu bejubeln geben, zu denen wir rechtzeitig informieren werden.

Saisonbericht 2011/12

Unsere Jubiläumssaison war die Spielzeit, in der wir bisher die meisten Mannschaften bei den Erwachsenen meldeten: sieben Herrenmannschaften und vier Senioren-Teams (2x Ü40, 1x Ü50, 1x Ü70). Unsere Ziele schafften wir aufgrund der zum Teil schweren Staffeln nur teilweise. Etwas traurig ist der knappe Abstieg der 1. Herren aus der Verbandsliga. Die 2. und 3. Herren hielten als Aufsteiger die Klasse. Erfreulich der Aufstieg der 4. Herren in die 1. Kreisklasse. Unsere Jugend schaffte zweimal den Aufstieg in Berlins 1. Liga am Saisonende. Erfolgreichste Mannschaft waren unsere Jüngsten (U13), die fünftbeste Mannschaft in Berlin wurde.

Veranstaltungsbericht – 10 Jahre Tischtennis

Am 26. Mai feierten wir mit vielen Mitglieder, Ehemaligen, Freunden und Bekannten unser



10 Jahre TT-Jubiläumsfeier

zehnjähriges Bestehen in der Finckensteinallee mit über 70 Gästen. In einem netten bunten

Nachmittag wurde auf die vergangenen Jahre zurückgeblickt.

Wir freuen uns auf die nächsten Jahre beim TuS Lichterfelde!

Gruppenwerbung – Bambini-Gruppe in Planung

Sie möchten Ihr Kind zum Tischtennis bringen, es kann aber noch nicht spielen? Dann ist unsere Bambini-Gruppe genau das Richtige dafür. Ab Herbst planen wir eine Gruppe für 6-8 jährige, die langsam an Tischtennis herangeführt werden sollen. Interessenten melden sich bitte bei Herrn Bosse (sebastian_bosse@gmx.de)

Turnierbericht – Drei Berliner Meistertitel bei den Senioren



BEM Senioren

Anfang des Jahres fanden die Berliner Meisterschaften der Senioren statt. Dabei gingen die Einzeltitel in der 75er und 50er-Klasse an TuSLi (Dietmar Eggert und Niels Gundlach). Berliner Meister im Doppel wurden Reiner Ritter mit Niels G.

Fortsetzung - Tischtennis

Wettkampfbericht – Freundschaftsspiel der Freizeitgruppen TuSLi / OSC (von Frank-Michael Kant aus Sicht des OSC)

Am Sonntagnachmittag den 6. Mai enterten wohlgelaunt die jungen Olympioniken aus der Schöneberger Freizeit des OSC die GraffitiSportarena des TuS Lichterfelde.

Mit herzlichen Begrüßungen und Streuselschnecken im Proviant versuchten die OSC'er die schon zwei Jahre länger bestehende Freizeit der

TuSLi'er spielerisch zu prüfen.

In der Spielstrategie blieb hier die Überlegenheit der Gastgeber anzuerkennen. Nun werden wir erstmal weiter üben, aber mit Vorfreude auf unsere Einladung an die TuSLi'er zum Rückspiel am Voralberger Damm.

Ein ganz herzliches Dankeschön für die erhaltene Einladung und Organisation an Uwe Kühn von TuSLi.

Sebastian Bosse, Abteilungsleiter Tischtennis



Mehr Berichte und Informationen: <http://tt.tusli.de>



KARATE

Kampfkunst im TuSLi seit 11 Jahren
in der Karateabteilung



Seit mehr als zehn Jahren besteht die Karateabteilung im TuSLi. Zurzeit trainieren etwa 50 Mitglieder diese Kampfkunst, wovon etwa 80 % Kinder sind. Karate wird bei uns als Freizeitsport betrieben. Unsere Karateka lernen ohne Waffen sich zu verteidigen. Außerdem werden Selbstverteidigungstechniken, vor allem Schlag-, Stoß-, Tritt- und Blocktechniken vermitteln. Der Karatesport fördert Gesundheit und Wohlbefinden. Deshalb haben sich viele Karateka für diesen Sport entschieden. In unserer Karateabteilung sind sowohl Kinder ab acht Jahren, Jugendliche als auch Erwachsene vertreten. Jeder kann mitmachen. Anfänger werden Schritt für Schritt in die Kampfkunst eingeführt. Als Motivation sind dabei die farbigen Gürtel, die mit jeder bestandenen Prüfung von weiß, orange, grün, blau, braun oder schwarz erworben werden können. Je länger trainiert wird, desto höhere Stufen sind erreichbar. Durch permanentes Training werden die Fähigkeiten verbessert und die Techniken perfektioniert. Wenn Du Interesse an Karate hast, dann melde Dich unter den unten angegebenen Kontaktdaten oder schaue einfach mal bei uns vorbei.

Kontakt:

Abteilungsleiter

Boris Orywahl-Wild
karate.tusli@alice.de

Ort

Goethe-Oberschule,
Drakestraße 72- 75,
in Berlin-Lichterfelde
Eingang Weddigerweg

Trainingszeiten

1. Gruppe ab Weißgurt:
Kinder ab 8 Jahre
Di.: 18:30 - 20:00 Uhr

1. Gruppe ab Weißgurt:
Kinder ab 8 Jahre
Mi.: 18:30 - 19:30 Uhr

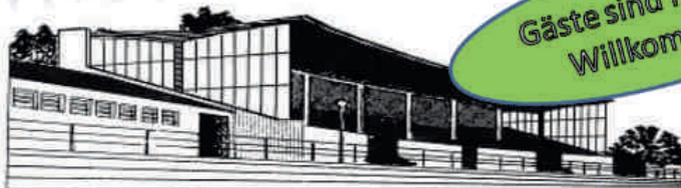
2. Gruppe ab Weißgurt:
Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene
Mi.: 19:30 - 21:00 Uhr

2. Gruppe ab Weißgurt:
Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene
Fr.: 18:00 - 20:00 Uhr





125 JAHRE TUS LICHTERFELDE



Gäste sind herzlich
Willkommen

Familienporttag

Samstag, den 8. September 2012

13:00 Uhr – 17:00 Uhr im Stadion Lichterfelde

(sportliche Kleidung ist vorteilhaft)

Wasserspiele

Badminton

Sportabzeichenabnahme

Schminkstand

TuSLi-Melle

15:30 Uhr
Treffen
zum großen
TuSLi-Foto

Mitmach-Gymnastik

Volleyballspiel

MINI-TISCHTENNIS

Airtrack

Lichtschrankenlauf
TuSLi sucht den Supersprinter

Malwettbewerb

Kleinkinderprogramm