TuSLichterfelde

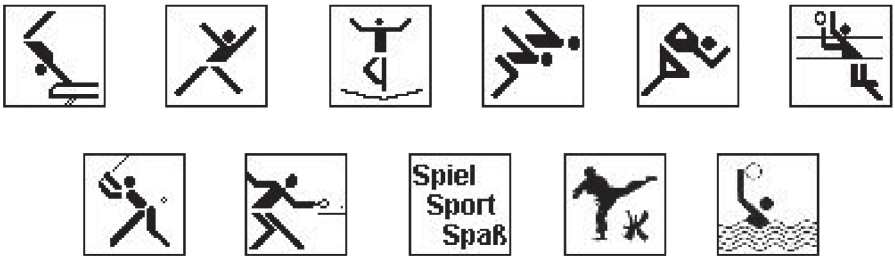
Berlin

Turn- und Sportverein Lichterfelde von 1887 e.V.

Geschäftstelle: Krahmerstraße 15
info@tusli.de 12203 Berlin
www.tusli.de Tel. 76 68 90 62
Fax 76 68 90 75

Frühjahr 2010

DAS SCHWARZE L



Liebe Mitglieder und Freunde

...nach einiger Zeit erscheint hier wieder eine Ausgabe des „Schwarzen L“ in etwas geänderter Auflage und im neuen Design.

Der Vorstand hat sich aufgrund ettlicher Nachfragen – besonders von älteren Mitgliedern – entschlossen eine Auflage um 1000 Stück erstellen zu lassen. In erster Linie sollen die älteren Mitglieder direkt eine Ausgabe erhalten. Diese sollen versandt werden oder liegen in den jeweiligen Hallen aus. Das „L“ wird natürlich auch auf der Internet-Seite des TuSLi (tusli.de) abzurufen sein.
Im letzten Jahr haben wir uns vor allem mit einer neuen Finanzordnung und einer neuen Beitragsstruktur beschäftigt jetzt heißt es …

Ein aufregendes Jahr für die TuS Li-Familie…

Da haben wir uns ja was vorgenommen:

- Standortmanager der Familiensportmesse am 21. März
- Pfingstreise nach Brøndby (Dänemark)
- Organisator und Ausrichter des Fitnesstages am 04. September in Zehlendorf-Mitte
- Ausrichter der Deutschen Mehrkampfmeisterschaften vom 17. Bis 19. September

Es ging harmlos los: Am Rande einer Ausschusssitzung der Bezirksverordnetenversammlung Steglitz-Zehlendorf wurde das Vorstandsmitglied Thomas Mertens von einem Bezirksverordneten angesprochen, ob der TuS Lichterfelde einen Fitnesstag in Zehlendorf-Mitte für realisierbar hält. Da das natürlich auch eine gute Werbemöglichkeit für den Verein bietet, haben wir nach kurzer Überlegung zugesagt. Daraufhin hat die Bezirksverordnetenversammlung folgenden Beschluss gefasst:
„Das Bezirksamt wird ersucht, bei Interesse von Vereinen oder anderen Organisationen einen „Fitnesstag“ unter der Schirmherrschaft des Bezirksamtes zu initiieren. Dieser „Fitnesstag“ soll den Bürgerinnen und Bürgern, z.B. im Rahmen von Veranstaltungen, Ständen usw. rundum das Rathaus Zehlendorf und von der Dorfaue bis zur „Zehlendorfer Welle“ die Vorteile sportlicher Aktivität und den Spaß am Sport näher bringen.“
Wir werden bei dieser Aktion als Ausrichter fungieren und im Auftrag des Bezirksamtes diesen Fitnesstag gemeinsam mit anderen Vereinen organisieren.
Als der Vorstand dann noch erfuhr, dass die Deutschen Mehrkampfmeis-

terschaften des Deutschen Turnerbundes 2010 vermutlich ausfallen müssen, da der vorgesehene Austragungsort Hamm/Westfalen kurzfristig absagen musste, haben wir auch hier überlegt, ob die Ausrichtung einer derartigen Veranstaltung durch den TuS Lichterfelde möglich wäre. Immerhin werden ca. 1.600 Teilnehmer und ebenso viele Betreuer und Begleiter erwartet, die sich in den Sportarten Gerätturnen, Schwimmen, Leichtathletik, Schießen und Fechten messen. Es ist immerhin die größte Veranstaltung des Deutschen Turnerbundes zwischen den Turnfesten.
Das Vorstandsmitglied Thomas Mertens führte mehrere Gespräche mit den Verantwortlichen des Bezirkes und stellte fest, dass eine Bewerbung für diese Veranstaltung durch das Bezirksamt massiv unterstützt wird. Sogar der Bezirksbürgermeister Norbert Kopp erklärte sich gerne bereit, die Schirmherrschaft der Veranstaltung zu übernehmen. Der Vorstand hat dann beschlossen, sich um die Ausrichtung der Veranstaltung zu bewerben. Der Deutsche Turnerbund hat uns mittlerweile den Zuschlag erteilt. Dies musste zwangsläufig dazu führen, dass sich die Geschäftsverteilung des Vorstandes verändert. Thomas Mertens konzentriert sich jetzt auf die Großveranstaltungen. Die Finanzen werden zukünftig gemeinsam von Sven Wesely und Thomas Mertens betreut. Katrin Weigelt kümmert sich um sportliche Belange und Michaela Mertens um die Mitgliederbetreuung.
Die Planung der Deutschen Mehrkampfmeisterschaften ist mittlerweile so weit fortgeschritten, dass die Wettkampfstätten und die Schulen für die Unterbringung der Teilnehmer feststehen. Die Siegerehrung am Samstagabend im Stadion Lichterfelde mit Livemusik, Buffet und Feuerwerk ist organisiert und die Ausschreibung der Veranstaltung ist veröffentlicht.
Jetzt geht es an die Helfersuche:
Wer Lust hat, uns zu unterstützen, der meldet sich bitte unter folgender Emailadresse: dmkm2010@tusli.de oder ruft einfach in der Geschäftsstelle an. Eine kleine Aufwandsentschädigung werden wir aus dem Veranstaltungsetat bezahlen.
Die Veranstaltung kostet den TuS Lichterfelde übrigens keinen Cent: Sie wird über die eigenen Einnahmen finanziert (ein Großsponsor ist bereits gefunden) und ist über den Deutschen Turnerbund abgesichert.
Wir haben viel vor für diesen Verein!

Der Vorstand

Terminübersicht

21. März	Familiensportmesse (Lippstädter Str, OSZ Bürowirtschaft)
31.März - 9.April	Osterferien (Die Geschäftsstelle ist geschlossen)
17. April	Offenes BTB Forum
24.April	TuJu Stars BTB / MTB
08.-09.Mai	Bundesfinale TuJu-Stars
26. Mai	Volkslauf im Rahmen der Steglitzer Woche (Stadion Lichterfelde)
27. Mai	Entenlauf der Grundschulen (Stadtpark Lichterfelde)

DTB DEUTSCHER TURNER-BUND

Mehrkämpfe

DMkM

Deutsche Mehrkampfmeisterschaften

TuSLi Berlin

DTB DEUTSCHER TURNER-BUND

Berlin Steglitz-Zehlendorf
17.-19. September 2010

BBMM Senioren - Saison 2009/2010

Hier der aktuelle Stand der Senioren-Mannschaftsmeisterschaft; siehe auch **www.badminton.tusli.de.** In der jeweiligen Staffel erzielte die

1. Mannschaft im 13. Spiel den 5. Platz, die
2. Mannschaft im 14. Spiel den 6. Platz, die
3. Mannschaft im 11. Spiel den 3. Platz, die
4. Mannschaft im 10. Spiel den 3. Platz.

13.02.2010 - Berlin-Brandenburger Schüler-Mannschaftsmeisterschaft 2009/2010

Schülermannschaft 1 – Endrunde Staffeldritte – Spiele um Platz 10-12
Die Schülermannschaft 1 spielte an diesem Tage in Potsdam, Beginn 11:30 Uhr. Als die Betreuer Christian H. und Dieter eintrafen, füllte sich die Halle wieder mit Jungen und Mädchen. Für die Mannschaft spielten Tabea, Hannah, Anne, Oliver, Jannes, Yannek, Mykhaylo und Max.

Angesetzt waren Spiele gegen TSV Tempelhof/Mariendorf und BG Lehrer/Brandenburg. Gegen die Lehrer verlor TuS Li 5:3 und gegen den TSV Tempelhof/Mariendorf unterlag TuS Li mit 1:7. TuS Li behielt also den **12. Platz** in der Endrunde um die Plätze 10 bis 12 von insgesamt 19 Plätzen.

Schülermannschaft 2 - Endrunde Staffelvierte – Spiele um Platz 13 – 15
Für die zweite Schülermannschaft spielten Lasse, Nando, Yannik, Max und Nike; Betreuer waren Elvira und Robert.

Die TuS Li's 2 hätten lt. Spielansätze gegen BC Potsdam und SV Berliner Brauereien spielen müssen. Es kam nur ein Spiel gegen Potsdam zustande, das die Potsdamer klar für sich entscheiden konnten. Sie gewannen mit 8:0. Die Stimmung war ausgezeichnet und es wurden noch zusätzliche Spiele von Jungen und Mädchen beider Mannschaften miteinander ausgetragen, die nichts mit dem Spielverlauf zu tun hatten. Das Spiel gegen SV Berliner Brauereien fiel aus, da die Mannschaft nicht zum Entscheidungsspiel kam.

An der Platzierung hat sich daher nichts geändert und der **14. Platz** von insgesamt 19 Plätzen blieb der TuS Li-Mannschaft 2 erhalten.

Elvira

Gymnastik

Angebote unserer Abteilung sind unter anderem: Fitness-u. Funktionsgymnastik, Yoga, Pilates, Salsa, Skigymnastik, Jazz-Dance für Kinder und Jugendliche 6 -14J, Qui Gong, Kleinkinderturnen, Gymnastik mit Handgeräten.
Das komplette Angebot können Sie auf unserer Homepage einsehen **www.gym.tusli.de**

Kinderturnen mit psychomotorischen Elementen
Für unsere Kindergruppen am Montag in der Clemens-Brentano GS konnten wir unsere „alte" Übungsleiterin Angelika neu gewinnen:
Angelika Grobba-Schneider leitet ab Januar wieder das Kinderturnen mit psychomotorischen Elementen. Sie ist von Beruf Erzieherin und darüber hinaus als Ausbilderin im Kinderturnbereich beim LSB tätig. Als Helferin und Gruppenbetreuerin ist Helga Lindau zuständig.
Montag, 16.15 – 17.15 Uhr Eltern + Kinder 2-4 Jahre und 17.15 – 18.15 Uhr Kinder 4-6 Jahre, Clemens-Brentano Grundschule, Kommandantenstraße 83 in Lichterfelde West.

Gymnastik mit Handgeräten
Seit Herbst 2009 haben wir auch im Erwachsenenbereich eine neue Übungsleiterin: Marion Prüfer ist ausgebildete Sportlehrerin. Sie bietet eine Gymnastik mit Handgeräten (z.B. Hanteln, Therabänder, Rubberbänder) für Frauen und Männer jeden Alters an.
Dienstag, 18 - 19 Uhr und 19 – 20 Uhr, Willi-Graf Oberschule, alte Halle, Ostpreußendamm in Lichterfelde.

Feriengymnastik

Auch 2010 werden wir in den Sommerferien wieder eine Feriengymnastik anbieten. Wir hoffen, dass wir in diesem Jahr endlich wieder das Stadion Lichterfelde nutzen können! Das Angebot richtet sich an alle Vereinsmitglieder (unabhängig von der Abteilungen) sowie Gäste des TuSLi. Mit unterschiedlichen Übungsleiterinnen werden wir wieder für viel Abwechslung sorgen. Jeden Dienstag in den Sommerferien von 19 – 20 Uhr.

Wir feiern den Frühling mit Irmchen

Seniorentreffen der Vereine TuSLi und VfK an einem Sonntag Anfang Mai im VfK, Ostpreußendamm 85 b. Wir sorgen für Kaffee, Kuchen und „Tanz in den Mai“ mit Livemusik – die gute Laune und Tanzfreude müssen Sie selbst mitbringen! Den konkreten Termin und weitere Informationen können Sie bei Irmchen Demmig erfragen. Anmeldungen bitte ebenfalls telefonisch unter der Nr. 030/7127378 bei Irmchen.

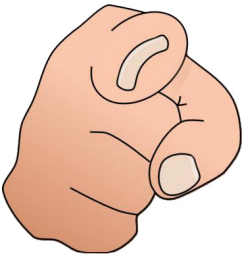
Gymnastik für alle ...

... die sich etwas mehr ausarbeiten möchten. Wir treffen uns einmal die Woche in der Giesensdorfer Grundschule - und haben, neben der Gymnastik, viel Spaß miteinander. Allerdings: etwas Kondi sollte man mitbringen. Wir koordinieren Schrittfolgen, agieren mit Handgeräten - und entspanne aktiv. Das regt doch an, endlich selbst etwas zu machen?

Ach übrigens: unsere „Cheftrainerin“ heißt Karin.

Mittwoch, 19 – 20 Uhr,

Giesensdorfer GS, Ostpreußendamm 63



In Eigener Sache

Redaktionsschluss für die Sommer-Ausgabe
14.06.2010

Bitte kurz und pünktlich an
sven.wesely@tusli.de

!

Bröndy Pfingstfahrt 2010

TuSLi Berlin
Turn- und Sportverein Lichterfelde von 1887 e.V.

Einladung zur Pfingstfahrt 2010

nach Brøndby (Dänemark) in die Partnergemeinde des Bezirk Steglitz-Zehlendorf. In der Zeit vom 22. Mai bis 25. Mai 2010 für alle Jugendlichen im Alter zwischen 10 und 16 Jahren. Die Mitgliedschaft im TuS Lichterfelde ist Voraussetzung!

Reiseablauf:

22. Mai 2010

- 07.00 Uhr Abfahrt vor dem Steglitzer Kreisel 11.00 Uhr Abfahrt der Fähre Rostock-Gedser ca. 16.00 Uhr Ankunft in der Unterkunft „Ishøj Strand"-Einrichten der Zimmer 18.00 Uhr Abendessen anschließend gemeinsamer Spaziergang an den Strand ab 20.00 Uhr Freizeit 22.00 Uhr Nachtruhe

23. Mai 2010

- 08.00 Uhr Frühstück anschließend Abfahrt nach Kopenhagen zur Kanal– und Hafenrundfahrt 12.00 Uhr gemeinsames Mittagessen (Lunchpaket) anschließend Freizeit in der Kopenhagener Fußgängerzone („Strøget")15.00 Uhr Fahrt in die Unterkunft Freizeit bis 17.00 Uhr (Abendessen in der Unterkunft) anschließend Abfahrt zum gemeinsamen Bowling

24. Mai 2010

- 08.00 Uhr Frühstück anschließend Fahrt nach Helsingør zur Besichtigung des Schlosses 12.00 Uhr gemeinsames Mittagessen (Lunchpaket) anschließend Überfahrt mit der Fähre nach Schweden, anschließend Freizeit 17.00 Uhr Abendessen in der Unterkunft 18:00 Uhr Abfahrt nach Kopenhagen in den Tivoli 22:00 Uhr Rückfahrt in die Unterkunft

25. Mai 2010

- 08:00 Uhr Frühstück ca. 09:00 Uhr Abfahrt Richtung Gedser 13:00 Uhr Abfahrt der Fähre von Gedser nach Rostock ca. 19:00 Uhr Ankunft in Berlin am Steglitzer Kreisel (Änderungen Vorbehalten)

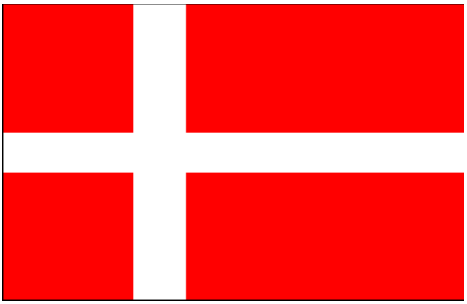
Leistungen:

- Fahrt im Luxusreisebus inkl. Fährüberfahrt
- Unterkunft und Vollverpflegung im:
- Alle Eintrittsgelder/Hafenrundfahrt
  (Wert der Eintritte inkl. Bowling ca. 70.- €)
- Betreuung

Danhostel Ishøj Strand
Ishøj Strandvej 13
2635 Ishøj
www.ishojhostel.dk

Preis: 180.-€ pro Personen
(Teilnehmerzahl 40 Personen)

Anfragen und Anmeldung bitte an
thomas.mertens@tusli.de
oder per Telefon in der Geschäftsstelle unter der Rufnummer: **766 890 62** (Frau Neumann)



Die „Lady“ Wizards:
Eine Geschichte beginnt….
Alles begann letzten Sommer. Timo Feid, aktuell Trainer der Baseball Schüler- und Jugendmannschaft, wollte ein Softballteam für Mädchen und Frauen gründen. Für mich war das ein Glücksfall. Ich bin erst vor kurzem in die Stadt gezogen und stieß auf einen Flyer, der für die Teilnahme an einem Probetraining warb. Da ich sowieso etwas Neues ausprobieren wollte, kam dieser Umstand sehr gelegen. Lange Zeit war unser zweimal in der Woche angesetztes Training nur sehr spärlich besucht. Die Teilnehmerzahl tangierte zwischen einer und drei Personen. Nach und nach verfielen aber immer mehr den Reizen, den diese vielseitige Sportart mit ihren unterschiedlichen Anforderungen bietet. Auf dem roten Schotterplatz in der Sachtlebenstraße jagten wir dem gelben, harten Ball hinterher und versuchten ehrgeizig Wurf- und Schlagtechniken zu erlernen. Das Softballfieber hatte unsere mittlerweile zehnköpfige Gruppe voll erwischt.

Winterliche Temperaturen nahmen Einzug in Deutschland und das Training wurde in die Halle verlegt. Diese haben wir leider nur einmal in der Woche und so mussten wir uns Alternativen suchen. Schlittschuhlaufen, Fondue-Essen (leider nur Käse und trockenes Brot), erste Trikotentwürfe und ein Spieleabend machten aus uns ein richtiges Team. ABER: Bei uns ist immer noch Platz für neue Interessierte.

Jetzt wäre der perfekte Zeitpunkt, da wir alle noch in den Softballkinderschuhen stecken und Anschluss zu finden nicht allzu schwer sein wird. Ein Highlight unseres bisherigen Trainings waren Slidingübungen im frisch gefallenen Schnee. Fantastisch, mit Regenklamotten durch eine knöchelhohe weiße Wunderlandschaft, in die man sich alle zehn Meter mit vollem Anlauf, technisch immer besser werdend, hineinwerfen durfte. Wieder aufgewärmt bei einer Tasse heißer Schokolade, nahmen wir dann mit Hilfe eines Miniaturspielfeldes und Holzfiguren die unterschiedlichen Strategien durch. Gefühlt, leider kein wirklicher Ersatz zu dem was ein reales Spiel bietet. Komplexe Regeln, mentale Herausforderungen und mannigfaltige Bewegungsabläufe sind nur einige Beispiele dafür.

Keiner von uns kann die im April startende Saison der Berliner Softball-Verbandsliga erwarten. Wir freuen uns auf die erste Präsentation in den frisch aus den USA importierten schicken Trikots und natürlich auf die echte Prüfung: Batter gegen Pitcher. Softball ist viel zu spannend, um den Zauber dieses Sports in Buchstaben packen zu können, deshalb kommt doch einfach mal vorbei und erlebt ihn beim Probetraining in der neu benannten Abteilung Baseball und Softball.

Sadee´ Quest

Wasserball

Ligabetrieb
Im Jahr 2009 nahmen wir mit einer Mannschaft an der Berliner Verbandsliga teil. Nach der Zusammenlegung mit der Oberliga mussten wir schmerzlich erkennen, dass ohne regelmäßiges Training auf diesem Niveau kaum ein Blumentopf zu gewinnen ist. So konnten wir gerade mal einen Sieg und 2 Unentschieden einfahren. Mit dieser Leistung wurden wir Tabellenletzter und konnten uns nicht für die Play-Offs qualifizieren.

Pokal
Hier schieden wir in der „Neukölln-Gruppe“ nach Niederlagen gegen SG Neukölln II und SG Neukölln III erwartungsgemäß in der Vorrunde aus.

Turniere
Eine erfreuliche Abwechslung vom Liga-Alltag waren zweifelsohne unsere Turnierfahrten. Los ging es in Emden. In Minimalbesetzung mit gerade mal sieben Mann wirbelten wir das aus 20 Mannschaften bestehende Teilnehmerfeld durcheinander und landeten auf dem 3. Platz! Ein Turniersaisonauftakt nach Über-Maß.
Weiter ging es beim KIWI-Cup in Hamburg. Hier gelang uns die erneute Titelverteidigung nicht, aber ein weiterer 3. Platz kann sich doch auch sehen lassen.
Im August ging es zu alten Bekannten nach Wunstorf. Nach einer Pause von 5 Jahren gab es viel zu berichten und es hat viel Spass gemacht, bis zur Siegerehrung. Kurzfrist hatte der Veranstalter die Ausschreibung geändert und den Turniersieger nicht wie geplant durch den direkten Vergleich bestimmt sondern anhand des Torverhältnisses ermittelt. Zähneknirschend nahmen wir den Pokal für den 2. Platz mit nach Hause.
Zum Abschluss ging es nach Buxtehude. Bei einem Teilnehmerfeld von 24 Mannschaften kann man auch mal nur zu sechst anreisen. Mehr Platz hat das TuSLi-Mobil nicht geboten. Aber mit Unterstützung eines Wasserfeundes aus Papenburg reichte es dennoch für das kleine Finale und Platz 4.

Aussicht 2010
Leider wurden wir auch diesmal nicht bei der Wasserverteilung der Bäderbetriebe berücksichtigt. Aber dank des BSV und anderer Vereine - hier sei in erster Linie die SG Schöneberg mit Dank bedacht - konnten wir ein unregelmäßiges aber dennoch häufiges Training anbieten. Wir warten weiterhin sehnsüchtig auf die Neueröffnung der Finckensteinallee.
Auch in der kommenden Saison werden wir in der Verbandsliga spielen und an einer besseren Platzierung arbeiten.
Wer das alles detaillierter nachlesen möchte, der besuche uns doch im Internet unter tusli-wasserball.de. Gerne kann auch aktiv nach dem gelb-roten Ball gegriffen werden, wir freuen uns über jede Verstärkung. Schaut doch einfach mal beim Training vorbei. Oder unterstützt uns am Beckenrand.

Tobias Knuth
sportlicher Leiter Wasserball

Familiensportmesse

TuS Lichterfelde präsentiert zusammen mit dem VfK Südwest, Rock'n Roll Club Cadillac, Lichterfelder FC und dem SSC Südwest :

10:00 **Begrüßung**
10:20 **Kinderturnen in Zusammenarbeit mit Andrea Homann und Melitta Littmann**
10:40 **Rock'n'Roll**
11:20 **Studie Fitnessgymnastik unter Leitung von Monika Engel**
11:40 **Studie Tanz der Vorführgruppe unter Leitung von Monika Engel**
12:00 **Rock'n'Roll**
12:30 **Studie Salsa unter Leitung von Inge Kraft**
12:50
13:00 **Mini-Tramp**
13:30 **Einführung Pilates unter Leitung von Inge Kraft**
13:50 **Auszüge aus dem Gymnastikabzeichen unter Leitung von Katrin Einofski und Sabine Schmeißer**
14:10 **AKIDO**
14:30 **Rock'n'Roll**
15:00
15:30 **Rock'n'Roll**
16:00 **Ende**

Bus : M 85 (Ahlener Weg) , 117 , S-Lichterfelde Süd (5 Min. Fußweg)

STADTTEILZENTRUM
STEGLITZ e.V.

Generationsübergreifender Aktivplatz

Fitnessparcours im Schlosspark Lichterfelde

Der Schlosspark Lichterfelde, seit je her beliebter Anziehungspunkt für die Naherholung im Stadtteil, soll um eine Attraktion erweitert werden. Das Stadtteilzentrum Steglitz e.V. setzt sich in Kooperation mit dem Turn- und Sportverein Lichterfelde, für die Errichtung eines Fitnessparcours im Schlosspark ein.

Wer den Schlosspark kennt, weiß auch seinen Wert für die Naherholung zu schätzen. Für kleinere Kinder gibt es den beliebten „Wasserspielplatz", wie er bei den Anwohnern heißt. Die Sonnenanbeter und Ballspieler haben auf den großen Wiesen ihren Platz und Kaffeegenießer finden sich im beliebten Nachbarschaftscafé des Gutshaus Lichterfelde ein. Das hat sich auch bei den unzähligen Spaziergängern, Joggern und Läufern am Teltowkanal herum gesprochen, die durch einen kleinen Stichweg bequem den Park erreichen können.

Hinter dem Gutshaus soll nun ein generationsübergreifender Aktivplatz für Alle entstehen. Attraktive Klettergerüste für Kinder sollen mit Fitnessgeräten kombiniert werden, die je nach Vorlieben und Alter genutzt werden können. Ob man sein Laufprogramm um Trainingseinheiten an Geräten erweitert oder Senioren sich hier angenehm in Bewegung halten, jeder soll auf seine Kosten kommen. Hier soll die ganze Familie gesundheitsfördernd und mit Spaß aktiv werden.

Die Projektleiterin Veronika Mampel und Herr Karl-Heinz Flucke, Abteilungsleiter Leichtathletik TuS Lichterfelde, haben dafür schon viel Zeit investiert, Informationen gesammelt und die Machbarkeit des Vorhabens geprüft. Kontakt zu Geräteherstellern wurde geknüpft, das Gelände gesichtet, mögliche Partner gesucht.

Natürlich ist auch für solch ein Vorhaben Unterstützung gefragt. So wird nun für das Projekt geworben, Veranstaltungen organisiert und um Spenden gebeten.

Die Auftaktbenefizveranstaltung findet am 25. Februar 2010 um 16.00 Uhr im Gutshaus Lichterfelde statt. Mit musikalischer Untermalung wird der Fitnessparcours vorgestellt, mögliche Geräte gezeigt und erklärt und auch gesundheitliche Ernährung mit Obst, Gemüse und Säften geboten.
Sie sind herzlich willkommen und dürfen gerne weitersagen, dass wieder ein Stück Gemeinwesen- und Wohl im Schlosspark Lichterfelde geschaffen wird.

Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft, Konto 3017200, BLZ 10020500, Verwendungszweck Fitnessparcours

Trampolin: TuSLi-Trampolin-Turnier („T T T“) am 4.7.2009
Die besten drei in jeder der vier Jahrgangsgruppen (Mädchen und Jungen wurden gemeinsam bewertet) erhielten ein von mir angefertigtes „Fly high! - T-Shirt“ als Preis. Von den 12 T-Shirts gingen 3 Stück an TuSLi-Springer(innen), verteilt auf einen ersten und zwei dritte Plätze.

Es nahmen erstmals Gäste aus Dresden am TTT teil, die durch ihre sehr gute Haltung beeindruckten. 6 Fly high! - T-Shirts gingen an Dresdener Aktive, nur in der Gruppe der Jüngsten waren sie nicht vertreten.

In dieser Gruppe gelangen Megumi als einziger zwei fehlerfreie Übungen. Das bescherte ihr den Sieg. Joanna zeigte nach misslungener Pflicht die zweitbeste Kür und kam so auf den dritten Platz.

Emilia war vor einem Jahr in der Gruppe der Jüngsten noch Zweite, jetzt war sie nach den beiden Dresdenerinnen beste Berliner Springerin. Emily turnte in ihrem ersten Wettkampf fehlerfrei. Das gelang Johanna leider nicht: In Pflicht und Kür konnten jeweils nicht alle 10 Übungsteile gewertet werden.

Auch Celina zeigte als zweitbeste Berliner Springerin, was sie drauf hat. Elissa und Till absolvierten ihren ersten Wettkampf fehlerfrei, müssen aber noch ihre Haltnug verbessern. Unsicher und nervös wirkte Nina, kämpfte sich aber in beiden Übungen durch bis zum Ende. Eliza gelang die beste „Berliner“ Kür, jedoch warf sie ein Fehler beim Sitzsprung in der Pflicht zurück auf den letzten Platz ihrer Gruppe. Eine Tüte mit Gummibärchen war da sicher nur ein schwacher Trost.

In der Gruppe der „Oldies“ war Lisa eine der Jüngsten. Ihre 39,4 Punkte sind gar nicht mal schlecht, aber 9 andere Springer(innen) waren eben besser, vor allem in Bezug auf die Haltung.

Auch die Mutter von Celina Seidel (Celina sprang außer Konkurrenz) trug als Haltungs-Kampfrichterin und beim Ausgeben der Fly-high! - Shirts genauso wie Niklas Babel (sprang aK) und Oscar Weißenbach als Schwierigkeits-Kampfrichter mit ihrem Einsatz zum Gelingen dieses Wettkampfes bei. Ein besonderes Dankeschön! geht an Stefanie und ihre Helfer, die durch Kuchen- und Getränke-Spenden und deren Verkauf während des Wettkampfes etliche Euros in die Abteilungskasse gelenkt haben. Für Meldegelder, Trampolin-Zubehör (z.B. Schiebematte) und Leih-Wettkampfkleidung brauchen wir viele Euros.

Trampolin: Nachwuchs-Wettkampf beim TuS Lichterfelde am 12.12.2009
In vier Jahrgangsgruppen wurden Mädchen und Jungen gemeinsam bewertet, jeder turnte eine Pflicht und eine Kür.

Bei den Jüngsten (bis 9 Jahre) eroberte sich Emilia Bishara mit zwei konstant guten Übungen und der mit Abstand besten Haltung in

dieser Gruppe mit 43,2 Punkten den ersten Platz. Die zweitbesten Haltungsnoten verhalfen Robert Watter in seinem ersten Wettkampf mit 41,2 Punkten zum zweiten Platz. Antonia Hampl zog durch die bessere Haltung in der Kür noch an Tony Reitmaier (5. Platz mit 37,0) vorbei auf den 4. Platz mit 37,1 Punkten.

Bei den 10-Jährigen reduzierte Claudia Barth in der Kür ihre Schwierigkeit und steigerte sich damit stark in der Haltung. Durch diese Taktik steuerte unsere einzige Vertreterin in dieser Gruppe zielsicher mit 39,6 Punkten auf den Sieg zu.

In der Gruppe der 11-Jährigen turnte Andrej Cesnokov zwar die höchste Schwierigkeit, kam aber aufgrund einiger Mängel in der Haltung mit 40,5 Punkten auf den zweiten Platz. Nach ihm reiten sich die weiteren TuSLi-Vertreter ein: Nina Negi (3. / 40,3), Lina Gellert (4. / 39,7), Celina Medefindt (5. / 37,9) und Anabel Bussmann (6. / 37,8).

Bei den „Oldies“ (ab 12 Jahre) stürmte Sandra Werner mit den höchsten Haltungsnoten aller Teilnehmer und der Tages-Höchstwertung von 43,9 an die Spitze, gefolgt von Denise Bittner (42,2) auf dem 2. Platz. Alexander Hildebrandt hatte zwar 3 verschiedene Saltos in seiner Kürübung, muss aber noch an der Haltung arbeiten: 5. Platz mit 40,4 Punkten. Sakira Kant hätte Alexander aufgrund der besseren Haltung fast eingeholt: 6. Platz mit 40,2 Punkten. Mirko Büttner kämpfte sich nach recht guter Pflicht nur mühsam durch die Kür: 7. Platz mit 38,0 Punkten.

Erfreulich aus TuSLi-Sicht: Keine einzige TuSLi-Übung wurde abgebrochen, obwohl ein solches Missgeschick bei Nachwuchs-Wettkämpfen, so auch diesmal, recht häufig passiert. Aber auch die Helfer „drumherum“ verdienen ein Lob: Gabriel Pannwitz und Michaela Gebele erstellten das Wettkampf-Protokoll und die Urkunden, Sebastian Waidick und Mariele Gebele ermittelten die Schwierigkeit der Übungen, und bei den Haltungskampfrichtern überzeugten Marion Heuschkel, Sabine Seidel und ich (fand ich jedenfalls).

In diversen weitern Wettkämpfen in 2009 errang die Abteilung tolle Erfolge.

Gesprungen wurde bei den Berliner Einzelmeisterschaften, dem Jahrgangsbestenwettkampf, den Berliner Mannschaftsmeisterschaften, den Berliner Synchronmeisterschaften und der Landesliga. Erste Plätze gab es bei allen Wettkämpfen.

Besonders erfolgraich waren waren Xenia Heuschkel, Janine Schwarz, Meret Vollmann, Niklas Babel, Celina Seidel, Lena Zinnen, Michaela Gebele, Louis Grohe, Nrbert Lienig, Yola Pretzsch, Rebecca Schulenberg und Antonia Vandersee .

Bernd-Dieter Bernt

Treue zum TusLi

40 Jahre	25 Jahre
Axel Bublitz	Uwe Barsch
Karlheinz Barsch	Bernd-Dieter Bernt
Günter Wieske	Renate und Harld Grohmann
Jens-Uwe Fischer	Johanna Bleker
Heike Brade	Sonja Hellwig
Dagmar Martin	Mark Weigelt
Waltraud Blume	Jassin Bah
	Jürgen Sieg
	Tim Raven
	Gisela und Jochen Kohl

Geburtstage

50	Hartmut Thrun	03.05	Emir Mutapcic	27.05.
	Martina Wolff	05.06.	Frabk Brockmann	20.06.
	Sabine Schubert	29.06.		
60	Ursula Trach	24.03.	Rainer – Matthias Groß	30.06.
70	Klaus Scherbel	05.03.	Renate Jost	14.03.
	Klaus Jannasch	12.05.	Karin Sauer-Haeberlein	31.05.
	Berthold Berns	10.06.	Ursel Seehagen	23.06.
	Ursula Baumgarten	25.06.		
80	Gisela Jordan	05.04.		
85 +	Edith Meyer	19.03.	Elfriede Häniche	06.05.
	Brigitte Koch	16.05.	Susanne Bresser	18.05.

Der Vorstand wünscht allen oben genannten und nicht genannten Geburtstagskinder im März bis Juni einen schönen und fröhlichen Tag im Kreise der Familie.

Seit dem letzten Vereinstag im November 2009 haben wir zwei weitere Ehrenmitglieder :
Ludwig Forster und Klaus Scherbel

Kontakt

Ansprechpartner in den Abteilungen / Abteilungsleitung

	Name Vorname	**Erreichbar via e-Mail**
Turnen	Einofski Ingeburg	gi.einofski@versanet.de
Gymnastik	FeddernSilvia	silvia.feddern@versanet.de
Trampolin	Bernt Bernd-Dieter	b-d-b@t-online.de
Schwimmen	Fiebelkorn Axel	aquie@t-online.de
Wasserball	Knuth Tobias	saibot@zedat.fu-berlin.de
Leichtathlethik	Flucke Karl-Heinz	karl-heinz.flucke@berlin.de
Volleyball	Schantz Julius	juliusschantz@hotmail.com
Badminton	Willenbacher Elvira	e.willenbacher@web.de
Baseball	Feid Timo	boss@tusliwizards.de
Tischtennis	Bosse Sebastian	sebastian_bosse@gmx.de
Spiel Sport Spaß	Fiebelkorn Axel	aquie@t-online.de
Karate	Kulpa Frank	karate-tusli-kulpa@gmx.de
TuSLi-Hockey	Nico Zitzwitz	Info@tuslihockey.de
VORSTAND	Mertens Michaela	michaela.mertens@tusli.de
	Mertens Thomas	thomas.mertens@tusli.de
	Weigelt Katrin	katrin.weigelt@tusli.de
	Wesely Sven	sven.wesely@tusli.de
Gesamtvorstand		vorstand@tusli.de
Geschäftsstelle	to Baben Cathrin	to.baben@tusli.de
	Neumann Susann	susann.neumann@tusli.de
Beide	info@tusli.de	

Anschrift : **Krahmerstr. 15 , 12207 Berlin Tel : 766 890 42 www.tusli.de**
Öffnungszeiten : Mo 9 – 13 h , Di. 13 – 18 h , Do. 14 – 19 h , Mi. nach Vereinbarung
Während der Berliner Schulferein ist die Geschäftstelle geschlossen
Bankverbindung : **Deutsche Bank PGK AG , Konto-Nummer: 88 422 62 , BLZ: 100 700 24**

Das Schwarze L erscheint viermal im Jahr in einer Auflage von rund 1000 Exemplaren und auf der Internet Seite tusli.de . Es wird vom Vorstand des TuS Lichterfelde herausgegeben. Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge müssen nicht mit der Meinung des Vorstandes übereinstimmen.
Nachdruck ist mit Quellenangabe erwünscht

Redaktion / ViSdP :
Sven Wesely , sven.wesely@tusli.de , c/o TuS Lichterfelde

Satz / Layout : **Nico Reimers** Druck : **Laserline GmbH, Berlin**

TuS Lichterfelde **Krahmerstraße 15, 12207 Berlin**
www.tusli.de **Tel. 76 68 90 Fax 76 68 90 75**

LG Süd Berlin
TuS Lichterfelde e.V.

15. Volkslauf im Rahmen der Steglitzer Woche am Mittwoch, 26. Mai 2010

Veranstalter: LG Süd Berlin -TuS Lichterfelde u. BSB Steglitz-Zehlendorf e.V.

Start und Ziel: Stadion Lichterfelde, Ostpreußendamm 3-17, 12207 Berlin
Verkehrsverbindungen: Bus 186, 380 bis Stadion Lichterfelde, X11, M11, 184 bis Königsberger/ Ecke Ostpreußendamm, S-Bahn S 25 bis Lichterfelde Ost

Startzeit: **19.00 Uhr**

Strecke: Pendelstrecke ca. 6 km : Stadion Lichterfelde, am Teltowkanal entlang, bis zur Wismarer Str.(Wendepunkt) und zurück zum Stadion Lichterfelde.

Voranmeldungen (Anmeldeschluß 19.05.2010): Per Post mit folgenden Angaben:
Name, Vorname , Jahrgang, Verein an:
Karl-Heinz Flucke, Krontalstr. 68, 12305 Berlin /
oder e-mail: karl-heinz.flucke@t-online.de , internet: www.lgsued.tusli.de
durch gleichzeitiges Einzahlen des Startgeldes auf das Konto :TuS Lichterfelde - Sonderkonto Leichtathletik, Konto Nr. 88 42 130 01, BLZ 100 700 24, Deutsche Bank AG

Nachmeldungen am Tage der Veranstaltung ab 17.00 Uhr im Stadion Lichterfelde, Meldeschluss: 18.30 Uhr.
Startgeld: Schüler / Jugendliche / Erwachsene € 8,00 Nachmeldegebühr € 3,00
Auszeichnungen / Wertung:
Jeder Teilnehmer erhält im Ziel eine Teilnehmerurkunde mit Platzziffer und ein T-Shirt
Wertung nach DLO